

福祉会館

TEL659-6306 FAX651-7251
〒456-0051 四番二丁目10-10

対象 記載のないものは
市内在住の60歳以上の方

認知症予防教室「のびやかクラブ」

認知症予防に効果的といわれている体操・回想法・音楽・折り紙・工作など、毎週内容を変えて実施します。

日時 令和7年10月～令和8年3月 午前10:00～正午
①火曜日②水曜日③木曜日のいずれか1クラス

対象 市内在住の65歳以上の方 定員 1クラス12人

申込 8/12(火)～9/1(月)までに窓口で受け付け。定員超過の場合は抽選(参加者本人の申し込みに限る)

認知症予防リーダー養成講座 31期生募集

認知症についての知識を深め、ボランティアとして地域で活動してみませんか。詳細はお問い合わせください。

日時 令和7年10月～11月 原則午後1:30～3:30
(期間中に5回、日程は相談)

定員 5人

申込 8/12(火)～9/1(月)までに電話または窓口で先着順



講座名・相談	日時	担当講師	定員	申込
医師による健康相談	8/20(水) 午後1:30～2:30	医師 熊澤和彦さん	5人	8/13(水)午前9:30から 電話または窓口で先着順
はつらつ体操	8/29(金) 午前10:15～11:45	小俣友子さん	30人	8/21(木)午前9:30から 電話で先着順
タンポポの演奏で歌いまSHOW	9/8(月) 午後1:30～3:00	タンポポさん	40人	当日午前11:00から 入場整理券配布(1人1枚のみ、電話申し込み不可) ギターと電子楽器の生演奏で昭和歌謡とフォークソングを歌いましょう。

生涯学習センター

TEL671-7231 FAX671-7232
〒456-0036 熱田西町2-13

【公開講座】大地震が起きる仕組み

日時 8/21(木)午前10:00～正午
講師 名古屋大学大学院工学研究科教授 水谷法美さん
定員 50人、当日先着順 費用 無料



【公開講座】家族が集う朝ごはんの力～毎日の元気を支える食の基本～

日時 8/22(金)午前10:00～正午
講師 桜花学園大学教育保育学部教授 辻岡和代さん
定員 50人、当日先着順 費用 無料



パロマ瑞穂スポーツパーク

管理事務所 TEL836-8200 FAX836-8206
〒467-0062 瑞穂区山下通5-4

チャレンジ！スポーツ教室

知的障害のある方向けのスポーツ教室です。
パラスポーツ指導員資格を持つ講師が楽しい運動の時間を提供します。

日時 9/14(日) ①小学生～中学生 午前9:30～10:30
②中学生以上 午前10:45～11:45

対象 知的障害のある方(ご家族も参加可)、①②各10人

費用 無料

申込 8/11(月・祝)～9/7(日)までにウェブサイトから申し込み、先着順

問合せ 瑞穂公園宿泊研修棟 TEL836-8210 FAX836-8211

ノルディック・ウォーク教室

日時 9/17(水)午前10:00～11:30
対象 一般、15人
費用 800円 ※ポール持参の場合500円

申込 8/11(月・祝)～9/16(火)午後8:00までにウェブサイトから申し込み、先着順

問合せ パロマ瑞穂アリーナ TEL836-8228 FAX836-8221

教室名	日時	対象	費用	申込
ランニングクリニック	9/6(土) 午前9:30～11:30	一般 15人	2,200円	8/11(月・祝)～ 9/5(金)までに ウェブサイトから 申し込み、先着順
フォーム改善クリニック(ランニング)	9/15(月・祝) 午前9:30～正午	18歳以上 15人 ※	2,200円	
ファミリーラン	9/23(火・祝) 午前9:30～11:00	小学生以上の 子と保護者 15組	2,500円	

※保護者同伴の場合中学生以上の申し込み可

問合せ 瑞穂公園宿泊研修棟 TEL836-8210 FAX836-8211

区役所で行う定例相談

法律相談(予約制)

日時 8/19(火)、9/2(火)・16(火)午後1:00～4:00

場所 2階相談室

定員 各日16人(相談時間1人20分)

申込 名古屋おしえてダイヤル(TEL953-7584)または市ウェブサイト
※各開催日、1週間前から受け付け(年中無休/午前8:00～午後9:00)
先着順



市ウェブサイト
法律相談のページ

行政相談(当日受付)

日時 奇数月第3火曜日(次回は9/16(火)午後1:00～3:00)

場所 2階202会議室

図書館

TEL671-6600 FAX671-5600
〒456-0031 神宮三丁目1-15

申込 記載のないものは当日自由参加

熱田文化小劇場・熱田図書館共催 わくわくキッズ探検隊2025

「見てみよう！体験してみよう！劇場と図書館のぶたいうらのおしごと」

日時 8/27(水)午前10:00～11:45

場所 熱田図書館(集合)、熱田文化小劇場(神宮三丁目1-15)(解散)

対象 小学生、10人

※歩きやすい靴で参加してください(サンダル不可)。

申込 8/16(土)午前10:00から図書館の電話で先着順

おはなし会(乳幼児向き)

日時 8/14(木)・28(木)
①午前10:20～10:40
②午前11:00～11:20
(①②は同じ内容)

おはなし会(幼児・小学生向き)

日時 8/23(土)午後2:00～2:30

ストーリーテリングで“おはなし”を

日時 9/6(土)午後2:00～2:30

対象 5歳以上の方

語り手 ストーリーテリングの会
「まほうのおなべ」会員

図書館で健康体操！

日時 8/21(木)、9/3(水)
午前10:00～11:00

定員 各日30人、当日先着順

講師 理学療法士 鳥居亮さん
佐藤雅紀さん



休館のお知らせ

9/8(月)～12(金)まで
特別整理のため休館します。

なごホーム(児童館)

TEL659-6307 FAX651-7251
〒456-0051 四番二丁目10-10

申込 記載のないものは
当日自由参加

おたのしみナイト～クライミング～

専門指導員の指導を受けて、ホールの人工壁を登りましょう。

日時 8/21(木)午後5:00～7:00

対象 小学6年生～高校生、15人程度 持物 タオル、飲み物

服装 動きやすい服装(ズボンに膝が隠れる長さのもの)、靴下

申込 当日午後5:00から窓口で先着順

赤ちゃんとおそぼう

児童館に遊びに来ている赤ちゃんとおそぼう♪

日時 8/19(火)開館中

対象 小学生～高校生

おしゃべり広場

エリア支援保育所の保育士さんが来ます♪

日時 9/2(火)午前10:00～11:00

対象 乳幼児と保護者

あっちゃんタイム

ホールでみんなで体を動かして遊ぼう。

日時 8/23(土)午後3:00～4:00

対象 小学生～高校生

チルドレンタイム「おもちゃ図書館」

日時 9/10(水)午前10:00～正午

対象 乳幼児と保護者

自動車図書館

TEL821-3364
FAX821-3364

場所 神野公園
(日比野団地広場南・公園内)

日時 8/30(土)午前10:00～11:00
※予約本の貸し出しはありません。

名古屋市体育館

TEL872-6655 FAX872-6657
〒456-0023 六野二丁目5-3

教室名	対象	日時	定員 費用
ノルディックウォーキング体験会	15歳以上 (中学生を除く)	9/3(水)・10(水) 午前10:00～11:15	各10人 300円/回
ラウンドフィットネス	15歳以上 (中学生を除く)	火曜日～金曜日(1回1時間) 午前10:00～午後9:00	各8人 300円/回
プロジェクション・ワークアウト	15歳以上 (中学生を除く)	日曜日・月曜日 午前10:00～午後6:00 火曜日～金曜日 午前10:00～午後9:00 詳細はお問い合わせください	1時間ごと 4人 700円/回 (月額3,278円)

申込 利用希望日の前月20日から前日までに電話または窓口で先着順

休館日 第1・第3・第5月曜日(祝日を除く)