

図書館

TEL671-6600 FAX671-5600
〒456-0031 神宮三丁目1-15

申込：記載のないものは当日自由参加

おはなし会(乳幼児向き)

日時 5/22(木)
①午前10:20～10:40
②午前11:00～11:20
(①②は同じ内容)

ストーリーテリングで“おはなし”を

日時 6/7(土)
午後2:00～2:30
対象 5歳以上の方
語り手 ストーリーテリングの会
「まほうのおなべ」会員

おはなし会(幼児・小学生向き)

日時 5/24(土)
午後2:00～2:30

図書館で健康体操！

日時 5/14(水)、6/4(水)
午前10:00～11:00
定員 各30人、当日先着順
講師 理学療法士 鳥居亮さん
佐藤雅紀さん
持物 飲み物



なごホーム(児童館)

TEL659-6307 FAX651-7251
〒456-0051 四番二丁目10-10

申込：記載のないものは当日自由参加

チルドレンタイム

日時 5/14(水)「おもちゃ図書館」
午前10:00～正午
5/21(水)「うたってあそぼう」
午前10:00～11:00
5/28(水)「リズムであそぼう」
午前10:00～11:00

対象 乳幼児と保護者



おしゃべり広場

エリア支援保育所の保育士さんが
来ます♪

日時 5/20(火)、6/3(火)
午前10:00～11:00

対象 乳幼児と保護者

あっちゃんタイム

名古屋学院大学のお兄さんお姉さん
と一緒に遊ぼう。

日時 5/24(土)午後3:00～4:00
対象 小学生～高校生

福祉会館

TEL659-6306 FAX651-7251
〒456-0051 四番二丁目10-10

対象：市内在住の60歳以上の方

認知症予防リーダー養成講座 30期生募集

認知症についての知識を深め、ボランティアとして地域で活動して
みませんか。詳細はお問い合わせください。

日時 7月～8月の原則午後1:30～3:30(期間内5回)
定員 5人 持物 筆記用具、飲み物
申込 5/12(月)～5/31(土)まで、電話または窓口にて先着順



医師による健康相談

ご自分やご家族の気になることを
医師に相談してみませんか。

日時 5/21(水)午後1:30～2:30
担当 医師 熊澤和彦さん
診療科目：内科・もの忘れ外来
定員 5人
申込 5/14(水)午前9:30から
電話または窓口で先着順

歌とも(あったか倶楽部)

歌うことで頭がイキイキ！
心がウキウキします。

日時 5/30(金)午前10:00～11:00
講師 ピアノゆうゆう塾®
小林由美子さん
(認知症予防リーダー)
定員 35人
申込 5/23(金)午前9:30から
電話で先着順

自動車図書館

TEL821-3364 FAX821-3364

場所 神野公園 (日比野団地広場南・公園内) 場所 南郊公園 (西友熱田三番町店北公園内)
日時 5/17(土)午前10:00～11:00 日時 5/22(木)午後3:00～4:00

本や雑誌を8冊、CDなどの視聴覚資料を3点、紙芝居を4組まで借りられます

名古屋市体育館

TEL872-6655 FAX872-6657
〒456-0023 六野二丁目5-3

教室名	対象	日時<回数>	定員 費用	申込
ノルディック ウォーキング 体験会	15歳以上 (中学生を 除く)	5/14(水)・21(水)・28(水)、 6/4(水) 全4回 午前10:00～11:15	各10人 300円/回	各回 前日 まで
ラウンド フィットネス	15歳以上 (中学生を 除く)	火曜日～金曜日(1回1時間) 午前10:00～午後8:00	各8人 300円/回	
プロジェクション・ ワークアウト※	15歳以上 (中学生を 除く)	日曜日・月曜日 午前10:00～午後6:00 火曜日～金曜日 午前10:00～午後9:00 詳細はお問い合わせください	1時間ごと 4人程度 700円/回 (月額3,278円)	電話 または 窓口

※映像を観ながらインストラクターの動きに合わせて取り組める新しい運動空間です。
(スローストレッチ、シンキングヨガ、コアコントロール、ビートボックスの4コンテンツ)

申込 電話または窓口で先着順
休館日 第1・第3・第5月曜日(祝日を除く)



区役所で行う定例相談

法律相談(予約制)

日時 5/20(火)、6/3(火)午後1:00～4:00

場所 2階相談室

定員 毎回16人

申込 名古屋おしえてダイヤル(TEL953-7584)または市ウェブサイト
※各開催日、1週間前から受け付け(年中無休/午前8:00～午後9:00)
先着順

市ウェブサイト
法律相談の
ページ



行政相談(当日受付)

日時 5/20(火)午後1:00～3:00(奇数月第3火曜日)

場所 2階会議室

生涯学習センター

TEL671-7231 FAX671-7232
〒456-0036 熱田西町2-13

令和7年度前期主催講座 ※市内在住・在勤・在学の方対象

講座名	日時<回数>	対象	費用	申込
☆コミュニティづくり講座☆ お魚の秘密を知って、 体験して、伝えよう！	6/21～7/26 土曜日 午前10:00～正午<6> ※回によって場所・ 時間の変更あり	小中学生と その保護者 8組 (1組3人まで)	1組 600円	5/22 (木) 必着

【環境デーなごや2025】親子で作ろう！次世代のソーラーライト
～環境に優しい行動を始めましょう～

日時 6/14(土)午前10:00～正午
講師 パナソニック(株)エレクトリックワークス社 社員
対象 3年生以上の小学生とその保護者、15組30人(2人1組)
申込 下記申込方法参照、5/19(月)必着

熱田生涯学習
センター
ウェブサイト



東海道と宮の渡し界限を巡る

日時 6/19(木)午前10:00～正午

案内 熱田史跡ガイドの会

対象 一般、30人 費用 300円

持物 筆記用具、飲み物、タオル

※歩きやすい服装・履きなれた靴でご参加ください。

申込 下記申込方法参照、5/19(月)必着



申込 市電子申請サービス(⑧面参照)、往復はがき(①講座名②〒住所
方法 ③氏名(ふりがな)・年齢(学年)④電話番号を記入)、窓口(返信用
はがき持参)のいずれかで申し込み。1人(1組)1通のみ有効
定員超過の場合は抽選

パロマ瑞穂スポーツパーク

管理棟 TEL836-8200 FAX836-8206
〒467-0062 瑞穂区山下通5丁目4番地

レクリエーション広場、北陸上競技場利用休止のお知らせ

改修工事に伴い、下記の期間が利用休止となります。

レクリエーション広場	令和7年7月10日(木)～令和8年2月28日(土)
北陸上競技場	令和7年9月8日(月)～令和8年3月31日(火)

瑞穂公園 綿花(コットン)栽培プロジェクト(種まきイベント)

綿花(コットン)のオーガニック栽培を始めます。和綿と洋綿の違いや、
2種類を上手に育てるためのコツを学び、種まきをしましょう。

日時 5/17(土)・18(日)・19(月)・20(火)・21(水)
①午前10:00～10:30②午前11:00～11:30③午後2:00～2:30
※すべて同じ内容(1回完結)

対象 一般、各回30人 持物 ガーデングローブ(軍手でも可)

申込 5/11(日)～5/16(金)までに電話またはEメールで①講座名②氏名
③年齢④希望日・時間⑤電話番号を記入し、問い合わせ先へ。
先着順

問合せ 地域連携室(TEL836-8200) linkage@mizuho-loop.jp

ノルディックウォーク教室

2本のポールを使い、上肢を動かしながら歩きます。
シェイプアップ、健康増進、生活習慣病の予防などが期待できます。

日時 6/4(水)午前10:00～11:30(予備日:6/11(水))

場所 パロマ瑞穂アリーナ(瑞穂区田辺通3-4)

対象 一般、15人 費用 800円(ポール代含む)

申込 5/11(日)～6/3(火)までにウェブサイトから申し込み、先着順

問合せ パロマ瑞穂アリーナ TEL836-8228

その他開催予定イベントはこちら！

ランニングや陸上教室、フィットネスイベントなどを開催予定！
詳しくはパロマ瑞穂スポーツパークウェブサイトをご覧ください♪

