

保健センターだより

熱田保健センター TEL683-9670 FAX681-5169 マイカーでの来所はご遠慮ください。母子健康手帳、健康手帳をお持ちください。

◆熱田区休日急病診療所 TEL682-7854 ◆救急医療情報センター TEL263-1133
 ◆名古屋南歯科保健医療センター TEL611-8044 ◆子育て総合相談窓口 TEL679-3086
 ◆小児救急電話相談 TEL962-9900 ◆健康ダイヤル TEL681-8750

熱田保健センター
からのお知らせ

場所の記載のないものは保健センターで実施。料金の記載のないものは無料 ★料金免除制度①70歳以上の方（本年度70歳になる方も含む）②市民税非課税世帯
 ③生活保護世帯（要証明）④市医療費助成制度受給者（医療証持参）⑤中国残留邦人などに対する支援給付を受けている方は無料（②⑤はお問い合わせください）

○保健センターの感染防止の取り組みにご協力をお願いします。○咳や発熱、感染を疑われる発疹等の症状がある方は、参加をご遠慮ください。

乳幼児の健康診査 問合 保健感染症担当 TEL683-9682

	実施日	対 象	受 付
3(4)か月児	5/19(月)	令和6.12.31～ 令和7.1.20生	第1子 午後0:45～1:15 第2子以降 午後1:00～1:30
	6/9(月)	令和7.1.21～2.9生	午後1:00～1:30
3歳児☆参照 ※尿検査あり	5/15(木)	令和4.4.8～5.8生	午後0:45～1:45

健診日変更は右のウェブサイト(二次元コード)読み取り→



☆歯ブラシとタオルを持参。歯を磨いてからお越しください。
 フッ化物塗布の希望者は720円を持参(生活保護世帯(要証明)は免除あり)

心と体の 教室・相談など	開催日時	内容・対象など
こころの健康相談 (予約制) TEL683-9683	毎週水曜日 (第3水曜日を除く) 午後3:00～5:00	専門医が応じる心の悩みに関する 相談
うつ病家族相談 (予約制) TEL683-9683	第3水曜日 午後3:00～5:00	うつ病の悩みを抱える方のご家族が 対象
家族のつどい (予約制) TEL683-9683	5/20(火) 午前10:00～正午	精神障害をお持ちの方のご家族の 交流会
HIV抗体検査 梅毒検査 性器クラミジア 感染症検査 TEL683-9682	5/13(火) 午前9:30～10:30 ※基本は第1火曜日	匿名。当日採血・採尿し、1週間後に 結果をお渡しします。 ※クラミジア検査を希望される方は、 1時間排尿を控えてお越しください。
おたっしや栄養 倶楽部(予約制) TEL683-9683	6/11(水) 午後1:30～3:30 受付 午後1:00から	内容 栄養講話、音を楽しむレク リエーション、試食 対象 区内在住の65歳以上の方 先着12人 申込 5/12(月)午前9:00から

親と子の 教室・相談など	開催日時	内容・対象など
あったか ファミリー教室 (3回コース・ 予約制) TEL683-9682	① 6/3 8/5 ② 6/17 8/26 ③ 5/13 7/1 (全て火曜日) 午後1:15～3:30 受付 午後1:00から	①出産までの過ごし方 ②妊婦さんの健康のために(妊娠期の 食事・お口の健康・食中毒予防)、 試食 ③赤ちゃんを迎える準備(沐浴・妊婦 体験など) 対象 妊婦とその家族 先着12組 持物 母子健康手帳、テキスト「出産 を待つあなたへ」(お持ちの方) 申込 ウェブサイト(二次元コードにて)
すくすく心理相談 (予約制) TEL683-9684	5/15(木) 午後1:30から	幼児の気になる行動や心の発達 などの相談
母乳相談(予約制) TEL683-9684	5/20(火) 6/10(火) 午後1:15から	母乳栄養や母乳不足の相談 および卒乳相談
0歳のための 子育て教室 (予約制) TEL683-9684	5/21(水) 午前10:00～11:30 受付 午前9:45から	内容 親子遊び、生活リズムの話、 子どもの健康と事故予防、 交流会、質疑応答など 対象 令和6年7月～12月生まれの 子と保護者 20組 持物 母子健康手帳、いつも使って いる玩具、バスタオル 申込 ウェブサイト(二次元コードにて)

親と子の 教室・相談など	開催日時	内容・対象など
歯っぴーチェック (予約制) TEL683-9682	5/22(木) 受付 午前9:10～10:10	歯科健診、歯みがき指導、栄養相談、 フッ化物塗布(希望者のみ) 左欄☆参照 対象 就学前の乳幼児 申込 ウェブサイト(二次元コードにて)
お口すくすく教室 (予約制) TEL683-9682	5/27(火) 午前10:15～11:30 受付 午前10:00～10:15	お口の発達について、離乳食の食べ させ方のポイントなど 対象 3～7か月頃の子と保護者 持物 母子健康手帳 申込 ウェブサイト(二次元コードにて)
チェリー・きつづ クラブ(多胎児の 親の会)(予約制) TEL683-9684	5/28(水) 午前10:00～11:30 受付 午前9:45から	内容 交流会、絵本読み聞かせ 対象 区内在住の多胎児を持つ親と子 先着7組
はじめての 歯みがき教室 (予約制) TEL683-9682	6/16(月) 午後1:15～2:30 受付 午後1:00～1:15	お口を健康に保つポイントの話、 むし歯菌チェック、歯のみがき方と実習 対象 令和6年3月～9月生まれの 子と保護者 先着15組程度 持物 母子健康手帳、歯ブラシ(使用 中のもの)、タオル 申込 ウェブサイト(二次元コードにて)
カミカミ離乳食 教室 (予約制) TEL683-9682	6/20(金) 午前10:00～11:30 受付 午前9:45から	9か月～1歳頃の子のお口の発達の 話や離乳食の話、試食 対象 区内在住の令和6年7月～9月 生まれの子と保護者 先着12組 持物 母子健康手帳、離乳食用 スプーン、お食事用エプロン 申込 5/12(月)午前9:00から ウェブサイト(二次元コードにて)
幼児食教室 (予約制) TEL683-9682	6/25(水) 午前10:00～11:30 受付 午前9:45から	幼児食についての話と調理実演、試食 対象 おおむね1歳6か月以上の子と 保護者(お子さんの食事 について悩み事のある方) 4組 持物 母子健康手帳、お食事エプロン 申込 ウェブサイト(二次元コードにて)
0歳ママの健康 運動教室 (予約制) TEL683-9683	7/2(水) 午前10:00～11:30 受付 午前9:45から	ママの健康の話、お子さんと一緒に 体操、栄養講話、試食 対象 およそ4か月から1歳未満の子と 保護者 先着10組 申込 5/19(月)午前9時から ウェブサイト(二次元コードにて)
なつやすみ おひるごはんを 作って食べよう (予約制) TEL683-9682	8/6(水) 午前10:00～正午 受付 午前9:45から	栄養のお話と調理実習 対象 年長～小学2年生の子と保護者 6組(兄弟姉妹の参加可) 持物 エプロン、バンダナなど頭を 覆うもの、手拭き、筆記用具 申込 6/2(月)～6/27(金) ウェブサイト(二次元コードにて) 応募者多数の場合は抽選



善意の灯(1～3月分)

- 小木曾暁美 様 ○勝又弘子 様
 ○名古屋工学院専門学校高等課程生徒会 様
 ○匿名 3件



熱田区の社会福祉事業に利用させていただきます。ありがとうございました。

問合 熱田区社会福祉協議会 TEL671-2875 FAX671-4019

熱田区いきいき支援センターからのお知らせ

認知症に関する取り組み	日 時
家族サロン(憩いの場)	5/16(金)午後1:30～3:30
家族教室「認知症について正しく理解しよう」	5/19(月)午後1:30～3:30
認知症サポーター養成講座	5/23(金)午後1:30～3:00
医師(もの忘れ相談医)による専門相談	5/23(金)午後2:00～3:30
家族教室「いろいろな制度について知ろう」	6/9(月)午後1:30～3:30

申込 それぞれの開催日の2日前までに電話で問い合わせ先へ

高齢者のための無料法律相談

日時 5/26(月)午後2:00から

申込 開催日の1週間前までに電話で問い合わせ先へ

場所 熱田区在宅サービスセンター(熱田区役所等複合施設6階)

問合 熱田区いきいき支援センター TEL671-3195 FAX671-1155

