

保健センターだより

熱田保健センター TEL683-9670 FAX681-5169 マイカーでの来所はご遠慮ください。母子健康手帳、健康手帳をお持ちください。

- ◆熱田区休日急病診療所 TEL682-7854 ◆救急医療情報センター TEL263-1133
- ◆名古屋南歯科保健医療センター TEL611-8044 ◆子育て総合相談窓口 TEL679-3086
- ◆小児救急電話相談 TEL962-9900 ◆健康ダイヤル TEL681-8750

熱田保健センターからのお知らせ

場所の記載のないものは保健センターで実施。料金の記載のないものは無料★料金免除制度①70歳以上の方(本年度70歳になる方も含む)②市民税非課税世帯③生活保護世帯(要証明)④市医療費助成制度受給者(医療証持参)⑤中国残留邦人などに対する支援給付を受けている方は無料(②⑤はお問い合わせください)

○保健センターの感染防止の取り組みにご協力をお願いします。○咳や発熱、感染を疑われる発疹などの症状がある方は、参加をご遠慮ください。

乳幼児の健康診査	実施日	対象	受付
3(4)か月児 ☆2 参照	8/19(月)	令和6.4.11～4.30生	第1子 午後0:45～1:15
	9/9(月)	令和6.5.1～5.20生	第2子以降 午後1:00～1:30
1歳6か月児 ☆1 ☆2 参照	9/5(木)	令和5.1.7～2.6生	午後0:45～1:45

☆1 歯ブラシとタオルを持参。歯を磨いてからお越しください。
フッ化物塗布の希望者は720円を持参(生活保護世帯(要証明)は免除あり)
☆2 健診日変更は、右のウェブサイト(二次元コード)読み取り。

問合せ 保健感染症担当 TEL683-9682

心と体の教室・相談など	開催日時	内容・対象など
HIV抗体検査・梅毒検査・性器クラミジア感染症検査 TEL683-9682	第1火曜日 午前9:30～10:30	匿名。当日採血・採尿し、1週間後に結果をお渡しします。 ※クラミジア検査希望の方は、1時間排尿を控えてお越しください ※HIV抗体検査のみ証明書の発行が可能です(有料・匿名不可)
難病セミナー(予約制) TEL683-9684	9/19(木) 午後1:30～3:30 受付 午後1:15～1:25	内容 ①神経内科専門医の講話 講師:服部優子さん(本町クリニック医師) ②医師の個別相談(3人) ③歯科衛生士の話など 対象 パーキンソン病・多発性硬化症など神経難病の方およびその家族 定員 15組 申込 8/13(火)午前9:00から 先着順 問合せ 保健看護担当 TEL683-9684
シニアのための転ばん教室(予約制) TEL683-9683	9/30(月) 午後1:45～3:00 受付 午後1:30～1:45	内容 保健師による転倒予防講話、フレイルテスト他 対象 区内在住の65歳以上の方 定員 15人 申込 8/14(水)午前9:00から 先着順 問合せ 健康づくり担当 TEL683-9683

親子の教室・相談など	開催日時	内容・対象など
母乳相談(予約制) TEL683-9684	8/20(火) 9/10(火) 午後1:15から	内容 助産師による母乳に関する相談 持物 母子健康手帳、オムツ、タオルなど
あったかファミリー教室(3回コース・予約制) TEL683-9682	①10/1(火) ②8/27(火) ③9/3(火) 午後1:15～3:30 受付 午後1:00から	内容 ①出産までの過ごし方 ②妊婦さんの健康のために(妊娠期の食事、お口の健康 食中毒予防)※試食あり ③赤ちゃんを迎える準備(沐浴、妊婦体験など) 対象 妊婦とその家族 先着8組 持物 母子健康手帳、テキスト「出産を待つあなたへ」(お持ちの方) 申込 ウェブサイト(二次元コードにて)
子どものアレルギーとぜん息相談(予約制) TEL683-9685	8/28(水) 午後1:50から	内容 医師、保健師、管理栄養士による個別相談 対象 湿しんやぜん息などの症状でお悩みの15歳未満の方 申込 先着順、8/23(金)締切
歯っぴーチェック(予約制) TEL683-9682	8/29(木) 受付 午前9:10～10:10	内容 歯科検診、歯みがき指導、栄養相談、フッ化物塗布(希望者のみ) 左欄 ☆1 参照 対象 就学前の乳幼児 申込 ウェブサイト(二次元コードにて)
離乳食教室「こっこクラブ」(予約制) TEL683-9682	9/18(水) 午前10:00～11:30 受付 午前9:45から	内容 離乳食の話、子どもの口のお話(試食あり) 対象 区内在住の令和6年1月～2月生まれの子と保護者 先着10組 持物 母子健康手帳、離乳食用スプーン、お食用用エプロン 申込 8/13(火)午前9:00から ウェブサイト(二次元コードにて)
0歳のための子育て教室(予約制) TEL683-9684	9/25(水) 午前10:00～11:30 受付 午前9:45から	内容 親子遊び、生活リズムの話、子どもの健康と事故予防、交流会、質疑応答など 対象 令和5年11月～令和6年4月生まれの子と保護者 15組 持物 母子健康手帳、いつも使っている玩具、バスタオル 申込 8/13(火)午前9:00から先着順

名古屋市高齢者はつつつ長寿推進事業「おひさまクラブ」参加者募集

住み慣れた地域の会場で、体操、工作、歌、脳トレ、ボッチャなどを通し、友達をつくり、はつつつと生活するきっかけづくりをします。

日時・場所 令和6年10月～令和7年3月(6ヵ月コース)

曜日	午前9:30～11:30	午後1:30～3:30
月	高蔵コミュニティセンター	熱田区在宅サービスセンター
火	大宝コミュニティセンター	千年コミュニティセンター
木	白鳥コミュニティセンター	旗屋コミュニティセンター
金	野立コミュニティセンター	船方コミュニティセンター

対象 会場まで自分で通える市内在住の65歳以上の方
定員 各会場25人程度
費用 無料(材料費などは実費負担)
申込 8/9(金)～8/30(金)までに問い合わせ先へ。定員超過は抽選
問合せ 熱田区社会福祉協議会 TEL671-2875

この事業の運営にご協力いただけるボランティアも随時募集しています。また、会場見学も随時行っています(事前連絡必要)。

熱田区いきいき支援センターからのお知らせ

認知症に関する取り組み	日時
家族サロン(憩いの場)	8/16(金)午後1:30～3:30
家族教室「介護の体験を聴こう」	8/19(月)午後1:30～3:30
認知症サポーター養成講座	8/20(火)午後1:30～3:00
医師(もの忘れ相談医)による専門相談	8/23(金)午後2:00～3:30

申込 それぞれの開催日の2日前までに電話で問い合わせ先へ。

高齢者のための無料法律相談

日時 8/26(月)午後2:00から
申込 開催日の1週間前までに電話で問い合わせ先へ。

場所 熱田区在宅サービスセンター(熱田区役所等複合施設6階)

問合せ 熱田区いきいき支援センター TEL671-3195 FAX671-1155

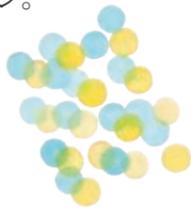
熱田区からのお知らせ

※費用の記載のないものは無料

なごや環境大学 テクノロジーカフェ

環境シミュレーションを支えるスパコンの世界

最初は簡単なモデルから始まった気候シミュレーション。計算量が多くなるほど精緻に予測できます。その計算を支えるスパコンの話題提供をします。



- 日時** 8/25(日)午前10:00~正午
- 場所** TABI CAFE(三本松町7-18) **費用** 500円
- 対象** 小学生以上の方、20人(Zoomによる参加も可)
- 申込** ①参加日②参加者全員の氏名をEメール・電話で下記へ。タイトルに「テクノロジーカフェ」と入れてください。
- 問合せ** (公社)日本技術士会中部本部登録 倫理実践力開発普及会(倉地) TEL080-9117-4701 [✉haruyuki_2k@yahoo.co.jp](mailto:haruyuki_2k@yahoo.co.jp)

聴いて触って味わって「和の音いろは」

東山荘のお座敷で、熱田伝統の小唄、端唄などの鑑賞と、都々逸や三味線の体験をお楽しみいただけます。(お抹茶ときよめ餅つき)



- 日時** 9/7(土)午後1:00~2:45予定(午後0:15開場)
- 場所** 東山荘 第1和室(瑞穂区初日町2-3) ※東山荘入り口は東側
- 定員** 20人(未就学児入場不可)
- 出演** 華房小真さん
- 料金** 一般:2,000円、友の会会員(前売りのみ)、障害者手帳などをお持ちの方とその付き添い1人まで各1,800円
- 申込** 8/10(土)9:00から電話にて受付
- 問合せ** 熱田文化小劇場 TEL682-0222 FAX682-0220

生ごみの減量とカラス被害対策にご協力をお願いします

可燃ごみの4分の1を占める生ごみには、「食品ロス」(まだ食べられるのに捨てられてしまう食品)が含まれています。また、夏は特に生ごみの腐敗が進み悪臭が発生しやすくなります。できるだけ生ごみを減らしましょう。

- 「買すぎない」「作りすぎない」「食べ残さない」を実践しましょう。
- ご家庭にある手つかずの食品を集めて必要な方に届ける「フードドライブ」を活用しましょう。
- ティーバッグやスイカの皮などは、水分をよく切ってからごみに出しましょう。

生ごみはカラスによる被害を受けやすいものです。カラス被害を防ぐために、生ごみだけを新聞紙や紙袋で包み、中身が見えないように出しましょう。防鳥ネットをかけるときは、ごみがネットからはみ出さないようにしましょう。



詳しくは、市ウェブサイト

[カラスにごみを荒らされないための対策](#) [検索](#)



問合せ 熱田環境事業所 TEL671-2200 FAX671-2290

道路にもものを置かないで!

道路は人や車が通行するためのものです。置き看板・はみ出し商品・のぼりなどを道路に置くことは禁止されています。道路に置かれたものは、通行の妨げになったり、町の美観を損なうだけでなく、思わぬ事故の原因となります。土木事務所では、道路に置かれたものに対して撤去・指導を行っています。

問合せ 熱田土木事務所 TEL881-7017 FAX881-7022

町内会・自治会は私たちのまちを支えています

町内会・自治会では、夏の青少年を守るための声かけ運動やラジオ体操の実施など、青少年を健全に育てるためのさまざまな取り組みを行っています。ご加入は地域の町内会長・自治会長さんまたは下記までご相談ください。



問合せ 区役所地域力推進課 TEL683-9421 FAX683-9494

子育て世帯応援講座 『イライラしない子育て講座』受講者募集

子育てを頑張っているけれどいつもイライラ。子どもが言うことをきいてくれないとき、つい怒鳴ったり、あきらめて無視をしたりしていませんか? ちょっとした子育てのコツ(スキル)を学び活用していくと、みるみる子育てが変わり、子育てが楽しくなります。イライラしない子育てのコツを一緒に学んでみませんか?



- 日時** 10/16(水)、23(水)、30(水) 午前10:00~正午 ※全3回の連続講座です。
- 場所** 区役所3階303・304会議室
- 対象** 0歳~小学3年生のお子さんの保護者、30人 ※お子さん同伴での受講はできません
- 講師** 荒川直子さん(青少年養育支援センター陽気会 認定CPA講師)
- 託児** 定員15人(事前申し込みが必要) ※講座開催の日時点で満6カ月から就学前のお子さんが対象 ※託児場所は区役所内の別フロアです。 ※1回につきおやつ代50円が必要
- 申込** 8/11(日)~9/22(日)までに市電子申請サービス(⑧面参照)から申し込み。「熱田区子育て世帯応援講座」でキーワード検索してください。定員超過の場合は抽選(区内在住の方優先)
- 問合せ** 区役所民生子ども課 TEL683-9903 FAX682-0346

食中毒に注意しましょう!

- 1 食中毒菌をつけない**
トイレの後や、調理の前、肉や魚などに触れた後は、石けんを使って手を洗いましょう。
- 2 食中毒菌を増やさない**
買った食品はすぐに冷蔵庫に入れましょう。冷蔵庫には食品を詰め込みすぎないようにしましょう。調理した料理は早めに食べましょう。
- 3 食中毒菌をやっつける**
食品は中心部までしっかり加熱しましょう。特に肉は不十分な加熱で食べないようにしましょう。包丁やまな板などの調理器具・ふきんは、洗った後に熱湯や次亜塩素酸ナトリウム溶液(漂白剤など)で消毒しましょう。



問合せ 保健センター食品衛生・動物愛護等担当 TEL683-9678 FAX681-5169

花火の取り扱いに注意しましょう

夏の風物詩である「花火」は、ご家庭でも簡単に楽しく遊ぶことができます。しかしながら「花火」の原料は火薬です。遊び方を一つ間違えると火事や火傷につながります。注意事項やルールを守って夏の楽しい思い出を作りましょう。

安全に花火を楽しむためのポイント

- 水の入ったバケツを用意する。
- 子どもだけでなく大人と一緒に遊ぶ。
- 説明書をよく読み、注意事項を必ず守る。
- 風の強いときは花火で遊ばない。
- 花火を人や家に向けない。
- 燃えやすいもののある場所で遊ばない。
- 花火をほぐして遊ばない。
- 正しい位置に正しい方法で点火する。
- 点火時または途中で消えても筒先に顔や手を出さない。
- 終わった花火は水につけて完全に消火する。



問合せ 熱田消防署 TEL671-0119 FAX681-0119

令和6年度 計量器(はかり)の定期検査

取引・証明にはかりを使用している事業者は、2年に1回定期検査を受検する義務があります(計量法第19条)。定期検査の時期・会場など最新の情報は市公式サイト「はかりの検査日程」をご確認ください。



問合せ 経済局産業企画課(計量担当) TEL972-2448 FAX972-4136

福祉会館 TEL659-6306 FAX651-7251 対象：市内在住の60歳以上の方
〒456-0051 四番二丁目10-10

認知症予防教室「のびやかクラブ」募集

認知症予防に効果的といわれている体操、回想法、音楽、折り紙、工作など、毎週内容を変えて実施します。

日時 令和6年10月～令和7年3月 午前10:00～正午
①火曜日 ②水曜日 ③木曜日のいずれか1クラス

対象 市内在住の65歳以上の方、1クラス12人
申込 8/13(火)～31(土)まで窓口で受け付け。定員超過の場合は抽選(参加者本人からの申し込みに限る)

認知症予防リーダー養成講座 28期生募集

認知症についての知識を深め、ボランティアとして地域で活動してみませんか。詳細はお問い合わせください。

日時 令和6年10月～11月の原則午後1:30～3:30
(期間中に5回・日程は相談)

定員 5人
申込 8/13(火)～31(土)まで電話または窓口で先着順



「便利な福祉用具の紹介」と「ウォーキングの基礎」

日時 8/29(木)午前10:30～正午
定員 35人
講師 なごや福祉用具プラザ職員、(株)Walky 小池誠さん
申込 8/22(木)午前9:30から電話で先着順



講座名	日時	講師	定員	申込
医師による健康相談	8/21(水) 午後1:30～2:30	医師 熊澤和彦さん	5人	8/14(水)午前9:30から電話または窓口で先着順
音楽で元気大集合	8/30(金) 午後1:30～3:00	神谷佳代子さん	50人	8/23(金)午前9:30から電話で先着順
げんき体操	9/2(月) 午前10:15～11:45	横川珠姫さん	40人	8/28(水)午前9:30から電話で先着順
なつかしの曲でエクササイズ	9/3(火) 午後1:30～3:00	金子真美さん	45人	8/29(木)午前9:30から電話で先着順

※詳細はお問い合わせください。

パロマ瑞穂スポーツパーク 管理棟 TEL836-8200 宿泊研修棟 TEL836-8210

パロマ瑞穂ラグビー場の改修工事に伴い「ラグビー練習場」も9/2(月)～11/29(金)まで休場いたします。

野菜づくり「正月菜種まき」講座

プランターでの野菜作りの方法、虫対策、土・肥料について学びます。

日時 9/18(水)午前10:45～正午
定員 12人 費用 800円(正月菜の種、防虫ネット代含む)

場所 パロマ瑞穂宿泊研修棟
申込 8/21(水)～9/4(水)までにEメール(linkage@mizuho-loop.jp)または往復はがきで①講座名②〒住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、問い合わせ先まで申し込み。定員超過の場合は抽選

問合 管理棟(〒467-0062 瑞穂区山下通5-4 TEL836-8200)

理論と実践講座

講座名	日時	講師	定員	費用
子どもの体力向上理論編	9/21(土) 午前10:00～11:30	中野貴博さん(中京大学教授)	30人	1,000円
スポーツ障害と予防理論編	9/29(日) 午前10:00～11:30	倉持梨恵子さん(中京大学准教授)	30人	1,000円

申込 8/31(土)までに市電子申請サービス(㊟面参照)または往復はがきで①講座名②〒住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、問い合わせ先まで申し込み。定員超過の場合は抽選

問合 宿泊研修棟(〒467-0011 瑞穂区萩山町3-68-1 TEL836-8210)

ランニングクリニック初級編

日時 9/3(火)午後6:30～8:30
場所 パロマ瑞穂北陸上競技場
定員 18歳以上、15人 費用 2,200円

ランニング初心者、フルマラソンに初挑戦する方のための練習会。シューズの履き方・選び方、練習方法、フォームなど、大切なポイントをお伝えします。



申込 8/15(木)～31(土)までに宿泊研修棟(TEL836-8210)に電話で先着順

区役所で行う定例相談

法律相談(予約制)

日時 8/6(火)・20(火)、9/3(火) 午後1:00～4:00

場所 2階相談室
定員 毎回16人
申込 名古屋おしえてダイヤル TEL953-7584 または市ウェブサイト

※各開催日、1週間前から受け付け(年中無休/午前8:00～午後9:00) 先着順

行政相談(当日受付)

日時 奇数月第3火曜日(次回は9/17(火)午後1:00～3:00)
場所 2階会議室

内職相談(当日受付)

日時 8/13(火)・27(火) 午前10:00～正午 午後1:00～3:00

場所 3階相談室
※身分証明書をお持ちください。

児童館 TEL659-6307 FAX651-7251 申込：記載のないものは当日自由参加
〒456-0051 四番二丁目10-10

あっちゃんタイム

ボランティアのお兄さんお姉さんと遊ぼう!

日時 8/24(土)午後3:00～4:00
対象 小学生～高校生

わくわくキッズタウン～お楽しみ会～

日時 8/27(火)午後2:00から
対象 小学生～高校生、20人
申込 8/20(火)午前10:00から電話または窓口で先着順

おしゃべり広場

エリア支援保育園の保育士さんが来ます。

日時 9/3(火)午前10:00～11:00
対象 乳幼児と保護者

おもちゃ病院

こわれたおもちゃを修理します。
日時 9/8(日)午前10:00～正午
※電子ゲーム不可



自動車図書館 TEL821-3364 FAX821-3364

日時 8/31(土) 午前10:00～11:00

場所 神野公園(日比野団地広場南・公園内)

本や雑誌を8冊、CDなどの視聴覚資料を3点、紙芝居を4組まで借りられます。

図書館 TEL671-6600 FAX671-5600 申込：記載のないものは当日自由参加
〒456-0031 神宮三丁目1-15

図書館で健康体操!

日時 8/21(水)、9/5(木) 午前10:00～11:00

定員 各30人、当日先着順
講師 理学療法士 鳥居亮さん 佐藤雅紀さん

持物 飲み物

おはなし会(乳幼児向き)

日時 8/22(木)
①午前10:20～10:40
②午前11:00～11:20
(①②は同じ内容)

おはなし会(幼児・小学生向き)

日時 8/24(土) 午後2:00～2:30

ストーリーテリングで「おはなし」を

日時 9/7(土) 午後2:00～2:30
対象 5歳以上の方
語り手 ストーリーテリングの会「まほうのおなべ」会員

休館のお知らせ

9/9(月)～13(金)まで 特別整理のため休館します。



家族の味 平野レミ/著 和田誠/絵 ポプラ社 2021年

いつも明るく元気な笑顔の平野レミさん。料理研究家ではおこがましいと料理愛好家を名乗り、本業はシャンソン歌手とのこと。しかしお料理はハッとするほど大胆で斬新。そして味は抜群。多才な方ですが、人気の一番の理由はそのお人柄なのだとこの本を読んで実感しました。お料理は気軽に楽しく頑張らない。家族への愛情がたっぷりであれば、難しいことなんて必要ない。改めて日々の食卓を振り返り、毎日の食事や家族の大切さを思い出させてくれます。読むとホッと一息つけて、心も前向きになり、料理がしてみたいくなる…そんなレシピとお料理のエピソードが詰まった一冊です。レミさんの幼い頃やご家族のこと、愛妻家で有名だった夫・和田誠さんとの対談も楽しめます。

同じくエッセイ集の『おいしい子育て』、『エプロン手帖』もどうぞ。(一般向け)





広報なごや
熱田区
ATSUTA-KU

君を待つまち 熱田



ホームページ X(旧Twitter)



編集
熱田区役所
〒456-8501
神宮三丁目1番15号
電話(代) 681-1431
FAX 682-1496

場所の記載のないものは各公所で行い、費用の記載のないものは無料です。
土木事務所 881-7017 FAX 881-7022
環境事業所 671-2200 FAX 671-2290
上下水道局営業センター 352-2511 FAX 352-2514
休日急病診療所 682-7854

大地震は突然やってくる！ 準備はできていますか？



石川県七尾市にて

水が使えなくなったら…

大規模地震が発生すると断水による水不足となる場合があります。実際に令和6年能登半島地震では各地で断水が発生しました。いざというときに備えて水が使えなくなったときの対応を確認しましょう。

災害時に水が手に入る施設をご確認ください

災害時にご家庭の水道が断水した場合、下記の施設で飲料水の確保ができます。

仮設給水栓 広域避難場所などに整備しています。災害時には上下水道局職員または応援協定を締結している民間事業者が設置します。

地下式給水栓 全ての市立小中学校に整備しています。地域の皆さんが自ら操作して給水できる設備です。



地下式給水栓▶



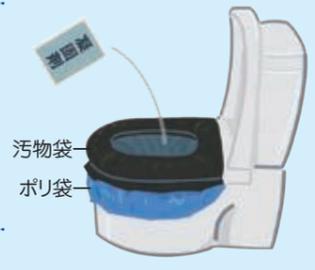
◀災害時に役立つ施設はこちらで確認！

問合 上下水道局お客さま受付センター TEL884-5959 FAX872-1296
上下水道局西部営業センター TEL352-2511 FAX352-2514

簡易パック式トイレの使い方

災害時はいつものトイレが使えなくなることがあります。水を流さずに使える非常用の簡易パック式トイレを備蓄し、使い方を確認しましょう。

- 1 ポリ袋を便器に被せる
- 2 便座の上から汚物袋をセットする
- 3 用を足す
- 4 凝固剤を入れる
- 5 汚物袋を取り出ししっかり結ぶ



※一例です。使い方は製品によって異なります。

問合 区役所総務課 TEL 683-9414 FAX 682-1496

熱田区総合防災訓練のお知らせ

南海トラフ巨大地震を想定して、地域の参加予定者の皆さんと防災関係機関による総合防災訓練を実施します。

日時 **9/1(日)**
午前9:10~11:00
場所 宮中学校

※当日午前8:30頃に防災無線から緊急地震速報と大津波警報の訓練放送が流れます。また、広報車による広報訓練も実施します。ご理解とご協力をお願いします。



問合 区役所総務課 TEL 683-9414 FAX 682-1496

地域活動団体紹介

家具転倒防止ボラ熱田 ~地震から命を守るお手伝いをします~

私たちは、ご自身で家具の転倒防止対策ができない方のお宅に伺い、家具の転倒防止対策を行っています。現在9人が所属し、約130件の活動実績があります。防災訓練や区民まつりなどにも参加し、家具の転倒防止対策を推進しています。家具の転倒防止対策のご希望がありましたらご連絡ください！

家具転倒防止ボランティアを派遣します！

対象 居室・寝室・台所にある家具のうち原則1世帯3点まで

費用 取付けにかかる費用は無料。金具代は申請者負担(1点あたり1,000円程度)

※ご利用は1世帯につき1回限りです。



ジジジョとボランティアメンバー

問合 熱田消防署 TEL 671-0119 FAX 681-0119 区役所総務課 TEL 683-9414 FAX 682-1496

熱田区区民まつり

にきわい秋まつり

10/13日開催

時間 午前10時~午後3時 会場 白鳥公園

区役所が大学生とドラマを制作！ 地域包括ケア推進ドラマ 「つながるっていいね」公開中！



小中学生向けの漫画も公開中！

人と人、人と地域のつながりをテーマとしたドラマ「つながるっていいね」を名古屋市立大学芸術工学部の先生・学生さんと一緒に制作しました！

ドラマ・漫画はここから見られます▶



問合 区役所福祉課 TEL 683-9406 FAX 682-0346