

**福祉会館** TEL659-6306 FAX651-7251 対象：市内在住の60歳以上の方  
〒456-0051 四番二丁目10-10

**認知症予防教室「のびやかクラブ」募集**

認知症予防に効果的といわれている体操、回想法、音楽、折り紙、工作など、毎週内容を変えて実施します。

日時 令和6年10月～令和7年3月 午前10:00～正午  
①火曜日 ②水曜日 ③木曜日のいずれか1クラス

対象 市内在住の65歳以上の方、1クラス12人  
申込 8/13(火)～31(土)まで窓口で受け付け。定員超過の場合は抽選(参加者本人からの申し込みに限る)

**認知症予防リーダー養成講座 28期生募集**

認知症についての知識を深め、ボランティアとして地域で活動してみませんか。詳細はお問い合わせください。

日時 令和6年10月～11月の原則午後1:30～3:30  
(期間中に5回・日程は相談)

定員 5人  
申込 8/13(火)～31(土)まで電話または窓口で先着順



**「便利な福祉用具の紹介」と「ウォーキングの基礎」**

日時 8/29(木)午前10:30～正午  
定員 35人  
講師 なごや福祉用具プラザ職員、(株)Walky 小池誠さん  
申込 8/22(木)午前9:30から電話で先着順



講座名	日時	講師	定員	申込
医師による健康相談	8/21(水) 午後1:30～2:30	医師 熊澤和彦さん	5人	8/14(水)午前9:30から電話または窓口で先着順
音楽で元気大集合	8/30(金) 午後1:30～3:00	神谷佳代子さん	50人	8/23(金)午前9:30から電話で先着順
げんき体操	9/2(月) 午前10:15～11:45	横川珠姫さん	40人	8/28(水)午前9:30から電話で先着順
なつかしの曲でエクササイズ	9/3(火) 午後1:30～3:00	金子真美さん	45人	8/29(木)午前9:30から電話で先着順

※詳細はお問い合わせください。

**パロマ瑞穂スポーツパーク** 管理棟 TEL836-8200 宿泊研修棟 TEL836-8210

パロマ瑞穂ラグビー場の改修工事に伴い「ラグビー練習場」も9/2(月)～11/29(金)まで休場いたします。

**野菜づくり「正月菜種まき」講座**

プランターでの野菜作りの方法、虫対策、土・肥料について学びます。

日時 9/18(水)午前10:45～正午  
定員 12人 費用 800円(正月菜の種、防虫ネット代含む)

場所 パロマ瑞穂宿泊研修棟  
申込 8/21(水)～9/4(水)までにEメール(linkage@mizuho-loop.jp)または往復はがきで①講座名②〒住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、問い合わせ先まで申し込み。定員超過の場合は抽選

問合せ 管理棟(〒467-0062 瑞穂区山下通5-4 TEL836-8200)

**理論と実践講座**

講座名	日時	講師	定員	費用
子どもの体力向上理論編	9/21(土) 午前10:00～11:30	中野貴博さん(中京大学教授)	30人	1,000円
スポーツ障害と予防理論編	9/29(日) 午前10:00～11:30	倉持梨恵子さん(中京大学准教授)	30人	1,000円

申込 8/31(土)までに市電子申請サービス(㊟面参照)または往復はがきで①講座名②〒住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、問い合わせ先まで申し込み。定員超過の場合は抽選

問合せ 宿泊研修棟(〒467-0011 瑞穂区萩山町3-68-1 TEL836-8210)

**ランニングクリニック初級編**

日時 9/3(火)午後6:30～8:30  
場所 パロマ瑞穂北陸上競技場  
定員 18歳以上、15人 費用 2,200円

ランニング初心者、フルマラソンに初挑戦する方のための練習会。シューズの履き方・選び方、練習方法、フォームなど、大切なポイントをお伝えします。



申込 8/15(木)～31(土)までに宿泊研修棟(TEL836-8210)に電話で先着順

**区役所で行う定例相談**

**法律相談(予約制)**

日時 8/6(火)・20(火)、9/3(火) 午後1:00～4:00

場所 2階相談室

定員 毎回16人

申込 名古屋おしえてダイヤル TEL953-7584 または市ウェブサイト

※各開催日、1週間前から受け付け(年中無休/午前8:00～午後9:00) 先着順

**行政相談(当日受付)**

日時 奇数月第3火曜日 (次回は9/17(火)午後1:00～3:00)

場所 2階会議室

**内職相談(当日受付)**

日時 8/13(火)・27(火) 午前10:00～正午 午後1:00～3:00

場所 3階相談室

※身分証明書をお持ちください。

**児童館**

TEL659-6307 FAX651-7251 申込：記載のないものは当日自由参加  
〒456-0051 四番二丁目10-10

**あっちゃんタイム**

ボランティアのお兄さんお姉さんと遊ぼう!

日時 8/24(土)午後3:00～4:00

対象 小学生～高校生

**わくわくキッズタウン ～お楽しみ会～**

日時 8/27(火)午後2:00から

対象 小学生～高校生、20人

申込 8/20(火)午前10:00から電話または窓口で先着順

**おしゃべり広場**

エリア支援保育園の保育士さんが来ます。

日時 9/3(火)午前10:00～11:00

対象 乳幼児と保護者

**おもちゃ病院**

こわれたおもちゃを修理します。

日時 9/8(日)午前10:00～正午 ※電子ゲーム不可



**自動車図書館**

TEL821-3364 FAX821-3364

日時 8/31(土) 午前10:00～11:00

場所 神野公園 (日比野団地広場南・公園内)

本や雑誌を8冊、CDなどの視聴覚資料を3点、紙芝居を4組まで借りられます。

**図書館**

TEL671-6600 FAX671-5600 申込：記載のないものは当日自由参加  
〒456-0031 神宮三丁目1-15

**図書館で健康体操!**

日時 8/21(水)、9/5(木) 午前10:00～11:00

定員 各30人、当日先着順

講師 理学療法士 鳥居亮さん 佐藤雅紀さん

持物 飲み物

**おはなし会(乳幼児向き)**

日時 8/22(木) ①午前10:20～10:40 ②午前11:00～11:20 (①②は同じ内容)

**おはなし会(幼児・小学生向き)**

日時 8/24(土) 午後2:00～2:30

**ストーリーテリングで“おはなし”を**

日時 9/7(土) 午後2:00～2:30

対象 5歳以上の方

語り手 ストーリーテリングの会 「まほうのおなべ」会員

**休館のお知らせ**

9/9(月)～13(金)まで 特別整理のため休館します。



家族の味 平野レミ/著 和田誠/絵 ポプラ社 2021年

いつも明るく元気な笑顔の平野レミさん。料理研究家ではおこがましいと料理愛好家を名乗り、本業はシャンソン歌手とのこと。しかしお料理はハッとするほど大胆で斬新。そして味は抜群。多才な方ですが、人気の一番の理由はそのお人柄なのだとこの本を読んで実感しました。お料理は気軽に楽しく頑張らない。家族への愛情がたっぷりであれば、難しいことなんて必要ない。改めて日々の食卓を振り返り、毎日の食事や家族の大切さを思い出させてくれます。読むとホッと一息つけて、心も前向きになり、料理がしてみたいくなる…そんなレシピとお料理のエピソードが詰まった一冊です。レミさんの幼い頃やご家族のこと、愛妻家で有名だった夫・和田誠さんとの対談も楽しめます。

同じくエッセイ集の『おいしい子育て』、『エプロン手帖』もどうぞ。(一般向け)

