

# 保健センターだより

熱田保健センター TEL683-9670 FAX681-5169 マイカーでの来所はご遠慮ください。母子健康手帳、健康手帳をお持ちください。

- ◆熱田区休日急病診療所 TEL682-7854 ◆救急医療情報センター TEL263-1133
- ◆名古屋南歯科保健医療センター TEL611-8044 ◆子育て総合相談窓口 TEL679-3086
- ◆小児救急電話相談 TEL962-9900 ◆健康ダイヤル TEL681-8750

熱田保健センターからのお知らせ

場所の記載のないものは保健センターで実施。料金の記載のないものは無料★料金免除制度①70歳以上の方(本年度70歳になる方も含む)②市民税非課税世帯③生活保護世帯(要証明)④市医療費助成制度受給者(医療証持参)⑤中国残留邦人などに対する支援給付を受けている方は無料(②⑤はお問い合わせください)

○保健センターの感染防止の取り組みにご協力をお願いします。○咳や発熱、感染を疑われる発疹などの症状がある方は、参加をご遠慮ください。

乳幼児の健康診査	実施日	対象	受付
3(4)か月児 ☆2 参照	8/19(月)	令和6.4.11～4.30生	第1子 午後0:45～1:15
	9/9(月)	令和6.5.1～5.20生	第2子以降 午後1:00～1:30
1歳6か月児 ☆1 ☆2 参照	9/5(木)	令和5.1.7～2.6生	午後0:45～1:45

- ☆1 歯ブラシとタオルを持参。歯を磨いてからお越しください。  
フッ化物塗布の希望者は720円を持参(生活保護世帯(要証明)は免除あり)
- ☆2 健診日変更は、右のウェブサイト(二次元コード)読み取り。

問合せ 保健感染症担当 TEL683-9682

心と体の教室・相談など	開催日時	内容・対象など
HIV抗体検査・梅毒検査・性器クラミジア感染症検査 TEL683-9682	第1火曜日 午前9:30～10:30	匿名。当日採血・採尿し、1週間後に結果をお渡しします。 ※クラミジア検査希望の方は、1時間排尿を控えてお越しください ※HIV抗体検査のみ証明書の発行が可能です(有料・匿名不可)
難病セミナー(予約制) TEL683-9684	9/19(木) 午後1:30～3:30 受付 午後1:15～1:25	内容 ①神経内科専門医の講話 講師:服部優子さん(本町クリニック医師) ②医師の個別相談(3人) ③歯科衛生士の話など 対象 パーキンソン病・多発性硬化症など神経難病の方およびその家族 定員 15組 申込 8/13(火)午前9:00から 先着順 問合せ 保健看護担当 TEL683-9684
シニアのための転ばん教室(予約制) TEL683-9683	9/30(月) 午後1:45～3:00 受付 午後1:30～1:45	内容 保健師による転倒予防講話、フレイルテスト他 対象 区内在住の65歳以上の方 定員 15人 申込 8/14(水)午前9:00から 先着順 問合せ 健康づくり担当 TEL683-9683

親子の教室・相談など	開催日時	内容・対象など
母乳相談(予約制) TEL683-9684	8/20(火) 9/10(火) 午後1:15から	内容 助産師による母乳に関する相談 持物 母子健康手帳、オムツ、タオルなど
あったかファミリー教室(3回コース・予約制) TEL683-9682	①10/1(火) ②8/27(火) ③9/3(火) 午後1:15～3:30 受付 午後1:00から	内容 ①出産までの過ごし方 ②妊婦さんの健康のために(妊娠期の食事、お口の健康、食中毒予防)※試食あり ③赤ちゃんを迎える準備(沐浴、妊婦体験など) 対象 妊婦とその家族 先着8組 持物 母子健康手帳、テキスト「出産を待つあなたへ」(お持ちの方) 申込 ウェブサイト(二次元コードにて)
子どものアレルギーとぜん息相談(予約制) TEL683-9685	8/28(水) 午後1:50から	内容 医師、保健師、管理栄養士による個別相談 対象 湿しんやぜん息などの症状でお悩みの15歳未満の方 申込 先着順、8/23(金)締切
歯っぴーチェック(予約制) TEL683-9682	8/29(木) 受付 午前9:10～10:10	内容 歯科検診、歯みがき指導、栄養相談、フッ化物塗布(希望者のみ) 左欄 ☆1 参照 対象 就学前の乳幼児 申込 ウェブサイト(二次元コードにて)
離乳食教室「こっこクラブ」(予約制) TEL683-9682	9/18(水) 午前10:00～11:30 受付 午前9:45から	内容 離乳食の話、子どもの口のお話(試食あり) 対象 区内在住の令和6年1月～2月生まれの子と保護者 先着10組 持物 母子健康手帳、離乳食用スプーン、お食用用エプロン 申込 8/13(火)午前9:00から ウェブサイト(二次元コードにて)
0歳のための子育て教室(予約制) TEL683-9684	9/25(水) 午前10:00～11:30 受付 午前9:45から	内容 親子遊び、生活リズムの話、子どもの健康と事故予防、交流会、質疑応答など 対象 令和5年11月～令和6年4月生まれの子と保護者 15組 持物 母子健康手帳、いつも使っている玩具、バスタオル 申込 8/13(火)午前9:00から先着順

## 名古屋市高齢者はつつつ長寿推進事業「おひさまクラブ」参加者募集

住み慣れた地域の会場で、体操、工作、歌、脳トレ、ボッチャなどを通し、友達をつくり、はつつつと生活するきっかけづくりをします。

日時・場所 令和6年10月～令和7年3月(6ヵ月コース)

曜日	午前9:30～11:30	午後1:30～3:30
月	高蔵コミュニティセンター	熱田区在宅サービスセンター
火	大宝コミュニティセンター	千年コミュニティセンター
木	白鳥コミュニティセンター	旗屋コミュニティセンター
金	野立コミュニティセンター	船方コミュニティセンター

- 対象 会場まで自分で通える市内在住の65歳以上の方
- 定員 各会場25人程度
- 費用 無料(材料費などは実費負担)
- 申込 8/9(金)～8/30(金)までに問い合わせ先へ。定員超過は抽選
- 問合せ 熱田区社会福祉協議会 TEL671-2875

この事業の運営にご協力いただけるボランティアも随時募集しています。また、会場見学も随時行っています(事前連絡必要)。

## 熱田区いきいき支援センターからのお知らせ

認知症に関する取り組み	日時
家族サロン(憩いの場)	8/16(金)午後1:30～3:30
家族教室「介護の体験を聴こう」	8/19(月)午後1:30～3:30
認知症サポーター養成講座	8/20(火)午後1:30～3:00
医師(もの忘れ相談医)による専門相談	8/23(金)午後2:00～3:30

申込 それぞれの開催日の2日前までに電話で問い合わせ先へ。

### 高齢者のための無料法律相談

- 日時 8/26(月)午後2:00から
- 申込 開催日の1週間前までに電話で問い合わせ先へ。

場所 熱田区在宅サービスセンター(熱田区役所等複合施設6階)

問合せ 熱田区いきいき支援センター TEL671-3195 FAX671-1155