

**熱田保健センター** TEL683-9670 FAX681-5169 マイカーでの来所はご遠慮ください。母子健康手帳、健康手帳をお持ちください。

保 健 セ ン タ ー だ よ り

◆熱田区休日急病診療所 TEL682-7854 ◆救急医療情報センター TEL263-1133

◆名古屋南歯科保健医療センター TEL611-8044 ◆子育て総合相談窓口 TEL679-3086

◆小児救急電話相談 TEL962-9900 ◆健康ダイヤル TEL681-8750

熱田保健センター  
からのお知らせ

場所の記載のないものは保健センターで実施。料金の記載のないものは無料 ★料金免除制度①70歳以上の方(本年度70歳になる方も含む)②市民税非課税世帯③生活保護世帯(要証明)④市医療費助成制度受給者(医療証持参)⑤中国残留邦人などに対する支援給付を受けている方は無料(②⑤はお問い合わせください)

○事業に参加される方は、マスクの着用をお願いします。 ○当日、風邪症状や37.5℃以上の発熱症状のある方は、参加をご遠慮願います。

**乳幼児の健康診査** 問合せ 保健感染症係 TEL683-9682

実施日	対 象	受 付
5/23(月)	令和4.1.1～1.20生	第1子 午後1:00～1:15
6/6(月)	令和4.1.21～2.10生	第2子以降 午後1:15～1:45
5/19(木)	令和2.9.18～10.14生	第1子 午後1:30～2:00
6/9(木)	令和2.10.15～11.9生	第2子以降 午後1:00～1:30
5/12(木)	平成31.4.4～ 令和元.5.1生	第1子 午後1:30～2:00 第2子以降 午後1:00～1:30

☆歯ブラシとタオルを持参。歯を磨いてからお越しください。フッ化物塗布の希望者は720円を持参(生活保護世帯(要証明)は免除あり)

心と体の教室・相談など	開催日時	内容・対象など
シニアのための元気の素あつたセミナー(前期コース)(予約制) TEL683-9683	① 5/30(月) ② 6/15(水) ③ 7/12(火) ④ 7/22(金) 午後1:30～3:30 受付 午後1:00～1:20	①認知症予防の話とレクリエーション ②音を楽しむ、食を楽しむ講座 ③お口を鍛えて脳も身体も元気よく ④健康を保つための運動 対象 区内在住の65歳以上で軽い運動を行うことに支障のない方、12人 申込 5/11(水)午前9:00から先着順(参加者本人からの申し込みに限る、前期コースに参加された方は後期コースの申し込み不可)
H I V抗体検査・梅毒検査・性器クラミジア感染症検査 TEL683-9683	6/7(火) 午前9:30～10:30	匿名。当日採血・採尿し、1週間後に結果をお渡します。 ※検査の際はマスクの着用と検温、連絡先の申告をお願いします。 ※クラミジア検査を希望される方は、1時間排尿を控えてお越しください。 ※H I V抗体検査のみ証明書の発行が可能です(有料1,195円・匿名不可)。
こころの健康相談(予約制) TEL683-9682	毎週水曜日(第3水曜日を除く) 午後3:00～5:00	専門医が応じる心の悩みに関する相談
うつ病家族相談(予約制) TEL683-9682	第3水曜日 午後3:00～5:00	対象 うつ病の悩みを抱える人の家族
乳がん検診(予約制) TEL683-9683	お問い合わせください	対象 40歳以上の女性で、昨年度受診しなかった方(妊娠・授乳中の方などを除く) 料金 500円★(免除あり)

**子育てママ・パパのロコモ予防教室(予約制)**

**日時** 6/8(水)午前10:00～11:30(受付 午前9:45から)

**内容** ロコモ度チェック、栄養講話、お子さんと一緒に運動など

**対象** おおむね4か月～1歳未満の子と保護者、10組

**申込** 5/25(水)午前9:00から先着順

**問合せ** 感染症対策等担当 TEL683-9683

善意の灯(1～3月分)

- 善福寺様 熱田区の社会福祉事業に利用させていただきます。
  - 匿名4件 ありがとうございます。
- 問合せ** 熱田区社会福祉協議会 TEL671-2875 FAX671-4019

親と子の教室・相談など	開催日時	内容・対象など
お口すくすく教室(予約制) TEL683-9682	5/20(金) 午前10:15～11:30 受付 午前10:00～10:15	お口の発達の話、離乳食の食べさせ方など 対象 3～7か月頃の子と保護者 持物 母子健康手帳
離乳食相談(予約制) TEL683-9682	5/25(水) 午前10:00～11:30 6/7(火) 午後2:00～3:30	離乳食の量や食品の種類・調理形態・食べさせ方などの相談 対象 離乳食を開始した方
歯っぴーチェック(予約制) TEL683-9682	5/26(木) 受付 午前9:10～10:10	歯科検診、歯みがき指導、栄養相談、フッ化物塗布(希望者のみ)を実施☆参照 対象 就学前の乳幼児 ※密を避けるため、予約時に受付時間を振り分けます。
チェリー・きつず・クラブ(多胎児の親の会)(予約制) TEL683-9684	5/31(火) 午前10:00～11:30 受付 午前9:45から	交流会、手遊び、絵本の読み聞かせなど 対象 区内在住の多胎児を持つ親子、7組 申込 5/20(金)午前9:00から先着順
あつたかファミリー教室(予約制) TEL683-9684	① 6/7(火) ② 6/21(火) ③ 7/5(火) ④ 7/26(火) 午後1:15～3:30 受付 午後1:00から	①出産までの過ごし方 ②妊婦さんの健康のために(妊娠期の食事・お口の健康・食中毒予防) ③赤ちゃんを迎える準備(沐浴・妊婦体験など) ④調理技術UP!教室 対象 妊婦とその夫など、10組(④については妊婦のみ4人) 持物 母子健康手帳、テキスト「出産を待つあなたへ」(お持ちの方) ④についてはエプロン・三角巾) 申込 電話にて先着順 ※①～④どこからでも参加可。1日のみの参加も可。
母乳相談(予約制) TEL683-9684	6/14(火) 午後1:15から	母乳栄養や母乳不足の相談および卒乳相談
すくすく心理相談(予約制) TEL683-9684	6/16(木) 午後1:10～3:00	幼児の気になる行動や心の発達などの相談
幼児食教室(予約制) TEL683-9682	6/17(金) 午前10:00～11:00 受付 午前9:45から	幼児食についての話 対象 区内在住の食事に困りごとのある2歳以上の幼児と保護者、3組 申込 5/12(木)午前9:00から先着順
0歳のための子育て教室(予約制) TEL683-9684	6/17(金) 午前10:00～11:30 受付 午前9:45から	親子遊び、生活リズムや子どもの健康と事故予防の話 対象 令和3年8月～令和4年1月生まれの子と保護者、15組 持物 母子健康手帳、いつも使っている玩具、バスタオル 申込 6/3(金)午前9:00から先着順
離乳食とお口の教室「こっこクラブ」(予約制) TEL683-9682	6/24(金) 午前10:00～11:30 受付 午前9:45から	離乳食の話、子どものお口の話 対象 区内在住の令和3年8月～10月生まれの子と保護者、10組 申込 5/12(木)午前9:00から先着順
はじめての歯みがき教室(予約制) TEL683-9682	6/22(水) 午後1:15～2:30 受付 午後1:00～1:15	お口を健康に保つポイントの話、むし歯菌チェック、歯のみがき方と実習 対象 令和3年3月～9月生まれの子と保護者、10組程度 持物 母子健康手帳、タオル、使用中の歯ブラシ 申込 5/16(月)午前9:00から先着順

熱田区いきいき支援センターからのお知らせ

認知症に関する取り組み	日 時
家族教室	5/16(月)午後1:30～3:30
認知症サポーター養成講座	5/19(木)午後1:30～3:00
家族サロン(憩いの場)	5/20(金)午後1:30～3:30
医師(もの忘れ相談医)による専門相談	5/27(金)午後2:00～3:30

**申込** それぞれの開催日の2日前までに電話で問い合わせ先へ。

高齢者のための無料法律相談

**日時** 5/23(月)午後2:00から

**申込** 開催日の1週間前までに電話で問い合わせ先へ。

**場所** 熱田区在宅サービスセンター(熱田区役所等複合施設6階)

**問合せ** 熱田区いきいき支援センター TEL671-3195 FAX671-1155

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各ページに記載のある行事などは中止・変更となる場合があります。各催しの担当部署へご確認ください。