

西 区 版 広報なごや



市ウェブサイト 西区のページ

9 令和7年
月号

編集／西区役所 〒451-8508 花の木二丁目18番1号 ☎ 521-5311 FAX 522-5069



LINE、X、Instagramでも情報発信中

友だち登録、フォローをお願いします！

区役所・支所の日曜窓口は、9月28日・10月12日午前8時45分～正午です。

令和8年
4月 保育所などの
保育施設利用
のご案内

令和8年4月に保育所などの保育施設利用を希望される方、転園を希望される方の利用申し込みの受け付けを行います。今年度申し込みをされて待機中の方も、改めて申し込みが必要です。



利用の資格

市内在住の方で、保護者が以下に該当し、保育を必要とする場合。

- ①就労 ②産前産後 ③病気など
④親族の介護 ⑤求職または就学 など

申込書の配布・受け付け

配布開始 10月1日(水)

※西区保育施設一覧にある施設でも配布します。

受付期間 10月15日(水)～12月10日(水)

※発達に遅れのあるお子さん(医療的ケア児含む)は11月5日(水)まで

配布場所 西区役所民生子ども担当(2階①番窓口)

受付場所 山田支所保護・子ども担当(2階⑨番窓口)

受付時間 午前8時45分～正午 午後1時～5時15分

※締め切り間近の11月下旬より、窓口が大変混み合いますので、なるべく日にちに余裕を持ってお越しください。

※アレルギー対応など、保育に関することは各施設へお尋ねください。

※見学については各施設にご相談ください。

※お子さんに発達の遅れがある場合や医療的ケアが必要な場合(いずれも集団保育が可能な程度)は、事前に希望施設の見学と利用相談を行い「発達質問票」と利用申込書などをあわせて11月5日(水)までにお申し込みください。

詳細はこちら▶▶



問合せ 区役所民生子ども課
☎523-4567 FAX 523-4630
支所区民福祉課
☎501-4971 FAX 503-3986

西区保育施設一覧

種別	施設名	所在地	電話番号	受入年齢	開設時間(土曜日)
公	野南保育園(改修工事予定あり)	野南町	☎503-4343	6カ月～	7:30～19:30
民	うきの風の子保育園	浮野町	☎505-9550	産休あけ～	7:30～19:30(18:30)
民	詩織保育園	西原町	☎938-3253	産休あけ～	7:30～19:30(18:30)
民	平田保育園	平出町	☎501-8820	産休あけ～	7:00～19:00
民	ファミリーズひらなか園	平中町	☎505-5515	6カ月～	7:30～19:30
家	すもも保育室	比良4	☎504-0383	産休あけ～2歳児	7:30～18:30
こ	比良すみれこども園	比良2	☎505-5777	産休あけ～	7:00～19:00
公	比良西保育園	清里町	☎502-7076	6カ月～	7:30～19:30
民	まことたまけ保育園	玉池町	☎508-6306	産休あけ～	7:00～19:00
こ	すくすくこども園	宝地町	☎502-0070	8か月～	7:30～18:30
こ	オアシスこども園	大野木4	☎501-8117	産休あけ～	7:30～19:30(18:30)
こ	寺子屋大の木	大野木2	☎501-1435	産休あけ～	7:15～19:15
こ	木もれ陽(寺子屋大の木 分園)	上小田井1	☎501-1409	産休あけ～1歳児	7:00～19:00
こ	寺子屋まんぼう	貴生町	☎501-9666	産休あけ～	7:00～19:00
民	上小田井保育園	南川町	☎502-1001	産休あけ～	7:00～19:00(18:00)
民	リーゴ五才美保育園	五才美町	☎504-2800	6カ月～	7:30～19:30
民	上小田井第二保育園	市場木町	☎505-5512	産休あけ～	7:00～19:00(18:00)
民	リーゴ上小田井保育園	中小田井4	☎503-9700	6カ月～	7:30～19:30
こ	きぼうのこどもえん	中小田井3	☎908-0012	6カ月～	7:15～19:15
小	チャイルドほーむ小田井園	中小田井2	☎502-6960	産休あけ～2歳児	7:30～18:30
民	HOPPA江向町2丁目	江向町2	☎508-8172	6カ月～	7:00～19:30
小	家庭保育室オアシス名西	又穂町4	☎325-6000	産休あけ～2歳児	7:30～18:30
民	トット保育園庄内通	香呑町6	☎522-2281	6カ月～	7:30～19:30
民	あけぼの保育園	天塚町1	☎531-3858	産休あけ～	7:15～19:15(18:15)
民	エンゼルキッズ名塚	名塚町4	☎325-6900	産休あけ～3歳児	7:00～19:00
こ	にじいろこどもえん	笠取町4	☎908-7716	6カ月～	7:15～19:15
民	ちやいれっく南堀越保育園	南堀越1	☎325-2406	6カ月～	7:00～20:00(18:30)
小	ラブクローバー浄心	康生通2	☎528-1230	産休あけ～2歳児	7:30～18:30
民	まこと保育園	児玉2	☎531-3980	6カ月～	7:30～18:30
民	あかつき保育園	上名古屋4	☎531-0928	産休あけ～	7:00～19:30
民	(分園)ひだまり	幅下1	☎533-6432	産休あけ～1歳児	7:00～19:30
小	ニチイキッズ浄心保育室	上名古屋3	☎522-1055	産休あけ～2歳児	7:30～18:30
公	上名古屋保育園	上名古屋2	☎531-6544	産休あけ～	7:30～19:30
民	はな保育園じょうしん駅前	城西4	☎521-2050	産休あけ～	7:30～19:30
小	ソラーナじょうさい	城西5	☎982-8345	産休あけ～2歳児	7:30～18:30
小	ちいさなおうちえん城西	城西4	☎522-2277	産休あけ～2歳児	7:30～18:30
民	花の木いくみ保育園	花の木1	☎508-5770	6カ月～	7:30～19:30
こ	新生保育園	天神山町	☎522-7608	産休あけ～	7:00～20:00(7:30～19:30)
小	ふたば館	天神山町	☎522-7608	産休あけ～2歳児	7:30～18:30
民	エンゼルキッズ押切	押切1	☎325-6800	産休あけ～3歳児	7:00～19:00
民	名古屋厚生会館第二保育園	名西1	☎523-0880	産休あけ～	7:30～19:30
民	名古屋厚生会館第一保育園	栄生1	☎565-0175	産休あけ～	7:30～19:30
公	藤の宮保育園	栄生1	☎551-6880	6カ月～	7:30～19:30
民	なごや保育園	幅下2	☎526-8811	産休あけ～	7:30～19:30
民	名古屋こども保育園	名駅2	☎433-2490	6カ月～	7:30～19:30
小	こどものり園	名駅2	☎462-8260	6カ月～2歳児	7:30～18:30

子どもの居場所

こども銭湯 やってます！

放課後に、地域の憩いの場である銭湯で楽しくゆっくり過ごしませんか？
こどもの居場所の運営に興味のある方の見学も大歓迎です！

詳細はこちら▶▶



※参加無料！/
自由に過ごしています！



※お菓子無料！/
おいしいお菓子が
食べられるよ！

※入浴無料！/
お風呂に
入ってるよ～！

問合せ 区役所民生子ども課 ☎523-4567 FAX 523-4630 ✉ a5234591@nishi.city.nagoya.lg.jp



図 書 館

西図書館 花の木二丁目18-23
☎521-1451 FAX521-1453

▼おひざにだっこのおはなし会

日時：9/12・26(金)
10/3・10(金)
午前11:00～11:30

対象：0～3歳児と保護者
各回10組(先着順)

申込：当日午前10:45から

9/12、10/10は保育士さんのお話が聞ける「ほっこりトークタイム」があります。

▼おはなし会

日時：9/13・20・27(土)
午後2:30～3:00

対象：幼児・小学生

▼わらべうたであそぼう

日時：10/2(木) 午前10:30～11:00

対象：4カ月～未就園児の子と保護者10組

申込：9/18(木) 午前9:30から
窓口または電話にて(先着順)

▼ハロウィンのおはなし会

「Huff and Puff」と題して『3びきのこぶた』を楽しみます。

日時：10/4(土)
午後2:00～2:40

対象：小学生 10人

申込：9/20(土)午前9:30から
窓口か電話にて(先着順)

▼Let'sインテリアワークショップ

「ケーキ箱のお部屋づくり」

日時：10/4(土) 午前10:00～正午

対象：小学生以上 16人(先着順)

申込：9/13(土)午前9:30から
ホームページにて

おもちゃ病院出張所

こだまおもちゃ病院(代表 岩尾秀樹さん)が壊れたおもちゃを修理します！



▼山田図書館での実施

日時：9/21(日) 午前9:30～正午

▼西図書館での実施

日時：10/5(日) 午前9:30～正午

山田図書館 八筋町358-2

☎503-5340 FAX503-5341

▼ちいさいおはなし会“すくすく”

日時：9/11・25(木)、10/9(木)

①午前10:30～10:50 10人

②午前11:00～11:20 10人

対象：10カ月～3歳児と保護者

9/25の②の回は、保育士さんのお話が聞ける「ほっこりトークタイム」があります。

▼保育園の利用について聞いてみませんか？

日時：9/11(木)午前11:20～正午

対象：保育園などの利用に関心のある保護者 10人

▼赤ちゃんからのわらべうた

日時：9/12(金)、10/10(金)

①午前10:30～11:00

②午前11:10～11:40

対象：0～3歳児と保護者
(各回10人)

▼みんなのおはなし会“よむよむ”

日時：9/20(土)午前10:30～11:00

対象：4歳児～小学生 10人

▼なごやっ子読書月間

やまだとしょかんまつり

としょかんのおはなし会が、この日に大集合！

日時：10/4(土)午前10:00～正午

▼やまだとしょかん子ども司書

「図書館の仕事を体験しよう！」

日時：①10/25(土)

②11/8(土)

午前10:30～11:30

対象：小学生 各回4人

申込：9/20(土)～10/5(日)

開館時間中に電話か窓口にて(抽選)



自動車図書館 ☎FAX821-3364

◆境公園

(比良一丁目の公園)

日時：10/1(水)午前10:00～11:00



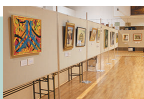
講座・講習・催し物

西区民美術展

日時：9/19(金)～21(日)
午前10:00～午後4:00
(21日は午後2:00まで)

場所：区役所2階講堂

問合せ：区役所地域力推進課 ☎523-4525 FAX522-5069



秋のいけばな展

日時：10/5(日)
午前10:00～午後4:00
～午後4:00

場所：区役所2階講堂

スポーツの秋

芸術の秋



第40回西区ウォーキング大会

日時：11/3(月・祝)午前10:00から

場所：庄内緑地 対象：西区在住・在勤・在学の方

定員：1,200人(抽選)

申込：10/10(金) 午後5:15までに

電子申請(㊟面参照)もしくは窓口にて

問合せ：区役所地域力推進課 ☎523-4526 FAX522-5069

西区民おまつり広場
と同時開催！



庄内緑地グリーンプラザ 〒452-0818 山田町大字上小田井字敷地3527

☎503-1010 FAX503-0133

▼しっぽとりバトル～頂上決戦～

日時：10/25(土)
年中・年長：午前9:30～10:30
1・2年生：午前11:30～12:30
3～6年生：午後2:00～3:00

場所：庄内緑地 中庭 定員：各50名 対象：年中～小学6年生

費用：1人1,000円 申込：9/1(月)～10/2(木)までに上記二次元コードにて



▼トロッケンクランツ教室

「木の実で作るお部屋飾り」

日時：11/1(土)午後1:30～4:00

定員：20人 費用：1人3,000円

▼バードウォッチング初級講座

日時：11/8(土) 午前10:00～正午

定員：20人 費用：100円

▼クリスマスの寄せ植え(実技)

日時：11/13(木)午後1:30～4:00

定員：30人 費用：2,400円

申込：9/16(火)～10/15(水)まで電子申請か往復はがき(必着)にて(㊟面参照)

▼工作教室クリスマスプレゼントを

運んでくれる「トナカイ・ソリづくり」

日時：11/9(日) ①午前11:00～正午
②午後1:30～2:30

対象：親子

定員：各回10組

費用：1組700円



▼家庭でおいしい果物をつくろう

日時：11/26(水)午後1:30～4:00

定員：30人 費用：100円

西生涯学習センター

〒451-0061 浄心一丁目1-45

☎532-1551 FAX532-1552

★詳細は西生涯学習センター発行の「後期講座のご案内」をご覧ください。

申込：電子申請か往復はがきにて。(㊟面参照) 往復はがきに1～5を記入。1, 講座名 2, 郵便番号・住所 3, 氏名(ふりがな)

4, 電話番号 5, お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日(託児付講座で託児を利用の場合のみ)

	講座名	日程(回数)・時間	定員	費用	締切(必着)
①	〈NESPA事業〉みんなで歌いましょう♪～輝くシニアライフをめざして～	10/14・21・28の火曜日(3回) 午後1:00～2:30	20人	1,500円	9/16 (火)
②	〈なごや学マイスター講座〉「ものづくり文化の道マイスター」と歩こう！～駄菓子町のまち、ものづくりのまち西区～	10/16～11/27の木曜日(6回) 午前10:00～正午 (10/23(木)のみ午前9:30～11:30)	24人	300円	
③	〈女性セミナー〉引き出そう私のチカラ～自信をもって進むために～【託児付】※	10/28～12/16の火曜日(7回) 午前10:00～正午	30人	無料	
④	歩くって奥が深いんです～基本を学んでウォーキング体験～	10/29～12/3の水曜日(5回) 午前10:00～正午	20人	1,200円	
⑤	〈NESPA事業〉自分でも簡単にできるストレッチ～健やかな体をめざそう～	10/27(月) 午後1:30～3:00	20人	500円	
⑥	〈NESPA事業〉伊勢型紙(彫型画)を体験してみませんか	11/8(土) 午後1:00～3:00	20人	1,000円	10/10(金)
⑦	〈なごや環境大学共育講座〉幸せな地球を守るために～サステナブルな未来への第1歩～	11/10～12/8の月曜日(4回) 午前10:00～正午	24人	1,500円	10/14(火)

〇対象者：②15歳以上でマイスターとして活動したい方(中学生除く)③女性(中学生を除く15歳以上)①④⑤⑥⑦15歳以上(中学生除く)

※ 託児枠8人 別途おやつ代350円



- ▶費用の記載のないものは無料です。
- ▶紙面の都合上、掲載していない行事や内容があります。詳細は各施設へお問い合わせください。
- ▶場所の記載のないものは各施設で行います。
- ▶インターネットを利用する参加や閲覧などに伴う環境の準備・通信料は、自己負担です。
- ▶予約や申込などの記載がないものは予約不要です。
- ▶記事の内容（開催日・申込期限など）は、原則、毎月 11 日以降の情報を掲載しています。
- ▶できるだけ公共交通機関をご利用ください。



お知らせ

9月9日(火)は「救急の日」、
9月7日(日)～13日(土)は「救急医療週間」
応急手当研修センター ☎ 853-0099
西消防署 ☎ 521-0119 FAX 532-0119

令和6年、市内の救急出動件数は過去最多の16万件を超えました。
救急医療が逼迫する中でも、救急車はできる限り早く駆けつけます。
それでも119番通報から救急車到着までは平均7分かかるため、病気や事故の予防や早めの医療機関受診をお願いします。
応急手当研修センターや消防署では救命講習を開催しています。
大切な人のいのちを守るためにも、受講しましょう。

ウェブ講習はこちらから



きれいな下水道を保つためにも、
油を流さないようお願いします

上下水道局北部営業センター
☎ 419-5666 FAX 419-5775

フライパンやお皿についた油汚れをそのまま洗い流していませんか？下水道に油を流すと、下水管のつまりや悪臭の原因になります。キッチンペーパーなどで油汚れをふき取ってから洗うようにしましょう。下水道にそのまま油を流さないようお願いします。

9月は認知症月間です

区役所福祉課 ☎ 523-4595 FAX 521-0067

西区では、「認知症になってもあんしんをも～やっこできるまち」を目指して、様々な取り組みを行っています。
認知症について正しく理解し、認知症があっても安心して暮らせるまちを実現するために、できることを考えてみましょう。
9月には区役所1階「も～やっこ広場」で、認知症啓発のパネル展示や動画の放映などを行っていますので、ぜひお立ち寄りください。



スポーツ

区役所地域力推進課 〒451-8508 花の木二丁目18-1 ☎523-4526 FAX522-5069

大会名	日程	場所	内容	申込期限
第42回西区民ソフトボール大会	11/9・16(日)	庄内川橋北野球場など	トーナメント方式	10/2(木)
第42回西区民テニス大会	11/9(日)	庄内緑地テニスコート	ダブルス2試合、シングルス1試合の団体戦	10/10(金)

申込：申込期限までに参加費を添えて窓口にて
※要項・申込書は窓口にて配布または市ウェブサイトからダウンロードできます。



詳細・要項はこちら

枇杷島スポーツセンター 〒451-0053 枇杷島一丁目1-2 ☎532-4121 FAX522-8520

▼レッスンタイム

教室名	日程	時間	対象	定員	費用
①「ZUMBA®」 (ラテン音楽とダンスの融合)	9/11・18・25(木)、 10/2(木)	午後7:55～8:55	中学生以上	各回50人	各回300円
②ヨガレッスンタイム	9/12・26(金)、 10/10(金)	午後7:10～8:00	中学生以上	各回30人	各回300円
③バランスボールストレッチ& フレッシュビクスレッスンタイム	9/16・30(火)、 10/7(火)	午前10:50～11:50	中学生以上	各回40人	各回300円
④エアロビクスレッスンタイム	9/16・30(火)、 10/7(火)	午前9:30～10:30	中学生以上	各回60人	各回300円
⑤スポーツ広場 (バドミントン・卓球)	9/20(土)	午後6:30～8:30	どなたでも参加可	60人	330円

持ち物：①③④⑤は室内専用靴
備考：中学生の受講は、①②は保護者同伴、③④は学校休業日に限る。
⑤は中学生以下の参加は保護者同伴（未就学児は無料）

▼秋の文化教室「プロから習おう携帯カメラの楽しい写真撮影」

基本的な撮影方法、便利機能の使い方、フラッシュ光の入れ方などをプロから習いませんか？
日時：10/10(金)午前10:00～11:45 定員：20人(抽選)
費用：600円 持ち物：スマートフォン・筆記用具
申込：9/16(火)までに電子申請か往復はがき(必着)にて(㊟面参照)。1人1回のみの有効

夕暮れに 歩行者を照らす 照(ショウ)time
西警察署 ☎ 531-0110 FAX 531-0190

秋は日没が日増しに早くなり、運転者にとっては歩行者や自転車の動きが見えにくくなります。
また、夕暮れ時から夜間にかけては交通量が多く、交通事故に遭う危険性が高まります。

早めのライト点灯で、
自分の車の存在を
知らせましょう。



夜間における
「ハイビーム」を
効果的に活用
しましょう。

夜間外出時は、
反射材を身に
つけましょう。

横断歩道での歩行者優先
を徹底しましょう。

公園利用のマナーアップを

西土木事務所 ☎ 522-8381 FAX 532-6188

- ◎夜間や早朝は、ボール遊びなどの音が出る遊びをしたり、集団で走り回ったり、騒いだりすると近隣住民の迷惑になりますのでやめましょう。
(公園によっては利用時間が決められています。)
- ◎公園内にごみ箱はありません。ごみはポイ捨て・不法投棄せずに必ず持ち帰りましょう。
- ◎公園周囲の路上での迷惑駐車は、交通事故を誘発する原因にもなりますのでやめましょう。

せん定枝・落ち葉・刈り草を収集します。

事前
申込制!

草木類を収集し、資源化します。
出し方は下記のとおりです。ぜひお申し込みください。

せん定枝	2m以下に切り、ひもで束ねる。 (太さ10cmを超える場合は1m以下)
刈り草、 落ち葉類	土を落とし、資源用指定袋につめる。

収集日：10/12(日) お申し込みはこちらから
申込：9/15(月)から10/6(月)に
市公式ウェブサイト、電話、
メールまたはファクスで下記へ
問合せ：西環境事業所 ☎522-4126 FAX522-8376
✉a5224126@kankyokyoku.city.nagoya.lg.jp



相談

いずれも区役所3階
相談コーナーにて

▼行政書士による書類作成無料相談(予約不要)
日時：9/11(木)午前10:00～正午
午後1:00～4:00
問合：愛知県行政書士会西北支部 ☎908-0282

▼行政相談(予約不要)
日時：9/17(水)午後1:30～3:30
問合：区役所地域力推進課 ☎523-4523

▼弁護士による法律相談(予約制)
日時：9/19(金)、10/3(金)午後1:00～4:00
申込：相談日の1週間前から、下記にて

名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584
(年中無休・午前8:00～午後9:00)



▼司法書士による無料相談(予約不要)
土地や建物の相続・売買・贈与の登記に関することや多重債務の法律相談など
日時：10/1(水)午前10:00～午後4:00
問合：愛知県司法書士会 ☎683-6686



福祉・介護

いきいき支援センター

北部 市場木町157
☎505-8343 FAX505-8345
南部 花の木二丁目18-1
西区在宅サービスセンター内
☎532-9079 FAX532-9020

▼家族サロン

対象：認知症高齢者を介護している家族もしくは介護経験のある方
申込：電話か窓口にて
北部 9/11(木)、10/9(木)午後1:30～3:30
南部 10/8(水)午後1:30～3:30

▼認知症サポーター養成講座

場所：西生涯学習センター 第2集会室
申込：電話か窓口にて
南部 9/19(金)午後2:00～3:30

▼おれんじドア も～やっこなごや

認知症当事者・家族同士で話ができる場
日時：9/20(土)午後1:30～3:00
場所：区役所4階 多目的室
申込：初めて参加する方は 北部 南部
いずれかへ、電話か窓口で予約

▼もの忘れ(認知症)相談医の専門相談

申込：電話か窓口にて。各日3人(先着順)
北部 9/26(金)午後2:00～3:30
南部 9/16(火)午後2:00～3:30

楽しく介護のすすめ～心と体の健康講座～

日程	内容
10/17(金)	はじめて知る介護保険
10/24(金)	自宅のお風呂に安全に入るための福祉用具とコツ
10/31(金)	排せつ用具あれこれ ～ちょいモレから要介護まで～
11/7(金)	呼吸のしやすい体づくり ～ろっ骨体操かきら～

時間：午後1:30～3:00
※各回終了後、午後3:30まで個別相談実施。
11/7(金)は、午後4:00まで交流会開催。
場所：名古屋市総合社会福祉会館7階中会議室
または研修室東西
(北区清水四丁目17-1 北区総合庁舎内)
対象：介護に関心のある方。各回30人(先着順)
申込：9/17(水)午前10:00から
電話、窓口、ファクス、
郵送、ウェブサイトにて。
問合：なごや福祉用具プラザ お申し込みはこちらから
〒466-0015
昭和区御器所通3丁目12-1
御器所ステーションビル3階
☎851-0051 FAX851-0056



にし

保健センターだより

- ・費用の記載のないものは無料です。
- ・お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

西 西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目 18-1
☎523-4601 FAX531-2000
山 山田分室 〒452-0815 八筋町 358-2
(母子健康手帳) ☎504-2216 FAX503-3986

子育て総合相談窓口 ☎529-7105
西区休日急病診療所 (内科・小児科) ☎531-2929
救急医療情報センター ☎263-1133
名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844
救急安心センターなごや (短縮) #7119

子どもと親



乳幼児健診

保健予防課
☎523-4616

- ・3歳児健診は尿検査実施
- ・1歳6カ月児、3歳児健診受診者で希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯は免除。要証明)

西保健センター		
那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島・児玉・上名古屋・庄内・稻生学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	9/17(水)	R7.5.6～5.25
	10/8(水)	R7.5.26～6.14
1歳6カ月児	9/16(火)	R6.1.14～2.9
	10/7(火)	R6.2.10～3.1
3歳児	9/26(金)	R4.8.23～9.14

山田分室健診館		
山田・平田・比良・大野木・浮野・比良西・中小田井学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	9/24(水)	R7.5.7～6.3
1歳6カ月児	9/30(火)	R6.2.7～3.13
3歳児	9/19(金)	R4.8.21～9.15

乳幼児健診の案内は個別に通知します。(通知は健診日前月下旬に発送)
受付時間は通知でご確認ください。通知が届かない方はご連絡ください。



日程変更は
こちらから

相談・教室

- ・すべて予約制。
- ・各二次元コードからウェブ申込
- ・申込表記のないものは随時受付

- ※1…保護者同伴
- ※2…費用720円
(生活保護世帯は免除。要証明)

助産師による母乳相談 (個別相談) ☎523-4619

西	日時：9/25(木)午後1:15～3:15	
山	日時：9/11(木)、10/9(木) 午後1:15～3:15	

親子の歯と栄養教室 ☎523-4616

内容：歯科健診、歯科相談、栄養相談。
希望者にはフッ化物塗布※2、むし歯菌チェック
対象：未就学児と歯科健診を希望する保護者

西	日時：9/11(木)、10/9(木) 午前9:00～10:00	
山	日時：9/25(木)午前9:15～10:15	

子どものアレルギーとぜんそく相談 (専門医による個別相談) ☎523-4616

対象：湿疹・ぜん息などでお悩みの15歳未満の子※1

西	日時：9/25(木)午後1:00～2:30	
---	-----------------------	--

ぱくぱく教室 (幼児食相談) ☎523-4616

内容：幼児食の話と試食(希望者)
対象：1歳6カ月～3歳未満の子※1 先着8組

山	日時：10/22(水)午前10:30～11:30 申込：10/8(水)午前9:00から	
---	--	--

西保健センター・金印わさび合同開催 わさびのチカラ～わさびを使ってより健康になろう～

わさびの基礎知識の講話、すりおろし体験や試食など
日時：10/16(木)午後1:30～3:00
場所：西保健センター4階 多目的室
対象：区内在住の20歳以上の方 15人(先着順)
申込：9/16(火)午前9:00から10/9(木)
午後5:00までに右記二次元コード
または電話で下記へ
問合せ：保健予防課 ☎523-4618



健口スマイル教室(3日間コース)

日時：10/21(火)、11/18(火)、12/16(火)
午前9:45～11:30
場所：西保健センター
対象：区内在住の65歳以上の方
20人(先着順)
申込：9/16(火)午前9:00から
右記二次元コードまたは
電話で下記へ
問合せ：保健予防課 ☎523-4618

お口の健康維持
のための講話や
お口の体操など



一般の方向け

検査・相談

- ・いずれも無料、西保健センターで実施

専門医による こころの健康相談

秘密厳守・予約制 ☎523-4618

日時：9/11・25(木)、10/2・9(木)
午前9:30～11:00
対象：精神的な悩みのある方とご家族

専門医による うつ病家族相談

秘密厳守・予約制 ☎523-4618

日時：9/18(木)午前9:30～11:00
対象：うつ病の悩みがある方とご家族

精神障害者家族教室

予約制 ☎523-4618

看護師による「本人との関わり方」について
の講話です。

日時：10/2(木)午後1:30～3:00
対象：精神疾患・精神障害により通院
されている方のご家族

神経・筋系難病患者さんのつどい ☎523-4619

日時：10/9(木)午後1:30～3:30
内容：理学療法士によるリハビリの話、
管理栄養士による栄養の話、
薬剤師による個別相談(3組)
対象：区内在住の神経・筋系難病
患者の方とご家族
申込：右記の二次元コードから。
個別相談の予約は電話にて



乳がん検診

日時：12/3(水)午後 指定の時間
場所：西保健センター
内容：問診・自己触診法・乳房X線検査
(マンモグラフィ撮影)
対象：市内在住で、本年度40歳以上になる
女性(令和6年4月～令和7年3月の
受診者は対象外)
費用：500円(免除制度あり) ウェブ
申込：11/12(水)までに名古屋市 申し込みは
健診(検診)総合サイト こちらから
または電話で下記へ
問合せ：集団検診予約受付センター
☎211-8655



～歯科講演会～ 歌って♪笑って お口の健康

予約不要

音楽療法でお口のトレーニングなど
日時：10/2(木)午後1:30～3:30
場所：西文化小劇場
対象：区内在住の65歳以上の方
200人(先着順)
問合せ：保健予防課 ☎523-4618

なごホーム(西児童館)

花の木二丁目10-7 ☎521-7382 FAX508-6689

- ※1…保護者との参加
- ※2…午前10:30から電話でも可

▼てくてくひろば (自由参加)

体育室の大型遊具で遊べます。
日時：9/18(木)、10/7(火)午前10:00～11:30
対象：歩くことができる幼児※1

▼赤ちゃんサロンびよびよひろば

日時：10/2(木)午前10:30～11:30
対象：歩きだす前の0～1歳児※1
定員：8組(先着順)
申込：9/18(木)午前10:00から窓口にて※2

▼ハロウィン工作 (自由参加)

ハロウィンにちなんだアクセサリ作り
日時：10/7(火)午後3:30～4:30
対象：小・中学生

▼ちびっこハロウィン (小雨決行)

ハロウィンの工作をしてお菓子を
もらいにいくよ♪仮装をして来てね!
日時：10/7(火)午前10:30～11:30
対象：乳幼児※1 15組(先着順)
申込：9/19(金)午前10:00から窓口にて※2

▼ベビーマッサージ

親子でリラックスした時間を過ごしましょう♪
日時：10/8(水)午前10:30～11:15
対象：4～10ヶ月の乳幼児※1 10組(先着順)
持ち物：バスタオル、飲み物、
ベビーオイルまたはローション
申込：9/24(水)午前10:00から窓口にて※2



▼お箒をひいてみよう

日時：10/16(木)午後3:00～4:35
対象：年長児※1、小学生～高校生 5人(先着順)
申込：9/18(木)午前10:00から窓口にて※2

▼赤ちゃんがきた! (全4回)

初めて子育てをしているお母さんのための
「仲間づくり」、「親子の絆づくり」、「育児の学び」
日時：10/23・30(木)、11/6・13(木)午前10:00～正午
対象：2～5ヶ月の第一子と母親(父親の参加不可)
定員：10組(先着順)
持ち物：赤ちゃんに必要なもの、バスタオル、
テキスト代1,100円
申込：9/25(木)午前10:00から窓口にて※2

