



▶費用の記載のないものは無料です。 ▶紙面の都合上、掲載していない行事や内容があります。詳細は各施設へお問い合わせください。
 ▶場所の記載のないものは各施設で行います。 ▶インターネットを利用する参加や閲覧などに伴う環境の準備・通信料は、自己負担です。
 ▶予約や申込などの記載がないものは予約不要です。 ▶記事の内容（開催日・申込期限など）は、原則、毎月11日以降の情報を掲載しています。
 ▶できるだけ公共交通機関をご利用ください。

お知らせ

9月9日(火)は「救急の日」、
9月7日(日)～13日(土)は「救急医療週間」
 応急手当研修センター ☎853-0099
 西消防署 ☎521-0119 FAX 532-0119

令和6年、市内の救急出動件数は過去最多の16万件を超えました。
 救急医療がひっ迫する中でも、救急車はできる限り早く駆けつけます。
 それでも119番通報から救急車到着までは平均7分かかるため、病気や事故の予防や早めの医療機関受診をお願いします。
 応急手当研修センターや消防署では救命講習を開催しています。
 大切な人のいのちを守るためにも、受講しましょう。



きれいな下水道を保つためにも、油を流さないようお願いします

上下水道局北部営業センター ☎419-5666 FAX 419-5775
 フライパンやお皿についた油汚れをそのまま洗い流していませんか？下水道に油を流すと、下水管のつまりや悪臭の原因になります。キッチンペーパーなどで油汚れをふき取ってから洗うようにしましょう。下水道にそのまま油を流さないようお願いします。

9月は認知症月間です 区役所福祉課 ☎523-4595 FAX 521-0067

西区では、「認知症になってもあんしんをも～やっこできるまち」を目指して、様々な取り組みを行っています。
 認知症について正しく理解し、認知症があっても安心して暮らせるまちを実現するために、できることを考えてみましょう。
 9月には区役所1階「も～やっこ広場」で、認知症啓発のパネル展示や動画の放映などを行っていますので、ぜひお立ち寄りください。



スポーツ

区役所地域力推進課 〒451-8508 花の木二丁目18-1 ☎523-4526 FAX522-5069

大会名	日程	場所	内容	申込期限
第42回西区民ソフトボール大会	11/9・16(日)	庄内川橋北野球場など	トーナメント方式	10/2(木)
第42回西区民テニス大会	11/9(日)	庄内緑地テニスコート	ダブルス2試合、シングルス1試合の団体戦	10/10(金)

申込：申込期限までに参加費を添えて窓口にて ※要項・申込書は窓口にて配布または市ウェブサイトからダウンロードできます。

枇杷島スポーツセンター 〒451-0053 枇杷島一丁目1-2 ☎532-4121 FAX522-8520

▼レスタイム

教室名	日程	時間	対象	定員	費用
①「ZUMBA®」(ラテン音楽とダンスの融合)	9/11・18・25(木)、10/2(木)	午後7:55～8:55	中学生以上	各回50人	各回300円
②ヨガレスタイム	9/12・26(金)、10/10(金)	午後7:10～8:00	中学生以上	各回30人	各回300円
③バランスボールストレッチ&フレッシュビクスレスタイム	9/16・30(火)、10/7(火)	午前10:50～11:50	中学生以上	各回40人	各回300円
④エアロビクスレスタイム	9/16・30(火)、10/7(火)	午前9:30～10:30	中学生以上	各回60人	各回300円
⑤スポーツ広場(バドミントン・卓球)	9/20(土)	午後6:30～8:30	どなたでも参加可	60人	330円

持ち物：①③④⑤は室内専用靴
 備考：中学生の受講は、①②は保護者同伴、③④は学校休業日に限る。
 ⑤は中学生以下の参加は保護者同伴(未就学児は無料)

▼秋の文化教室「プロから習おう携帯カメラの楽しい写真撮影」
 基本的な撮影方法、便利機能の使い方、フラッシュ光の入れ方などをプロから習いませんか？
 日時：10/10(金)午前10:00～11:45 定員：20人(抽選)
 費用：600円 持ち物：スマートフォン・筆記用具
 申込：9/16(火)までに電子申請か往復はがき(必着)にて(㊟面参照)。1人1回のみの有効

夕暮れに 歩行者を照らす 照(ショウ)time 西警察署 ☎531-0110 FAX 531-0190

秋は日没が日増しに早くなり、運転者にとっては歩行者や自転車の動きが見えにくくなります。
 また、夕暮れ時から夜間にかけては交通量が多く、交通事故に遭う危険性が高まります。

早めのライト点灯で、自分の車の存在を知らせましょう。

夜間における「ハイビーム」を効果的に活用しましょう。

夜間外出時は、反射材を身につけましょう。

横断歩道での歩行者優先を徹底しましょう。

公園利用のマナーアップを 西土木事務所 ☎522-8381 FAX 532-6188

◎夜間や早朝は、ボール遊びなどの音が出る遊びをしたり、集団で走り回ったり、騒いだりすると近隣住民の迷惑になりますのでやめましょう。(公園によっては利用時間が決められています)
 ◎公園内にごみ箱はありません。ごみはポイ捨て・不法投棄せずに必ず持ち帰りましょう。
 ◎公園周囲の路上での迷惑駐車は、交通事故を誘発する原因にもなりますのでやめましょう。

せん定枝・落ち葉・刈り草を収集します。事前申込制

草木類を収集し、資源化します。出し方は下記のとおりです。ぜひお申し込みください。

せん定枝	2m以下に切り、ひもで束ねる。(太さ10cmを超える場合は1m以下)
刈り草、落ち葉類	土を落とし、資源用指定袋につめる。

収集日：10/12(日) お申し込みはこちらから
 申込：9/15(月)から10/6(月)に 市公式ウェブサイト、電話、メールまたはファクスで下記へ
 問合せ：西環境事業所 ☎522-4126 FAX522-8376
 ☐a5224126@kankyokuyoku.city.nagoya.lg.jp

相談

いずれも区役所3階相談コーナーにて

▼行政書士による書類作成無料相談(予約不要)
 日時：9/11(木)午前10:00～正午 午後1:00～4:00
 問合せ：愛知県行政書士会西北支部 ☎908-0282

▼行政相談(予約不要)
 日時：9/17(水)午後1:30～3:30
 問合せ：区役所地域力推進課 ☎523-4523

▼弁護士による法律相談(予約制)
 日時：9/19(金)、10/3(金)午後1:00～4:00
 申込：相談日の1週間前から、下記にて

名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584 (年中無休・午前8:00～午後9:00)

▼司法書士による無料相談(予約不要)
 土地や建物の相続・売買・贈与の登記に関することや多重債務の法律相談など
 日時：10/1(水)午前10:00～午後4:00
 問合せ：愛知県司法書士会 ☎683-6686

福祉・介護

いきいき支援センター

北部	市場木町157 ☎505-8343 FAX505-8345
南部	花の木二丁目18-1 西区在宅サービスセンター内 ☎532-9079 FAX532-9020

▼家族サロン
 対象：認知症高齢者を介護している家族もしくは介護経験のある方
 申込：電話か窓口にて

北部 9/11(木)、10/9(木)午後1:30～3:30
 南部 10/8(水)午後1:30～3:30

▼認知症サポーター養成講座
 場所：西生涯学習センター 第2集会室
 申込：電話か窓口にて
 南部 9/19(金)午後2:00～3:30

▼おれんじドア も～やっこなごや
 認知症当事者・家族同士で話ができる場
 日時：9/20(土)午後1:30～3:00
 場所：区役所4階 多目的室
 申込：初めて参加する方は 北部 南部
 いずれかへ、電話か窓口で予約

▼もの忘れ(認知症)相談医の専門相談
 申込：電話か窓口にて。各日3人(先着順)
 北部 9/26(金)午後2:00～3:30
 南部 9/16(火)午後2:00～3:30

楽しく介護のすすめ～心と体の健康講座～

日程	内容
10/17(金)	はじめて知る介護保険
10/24(金)	自宅のお風呂に安全に入るための福祉用具とコツ
10/31(金)	排せつ用具あれこれ～ちよいもしから要介護まで～
11/7(金)	呼吸のしやすい体づくり～ろっ骨体操かきら～

時間：午後1:30～3:00
 ※各回終了後、午後3:30まで個別相談実施。
 11/7(金)は、午後4:00まで交流会開催。
 場所：名古屋市総合社会福祉会館7階中会議室
 または研修室東西(北区清水四丁目17-1 北区総合庁舎内)
 対象：介護に関心のある方。各回30人(先着順)
 申込：9/17(水)午前10:00から 電話、窓口、ファクス、郵送、ウェブサイトにて。
 問合せ：なごや福祉用具プラザ ☎466-0015 お申し込みはこちらから
 〒466-0015 昭和区御器所通3丁目12-1 御器所ステーションビル3階 ☎851-0051 FAX851-0056

西区交通指導員募集中

詳しくは地域力推進課まで

☎523-4524