

にし 保健センターだより

- ・費用の記載のないものは無料です。
- ・お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

西 西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目 18-1
☎523-4601 FAX531-2000

山 山田分室 (母子健康手帳) 〒452-0815 八筋町 358-2
☎504-2216 FAX503-3986

●子育て総合相談窓口 ☎529-7105

●西区休日急病診療所 (内科・小児科) ☎531-2929

●救急医療情報センター ☎263-1133

●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

●救急安心センターなごや (短縮) #7119

子どもと親



詳しくは
こちら

乳幼児健診

保健予防課
☎523-4616

- ・3歳児健診は尿検査実施
- ・1歳6カ月児、3歳児健診受診者で希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯は免除。要証明)

西保健センター		
那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島・児玉・上名古屋・庄内・稲生学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	9/17(水)	R7.5.6～5.25
	10/8(水)	R7.5.26～6.14
1歳6カ月児	9/16(火)	R6.1.14～2.9
	10/7(火)	R6.2.10～3.1
3歳児	9/26(金)	R4.8.23～9.14

山田分室健診館		
山田・平田・比良・大野木・浮野・比良西・中小田井学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	9/24(水)	R7.5.7～6.3
1歳6カ月児	9/30(火)	R6.2.7～3.13
3歳児	9/19(金)	R4.8.21～9.15

乳幼児健診の案内は個別に通知します。(通知は健診日前月下旬に発送)
受付時間は通知でご確認ください。通知が届かない方はご連絡ください。



日程変更は
こちらから

相談・教室

- ・すべて予約制。
- ・各二次元コードからウェブ申込
- ・申込表記のないものは随時受付

- ※1…保護者同伴
- ※2…費用720円 (生活保護世帯は免除。要証明)

助産師による母乳相談 (個別相談) ☎523-4619

西	日時：9/25(木)午後1:15～3:15	
山	日時：9/11(木)、10/9(木) 午後1:15～3:15	

親子の歯と栄養教室 ☎523-4616

内容：歯科健診、歯科相談、栄養相談。
希望者にはフッ化物塗布※2、むし歯菌チェック
対象：未就学児と歯科健診を希望する保護者

西	日時：9/11(木)、10/9(木) 午前9:00～10:00	
山	日時：9/25(木)午前9:15～10:15	

子どものアレルギーとぜんそく相談 (専門医による個別相談) ☎523-4616

対象：湿疹・ぜん息などでお悩みの15歳未満の子※1

西	日時：9/25(木)午後1:00～2:30	
----------	-----------------------	--

ぱくぱく教室 (幼児食相談) ☎523-4616

内容：幼児食の話と試食(希望者)
対象：1歳6カ月～3歳未満の子※1 先着8組

山	日時：10/22(水)午前10:30～11:30 申込：10/8(水)午前9:00から	
----------	--	--

西保健センター・金印わさび合同開催 わさびのチカラ～わさびを使ってより健康になろう～

わさびの基礎知識の講話、すりおろし体験や試食など
日時：10/16(木)午後1:30～3:00
場所：西保健センター4階 多目的室
対象：区内在住の20歳以上の方 15人(先着順)
申込：9/16(火)午前9:00から10/9(木)午後5:00までに右記二次元コードまたは電話で下記へ
問合せ：保健予防課 ☎523-4618



ニューファミリークッキング ☎523-4616

内容：妊娠中と産後の食生活についての話と調理実習、離乳食への応用など
対象：妊婦(妊娠5～9カ月未満)とパートナー 先着6組
持ち物：エプロン、手拭きタオル、三角巾

山	日時：10/10(金)午前10:00～11:30 申込：9/16(火)午前9:00から	
----------	--	--

ニューファミリーセミナー (全2回) ☎523-4616

内容：①講話「赤ちゃんを迎えるために」と抱っこ・着替えなどの育児体験
②食品衛生、お口のケア、簡単食生活チェックと妊産期の栄養の話など
対象：妊婦(妊娠16～36週未満)とパートナー

西	①日時：9/11(木)午後1:30～3:30	
	②日時：9/18(木)午前10:00～11:30	

はじめての離乳食教室 ☎523-4616

内容：お口や歯と離乳食(初期)の話、試食(希望者)
対象：生後5～6カ月程度の子※1 先着12組

西	日時：10/15(水)午前10:00～11:00 申込：10/1(水)午前9:00から	
----------	--	--

健口スマイル教室(3日間コース)

日時：10/21(火)、11/18(火)、12/16(火)
午前9:45～11:30
場所：西保健センター
対象：区内在住の65歳以上の方 20人(先着順)
申込：9/16(火)午前9:00から
右記二次元コードまたは電話で下記へ
問合せ：保健予防課 ☎523-4618

お口の健康維持
のための講話や
お口の体操など



一般の方向け

検査・相談

- ・いずれも無料、西保健センターで実施

専門医による こころの健康相談 秘密厳守・予約制 ☎523-4618

日時：9/11・25(木)、10/2・9(木)
午前9:30～11:00
対象：精神的な悩みのある方とご家族

専門医による うつ病家族相談 秘密厳守・予約制 ☎523-4618

日時：9/18(木)午前9:30～11:00
対象：うつ病の悩みがある方とご家族

精神障害者家族教室 予約制 ☎523-4618

看護師による「本人との関わり方」についての講話です。
日時：10/2(木)午後1:30～3:00
対象：精神疾患・精神障害により通院されている方のご家族

神経・筋系難病患者さんのつどい ☎523-4619

日時：10/9(木)午後1:30～3:30
内容：理学療法士によるリハビリの話、管理栄養士による栄養の話、薬剤師による個別相談(3組)
対象：区内在住の神経・筋系難病患者の方とご家族
申込：右記の二次元コードから。個別相談の予約は電話にて



乳がん検診

日時：12/3(水)午後 指定の時間
場所：西保健センター
内容：問診・自己触診法・乳房X線検査(マンモグラフィ撮影)
対象：市内在住で、本年度40歳以上になる女性(令和6年4月～令和7年3月の受診者は対象外)
費用：500円(免除制度あり) ウェブ申し込みはこちら
申込：11/12(水)までに名古屋市健診(検診)総合サイトまたは電話で下記へ
問合せ：集団検診予約受付センター ☎211-8655



～歯科講演会～ 歌って♪笑って お口の健康

予約不要

音楽療法でお口のトレーニングなど
日時：10/2(木)午後1:30～3:30
場所：西文化小劇場
対象：区内在住の65歳以上の方 200人(先着順)
問合せ：保健予防課 ☎523-4618

なごホーム(西児童館) 花の木二丁目10-7 ☎521-7382 FAX508-6689

- ※1…保護者との参加
- ※2…午前10:30から電話でも可

▼てくてくひろば (自由参加)

体育室の大型遊具で遊べます。
日時：9/18(木)、10/7(火)午前10:00～11:30
対象：歩くことができる幼児※1



▼赤ちゃんサロンびよびよひろば

日時：10/2(木)午前10:30～11:30
対象：歩きだす前の0～1歳児※1
定員：8組(先着順)
申込：9/18(木)午前10:00から窓口にて※2

▼ハロウィン工作 (自由参加)

ハロウィンにちなんだアクセサリー作り
日時：10/7(火)午後3:30～4:30
対象：小・中学生

▼ちびっこハロウィン (小雨決行)

ハロウィンの工作をしてお菓子をもらいにいくよ♪仮装をして来てね!
日時：10/7(火)午前10:30～11:30
対象：乳幼児※1 15組(先着順)
申込：9/19(金)午前10:00から窓口にて※2



▼ベビーマッサージ

親子でリラックスした時間を過ごしましょう♪
日時：10/8(水)午前10:30～11:15
対象：4～10ヶ月の乳幼児※1 10組(先着順)
持ち物：バスタオル、飲み物、ベビーオイルまたはローション
申込：9/24(水)午前10:00から窓口にて※2

▼お箸をひいてみよう

日時：10/16(木)午後3:00～4:35
対象：年長児※1、小学生～高校生 5人(先着順)
申込：9/18(木)午前10:00から窓口にて※2

▼赤ちゃんがきた! (全4回)

初めて子育てをしているお母さんのための「仲間づくり」、「親子の絆づくり」、「育児の学び」
日時：10/23・30(木)、11/6・13(木)午前10:00～正午
対象：2～5ヶ月の第一子と母親(父親の参加不可)
定員：10組(先着順)
持ち物：赤ちゃんに必要なもの、バスタオル、テキスト代1,100円
申込：9/25(木)午前10:00から窓口にて※2