● 【18】 広報なごや 令和 7 年 7 月号 【四 11】



▶費用の記載のないものは無料です。

▶場所の記載のないものは各施設で行います。

▶申込の記載がないものは当日自由参加です。

▶できるだけ公共交通機関をご利用ください。

▶紙面の都合上、掲載していない行事や内容があります。詳細は各施設へお問い合わせください。

▶インターネットを利用する参加や閲覧などに伴う環境の準備・通信料は、自己負担です。

▶記事の内容(開催日・申込期限など)は、原則、毎月11日以降の情報を掲載しています。



お知らせ

私の診断結果は"警察官・警察職員" ~ 愛知県警察官・警察職員募集 ~ 西警察署 🏗 531-0110 FAX 531-0190

警察官・警察職員の業務は非常に幅広く、 あなたが活躍できる業務がきっとあります。 目指す職業や業種を決めている方も、一度、 警察業務に興味を持ってみてください。

パトロールなどの 地域に密着した活動 地道な捜査で

犯罪の起きにくい社会、 安全なまちづくりを 進める活動

交通指導や取り締まり

などにより交通事故の

発生を防ぐ活動

被疑者を検挙し、 事件を解決する活動 災害やサイバー攻撃、

テロ・ゲリラなどから 県民を守る活動

【問合】採用センター直通電話 ☎961-1479(土・日・祝休日は除く)

水の事故に注意!

西消防署 ☎ 521-0119 FAX 532-0119

夏のレジャーシーズンは、海水浴や川など での事故が増える時期でもあります。

水辺のレジャーは夢中になると水の怖さを 忘れがちになりますが、毎年「水の事故」に よって多くの方が命を落としています。 以下のことに注意してください。

●天候に注意する

天候不良時や、上流で雨が降って いるときは、川が増水する恐れがあります。 釣りや水遊び、中州や河原でのバーベキュー などは中止しましょう。

●体調に注意する

体調が悪いとき、飲酒したときなどは、 海や川には入らないようにしましょう。

いずれも区役所3階

▼弁護士による法律相談(予約制)

日時:7/18(金)、8/1·15(金)

午後1:00~4:00

申込:相談日の1週間前から、下記にて

名古屋おしえてダイヤル **295**3-7584 (年中無休・午前8:00~午後9:00)



▼行政相談(予約不要)

日時:7/16(水)午後1:30~3:30

問合:区役所地域力推進課 **☎**523-4523

いきいき支援センター

北部 市場木町157

☎505-8343 **FAX**505-8345

南部 花の木二丁目18-1

西区在宅サービスセンター内 ☎532-9079 FAX532-9020

▼認知症サポーター養成講座

対象:認知症について学びたい方 **申込:**電話か窓口にて。随時受付

北部 日時: 7/16(水)午後2:00~3:30

▼おれんじドア も~やっこなごや

~認知症当事者・家族同士で話ができる場~

日時: 7/19(土)午後1:30~3:00

場所:区役所4階 多目的室

申込:初めて参加する方は 北部 南部 いずれかへ、電話か窓口で予約

▼もの忘れ(認知症)相談医の専門相談

申込:電話か窓口にて。各日3人。随時受付 北部 日時: 7/25(金)午後2:00~3:30

南部 日時: 7/15(火)午後2:00~3:30

上下水道局の委託を装った訪問販売に注意

上下水道局北部営業センター ☎ 419-5666 FAX 419-5775

上下水道局の委託を装い、給水管や排水管 を清掃・修理して高額な代金を請求したり、 浄水器の購入を勧める訪問販売が 増加しています。

販売目的や内容をよく確認し、 不必要な場合はきっぱりと断り ましょう。不審に感じたときは、当センタ-へお問い合わせください。

カラスによるごみの散乱被害を防ぎましょう。 西環境事業所 ☎ 522-4126 FAX 522-8376

カラスがごみ袋をつついて破り、ごみを 散乱させる被害が多発しています。

出し方を工夫してカラスの 被害を防ぎましょう。

●生ごみを減らす

料理をするときに工夫したり、食べ残しを しないようにして、生ごみを減らしましょう。

●生ごみを隠して排出する

カラスは目で見て、えさを発見します。 生ごみだけを新聞紙や紙袋で包み、見えない ようにして出しましょう

●防鳥ネットを使用する

ネットからごみ袋がはみ出さないように しっかりと覆いましょう。

網目が細かく(5mm以下)、おもし付きの ものを使えば、より効果的です。

●ごみは収集日当日の朝に出す

ごみを前日に出すとカラスに狙われやすく なります。

収集日当日の朝、8時までに出しましょう。

草木の管理をお願いします。

西土木事務所 ☎ 522-8381 FAX 532-6188

緑が生い茂る季節になり、樹木などの手入れ が必要な時期になりました。

敷地から伸び過ぎた枝葉が道路上にはみ出す と、標識や街路灯を覆い隠したり、歩行者や 車両に接触したりして、交通事故の原因に なります。

土地の所有者や管理者の方は、 安全に配慮した適切な樹木剪定や 除草をお願いします。

<連絡先>

区内道路の管理に	西土木事務所
関すること	☎522-8381
交通の障害に	西警察署
関すること	☎531-0110

会員募集中!

シルバー人材センター出張入会説明会

対象:市内在住で、原則60歳以上の健康で 働く意欲のある方

日時: 7/24(木)、9/18(木)

いずれも午後2:00~3:45

定員:各回12名(先着順) 場所:名古屋市シルバー人材センター西部支部

(西区上名古屋二丁目26-15)

持ち物:

①会費 (受講月から来年3月までの月数×100円)

- ②筆記用具(ボールペン)
- ③緊急連絡先
- ④写真2枚(縦3cm×横2.5cm)
- ⑤配分金の振込先とする金融機関の通帳の写し

問合・申込:

(公社)名古屋市シルバー人材センター西部支部

☎524-2181 **FAX**532-6058

第50回西区剣道大会 問合 区役所地域力推進課 ☎523-4526 FAX522-5069

日時: 9/28(日) 午前10:00開会 場所: 枇杷島スポーツセンター 内容:個人戦(トーナメントまたはリーグ方式)

対象:区内在住・在学(館)・在勤の 小学生以上の方、または

西区剣道連盟が認めた団体

費用:1人1,000円

(スポーツ傷害保険料含む) **申込:**7/31(木)までに、

費用を添えて窓口で。

要項・申込書は窓口および 市公式ウェブサイトで配布

| 枇杷島スポーツセンター 〒451-0053 枇杷島一丁目1-2 ☎532-4121 FAX522-8520

▼教室•講座

※免許返納者は無料

教室名	全 名 日程		回数	時間	定員	費用
ダンスエアロ教室	8/7(木)~12/4(木)	木	11	午後6:30~7:45	30人	3,630円
姿勢・体幹づくり	8/8(金)~10/24(金)	金	6	午前9:30~10:30	36人	1,980円
棒びくす®	8/8(金)~10/24(金)	金	6	午前10:45~11:45	40人	1,980円
ZUMBA GOLD® 免許返納キャンペーン	8/8(金)~10/24(金)	金	6	午後1:00~2:00	40人	1,980円 (※)

なお、1 教室の申し込みにつき1人1回のみ有効。申し込み多数の場合は、抽選。

|申込:7/15(火)までに①会場②教室名③住所④電話番号⑤氏名(フリガナ)⑥年齢(学年)

⑦性別を記入し、往復はがき(必着)または電子申請にて。(❸面参照)

▼レッスンタイム

※②③④⑤は、室内専用靴をご持参ください。

	教室名	日程	時間	定員	費用	
1	ヨガレッスンタイム	7/11·25(金)	午後7:10~8:00	各回 30人	各回 300円	
	エアロビクスレッスンタイム	7/15·22·29(火)、 8/5(火)	午前9:30~10:30	各回 60人	各回 300円	
3	バランスボールストレッチ &フレッシュビクスレッスンタイム	7/15·22·29(火)、 8/5(火)	午前10:50~11:50	各回 40人	各回 300円	
4	「ZUMBA®」 (ラテン音楽とダンスの融合)	7/17·24·31(木)、 8/7(木)	午後7:55~8:55	各回 50人	各回 300円	
(5)	スポーツ広場(バドミントン・卓球)	7/26(土)	午後6:30~8:30	60人	330円	

|対象:①②③④は中学生以上。(中学生の受講は、①④は保護者同伴、②③は学校休業日に限る) ⑤はどなたでも参加可。(中学生以下の参加は保護者同伴。未就学児は無料)

受付:いずれも当日開始20分前から先着順