

にし 保健センターだより

- ・費用の記載のないものは無料です。
- ・お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

西 西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目 18-1
☎523-4601 FAX531-2000

山 山田分室
(母子健康手帳) 〒452-0815 八筋町 358-2
☎504-2216 FAX503-3986

- 子育て総合相談窓口 ☎529-7105
- 西区休日急病診療所 (内科・小児科) ☎531-2929
- 救急医療情報センター ☎263-1133
- 名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844
- 救急安心センターなごや (短縮) #7119

子どもと親



詳しくは
こちら

乳幼児健診

保健予防課
☎523-4616

- ・3歳児健診は尿検査実施
- ・1歳6カ月児、3歳児健診受診者で希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯は免除。要証明)

西保健センター		
那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島・ 児玉・上名古屋・庄内・稲生学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	7/16(水)	R7.3.6～3.24
	8/6(水)	R7.3.25～4.13
1歳6カ月児	7/22(火)	R5.12.2～12.21
3歳児	7/18(金)	R4.6.17～7.9
	8/8(金)	R4.7.10～8.4

山田分室健診館		
山田・平田・比良・大野木・浮野・ 比良西・中小田井学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	7/30(水)	R7.3.11～4.7
1歳6カ月児	7/15(火)	R5.11.29～12.29
3歳児	7/25(金)	R4.6.23～7.18

日程変更はこちらから



乳幼児健診の案内は個別に通知します。(通知は健診日前月下旬に発送)
受付時間は通知でご確認ください。通知が届かない方はご連絡ください。

相談・教室

- ・すべて予約制。三次元コード
からウェブ申し込み
- ・申込表記のないものは随時受付

- * 1…保護者同伴
- * 2…費用720円。(生活保護世帯は免除。要証明)

助産師・保健師による母乳相談 (個別相談)
☎523-4619

西 日時: 7/31(木)
午後1:15～3:15



子どものアレルギーとぜんそく相談
(専門医による個別相談) ☎523-4616

対象: 湿疹・ぜん息などでお悩みの
15歳未満の子*1

西 日時: 7/17(木)
午後1:00～2:30



はじめての離乳食教室 ☎523-4616

内容: お口や歯と離乳食(初期)の話、
試食(希望者)
対象: 生後5～6カ月程度の子*1 12組(先着順)

山 日時: 8/20(水)午前10:00～11:00
申込: 8/6(水)午前9:00から



もぐかみ教室 (離乳食相談) ☎523-4616

内容: お口や歯と離乳食(中期から後期)の話、
試食(希望者)
対象: 生後8～9カ月程度の子*1 12組(先着順)

西 日時: 8/5(火)午前10:00～11:00
申込: 7/22(火)午前9:00から



親子の歯と栄養教室 ☎523-4616

内容: 歯科健診、歯科相談、栄養相談。
希望者にはフッ化物塗布*2、
むし歯菌チェック
対象: 未就学児と歯科健診を希望する保護者

山 日時: 7/31(木)
午前9:15～10:15



はじめての歯みがき教室 ☎523-4616

内容: むし歯予防の話やむし歯菌チェック、
歯のみがき方と実習
対象: 令和6年7～9月生まれの子*1 15組(先着順)
持ち物: 歯ブラシ(使用中のもの)、タオル

西 日時: 7/30(水)午前10:00～11:00
申込: 7/16(水)午前9:00から



ニューファミリーセミナー (全2回)
☎523-4616

内容: ①講話「赤ちゃんを迎えるために」と
抱っこ・着替えなどの育児体験
②食品衛生、お口のケア、簡単食生活チェック
と妊娠期の栄養の話など
対象: 妊婦(妊娠16～36週未満)とパートナー

西 ①日時: 7/24(木)午後1:30～3:30
②日時: 7/29(火)午前10:00～11:30



一般の方向け

検査・相談

- ・いずれも無料、西保健センターで実施

専門医による こころの健康相談

秘密厳守・予約制 ☎523-4618

日時: 7/24・31(木)、8/7(木)
午前9:30～11:00

対象: 精神的な悩みのある方と
そのご家族

専門医による うつ病家族相談

秘密厳守・予約制 ☎523-4618

日時: 7/17(木)
午前9:30～11:00

対象: うつ病の悩みを抱える方と
そのご家族

精神障害者家族教室

予約制 ☎523-4618

ご家族同士の学びの場です。
予約・内容についてはお問い合わせ
ください。

日時: 8/7(木)
午後1:30～3:00

対象: 精神疾患・精神障害により
通院されている方のご家族

乳がん検診

日時: 9/3(水)
午後 指定の時間

場所: 西保健センター

内容: 問診・自己触診法・
乳房X線検査
(マンモグラフィ撮影)

対象: 市内在住で、本年度40歳以上
になる女性
(令和6年4月～令和7年3月の
受診者は対象外)

費用: 500円 (免除制度あり)

申込: 8/13(水)までに
名古屋市健診(検診)総合サイト
または電話で下記へ

問合: 集団検診予約受付センター
☎211-8655

ウェブ申し込みはこちらから



なごホーム(西児童館)

花の木二丁目10-7 ☎521-7382 FAX508-6689

- ※1…保護者との参加
- ※2…午前10:30から電話でも可

▼にしっこひろば “もこもこ” (自由参加)

ぽんぽこさんの読み聞かせなど
週替わりの出し物などがあります。

日時: 7/11(金)
午前10:00～11:30

対象: 未就園児*1

▼てくてくひろば (自由参加)

体育室でコンビカーやすべり台などで
遊ぶことができます♪

日時: 7/15(火)
午前10:00～11:30

対象: 歩くことができる
未就園児*1



▼赤ちゃんサロン「ぴよぴよ」

エリア支援保育士によるふれあい遊び

日時: 8/19(火)
午前10:30～11:30

対象: 歩きだす前の0～1歳児*1
8組(先着順)

申込: 8/5(火)午前10:00から窓口にて*2

▼お箏をひいてみよう!

日本の楽器の「お箏」にふれてみましょう♪

日時: 8/7(木)
午後3:00～4:35
(1人15分)

対象: 年長児*1、小学生～高校生 5人(先着順)
申込: 7/17(木)午前10:00から窓口にて*2



▼お箏クラブ

日程: 9/21・28(日)、10/19(日)、
11/9(日)、12/21(日)と
来年の1/18・25(日)

時間: Aクラス 午後1:30～2:15
Bクラス 午後2:30～3:15
Cクラス 午後3:30～4:15

対象: 年長児*1、小学生～高校生

定員: 各クラス 5人(先着順)
ただし、各クラス年長児は2名まで。

費用: 各クラス200円

申込: 7/26(土)
午前10:00から
費用を添えて
窓口にて*2

