

# 西区版 広報なごや



# NISHI



## 5 令和7年 月号

編集/西区役所 〒451-8508 花の木二丁目18番1号 ☎ 521-5311 FAX 522-5069

名古屋市公式LINEは、友達登録後、西区からのお知らせが届くよう受信設定をお願いします



LINE、X、Instagramでも情報発信中  
友達登録、フォローをお願いします!

# 名古屋西の ものづくり

西区には、清須越以降に発展した伝統産業と、近代産業が、今も息づいています。

令和7年2月に設立した名古屋西観光協議会にて地域資源(ものづくり)を公認し、「名古屋西公認ブランド」として発信しています!



市ウェブサイト内「名古屋西公認ブランド」ページ

## 名古屋扇子

名古屋は京都と並ぶ扇子の一大産地です。結婚式などに使う祝儀扇や男物の量産品が主体。「重たい色」で重厚感を出すのが名古屋扇子の特徴です。



## 名古屋黒紋付染

紋章の部分を残して黒で染め上げ、残した部分に紋章を描いていきます。黒染めの工程で紋型紙・紋当金網を用い、黒の美しさ、丈夫さで優れています。

## 尾張仏具

名古屋の仏具は木製漆塗り製品が中心。木曾の良質な木材が集まった名古屋城下では木工業が盛んとなり、仏具の一大産地として発展しました。



## 名古屋提灯

明治初期、ノリタケ(株)を創立した森村組からの注文や盆提灯の需要で広がりました。盆提灯、観光土産用、祭礼・神社仏閣用、飲食店の看板用提灯などが多く生産されています。

# 伝統技能の継承

名古屋西の  
伝統工芸

## 名古屋友禅

第7代尾張藩主徳川宗春の華やかな時代に京都から伝えられました。その後質素儉約の気風が定着し、単彩濃淡調の渋い友禅染となりました。



## 和風

名古屋の和風の特徴は扇形をした扇風。美しさと丈夫さ、揚力に優れた和風はインテリアとしても人気があります。

## 名古屋仏壇

部位ごとに専門化された職人が各部を作り、その技を集めて仏壇を作ります。西区の職人は外金物師。たがねの音を響かせて華やかな模様を刻みます。



## 尾張七宝

「銀線を立てる」という繊細な手技が特色です。焼成を重ねることによる豊かな色彩と研磨による艶やかさにより、唯一無二の美しさが生まれます。



## トヨタ産業技術記念館

大正時代の工場を保存・活用し、設立された博物館。「繊維機械館」「自動車館」からなり、トヨタグループが携わってきた産業技術の変遷が、本物の機械の動態展示やスタッフによる実演で分かりやすく紹介されています。



自動車開発の  
歴史と未来  
第4回企画展

「移動を快適にする技術  
～おもてなしのクルマづくり～」開催中!

展示期間 8月31日(日)まで 展示場所 自動車館 1階  
※館の入場券(常設展)でご覧いただけます。

【住所】 則武新町四丁目1-35 【電話】 551-6115  
【開館】 午前9:30~午後5:00(入場 午後4:30まで)  
【休館】 月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始



## 近代産業の発祥

(経済産業大臣認定近代化産業遺産)

## ノリタケの森

陶磁器メーカー「ノリタケ」の創立の地。1904年に、当時としては画期的な近代的な製陶工場が建設されたことから、近代陶業発祥の地といわれています。園内では、陶磁器の製造工程や歴代のノリタケ製品の見学、絵付け体験やお買い物などが楽しめます。



森の鯉のぼり 期間 5月31日(土)まで

ノリタケの森のシンボルである、高さ8mの6本煙突の間を今年も色とりどりの鯉のぼり約50匹が勇壮に泳ぎます。

【住所】 則武新町三丁目1-36 【電話】 561-7114  
【開館】 午前10:00~午後5:00(ショップは午後6:00まで)  
【休館】 月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始



区役所・支所の日曜窓口は、5月11日・6月1日午前8時45分~正午です。



## 講座・講習・催し物

**庄内緑地グリーンプラザ**  
山田町大字上小田井字敷地3527  
☎503-1010

### ▼初夏の華まつり

～バラ・ハナショウブ～

開催期間：5/10(土)～6/8(日)

5月にはバラ、6月上旬にはハナショウブが見頃を迎えます。



期間中は土曜日・日曜日を中心に楽しいイベントを開催します。



**天神山福祉会館** 花の木三丁目18-12 ☎531-0023  
※ご利用は市内在住60歳以上の方

### ▼土曜リズム体操

日時：5/17・24(土)  
A:午後1:00～1:40  
B:午後2:00～2:40  
定員：各回30人(当日先着順)

### ▼バランスボール

バランスボールを使った運動の体験会です。ボールに座って跳ねたり弾んだりしてみましょう。  
日時：5/22(木)  
午後1:30～2:30  
定員：15人(先着順)  
申込：5/12(月)午前8:45から電話か窓口にて

### ▼天神山スマホ教室

カメラ機能を使いこなそう  
Android編  
日時：5/23(金)  
午後2:00～3:00  
定員：8人(先着順)  
申込：5/16(金)午前8:45から窓口にて

▼ちょっときて体操  
日時：5/30(金)  
A:午前10:00～11:00  
B:午後2:00～3:00  
定員：各回30人(先着順)  
申込：5/12(月)午前8:45から電話か窓口にて

**西生涯学習センター** 〒451-0061 浄心一丁目1-45 ☎532-1551

### ▼みんなで楽しくあそぼう災

～防災意識をアップデート～  
日時：5/31(土)  
午後1:30～3:30  
定員：55人(先着順)  
※当日午後1:00から受付開始

### ▼言葉が表すこと

～偏見や差別とのつながり～  
日時：6/5(木)  
午前10:00～正午  
定員：55人(先着順)  
※当日午前9:30から受付開始

### ▼令和7年度前期講座 ※申し込み多数の場合は抽選

講座名	西パソコン広場 文書作成ソフト入門講座 文章を作ってみよう!	<NESPA事業> 参加型健康セミナー ～「骨・腸」のお話～
日程	7/8・15・22(火)	6/30(月)
時間	午前10:00～11:30	午前10:00～11:30
定員	中学生を除く15歳以上の初心者の方 9人	中学生を除く15歳以上の方 20人
費用	1,200円	500円
申込期限	6/3(火)	5/20(火)
申込	希望する講座の申込期限までに往復はがき(必着)または電子申請にて(⑧面参照) ※「西パソコン広場」は、パソコン持ち込みの有無も記入	



## 福祉・介護

### いきいき支援センター

**北部** 市場木町157 ☎505-8343  
**南部** 花の木二丁目18-1  
西区在宅サービスセンター内  
☎532-9079

### ▼家族サロン

対象：認知症高齢者を介護している家族もしくは経験のある方  
申込：電話か窓口にて。随時受付  
**南部** 日時：5/14(水)  
午後1:30～3:30

### ▼認知症サポーター養成講座

対象：認知症について学びたい方  
申込：電話か窓口にて。随時受付  
**南部** 日時：5/16(金)  
午後2:00～3:30

### ▼おれんじドア も～やっこなごや

～認知症当事者・家族同士で話ができる場～  
日時：5/17(土)午後1:30～3:00  
場所：区役所4階 多目的室  
申込：初めて参加する方は  
**北部** **南部** いずれかへ、  
電話か窓口で予約

### ▼もの忘れ(認知症)相談医の専門相談

申込：電話か窓口にて。各日3人。随時受付  
**北部** 日時：5/23(金)  
午後2:00～3:30  
**南部** 日時：5/19(月)  
午後2:00～3:30



## スポーツ

**ファイティングイーグルス名古屋**

が教えてくれる

### 西区バスケットボール教室



経験があってもなくても大丈夫。みんなでバスケットボールの楽しさを体験しよう!

日時：7/5(土)午前10:00から  
場所：枇杷島スポーツセンター  
対象：区内在住の小学生  
定員：低学年30人、高学年40人(いずれも抽選)  
申込：6/12(木)までに電子申請にて(⑧面参照)  
問合せ：区役所地域力推進課 ☎523-4527



詳細やお申し込みはこちらから

**庄内緑地グリーンプラザ** 山田町大字上小田井字敷地3527 ☎503-1010

### ▼6月の苦手克服教室 ※年中児～小学3年生が対象です。

種目	日時	費用	申込期限
跳び箱	6/1(日)午前10:00～11:00	1,500円	5/30(金)
マット・鉄棒	6/8(日)午前10:00～11:30	2,000円	6/6(金)

5月の「鉄棒」に加え、6月の2種目ともに参加した方には、プレゼントがあります。

定員：各種目15人(先着順) 持ち物：動きやすい服装、室内専用靴、タオル、水筒  
申込：5/11(日)から各種目の申込期限までに、電話か「ミズノ」ウェブサイトのお問い合わせフォームから「種目名・参加者氏名・学年」を送信。  
※お申し込み後4日以内に、当日の詳細をメールにてお伝えします。  
連絡が来ない場合は、その旨をお問い合わせフォームからご送信ください。



お申し込みはこちらから

**枇杷島スポーツセンター** 〒451-0053 枇杷島一丁目1-2 ☎532-4121

### ▼教室・講座

※申し込み多数の場合は抽選

教室・講座名	春の文化教室 [初夏のヘアアレンジ]セミナー	ネスパスポーツスクール 幼児クラス	ネスパスポーツスクール 小学生クラス
日程	6/13(金)	6/13(金)～R8/2/27(金)の金曜日(全10回)	
時間	午前10:00～11:45	午後4:30～5:20	午後5:30～6:30
定員	20人	年中児・年長児 25人	小学1・2年生 25人
費用	600円	6,500円	6,500円
申込	5/20(火)までに①会場②教室・講座名③住所④電話番号⑤氏名(フリガナ)⑥年齢(学年)⑦性別を記入し、往復はがき(必着)または電子申請にて(⑧面参照) ※1教室の申し込みにつき、1人1回のみ有効		



詳しくはこちら

### ▼レッスントイレ

※①②③⑤は、室内専用靴をご持参ください。

教室名	日程	時間	定員	費用
① [ZUMBA®] (ラテン音楽とダンスの融合)	5/15・22・29(木)、 6/5(木)	午後7:55～8:55	各回 50人	各回 300円
② エアロビクスレッスントイレ	5/20・27(火)、 6/3・10(火)	午前9:30～10:30	各回 60人	各回 300円
③ バランスボールストレッチ &フレッシュビクスレッスントイレ	5/20・27(火)、 6/3・10(火)	午前10:50～11:50	各回 40人	各回 300円
④ ヨガレッスントイレ	5/23(金)	午後7:10～8:00	30人	300円
⑤ スポーツ広場(バドミントン・卓球)	5/24(土)	午後6:30～8:30	60人	330円

対象：①②③④は中学生以上。(中学生の受講は、①④は保護者同伴、②③は学校休業日に限る)  
⑤はどなたでも参加可。(中学生以下の参加は保護者同伴。未就学児は無料)  
受付：いずれも当日開始20分前から先着順



## 図書館

**西図書館** 花の木二丁目18-23  
☎521-1451

### ▼おはなし会(幼児・小学生向け)

日時：5/17・24(土)午後2:30～3:00

### ▼おひざにだっこのおはなし会

日時：5/23・30(金)、6/6(金)  
午前11:00～11:30  
対象：0～3歳児と保護者  
各日10組程度(先着順)  
申込：当日午前10:45から

### ▼わらべうたであそぼう!

日時：6/5(木)午前10:30～11:00  
対象：4カ月～未就園児と保護者  
10組(先着順)  
申込：5/22(木)午前9:30から  
電話か窓口にて

**山田図書館** 八筋町358-2  
☎503-5340

### ▼みんなのおはなし会“よむよむ”

日時：5/17(土)、6/7(土)  
午前10:30～11:00  
対象：4歳児～小学生 10人

### ▼ちいさいおはなし会“すくすく”

日時：5/22(木)  
①午前10:30～10:50  
②午前11:00～11:20  
対象：10カ月～3歳児と保護者  
各回親子合わせて10人

②は  
保育士さんの  
ほっこり  
トークタイム  
付き!

**自動車図書館**  
☎821-3364



### ◆市宮比良荘集会場前

日時：5/13(火)午前10:00～11:00

### ◆境公園

日時：5/28(水)午前10:00～11:00

### おもちゃ病院出張所

こだまおもちゃ病院  
(代表 岩尾秀樹さん)が  
壊れたおもちゃを修理します!



実施場所	日時
山田図書館	5/18(日)午前9:30～正午

※西図書館は6月中の開催はありません。



▶費用の記載のないものは無料です。 ▶紙面の都合上、掲載していない行事や内容があります。詳細は各施設へお問い合わせください。  
 ▶場所の記載のないものは各施設で行います。 ▶インターネットを利用する参加や閲覧などに伴う環境の準備・通信料は、自己負担です。  
 ▶申込の記載がないものは当日自由参加です。 ▶記事の内容（開催日・申込期限など）は、原則、毎月11日以降の情報を掲載しています。  
 ▶できるだけ公共交通機関をご利用ください。



# お知らせ

## 危険です ながらスマホで 踏むペダル ～自転車を安全に利用しよう～ 西警察署 ☎531-0110

自転車は「車両」です。自動車と同じように交通ルールを守る義務があり、守らなかった場合には罰則を科せられることもあります。相手にけがをさせた場合には、刑事責任を負ったり、損害賠償を求められる可能性もあります。自転車安全利用五則をはじめとする、交通ルールを守りましょう。

- 自転車安全利用五則**
1. 車道が原則、左側を通行。歩道は例外、歩行者を優先
  2. 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
  3. 夜間はライトを点灯
  4. 飲酒運転は禁止
  5. ヘルメットを着用

## 5月は不法投棄防止強調月間です。 西環境事業所 ☎522-4126

ごみや不用品を路上や他人の敷地に放置すると、不法投棄として罰せられます。決められた収集曜日や場所を守らない場合も、不法投棄とみなされる場合があります。

不法投棄にはとても厳しい罰則（5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはこの両方）が科せられます。

もし不法投棄を発見したら、車両ナンバーなどを環境事業所までお知らせください。不法投棄通報専用ファクスもご利用ください。<FAX0120-245318(フハウゴミヤ)>

## 対策はできていますか？ 熱中症は真夏だけのものではありません。 西消防署 ☎521-0119

熱中症は、梅雨の晴れ間や梅雨明けなど、高温多湿な環境に長時間いると、体温調節機能がうまく働かなくなり発症してしまいます。また、屋内でも発症してしまうことがあります。

- ◎特に注意が必要となるのは
- ・体温の調節能力が十分に発達していない **子ども**
  - ・体内の水分が少ない **高齢者**
  - ・自ら症状を訴えられない場合がある **障害のある方**

- ◎熱中症を防ぐためには
- ・屋内ではエアコンなどで温度を調整
  - ・屋外では日傘や帽子の着用
  - ・こまめに水分や塩分を補給
  - ・バランスの取れた食事や十分な睡眠

- ◎熱中症が疑われる人を見かけたら
- ・涼しい場所へ移動
  - ・身体を冷やす
  - ・水分や塩分を補給

※自分で水が飲めない、意識障害があるなどの重度な症状ならば、速やかに救急車を呼びましょう。



## もしもに備えて、水の備蓄をしましょう 上下水道局北部営業センター ☎419-5666

人が生きていくために必要な飲料水は、1人1日あたり約3リットルといわれています。災害に備え、家庭でも備蓄をしましょう。

**備蓄の必要量** = 3リットル × ご家族の人数 × 3日分以上

## せん定枝・落ち葉・刈り草を 収集します。(事前申込制)

草木類を収集し、資源化します。ぜひお申し込みください。  
収集日：6/15(日)  
出し方：

せん定枝	2m以下に切り、ひもで束ねる。(太さ10cmを超える場合は1m以下)
刈り草、落ち葉類	土を落とし、資源用指定袋につめる。

申込期間：5/15(木)～6/9(月)  
申込方法：市公式ウェブサイト、お申し込みはこちらから  
電話、メールまたはファクスで下記へ  
申込・問合せ：西環境事業所 ☎522-4126 FAX522-8376  
a5224126@kankyokuyoku.city.nagoya.lg.jp

## ゴキブリ防除講習会

ゴキブリの防除方法と、駆除用のエサ作りの講習です。  
日時：5/30(金)午後2:00～3:00  
場所：西保健センター4階 多目的室  
定員：20人(先着順)  
持ち物：筆記用具、タオル  
申込：5/12(月)午前9:00から  
電話かファクスで下記へ  
※ファクスは①事業名②参加者氏名③住所④連絡先を記入  
問合せ：中村保健センター環境業務課 住居衛生・薬務担当 ☎433-3064 FAX483-1131

# 5月は放置自転車追放月間 ～ルールを守って正しい利用を！～

自転車や原動機付自転車を道路上に放置すると、歩行者の通行障害や交通事故の原因になります。マナーを守って自転車などを利用しましょう。

名古屋市では、条例に基づき駅周辺を自転車等放置禁止区域に指定して、放置自転車などの撤去を計画的に行っています。自転車駐車を正しくご利用ください。

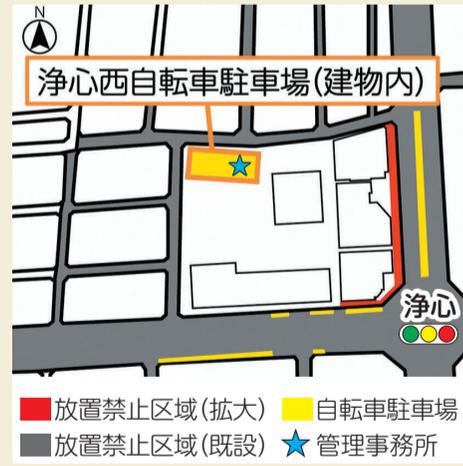
## 西区内の自転車等放置禁止区域

- 下記の駅の周辺道路
- 上小田井駅・中小田井駅・栄生駅・庄内緑地公園駅・庄内通駅・浄心駅・浅間町駅・名古屋駅・国際センター駅・亀島駅
- 詳しくはこちら

※現地には、標識・路面表示があります。  
問合せ：西土木事務所 ☎522-8381

## 「浄心西自転車駐車場」新規定期利用申し込み者限定キャンペーンを実施します

6月1日(日)から浄心駅の自転車等放置禁止区域が拡大されます。禁止区域拡大の詳細はこちら  
自転車・原動機付自転車を駐車する際は、自転車駐車場をご利用ください。  
浄心西自転車駐車場では、新規に令和7年6月からの定期利用をお申し込みの方へ、500円分のクオカードをプレゼントするキャンペーンを実施します。



- キャンペーン期間：5/16(金)～6/14(土)  
(注1)浄心西自転車駐車場の受け入れは自転車のみ(原動機付自転車の受け入れはありません)  
(注2)浄心南・浄心北自転車駐車場の利用は対象外  
(注3)利用開始月が令和7年6月でない場合は対象外

- 定期利用申し込みについて(先着順)  
浄心西自転車駐車場管理事務所 ☎521-8166  
営業時間：平日 午前6:30～午後8:00  
土曜日 午前7:00～午後7:00  
(日曜日・祝休日・年末年始は休業)

問合せ：緑政土木局自転車利用課 ☎972-2877

## 相談 いずれも区役所3階 相談コーナーにて

▼弁護士による法律相談(予約制)  
日時：5/16(金)、6/6(金)午後1:00～4:00  
申込：相談日の1週間前から、下記にて

名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584  
(年中無休・午前8:00～午後9:00)

▼行政相談(予約不要)  
日時：5/21(水)午後1:30～3:30  
問合せ：区役所地域力推進課 ☎523-4523

▼人権相談(予約不要)  
いじめなどの人権問題についての相談  
日時：6/5(木)午後1:30～3:30  
問合せ：区役所地域力推進課 ☎523-4523

## 環境デーなごや2025

環境デーなごやは、環境問題をともに考え、理解や関心を深め、市民・事業者・行政協働のもと、よりよい環境づくりへの具体的な行動の契機となることを目的としています。

**クリーンキャンペーン・なごや2025**  
市内一斉にクリーンキャンペーンを行います。学区ごとの清掃活動や、家の周辺清掃など、きれいなまちづくりにご協力ください。  
日にち：6/7(土)  
※学区によって異なります。  
問合せ：区役所地域力推進課 ☎523-4523

**西区地域女性団体連絡協議会 協力 環境バザー**  
日時：6/8(日)午後1:00～3:00  
場所：山田支所4階 講堂  
問合せ：区役所地域力推進課 ☎523-4526

**資源・ごみの分別やSDGsなどに関するパネル展示**  
日時：6/2(月)～13(金)  
場所：区役所1階 も～やっこ広場  
問合せ：西環境事業所 ☎522-4126

西区交通指導員募集中 詳しくは地域力推進課まで ☎523-4524

# にし 保健センターだより

・費用の記載のないものは無料です。  
・お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

**西** 西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目 18-1  
☎523-4601 FAX531-2000  
**山** 山田分室 (母子健康手帳) 〒452-0815 八筋町 358-2  
☎504-2216 FAX503-3986

●子育て総合相談窓口 ☎529-7105  
●西区休日急病診療所 (内科・小児科) ☎531-2929  
●救急医療情報センター ☎263-1133  
●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844  
●救急安心センターなごや (短縮) #7119

## 子どもと親



### 乳幼児健診

保健予防課 ☎523-4616

・3歳児健診は尿検査実施  
・1歳6カ月児、3歳児健診受診者で希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯は免除。要証明)

西保健センター		
那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島・児玉・上名古屋・庄内・稲生学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	5/21(水)	R7.1.6~1.25
1歳6カ月児	5/20(火)	R5.9.15~10.1
	5/27(火)	R5.10.2~10.31
3歳児	5/16(金)	R4.4.8~4.23

山田分室健診館		
山田・平田・比良・大野木・浮野・比良西・中小田井学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	6/4(水)	R7.1.14~2.10
1歳6カ月児	5/13(火)	R5.9.19~10.18
3歳児	5/23(金)	R4.4.5~5.20

乳幼児健診の案内は個別に通知します。(通知は健診日前月下旬に発送) 受付時間は通知でご確認ください。通知が届かない方はご連絡ください。



◀日程変更はこちらから



### 相談・教室

・すべて予約制、記載の各三次元コードからウェブ申込  
・申込表記のないものは随時受付  
・※は保護者同伴

**母乳相談** ☎523-4619  
内容：助産師・保健師による個別相談

**西** 日時：5/29(木)午後1:15~3:15

**ニューファミリーセミナー (全2回)** ☎523-4616

内容：①講話「赤ちゃんを迎えるために」、育児体験(抱っこ・着替えなど) ②食品衛生、お口のケア、簡単食生活チェックと妊産期の栄養の話など  
対象：妊婦(妊娠16~36週未満)とパートナー

**西** ①日時：5/22(木) 午後1:30~3:30  
②日時：5/30(金) 午前10:00~11:30

**子どものアレルギーとぜんそく相談 (専門医による個別相談)** ☎523-4616  
対象：湿疹・ぜん息などで悩みの15歳未満の子\*

**西** 日時：5/22(木)午後1:00~2:30

**ぱくぱく教室 (幼児食相談)** ☎523-4616  
内容：幼児食の話と試食(希望者)  
対象：1歳6カ月~3歳未満の子\* 先着8組

**西** 日時：6/17(火)午前10:30~11:30  
申込：6/3(火)午前9:00から

**親子の歯と栄養教室** ☎523-4616

内容：歯科健診、歯科相談、栄養相談。希望者にむし歯菌チェック、フッ化物塗布(フッ化物塗布は費用720円。生活保護世帯は免除。要証明)  
対象：未就学児と歯科健診を希望する保護者

**西** 日時：5/15(木)午前9:00~10:00  
**山** 日時：5/29(木)午前9:15~10:15

**はじめての歯みがき教室** ☎523-4616

内容：むし歯予防の話やむし歯菌チェック、歯のみがき方と実習  
対象：令和6年5~7月生まれの子\* 先着15組  
持ち物：歯ブラシ(使用中のもの)、タオル

**山** 日時：5/28(水)午前10:00~11:00  
申込：5/14(水)午前9:00から

歯のお手入れの話、歯科健診、フッ化物塗布、歯科相談などを行います。お土産もあるよ。

### 歯と口の1日健康センター



日時：6/5(木)午後1:30~3:30  
場所：西保健センター  
対象：未就学児とその保護者 90組(先着順)  
申込：5/12(月)午前9:00から  
問合せ：保健予防課 ☎523-4616



ご予約はこちらから

### なごホーム(西児童館)

花の木二丁目10-7 ※1...保護者との参加  
☎521-7382 ※2...午前10:30から電話でも可

#### 自由参加のイベント

▼体をつかって☆親子あそび  
日時：5/13(火)午前10:30~11:30  
対象：歩くことができる未就園児\*1  
持ち物：動きやすい服装(タイツは不可)

▼移動児童館 in 山田地区会館  
5月は「おやこヨガ」、6月は「リズム」  
日時：5/14(水)、6/10(火) 午前10:00~11:30  
対象：未就園児\*1  
持ち物：フェイスタオル(5月のみ)

▼パパとあそぼう  
親子1人ずつのペアなら、ママとでも参加できます。  
日時：6/8(日)  
①午前10:00~10:40  
②午前11:00~11:40  
対象：①歩きだす前の未就園児\*1  
②歩くことができる未就園児\*1  
持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装



▼おやこでリトミック(リズムあそび)  
日時：5/27(火)①午前10:00~10:40  
②午前11:00~11:40  
対象：①歩きだす前の未就園児\*1  
②歩くことができる未就園児\*1  
定員：各回15組(先着順)  
申込：5/15(木)午前10:00から窓口にて\*2

▼赤ちゃんサロン「ぴよぴよ」  
日時：①5/29(木)午前10:30~11:30  
②6/19(木)午前10:30~11:30  
対象：歩きだす前の0~1歳児\*1  
定員：各回8組(先着順)  
申込：①は5/15(木)、②は6/5(木) いずれも午前10:00から窓口にて\*2

同じ月齢の子との交流など



▼親子で運動しよう!(協力：西保健センター)  
日時：5/30(金)午前10:00~11:30  
対象：6カ月~2歳未満の乳幼児\*1 15組(先着順)  
持ち物：水筒、動きやすい服装(タイツは不可)  
申込：5/13(火)午前10:00から窓口にて\*2

#### ▼0歳児のお口育て教室(全2回)

管理栄養士と歯科衛生士による教室です。実習や個別相談もあります。  
日時：6/4・18(水)午前10:30~11:30  
対象：4~11カ月の乳児\*1 8組(先着順)  
持ち物：お気に入りのおもちゃ、口拭きタオル、実習時に使用する水分補給の水分  
申込：5/20(火)午前10:00から窓口にて\*2

#### ▼ハッピー子育てQ&A

お子さん連れやご夫婦での参加もできます。  
日時：6/5(木)午前10:30~11:30  
対象：少し、または人一倍敏感な子の特徴が感じられる乳幼児の保護者 6組(先着順)  
申込：5/22(木)午前10:00から窓口にて\*2

#### ▼移動児童館 in イオンタウン名西

「おやこでリズムあそび」を行います。  
日時：6/24(火)①午前10:15~10:55  
②午前11:15~11:55  
対象：①歩きだす前の未就園児\*1  
②歩くことができる未就園児\*1  
定員：各回15組(先着順)  
申込：6/10(火)午前10:00から窓口にて\*2

## 一般の方向け

### 検査・相談

・いずれも無料、西保健センターで実施

**予約不要 HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査** ☎523-4616

日時：5/12(月)、6/9(月) 午前9:30~10:30  
内容：匿名で実施。結果は1週間後に引き換え(電話・郵送対応は不可)  
対象：感染不安のある方  
※性器クラミジア検査は尿検査です。検査前1時間以上は、排尿を控えてください。

**うつ病家族相談** 秘密厳守・予約制 ☎523-4618

日時：5/15(木)午前9:30~11:00  
内容：専門医による個別相談  
対象：うつ病の悩みを抱える方と そのご家族

**こころの健康相談** 秘密厳守・予約制 ☎523-4618

日時：5/22・29(木)、6/5(木) 午前9:30~11:00  
内容：専門医による個別相談  
対象：精神的な悩みのある方と そのご家族

#### 西区子育て講習会(託児あり) 「ママのイライラを減らすヒント」

日時：6/11(水) 午前10:00~11:30  
場所：(講習会)区役所3階 第二会議室 (受付・託児)区役所2階 講堂  
対象：未就園児(おおむね0~3歳)の保護者 20人(抽選) ※ただし、託児定員は25人  
申込：5/31(土)までに電子申請にて(⑧面参照)  
問合せ：区役所 民生子ども課 ☎523-4567  
詳細やお申し込みはこちらから