

にし 保健センターだより

- ・費用の記載のないものは無料です。
- ・お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

西 西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目 18-1
☎523-4601 FAX531-2000

山 山田分室 (母子健康手帳) 〒452-0815 八筋町 358-2
☎504-2216 FAX503-3986

- 子育て総合相談窓口 ☎529-7105
- 西区休日急病診療所 (内科・小児科) ☎531-2929
- 救急医療情報センター ☎263-1133
- 名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844
- 救急安心センターなごや (短縮) #7119

子どもと親



乳幼児健診

保健予防課
☎523-4616

- ・3歳児健診は尿検査実施
- ・1歳6カ月児、3歳児健診受診者で希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯は免除。要証明)

西保健センター		
那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島・児玉・上名古屋・庄内・稲生学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	5/21(水)	R7.1.6～1.25
1歳6カ月児	5/20(火)	R5.9.15～10.1
	5/27(火)	R5.10.2～10.31
3歳児	5/16(金)	R4.4.8～4.23

山田分室健診館		
山田・平田・比良・大野木・浮野・比良西・中小田井学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	6/4(水)	R7.1.14～2.10
1歳6カ月児	5/13(火)	R5.9.19～10.18
3歳児	5/23(金)	R4.4.5～5.20

乳幼児健診の案内は個別に通知します。(通知は健診日前月下旬に発送)
受付時間は通知でご確認ください。通知が届かない方はご連絡ください。



◀日程変更はこちらから



相談・教室

- ・すべて予約制、記載の各三次元コードからウェブ申込
- ・申込表記のないものは随時受付
- ・※は保護者同伴

母乳相談 ☎523-4619	
内容：助産師・保健師による個別相談	
西	日時：5/29(木)午後1:15～3:15 
ニューファミリーセミナー (全2回) ☎523-4616	
内容：①講話「赤ちゃんを迎えるために」、育児体験(抱っこ・着替えなど) ②食品衛生、お口のケア、簡単食生活チェックと妊娠期の栄養の話など 対象：妊婦(妊娠16～36週未満)とパートナー	
西	①日時：5/22(木) 午後1:30～3:30 
	②日時：5/30(金) 午前10:00～11:30 
子どものアレルギーとぜんそく相談 (専門医による個別相談) ☎523-4616	
対象：湿疹・ぜん息などで悩みの15歳未満の子※	
西	日時：5/22(木)午後1:00～2:30 

ぱくぱく教室 (幼児食相談) ☎523-4616	
内容：幼児食の話と試食(希望者) 対象：1歳6カ月～3歳未満の子※ 先着8組	
西	日時：6/17(火)午前10:30～11:30 申込：6/3(火)午前9:00から 
親子の歯と栄養教室 ☎523-4616	
内容：歯科健診、歯科相談、栄養相談。希望者にむし歯菌チェック、フッ化物塗布(フッ化物塗布は費用720円。生活保護世帯は免除。要証明) 対象：未就学児と歯科健診を希望する保護者	
西	日時：5/15(木)午前9:00～10:00 
山	日時：5/29(木)午前9:15～10:15 
はじめての歯みがき教室 ☎523-4616	
内容：むし歯予防の話やむし歯菌チェック、歯のみがき方と実習 対象：令和6年5～7月生まれの子※ 先着15組 持ち物：歯ブラシ(使用中のもの)、タオル	
山	日時：5/28(水)午前10:00～11:00 申込：5/14(水)午前9:00から 

歯のお手入れの話、歯科健診、フッ化物塗布、歯科相談などを行います。お土産もあるよ。

歯と口の1日健康センター



日時：6/5(木)午後1:30～3:30
場所：西保健センター
対象：未就学児とその保護者 90組(先着順)

申込：5/12(月)午前9:00から
問合：保健予防課
☎523-4616



ご予約は
こちらから

なごホーム(西児童館)

花の木二丁目10-7
☎521-7382

- ※1…保護者との参加
- ※2…午前10:30から電話でも可

自由参加のイベント

▼体をつかって☆親子あそび

日時：5/13(火)午前10:30～11:30
対象：歩くことができる未就園児※¹
持ち物：動きやすい服装(タイツは不可)

▼移動児童館 in 山田地区会館

5月は「おやこヨガ」、6月は「リトミック」
日時：5/14(水)、6/10(火)
午前10:00～11:30
対象：未就園児※¹
持ち物：フェイスタオル(5月のみ)

▼パパとあそぼう

親子1人ずつのペアなら、
ママとでも参加できます。

日時：6/8(日)
①午前10:00～10:40
②午前11:00～11:40
対象：①歩きだす前の未就園児※¹
②歩くことができる未就園児※¹
持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装



▼おやこでリトミック (リズムあそび)

日時：5/27(火)①午前10:00～10:40
②午前11:00～11:40
対象：①歩きだす前の未就園児※¹
②歩くことができる未就園児※¹
定員：各回15組(先着順)
申込：5/15(木)午前10:00から窓口にて※²

▼赤ちゃんサロン「ぴよぴよ」

日時：①5/29(木)午前10:30～11:30
②6/19(木)午前10:30～11:30
対象：歩きだす前の0～1歳児※¹
定員：各回8組(先着順)
申込：①は5/15(木)、②は6/5(木)
いずれも午前10:00から窓口にて※²

同じ月齢
の子との
交流など



▼親子で運動しよう！(協力：西保健センター)

日時：5/30(金)午前10:00～11:30
対象：6カ月～2歳未満の乳幼児※¹
15組(先着順)
持ち物：水筒、動きやすい服装(タイツは不可)
申込：5/13(火)午前10:00から窓口にて※²

一般の方向け

検査・相談

- ・いずれも無料、西保健センターで実施

予約不要 HIV・梅毒・性器クラミジア
感染症検査 ☎523-4616

日時：5/12(月)、6/9(月)
午前9:30～10:30
内容：匿名で実施。
結果は1週間後に引き換え
(電話・郵送対応は不可)
対象：感染不安のある方
※性器クラミジア検査は尿検査です。
検査前1時間以上は、排尿を控えて
ください。

うつ病家族相談 **秘密厳守・予約制**
☎523-4618

日時：5/15(木)午前9:30～11:00
内容：専門医による個別相談
対象：うつ病の悩みを抱える方と
そのご家族

こころの健康相談 **秘密厳守・予約制**
☎523-4618

日時：5/22・29(木)、6/5(木)
午前9:30～11:00
内容：専門医による個別相談
対象：精神的な悩みのある方と
そのご家族

西区子育て講習会 (託児あり) 「ママのイライラを減らすヒント」

日時：6/11(水)
午前10:00～11:30
場所：(講習会)区役所3階 第二会議室
(受付・託児)区役所2階 講堂
対象：未就園児(おおむね0～3歳)
の保護者 20人(抽選)
※ただし、託児定員は25人
申込：5/31(土)までに
電子申請にて
(⑧面参照)
問合：区役所
民生子ども課
☎523-4567



詳細や
お申し込みは
こちらから

▼0歳児のお口育て教室 (全2回)

管理栄養士と歯科衛生士による教室です。
実習や個別相談もあります。
日時：6/4・18(水)午前10:30～11:30
対象：4～11カ月の乳児※¹ 8組(先着順)
持ち物：お気に入りのおもちゃ、口拭きタオル、
実習時に使用する水分補給の水分
申込：5/20(火)午前10:00から窓口にて※²

▼ハッピー子育てQ&A

お子さん連れやご夫婦での参加もできます。
日時：6/5(木)午前10:30～11:30
対象：少し、または人一倍敏感な子の特徴が
感じられる乳幼児の保護者 6組(先着順)
申込：5/22(木)午前10:00から窓口にて※²

▼移動児童館 in イオンタウン名西

「おやこでリズムあそび」を行います。
日時：6/24(火)①午前10:15～10:55
②午前11:15～11:55
対象：①歩きだす前の未就園児※¹
②歩くことができる未就園児※¹
定員：各回15組(先着順)
申込：6/10(火)午前10:00から窓口にて※²