



- ▶ 費用の記載のないものは無料です。
- ▶ 紙面の都合上、掲載していない行事や内容があります。詳細は各施設へお問い合わせください。
- ▶ 場所の記載のないものは各施設で行います。
- ▶ インターネットを利用する参加や閲覧などに伴う環境の準備・通信料は、自己負担です。
- ▶ 申込の記載がないものは当日自由参加です。
- ▶ 記事の内容（開催日・申込期限など）は、原則、毎月11日以降の情報を掲載しています。
- ▶ できるだけ公共交通機関をご利用ください。



西区交通指導員募集中

詳しくは地域力推進課まで

0523-4524

お知らせ

てをあげて くるまにおしらせ ぼくはここ
～こどもと高齢者を交通事故から守ろう～
西警察署 ☎531-0110

4/6(日)～15(火)は、
春の全国交通安全運動を実施します。

新年度を迎え、真新しいランドセルを背に
登校する子どもや新社会人となった若者の姿
を見かけるようになります。

しかし、この時期は、不慣れた交通環境で
通学・通勤が始まり、交通事故の発生が心配
される時期でもあります。

子どもたちは、学校や幼稚園などに通い始
めると、行動範囲が広がり、ご家族の目の届か
ないところでの行動が多くなります。

一人一人が交通安全意識を
高め、安全運転や安全行動の
実践を通じて交通事故の防止
を図りましょう。



水道メータの検針にご協力をお願いします。
上下水道局北部営業センター ☎419-5666

ご利用水量を算定するために、2カ月ごと
にお伺いして、水道メータの検針を実施して
います。円滑な検針のために、ご協力をお願い
します。

○メータボックスの上に植木鉢や資材など
を置かないでください。

○メータボックスの上に駐車されている場合
は、駐車車両の一時的な移動をお願いします。

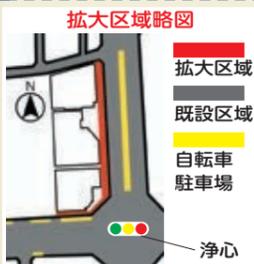
○飼犬は、出入口やメータボックスから離
れた場所につないでください。

資源・ごみは収集日当日の朝、8時までに
出しましょう。 西環境事業所 ☎522-4126

資源・ごみの収集時間は、量の多少や交通状
況などによって変わる場合もあります。

収集後に出された資源・ごみは、収集され
ずに残ってしまいますので、必ず収集日当日
の朝、8時までに決められた場所に出して
ください。

6月1日から浄心駅の自転車等放置禁止区域が拡大されます。 西土木事務所 ☎522-8381



自転車等放置禁止区域内(自転車駐車を除く)に
放置された自転車・原動機付自転車は、即時撤
去の対象となります。

撤去された自転車・原動機付自転車は、保管
場所で1カ月保管しますが、引き取りには、撤
去保管手数料(自転車3,500円、原動機付自
転車5,000円)が必要となります。詳しくは、
下記へお問い合わせください。

自転車・原動機付自転車を駐車する際は、
自転車駐車を御覧ください。

【問合せ】緑政土木局自転車利用課 ☎972-2877



詳しくはコチラ

救急車は、限りある資源です。上手に利用しましょう。 西消防署 ☎521-0119

救急車を必要とする方の元へ救急車
が少しでも早く到着できるよう、救急車
の適正利用にご協力をお願いします。

ただし、下記のような症状のときは、
ためらわず救急車を呼んでください。

- 急に右(左)半身が動かなくなったり、
急にろれつが回らなくなった。
- 突然、頭が割れるように痛くなった。
- 急な息切れや胸、背中中の激痛 など

「救急車を呼ぶべき?」「どの病院を受診すればいい?」
お困りのときは、下記の相談窓口へ

救急安心センターなごや	短縮番号 #7119 または ☎951-7119
愛知県救急医療情報センター	☎263-1133
子どもあんしん電話相談	☎933-1174
小児救急電話相談	短縮番号 #8000 または ☎962-9900
「全国版救急受診アプリ Q助」	スマートフォン、 パソコン

西生涯学習センター 令和7年度前期講座

申し込み多数の場合は、抽選。詳細は西生涯学習センター「前期講座のご案内」をご覧ください。

講座名	日程・時間	対象	費用	申込期限
〈なごや学〉 なごやの伝統工芸	5/27(火)、 6/3・10・24(火)、 7/1(火) 午前10:00～正午	中学生を除く 15歳以上 30人	3,500 円	4/22 (火)
気付かないうちに 差別を助長していませんか ～言葉と差別を考える～	6/5・12・19・26(木)、 7/3・10(木) 午前10:00～正午	中学生を除く 15歳以上 30人	無料	
〈親学関連講座〉託児付き(※1) 食の達人への道 ～子どもと夏を楽しく過ごすために～	7/4・11・18(金) 午前10:00～午後1:00 (初回は午前11:30まで)	子を持つ保護者、 子育てに関心のある方 18人	2,000 円	
新しい防災の基本 ～日ごろの備えをアップデート してみませんか～	5/31(土)、 6/7・14・21・28(土) 午後1:30～3:30	中学生を除く 15歳以上 30人	無料	6/24 (火)
〈NESPA事業〉 初めての健康太極拳	5/30(金) 午前10:30～正午	中学生を除く 15歳以上 15人	500 円	
〈なごやか市民教室〉 心整う いけ花で	6/2・9・16(月) 午後2:00～3:30	中学生を除く 15歳以上 10人	4,500 円	5/9 (金)
文化を彩る民族衣装	7/24・31(木)、 8/7・21・28(木) 午前10:00～正午	中学生を除く 15歳以上 24人	1,900 円	7/22 (火)
〈名古屋文理大学短期大学部連携講座〉 シニア世代の生活を 賢く楽しく過ごすために	8/1・8・22・29(金)、 9/5(金) 午前10:00～正午	中学生を除く 15歳以上 30人	1,500 円	
障がい者ふれあい絵画教室 ～表現する楽しさを味わおう～	8/24・31(日)、 9/7・14・21(日) 午後2:00～午後3:30	障がいのある方 と付き添いの方 9組(※2)	無料	

申込：希望する講座の申込期限までに①講座名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号
を記入し、往復はがき(必着)または電子申請にて(※面参照)

(※1)定員18人のうち託児枠は8人。託児の場合は別途、託児費150円(おやつ代)が必要。
託児を希望する場合は、申し込みの際に、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日も記入。

(※2)障がいのある方は、おおむね小学生以上が対象

問合せ：西生涯学習センター ☎532-1551 〒451-0061 浄心一丁目1-45



相談

いずれも区役所3階
相談コーナーにて

▼行政相談(予約不要)

日時：4/16(水)午後1:30～3:30

問合せ：区役所地域力推進課 ☎523-4523

▼弁護士による法律相談(予約制)

日時：4/18(金)、5/2・16(金)

午後1:00～4:00

申込：相談日の1週間前から、下記にて

名古屋おしえてダイヤル

☎953-7584

(年中無休・午前8:00～午後9:00)



▼行政書士による無料相談(予約不要)

日時：5/8(木)午前10:00～正午、
午後1:00～4:00

問合せ：愛知県行政書士会西北支部

☎982-7827



福祉・介護

いきいき支援センター

北部 市場木町157 ☎505-8343

南部 花の木二丁目18-1

西区在宅サービスセンター内

☎532-9079

▼もの忘れ(認知症)相談医の専門相談

申込：電話か窓口にて。各日3人。随時受付

北部 日時：4/25(金)午後2:00～3:30

南部 日時：4/15(火)午後2:00～3:30

▼おれんじドアも～やっこなごや

～認知症当事者・家族同士で話ができる場～

日時：4/19(土)午後1:30～3:00

場所：区役所4階 多目的室

申込：初めて参加する方は 北部 南部

いずれかへ、電話か窓口で予約

▼家族サロン

対象：認知症高齢者を介護している家族
もしくは経験のある方

申込：電話か窓口にて。随時受付

北部 日時：5/8(木)午後1:30～3:30

▼家族教室

内容：認知症専門医、認知症の方と家族の会、
施設職員による講話や交流会

対象：認知症高齢者を介護している家族で、
できるだけ全ての回に参加できる方

申込：電話か窓口にて。随時受付

北部 日時：4/24(木)、5/22(木)、6/26(木)

7/24(木)、8/28(木)

午後1:30～3:30

南部 日時：4/23(水)、5/28(水)、6/25(水)

7/23(水)、8/27(水)

午後1:30～3:30

楽しく介護のすすめ～心と体の健康講座～

日程	内容
5/17 (土)	安心な生活のお手伝い ～パンツ型おむつの選び方・使い方～
5/24 (土)	おしりまわりのスキンケア
5/31 (土)	安心な生活のお手伝い ～テープ型おむつの選び方・使い方～
6/6 (金)	トイレを華やかに！ 紙テープで作るフレームアート

時間：各日、午後1:30～3:00

※各講座終了後、午後3:30まで個別相談実施。

6/6は、午後4:00まで交流会開催。

場所：名古屋市総合社会福祉会館

7階研修室東西

(北区清水四丁目17-1 北区総合庁舎内)

対象：介護に関心のある方 30人(先着順)

申込：4/16(水)午前10:00から

電話、窓口、ファクス、

郵送、ウェブサイトにて。



問合せ：なごや福祉用具プラザ

〒466-0015

昭和区御器所通3丁目12-1

御器所ステーションビル3階

☎851-0051 FAX851-0056

お申し込みは
こちらから