

にし 保健センターだより

・費用の記載のないものは無料です。
・お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

西 西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目 18-1
☎523-4601 FAX531-2000
山 山田分室 (母子健康手帳) 〒452-0815 八筋町 358-2
☎504-2216 FAX503-3986

●子育て総合相談窓口 ☎529-7105
●西区休日急病診療所 (内科・小児科) ☎531-2929
●救急医療情報センター ☎263-1133
●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844
●救急安心センターなごや (短縮) #7119

子どもと親



詳しくはこちら

乳幼児健診

保健予防課
☎523-4616

・3歳児健診は尿検査実施。
・1歳6カ月児、3歳児健診受診者で希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯は免除。要証明)

西保健センター		
那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島・児玉・上名古屋・庄内・稲生学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	4/16(水)	R6.11.27~12.14
	4/30(水)	R6.12.15~R7.1.5
1歳6カ月児	4/15(火)	R5.8.26~9.14
3歳児	4/18(金)	R4.3.21~4.7

山田分室健診館		
山田・平田・比良・大野木・浮野・比良西・中小田井学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	5/7(水)	R6.12.15~R7.1.13
1歳6カ月児	4/22(火)	R5.8.19~9.18
3歳児	4/25(金)	R4.3.12~4.4

乳幼児健診の案内は個別に通知します。(通知は健診日前月下旬に発送)
受付時間は通知でご確認ください。通知が届かない方はご連絡ください。



◀日程変更はこちらから



相談・教室

・すべて予約制、記載の各三次元コードからウェブ申込
・申込表記のないものは随時受付
・※は保護者同伴

母乳相談 ☎523-4619

内容：助産師・保健師による個別相談

西 日時：4/24(木)午後1:15~3:15

山 日時：5/8(木)午後1:15~3:15

ニューファミリーセミナー(全2回) ☎523-4616

内容：①講話「赤ちゃんを迎えるために」、育児体験(抱っこ・着替えなど)
②食品衛生、お口のケア、簡単食生活チェックと妊産期の栄養の話など
対象：妊婦(妊娠16~36週未満)とパートナー

山 ①日時：4/17(木)午後1:30~3:30

②日時：4/25(金)午前10:00~11:30

子どものアレルギーとぜんそく相談 (専門医による個別相談) ☎523-4616

対象：湿疹・ぜん息などでお悩みの15歳未満の子※

西 日時：4/17(木)午後1:00~2:30

育児相談(医師相談あり) ☎523-4619

内容：育児・発達・栄養・歯科の相談
対象：未就学児とその保護者 先着12組

山 日時：5/8(木) <受付> 午前9:15~10:00
申込：4/11(金) 午前9:00から

はじめての離乳食教室(離乳食相談) ☎523-4616

内容：離乳食(初期)の話と試食(希望者)、お口や歯の話
対象：生後5~6カ月程度の子※ 先着12組

山 日時：5/21(水)午前10:00~11:00
申込：5/7(水)午前9:00から

もぐかみ教室(離乳食相談) ☎523-4616

内容：離乳食(中期から後期)の話と試食(希望者)、お口や歯の話
対象：生後8~9カ月程度の子※ 先着12組

西 日時：5/9(金)午前10:00~11:00
申込：4/25(金)午前9:00から

はじめての歯みがき教室 ☎523-4616

内容：むし歯予防の話やむし歯菌チェック、歯のみがき方と実習
対象：令和6年4~6月生まれの子※ 先着10組
持ち物：歯ブラシ(使用中のもの)、タオル

山 日時：4/23(水)午前10:00~11:00
申込：4/11(金)午前9:00から

親子の歯と栄養教室 ☎523-4616

内容：歯科健診、歯科相談、栄養相談。希望者にむし歯菌チェック、フッ化物塗布(フッ化物塗布は費用720円。生活保護世帯は免除。要証明)
対象：未就学児と歯科健診を希望する保護者

山 日時：4/24(木)午前9:15~10:15

「西区緑のカーテン」栽培講座

ツル性植物を庭やベランダなどで栽培することで、夏の暑さを和らげる「緑のカーテン」を作いませんか。参加者にはゴーヤの苗をさしあげます。



日時：5/15(木)午後2:00~3:30
場所：西保健センター4階 多目的室
対象：市内在住・在学・在勤の方 30人(先着順)
申込：4/16(水)午前9:00から
電話またはファクスにて

※ファクスは、①事業名「西区緑のカーテン栽培講座」
②参加者全員の氏名③代表者の電話番号を記入

問合：公害対策課 ☎523-4613 FAX523-4634

犬の登録と狂犬病予防集合注射

生後91日以上飼育犬は、登録と狂犬病予防注射が必要です。動物病院もしくは下記の会場で注射を受けてください。また、飼育犬が死亡したとき、転居したとき、犬を譲り受けたときは保健センターへ届け出てください。

日程	時間	会場
4/15(火)	午後1:30~3:00	中小田井公園
4/16(水)		宮裏公園
4/17(木)		新福寺公園
4/18(金)		児玉南公園

※雨天でも実施します

犬の登録と狂犬病予防注射についてはコチラから



費用：登録済みの犬 3,550円
初めて登録する犬 6,550円

その他：○事故防止のため、飼育犬の行動を制御できる方がお連れください。
○一定の間隔で並んでいただき、注射終了後は会場に留まらず、速やかにご帰宅ください。

問合：食品衛生・動物愛護等担当 ☎523-4612



一般の方向け

検査・相談

・いずれも無料、西保健センターで実施

予約不要 HIV・梅毒・性器クラミジア 感染症検査 ☎523-4616

日時：4/14(月)午前9:30~10:30

内容：匿名で実施。
結果は1週間後に引き換え (電話・郵送対応は不可)

対象：感染不安のある方
※性器クラミジア検査は尿検査です。
検査前1時間以上は、排尿を控えてください。

うつ病家族相談 秘密厳守・予約制 ☎523-4618

日時：4/17(木)午前9:30~11:00

内容：専門医による個別相談
対象：うつ病の悩みを抱える方とそのご家族

こころの健康相談 秘密厳守・予約制 ☎523-4618

日時：4/24(木)、5/1・8(木) 午前9:30~11:00

内容：専門医による個別相談
対象：精神的な悩みのある方とそのご家族



4月・5月は スズメバチ類危害防止 運動期間です

スズメバチやアシナガバチは害虫を捕まえて食べる益虫ですが、巣に近づきすぎたりすると刺されてしまうことがあります。

4月中旬ごろから、女王バチが単独で巣をつくり始めますので、働きバチが増える前に、住宅の周囲にハチが巣をつくっていないか点検するなどして、被害を未然に防ぎましょう。

問合：中村保健センター環境薬務課 住居衛生・薬務担当 ☎433-3064

なごホーム(西児童館)

花の木二丁目10-7 ☎521-7382

※1...保護者との参加
※2...午前10:30から電話でも可

▼体をつかって親子あそび(自由参加)

日時：4/15(火)午前10:30~11:30
対象：歩くことができる未就園児※1
持ち物：動きやすい服装(タイツは不可)

▼てくてくひろば(自由参加)

体育室で遊ぶことができます。
日時：4/17(木)、5/1(木)午前10:00~11:30
対象：歩くことができる未就園児※1

▼にしっこひろば「ももこもこ」(自由参加)

週替わりの出し物などがあります。
日時：4/18・25(金)、5/2・9(金)午前10:00~11:30
対象：未就園児※1



▼わらべうたであそぼう

お子さんとコミュニケーションをとりながら、わらべうた遊びを楽しめます♪
日時：4/22(火)午前10:30~11:30
対象：4カ月~1歳児※1 15組(当日先着順)

▼子どもの日企画 手形・足形をとろう！(自由参加)

スタンプで汚れてもよい服装でご参加ください。
日時：5/5(月・祝)午前10:00~正午
対象：乳幼児※1

▼子どもの日企画 アナログゲームカフェ(自由参加)

日時：5/5(月・祝)午後2:00~4:00
対象：小学生~高校生

▼ベビーマッサージ

親子ともにリラックスした時間を過ごしましょう。

日時：5/21(水)
①午前10:00~10:45
②午前11:00~11:45

対象：5/19(月)~23(金)に予防接種を受ける予定のない4~9カ月の乳児※1

定員：各回10組(先着順)

費用：400円

持ち物：バスタオル、水筒

申込：5/7(水)午前10:00から窓口にて※2

