

にし 保健センターだより

・費用の記載のないものは無料です。
・お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

西 西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目 18-1
☎523-4601 FAX531-2000
山 山田分室 〒452-0815 八筋町 358-2
(母子健康手帳) ☎504-2216 FAX503-3986

●子育て総合相談窓口 ☎529-7105
●西区休日急病診療所(内科・小児科) ☎531-2929
●救急医療情報センター ☎263-1133
●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

乳幼児健診

☎523-4616



▶ 個別に通知します。(通知は健診日前月下旬に発送) 日程変更はこちら
受付時間は通知でご確認ください。
通知が届かない方はご連絡ください。
▶ 3歳児健診は尿検査があります。
▶ 1歳6カ月児、3歳児健診受診者で希望者にフッ化物塗布(費用720円) ※生活保護世帯は免除。要証明

西保健センター		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	5/15(水)	R5.12.28~R6.1.20
1歳6カ月児	5/21(火)	R4.9.23~10.16
	6/4(火)	R4.10.17~11.3

山田分室健診館		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	6/5(水)	R6.1.12~2.8
1歳6カ月児	5/28(火)	R4.10.1~10.21
3歳児	5/24(金)	R3.4.12~5.12

子どもと親



すべて予約制
申込表記のないものは随時受付
※1は保護者同伴



西 母乳相談 ☎523-4628

助産師による個別相談
日時: 5/23(木)午後1:00~2:40

申込はこちら

山 親子の歯と栄養教室 ☎523-4616

歯科健診、個別相談
希望者にむし歯菌チェック・フッ化物塗布(720円)
※生活保護世帯は免除。要証明
日時: 5/23(木)午前9:15~10:15
対象: 未就学児※1

申込は電話かこちら

山 はじめての歯みがき教室 ☎523-4616

お話や歯みがき実習など
日時: 5/29(水)午前10:00~11:00
対象: 令和5年5・6月生まれの子※1
先着10人
申込: 5/15(水)午前9時から

申込はこちら

西 子どものアレルギーとぜんそく相談 ☎523-4616

専門医による個別相談
日時: 5/30(木)午後1:15~2:30
対象: 湿疹やぜん息などで悩みの15歳未満の子※1

山 かみかみ(離乳食相談) ☎523-4616

離乳食の話と試食(希望者)、お口や歯の話
日時: 6/18(火)午前10:00~11:00
対象: 生後9~11カ月程度の子や3回食の子※1 先着12人
申込: 6/4(火)午前9:00から

申込はこちら

西 ニューファミリーセミナー(全2回) ☎523-4616

育児体験や妊産期の栄養、お口の話など
日時: ①5/23(木)午後1:30~3:30
②5/31(金)午前10:00~11:30
対象: 妊婦(妊娠16~36週未満)とパートナー

申込はこちら

検査・相談

いずれも西保健センターで実施

HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査
☎523-4618 予約不要

日時: 5/13(月)、6/10(月)
午前9:30~10:30
内容: 匿名で実施
結果は1週間後(郵送不可)
※性器クラミジアの検査は尿検査があります。
対象: 感染不安のある方

こころの健康相談
☎523-4616 予約制

日時: 5/23・30、6/6
いずれも木曜日
午前9:30~11:00
内容: 専門医による個別相談(秘密厳守)
対象: 精神的な悩みのある方 および家族

うつ病家族相談
☎523-4616 予約制

日時: 5/16(木)
午前9:30~11:00
内容: 専門医による個別相談(秘密厳守)
対象: うつ病の悩みを抱える方 および家族

歯と口の1日健康センター

予約制

日時: 6/6(木) 午後1:30~3:30
場所: 西保健センター4階
対象: 未就学児と保護者
定員: 90組(先着順)

歯科相談
むし歯菌チェック
歯の
みがきかた
歯科健診
栄養クイズ
フッ化物塗布

お土産付き



ご予約はこちら
5/13(月)午前9:00から



問合せ: 保健予防課 ☎523-4616

犬・猫の避妊去勢手術・マイクロチップ装着費用の一部を補助します!



詳しくは市ウェブサイトをご覧ください →



問合せ: 健康安全課 ☎523-4612

西区子育て講習会 「ママのイライラを減らすヒント」

託児あり



日時: 6/12(水) 午前10:00~11:30
受付開始: 午前9:30
場所: 受付・託児: 区役所2階講堂
講習会: 区役所3階第2会議室
対象: 未就園児(おおむね0~3歳)の保護者
定員: 20人(託児定員25人)
申込: 5/31(金)までに電子申請にて(③面参照)
キーワード「西区子育て講習会」

昨年の受講者の声

- ・心が軽くなった
- ・原因を考えることができた
- ・アンガーマネジメントを学べた
- ・このままでいいと安心感を得られた
- ・考え方、発想の転換が大事だと気づけた

詳しくはこちら →



問合せ: 民生子ども課 ☎523-4567

ゴキブリ防除講習会

春から秋の暖かい季節は、ゴキブリの活動が活発な時期です。効果的な防除方法を学び、駆除用の毒えさ(ホウ酸団子)を作ります。

日時: 5/24(金)
午後2:00~3:00
場所: 西保健センター4階 多目的室
持物: 筆記用具、タオル
定員: 20人(先着順)
申込: 5/13(月)~23(木)に下記に電話またはファクスにて
問合せ: 中村保健センター環境薬務課 ☎433-3064 FAX483-1131



▶費用の記載のないものは無料です。 ▶紙面の都合上、掲載していない行事や内容があります。詳細は各施設へお問い合わせください。
 ▶場所の記載のないものは各施設で行います。 ▶インターネットを利用する参加や閲覧などに伴う環境の準備・通信料は、自己負担です。
 ▶予約や申込などの記載のないものは予約不要です。 ▶記事の内容（開催日・申込期限など）は、原則、毎月11日以降の情報を掲載しています。
 ▶できるだけ公共交通機関をご利用ください。



お知らせ

のるものか うまい話と くちぐるま
 ~悪質商法から身を守るために~ 西警察署 ☎531-0110

悪質商法の手口は、年々巧妙になってきており、被害に遭わないように皆さん一人一人がしっかりした心構えをもつことが最も大切です。業者から勧誘を受けたり、契約するときは、次の「悪質商法撃退10か条」を参考にしてください。

- ①何の用? しっかり聞こう 身分と用件
- ②おかしいと 思ったときは ドア閉めて
- ③もうかります そんな言葉に ご用心
- ④あやしいぞ 人のフトコロ聞く 業者
- ⑤勇気出し はっきり言おう いりません
- ⑥しつこいな そんな相手は 110番
- ⑦迷ったら 一人で悩まず まず相談
- ⑧サインして あとでしまった もう遅い
- ⑨契約は してもお金は 後払い
- ⑩あなたです! 自分の財産 守るのは



もしもに備えて、水の備蓄をしましょう
 上下水道局西サービスステーション ☎531-5336

人が生きていくためには、一人1日あたり約3リットルの飲料水が必要といわれています。地震などの災害に備えて、ご家庭でも備蓄しましょう。

必要な量
 3リットル × 家族の人数 × 3日分以上



せん定枝・落葉・刈草を収集します(申込制)

草木類を収集し、資源化します。

収集日：6/16(日)

出し方：せん定枝 2m以下*に切り、ひもで束ねる
 ※太さ10cmを超える場合は1m

刈草・落葉類 土を落とし、資源用指定袋につめる

申込：5/15(水)~6/10(月)に、市ウェブサイトQ173147(8面参照)、電話、ファクス、メールにて

西環境事業所 ☎522-4126 FAX522-8376
 a5224126@kankyokyoku.city.nagoya.lg.jp

5月は不法投棄防止強調月間 西環境事業所 ☎522-4126

ごみや不用品を路上や他人の敷地に放置すると、不法投棄として罰せられます。また、決められた収集曜日や場所を守らない場合も不法投棄とみなされる場合があります。

不法投棄にはとても厳しい罰則(5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはこの両方)が科せられます。

もし不法投棄を発見したら、車両ナンバーなどを環境事業所までお知らせください。不法投棄通報専用ファクスFAX0120-245318(フホウゴミヤ)もご利用ください。



~次世代へ つなごう無事故と 青い地球~
 6/2(日)~8(土)は危険物安全週間 西消防署 ☎521-0119

スマホや携帯扇風機など、充電機を使用した家電の火災が増えていいます。リチウムイオン電池の電解液は、消防法上の危険物に該当し、外部からの衝撃でへこむなどすると発煙や発火につながります。

<事象事例>

- ズボンの後ろポケットにスマホを入れたまましりもちをついた
 →バッテリーパックが破損し、衣類に着火して火傷
- 携帯扇風機を落とした→異常発熱を起こし出火
- リチウムイオン電池を一般ごみと一緒に捨てた
 →ゴミ収集車内で押しつぶされて出火

⚠️注意!

- 充電できない 充電中に以前よりも熱くなる
 - 不意に電源が切れる 外装が膨張し変形している
 - 衝撃で一部がへこんでいる
- 上記に該当する場合は、ただちに使用を中止して、購入店または製造・輸入事業者の修理窓口にご相談ください。リチウムイオン電池を安全に使用し、危険物の火災を無くしましょう。

5月は放置自転車追放月間
 ~ルールを守って正しい利用を!~ 西土木事務所 ☎522-8381

自転車や原動機付自転車を道路上に放置すると、歩行者の通行障害や交通事故の原因になります。マナーを守って自転車などを利用しましょう。名古屋市では、条例に基づき駅周辺を自転車等放置禁止区域に指定して、放置自転車などの撤去を計画的に行っています。自転車駐車場を正しくご利用ください。

西区内の自転車等放置禁止区域(以下の駅周辺道路)

栄生駅・上小田井駅・亀島駅・庄内緑地公園駅・名古屋駅・国際センター駅・浄心駅・庄内通駅・中小田井駅・浅間町駅(現地に標識・路面表示あり)



関連イベント

環境デーなごやは、環境問題をともに考え、理解や関心を深め、市民・事業者・行政協働のもと、よりよい環境づくりへの具体的な行動の契機となることを目的としています。

クリーンキャンペーン・なごや2024

市民、事業者、行政が一体となり、安心・安全で快適なまちづくりに向けて市内一斉にクリーンキャンペーンを行います。西区では大野木学区をメイン学区とし、学区ごとに清掃活動を実施します。この活動に合わせ、家の周辺清掃など、きれいなまちづくりにご協力ください。



参加者に景品あり

日にち 6/1(土)
 ※学区により日程が異なります
 問合せ 区役所地域力推進課 ☎523-4527

釣りゲームで学ぼう!
 資源とごみの正しい分別

日時 6/2(日) 午前10:00~午後1:00
 場所 イオンタウン名西1階 イベント広場
 問合せ 西環境事業所 ☎522-4126

環境バザー

西区地域女性団体連絡協議会の協力によるバザー
 日時 6/9(日) 午後1:00~3:00
 場所 山田支所講堂
 問合せ 区役所地域力推進課 ☎523-4526



相談 いずれも区役所3階相談コーナーにて

▼行政相談 (予約不要)
 行政の仕事についての照会、要望などの相談に応じます。
 日時：5/15(水)午後1:30~3:30
 問合せ：区役所地域力推進課 ☎523-4523

▼法律相談 (予約制)
 皆さまが抱える民事上の法律問題について弁護士が相談に応じます。
 日時：5/17(金)、6/7(金) 午後1:00~4:00
 申込：相談日の1週間前から電話またはウェブで予約(先着順)

名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584 (年中無休・午前8:00~午後9:00)

区役所主催 **子ども向けイベント情報** はこちらから!



福祉・介護

いきいき支援センター

北部 ☎452-0805 市場木町157 ☎505-8343 FAX505-8345
 南部 ☎451-8508 花の木二丁目18-1 ☎532-9079 FAX532-9020

もの忘れ相談医の専門相談

対象	認知症高齢者、その家族など医師への相談を希望する方
申込	電話か窓口にて(定員各3人。随時受付)
南部	5/20(月)午後2:00~3:30 区役所5階 在宅サービスセンター内
北部	5/24(金)午後2:00~3:30 北部いきいき支援センター

▼おれんじドアも~やっこなごや
 -認知症当事者・家族同士で話が出る場-

日時：5/18(土) 午後1:30~3:00
 場所：区役所4階多目的室
 対象：認知症当事者、家族
 申込：初めて参加する方は電話か窓口で予約

図書館

西図書館

〒451-0062 花の木二丁目18-23
☎521-1451 FAX521-1453

▼おはなし会

絵本やおはなし、手遊びなど
日時：5/11・18・25、6/8
いずれも土曜日
午後2:30～3:00
対象：幼児・小学生

▼おひざにだっこのおはなし会

日時：5/24・31、6/7
いずれも金曜日
午前11:00～11:30
対象：0～3歳児と保護者
各10組程度

▼わらべうたであそぼう！

日時：6/6(木)
午前10:30～11:00
対象：生後4カ月～未就園児と
保護者 7組
申込：5/16(木)午前9:30～
5/29(水)にウェブにて→
抽選

▼本の帯コンクール 優秀作品巡回展示

期間：6/8(土)～16(日)

山田図書館

〒452-0815 八筋町358-2
☎503-5340 FAX503-5341

▼みんなのおはなし会“よむよむ”

絵本やおはなし、手遊びなど
日時：5/18(土)、6/1(土)
午前10:30～11:00
対象：4歳児～小学生 各10人

▼ちいさいおはなし会“すくすく”

絵本やおはなし、手遊びなど
日時：5/23(木)
①午前10:30～10:50
②午前11:00～11:20
②は、保育士による
「ほっこりトークタイム」付き
対象：10カ月～3歳児と保護者
定員：各10人

▼読み書きが苦手なお子さんに ついての講演会&相談会

日時：6/26(水)
講演会 午後5:30～6:15
相談会 午後6:20～7:00
対象：小・中学生の保護者で、
相談会への参加が初めての方
定員：講演会 12人
(うち相談会 4人)
申込：6/5(水)午前9:30から
電話・窓口にて。先着順



自動車図書館

☎FAX 821-3364

▼境公園(比良小学校工事のため)

日時：5/29(水)
午前10:00～11:00

おもちゃ病院出張所

こだまおもちゃ病院(代表 岩尾秀樹さん)
が壊れたおもちゃを修理します！

▼山田図書館での実施

日時：5/19(日)午前9:30～正午

講座・講習・催し物

天神山福祉会館

〒451-0062 花の木三丁目18-12 ☎531-0023 FAX521-3369
*ご利用は市内在住60歳以上の方

▼バランスボール体験会

日時：5/29(水)午前10:00～11:00 定員：15人(先着順)
申込：5/11(土)午前8:45から電話か窓口にて

▼初めてのスマホ体験会 iPhone編

日時：5/29(水)午後1:30～3:30 定員：12人(先着順)
申込：5/14(火)午前8:45から窓口にて

▼脳トレプリントサロン

日時：5/31(金)午前10:30～11:30 定員：30人(先着順)
申込：5/11(土)午前8:45から電話か窓口にて

庄内緑地グリーンプラザ

〒452-0818 山田町大字上小田井字敷地3527
☎503-1010 FAX503-0133

▼初夏の華まつり～バラ・ハナショウブ～

5月にはバラ、6月上旬には
ハナショウブが見頃を迎え、
園内を彩ります
期間：5/11(土)～6/9(日)



西生涯学習センター

〒451-0061 浄心一丁目1-45 ☎532-1551 FAX532-1552

対象：15歳以上(中学生を除く)

申込：往復はがき(必着)か電子申請にて(⑧面参照)。抽選。
往復はがきには次の①～⑤を記入。①講座名②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)④電話番号⑤西パソコン広場に応募する方は、
パソコンの持ち込みの有無

講座名	日時	定員	費用	締切
短期集中事業 西パソコン広場 (初心者対象) 文書作成ソフト入門講座 文章を作ってみよう!	7/9・16・23 いずれも火曜日 午前10:00～11:30 (全3回)	9人	1,200円	6/4 (火)
(NESPA事業)ちぎり絵体験教室	6/21(金) 午後1:30～3:00	12人	1,100円	5/28 (火)

対象：どなたでも

申込：当日午前9:30から先着順

公開講座名	日時	定員
(親学関連講座)親子で豊かなデジタルライフを！～情報化社会と子育て～ 「私たち」と「あなたたち」 ～心理学から考えるいじめと差別～	5/28(火) 午前10:00～正午 6/7(金) 午前10:00～正午	55人 55人

子ども向け

西児童館

〒451-0062 花の木二丁目10-7
☎521-7382 FAX508-6689

※1…保護者との参加
※2…午前10:30から電話でも可

▼てくてくひろば

体育室でコンビカーやフープ、すべり台などで遊ぶことができます
日時：5/14(火)午前10:00～11:30
対象：歩くことができる未就園児※1

▼移動児童館 in山田地区会館

おもちゃあそびや出し物など。5月
は「リトミック」を行います
日時：5/15(水)午前10:00～11:30
対象：未就園児※1

▼にしっこひろば“もこもこ”

自由参加型の子育てサロン。週替わりの
出し物も♪詳細はちらしにて
日時：5/17(金)・24(金)、6/7(金)
午前10:00～11:30
対象：未就園児※1

▼体をつかって☆親子あそび

日時：5/21(火)、6/4(火)
午前10:30～11:30
対象：歩くことができる未就園児※1
※動きやすい服装(タイツ不可)

▼カプラであそぼう

日時：5/25(土)午後2:00～3:30
対象：幼児※1、小学生～高校生

▼大きくなったかな♪

手形・足形とり、身長・体重測定など
日時：5/31(金)午前10:00～11:30
対象：乳幼児※1
50組(当日先着順)

※親子とも汚れてもよい服装で

▼みんなであそぼう

ボランティアのお兄さんやお姉さんと
一緒に集団遊びをたのしもう！
日時：6/1(土)午後2:00～4:00
対象：小学生
※動きやすい服装(スカート不可)

▼1歳児のお口育て教室(全2回)

管理栄養士と歯科衛生士による、
子どものお口を育てるための教室
です。実習・個別相談も
日時：6/5(水)・19(水)
午前10:30～11:30
※6/5(水)は別室にて託児

▼赤ちゃんサロン「ぴよぴよ」

月齢の近い子との交流。保育士による
ふれあいあそびや読み聞かせなど
日時：6/6(木)、18(火)
午前10:30～11:30
対象：歩き始める前の0～1歳児※1
定員：各8組(先着順)
申込：5/21(火)午前10:00
から窓口にて※2

▼子育てQ&A

ちょっぴり敏感、繊細な乳幼児の
子育てのお困りごとについてポイント
をお話し、質問に答えます
日時：6/13(木)午前10:30～11:30
対象：お悩みのある乳幼児の保護者
※お子さん連れや夫婦での参加も可
定員：6組(先着順)
申込：5/30(木)午前10:00から
窓口にて※2

▼お筆をひいてみよう！(1人15分)

日時：6/20(木)
午後3:00～4:35
対象：年長児※1～高校生
定員：5人(先着順)
申込：5/16(木)午前10:00から
窓口にて※2

西区 バスケットボール教室

ファイティングイーグルス名古屋による教室

日時 6/1(土)午前10:00から
場所 枇杷島スポーツセンター
対象 区内在住の小学生
定員 低学年 30人、高学年 40人
申込 5/17(金)までに
電子申請(⑧面参照)にて。抽選
問合せ 区役所地域力推進課 ☎523-4526



プロチームから教えて
もらえる！
経験があってもなくても
バスケットボールの楽しさを
体験できるよ！

スポーツ

枇杷島スポーツセンター

〒451-0053 枇杷島一丁目1-2
☎532-4121 FAX522-8520

① エアロビクスストレスタイム

日時：5/14(火)・21(火)・28(火) 午前9:30～10:30
定員：各60人 費用：各300円 持物：室内専用靴

② バランスボールストレッチ&フレッシュビクスストレスタイム

日時：5/14(火)・21(火)・28(火) 午前10:50～11:50
定員：各40人 費用：各300円 持物：室内専用靴

③ 「ZUMBA®」(ラテン音楽とダンスの融合)

日時：5/23(木)・30(木)、6/6(木) 午後7:55～8:55
定員：各50人 費用：各300円 持物：室内専用靴

④ ヨガストレスタイム

日時：5/24(金)午後7:10～8:00 定員：30人 費用：300円

⑤ スポーツ広場(バドミントン・卓球ができます)

日時：6/8(土)午後6:30～8:30 定員：60人
費用：330円(未就学児は無料) 持物：室内専用靴

対象：①～④中学生以上※、⑤はどなたでも

受付：いずれも当日開始20分前から先着順

※中学生の受講について①②は学校休業日に限る。③④⑤は保護者同伴

▼春の文化教室『健康ダイエット』セミナー

肌の露出が増える季節、おうちでできる引き締め運動方法や食事生活
までプロから教えてもらい、健康的にこの夏を過ごしましょう

日時：6/14(金)午前10:00～11:30 対象：一般 20人 費用：600円

申込：5/21(火)までに往復はがきか電子申請(⑧面参照)にて。
抽選。一人一回のみ有効

西区版 広報なごや



NISHI



令和6年
5月号

編集/西区役所 〒451-8508 花の木二丁目18番1号 ☎ 521-5311 FAX 522-5069

区役所・支所の日曜窓口は、5月12日、6月9日午前8時45分～正午です。

近代産業の 発祥

トヨタ産業技術記念館



トヨタグループ発祥の地として、1994年に整備されたトヨタ産業技術記念館は、大正時代の赤レンガの工場を活かし、繊維機械と自動車産業の技術の変遷を学ぶことができる博物館です。今年6月に開館30周年を迎え、2025年5月までの期間を「トヨタ産業技術記念館 30th ANNIVERSARY」とし、様々な記念イベントや企画展が開催されます。

☎ 551-6115
〒451-8508 則武新町4-1-35
開 9:30～17:00(入場16:30まで)
休 月曜日(祝日の場合は翌日)
年末年始

リタケの森



今年、創立120周年を迎えたノリタケが誕生した場所です。2001年にオープンしました。ここで日本初のディナーセットが完成し、硝子(ガイシ)や衛生陶器の研究も行われたことから、近代陶業発祥の地といわれています。園内では、さまざまなノリタケの技術が見学できるほか、ミュージアムでは120周年記念の企画展(有料)が12月まで開催されています。

☎ 561-7114
〒451-8508 則武新町3-1-36
開 10:00～17:00(一部施設は18:00まで)
休 月曜日(祝日の場合は翌日)
年末年始

西区の ものづくり

江戸時代から続く伝統産業と
明治以降の近代産業が息づく――

ものづくり文化の道

清須越によって城下町が形成される中で、職人たちが様々な分野のものづくりを発展させ、西区には今なお、その文化と精神が引き継がれています。西区ではこれを「ものづくり文化の道」と呼んでいます。元気なものづくり名古屋の源流がそこにあります。今年、「ものづくり文化の道推進協議会」はそれらの魅力を『西区の伝統産業とものづくり』にまとめました。



尾張七宝



大正琴



名古屋黒紋付漆



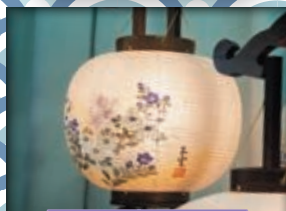
名古屋扇子



名古屋仏壇



尾張仏具



名古屋提灯



和風



名古屋友禅



中部人形節句品



製靴・革工芸



菓子の製造・問屋

伝統産業の継承

問合せ
ものづくり文化の道推進協議会
事務局 地域力推進課
☎ 523-4525
ナゴノスペース
(名駅二丁目27-6)
☎ 589-2770



↑「ものづくり文化の道」
「ナゴノスペース」のHP



ナゴノスペースや
区役所などに配架しています