

# にし 保健センターだより

・費用の記載のないものは無料です。  
・お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

**西** 西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目 18-1  
☎523-4601 FAX531-2000  
**山** 山田分室 〒452-0815 八筋町 358-2  
(母子健康手帳) ☎504-2216 FAX503-3986

●子育て総合相談窓口 ☎529-7105  
●西区休日急病診療所(内科・小児科) ☎531-2929  
●救急医療情報センター ☎263-1133  
●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

## 乳幼児健診

☎523-4616



▶ 個別に通知します。(通知は健診日前月下旬に発送) 日程変更はこちら  
受付時間は通知でご確認ください。  
通知が届かない方はご連絡ください。  
▶ 3歳児健診は尿検査があります。  
▶ 1歳6カ月児、3歳児健診受診者で希望者にフッ化物塗布(費用720円) ※生活保護世帯は免除。要証明

西保健センター		
那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島・児玉・上名古屋・庄内・稲生学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	5/15(水)	R5.12.28~R6.1.20
1歳6カ月児	5/21(火)	R4.9.23~10.16
	6/4(火)	R4.10.17~11.3

山田分室健診館		
山田・平田・比良・大野木・浮野・比良西・中田井学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	6/5(水)	R6.1.12~2.8
1歳6カ月児	5/28(火)	R4.10.1~10.21
3歳児	5/24(金)	R3.4.12~5.12

## 子どもと親



すべて予約制  
申込表記のないものは随時受付  
※1は保護者同伴



**西** 母乳相談 ☎523-4628

助産師による個別相談  
日時: 5/23(木)午後1:00~2:40

申込はこちら

**山** 親子の歯と栄養教室 ☎523-4616

歯科健診、個別相談  
希望者にむし歯菌チェック・フッ化物塗布(720円)  
※生活保護世帯は免除。要証明  
日時: 5/23(木)午前9:15~10:15  
対象: 未就学児※1

申込は電話かこちら

**山** はじめての歯みがき教室 ☎523-4616

お話や歯みがき実習など  
日時: 5/29(水)午前10:00~11:00  
対象: 令和5年5・6月生まれの子※1  
先着10人  
申込: 5/15(水)午前9時から

申込はこちら

**西** 子どものアレルギーとぜんそく相談 ☎523-4616

専門医による個別相談  
日時: 5/30(木)午後1:15~2:30  
対象: 湿疹やぜん息などで悩みの15歳未満の子※1

**山** かみかみ(離乳食相談) ☎523-4616

離乳食の話と試食(希望者)、お口や歯の話  
日時: 6/18(火)午前10:00~11:00  
対象: 生後9~11カ月程度の子や3回食の子※1 先着12人  
申込: 6/4(火)午前9:00から

申込はこちら

**西** ニューファミリーセミナー(全2回) ☎523-4616

育児体験や妊産期の栄養、お口の話など  
日時: ①5/23(木)午後1:30~3:30  
②5/31(金)午前10:00~11:30  
対象: 妊婦(妊娠16~36週未満)とパートナー

申込はこちら

## 検査・相談

いずれも西保健センターで実施

**HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査**  
☎523-4618 予約不要

日時: 5/13(月)、6/10(月)  
午前9:30~10:30  
内容: 匿名で実施  
結果は1週間後(郵送不可)  
※性器クラミジアの検査は尿検査があります。  
対象: 感染不安のある方

**こころの健康相談**  
☎523-4616 予約制

日時: 5/23・30、6/6  
いずれも木曜日  
午前9:30~11:00  
内容: 専門医による個別相談(秘密厳守)  
対象: 精神的な悩みのある方および家族

**うつ病家族相談**  
☎523-4616 予約制

日時: 5/16(木)  
午前9:30~11:00  
内容: 専門医による個別相談(秘密厳守)  
対象: うつ病の悩みを抱える方および家族

## 歯と口の1日健康センター

予約制

日時: 6/6(木) 午後1:30~3:30  
場所: 西保健センター4階  
対象: 未就学児と保護者  
定員: 90組(先着順)

歯科相談  
むし歯菌チェック  
歯の  
みがきかた  
歯科健診  
栄養クイズ  
フッ化物塗布

お土産付き



ご予約はこちら  
5/13(月)午前9:00から



問合せ: 保健予防課 ☎523-4616

## 犬・猫の避妊去勢手術・マイクロチップ装着費用の一部を補助します!



詳しくは市ウェブサイトをご覧ください →



問合せ: 健康安全課 ☎523-4612

## 西区子育て講習会 「ママのイライラを減らすヒント」

託児あり



日時 6/12(水) 午前10:00~11:30  
受付開始 午前9:30  
場所 受付・託児 区役所2階講堂  
講習会 区役所3階第2会議室  
対象 未就園児(おおむね0~3歳)の保護者  
定員 20人(託児定員25人)  
申込 5/31(金)までに電子申請にて(③面参照)  
キーワード「西区子育て講習会」

昨年の受講者の声

- ・心が軽くなった
- ・原因を考えることができた
- ・アンガーマネジメントを学べた
- ・このままでいいと安心感を得られた
- ・考え方、発想の転換が大事だと気づけた

詳しくはこちら →



問合せ: 民生子ども課 ☎523-4567

## ゴキブリ防除講習会

春から秋の暖かい季節は、ゴキブリの活動が活発な時期です。効果的な防除方法を学び、駆除用の毒えさ(ホウ酸団子)を作ります。

日時: 5/24(金)  
午後2:00~3:00  
場所: 西保健センター4階 多目的室  
持物: 筆記用具、タオル  
定員: 20人(先着順)  
申込: 5/13(月)~23(木)に下記に電話またはファクスにて  
問合せ: 中村保健センター環境薬務課 ☎433-3064 FAX483-1131