

**にし 保健センターだより**

・費用の記載のないものは無料です。  
 ・お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

**西** 西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目18-1  
 ☎523-4601 FAX531-2000

**山** 山田分室 〒452-0815 八筋町358-2  
 (母子健康手帳) ☎504-2216 FAX503-3986

●子育て総合相談窓口 ☎529-7105  
 ●西区休日急病診療所(内科・小児科) ☎531-2929  
 ●救急医療情報センター ☎263-1133  
 ●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

## 乳幼児健診

☎523-4616



▶個別に通知します。(通知は健診日前月下旬に発送)  
 通知が届かない方はご連絡ください。  
 指定の日に都合がつかない場合は、  
 ウェブサイトを確認してください。  
 ▶3歳児健診は尿検査があります。  
 ▶1歳6カ月児、3歳児健診受診者で希望者にフッ化物塗布(720円)  
 ※生活保護世帯は免除。要証明

乳幼児健診  
 日程変更はこちら



## 一般の方

※いずれも西保健センターで実施

### こころの健康相談

☎523-4616 **予約制**

日時：4/11・25、5/2・9  
 いずれも木曜日  
 午前9:30~11:00

内容：専門医による個別相談  
 (秘密厳守)  
 対象：精神的な悩みのある方  
 および家族

### うつ病家族相談

☎523-4616 **予約制**

日時：4/18(木)  
 午前9:30~11:00

内容：専門医による個別相談  
 (秘密厳守)  
 対象：うつ病の悩みを抱える  
 方および家族

西保健センター	対象	健診日	生年月日	受付時間
那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・ 栄生・枇杷島・児玉・上名古屋・庄内・ 稲生学区にお住まいの方	3・4カ月児	4/17(水)	R5.11.21~12.8	〈第1子〉午後1:00~1:15 〈第2子以降〉午後1:10~1:45
		4/24(水)	R5.12.9~12.27	
	1歳6カ月児	4/16(火)	R4.9.3~9.22	〈第1子〉午後1:20~1:45 〈第2子以降〉午後1:00~1:15
		4/19(金)	R3.3.17~4.10	
3歳児	5/10(金)	R3.4.11~5.4		

山田分室健診館	対象	健診日	生年月日	受付時間
山田・平田・比良・大野木・浮野・ 比良西・中小田井学区にお住まいの方	3・4カ月児	5/8(水)	R5.12.13~R6.1.11	〈第1子〉午後1:10~1:25 〈第2子以降〉午後1:20~1:55
		4/23(火)	R4.9.6~9.30	
	1歳6カ月児	4/23(火)	R4.9.6~9.30	〈第1子〉午後1:30~1:55 〈第2子以降〉午後1:10~1:25
3歳児	4/26(金)	R3.3.13~4.11		

## 子どもと親



●下記の相談・教室は予約制です。  
 ●申込表記のないものは随時受け付けています。

事業名・問合せ 予約専用フォーム	場所・日時	内容など
育児相談 ☎523-4628	<b>山</b> 5/2(木) 午前9:15~10:00	内容：育児・発達・栄養・歯科の相談 ※医師相談あり 対象：未就学児と保護者 先着12組 申込：4/11(木)午前9時から予約専用フォームにて
母乳相談 ☎523-4628	<b>西</b> 4/25(木) 午後1:00~2:40	内容：助産師による母乳不足などの個別相談 対象：区内在住の現在授乳中、または妊婦の方 申込：予約専用フォームにて
	<b>山</b> 4/11(木)、5/9(木) 午後1:00~2:40	
子どものアレルギーと ぜんそく相談 ☎523-4616	<b>西</b> 4/11(木) 午後1:15~2:30	内容：専門医による個別相談 対象：湿疹やぜん息などで悩みの15歳未満の方と保護者
親子の歯と栄養教室 ☎523-4616	<b>西</b> 4/11(木)、5/9(木) 午前9:00~10:00	内容：歯科健診、歯科相談、栄養相談、 希望者にむし歯菌チェック・フッ化物塗布(720円) ※生活保護世帯は免除。要証明 対象：未就学児と歯科健診を希望する保護者 申込：予約専用フォームまたは電話にて
	<b>山</b> 4/25(木) 午前9:15~10:15	
はじめての 歯みがき教室 ☎523-4616	<b>西</b> 4/24(水) 午前10:00~11:00 (受付：午前9:45~10:00)	内容：むし歯予防の話、むし歯菌チェック、歯のみがき方と 実習 対象：令和5年4・5月生まれの子と保護者 申込：4/12(金)午前9時から 電話または予約専用フォームにて 先着10組
かみかみ (離乳食相談) ☎523-4616	<b>西</b> 5/14(火) 午前10:00~11:00 (受付：午前9:45~10:00)	内容：離乳食の話と試食(希望者)、お口や歯の話 対象：生後9~11カ月程度の子や離乳食が3回食の子と保護者 申込：4/30(火)午前9:00から予約専用フォームにて 先着12組
もぐもぐ (離乳食相談) ☎523-4616	<b>西</b> 5/15(水) 午前10:00~11:00 (受付：午前9:45~10:00)	内容：離乳食の話と試食(希望者)、お口や歯の話 対象：生後6~8カ月程度の子と保護者 先着12組 申込：5/1(水)午前9:00から予約専用フォームにて
ニューファミリー セミナー(全2回) ☎523-4616	<b>山</b> ①4/18(木) 午後1:30~3:30 (受付：午後1:20~1:30) ②4/23(火) 午前10:00~11:30 (受付：午前9:50~10:00)	内容：①講話「赤ちゃんを迎えるために」と育児体験 ②食品衛生、お口のケアで健口に、 簡単食生活チェックと妊産期の栄養 対象：妊婦(妊娠16週~36週未満)とパートナー 申込：予約専用フォームにて 12組

## 子育て総合相談窓口

妊娠、出産、子育てに関する悩み  
 や不安の相談を保健師らがお受  
 けしています。どうぞお気軽に  
 ご相談ください。(秘密厳守)

### 相談日・時間

月曜日~金曜日(祝日除く)  
 電話相談：午前8:45  
 ~午後5:15  
 面接相談：午前9:00  
 ~午後4:30



**相談窓口**  
 保健予防課  
 ☎529-7105  
 FAX531-2000

## ハチに 刺されない ために



4・5月はスズメバチ類危害防止運動期間

春になって暖かくなると、女王バ  
 チが巣を作り始めます。市内の住  
 宅地には、コガタスズメバチが多  
 く見られ、植え込みの中や庭木  
 などの樹木を好んで巣を作ります。  
 働きバチが増え巣が大きくなる  
 前に、家の周りを点検し、被害  
 を未然に防ぎましょう。

問合せ：中村保健センター  
 環境業務課  
 住居衛生・業務担当  
 ☎433-3064



## 西区緑のカーテン栽培講座

庭やベランダでつる性植物を栽培して、  
 夏の暑さを和らげる「緑のカーテン」を作りませんか。  
 参加者にはゴーヤの苗を差し上げます。

日時 5/16(木)午後2:00~3:30  
 場所 西保健センター4階 多目的室  
 対象 市内在住、在学、在勤の方 先着30人  
 申込 4/17(水)午前9:00から  
 電話、ファクスにて  
 ※ファクスに

「西区緑のカーテン栽培講座」、  
 参加者全員の氏名、代表者の電話番号を記入  
 公害対策課 ☎523-4613 FAX523-4634



## 犬の登録と 狂犬病予防集合注射 (雨天実施)



生後91日以上の飼犬は、  
 登録と狂犬病予防注射が必要です。  
 動物病院もしくは下記の会場で  
 注射を受けてください。

5月の日程	時間	会場
7日(火)	午後 1:30~ 3:00	中小田井公園
8日(水)		宮裏公園
9日(木)		新福寺公園
10日(金)		児玉南公園

費用 登録済みの犬 3,550円  
 初めて登録する犬 6,550円

※事故防止のため、飼い犬の動きを  
 しっかり制御できる方がお連れ  
 ください。

※飼犬が死亡したとき、転居したとき、  
 犬を譲り受けたときは  
 保健センターへ届け出てください。

詳しくは  
 市ウェブサイトにて



問合せ：食品衛生・動物愛護等担当 ☎523-4612





- ▶費用の記載のないものは無料です。
- ▶紙面の都合上、掲載していない行事や内容があります。詳細は各施設へお問い合わせください。
- ▶場所の記載のないものは各施設で行います。
- ▶インターネットを利用する参加や閲覧などに伴う環境の準備・通信料は、自己負担です。
- ▶予約や申込などの記載がないものは予約不要です。
- ▶記事の内容（開催日・申込期限など）は、原則、毎月11日以降の情報を掲載しています。
- ▶できるだけ公共交通機関をご利用ください。



## お知らせ

わたるまえ わすれずかくにん みぎひだり  
～子どもと高齢者を交通事故から守ろう～

西警察署 ☎531-0110

4/6(土)～15(月)に春の全国交通安全運動を実施します。新年度を迎え、真新しいランドセルを背に元気な姿で登校する子どもや新社会人となった若者のフレッシュな姿を見かけるようになります。

しかし、この時期は、不慣れな交通環境で通学・通勤が始まり、交通事故の発生が心配される時期でもあります。

これまで家の近くやご家族の周りで遊んでいた子どもたちも、学校や幼稚園などに通うようになると、行動範囲が広がり、ご家族の目の届かないところでの行動が多くなります。

一人一人が交通安全意識を高め、安全運転や安全行動の実践を通じて交通事故の防止を図りましょう。



4/8(月)  
区役所2階  
食堂がオープン!

どなたでも  
ご利用いただけます!

飲料用自販機も隣設!

営業時間 午前11:00～午後2:00(開庁日)  
運営事業者 (仮称)チャレンジ食堂 (特定非営利活動法人 FUKU)  
問合せ 区役所企画経理課 ☎523-4642

救急車を上手に利用しましょう 西消防署 ☎521-0119

救急車は緊急性の高い方を病院へ搬送する限られた資源です。救急車を必要とする方の元へ少しでも早く到着できるように、救急車の適正利用にご協力をお願いします。

▼こんなときはためらわずに救急車を呼んでください

- ・急に右(左)半身が動かなくなった、急にろれつがまわらなくなった
- ・突然、頭が割れるように痛くなった
- ・急な息切れや胸、背中中の激痛 など

「病院を受診すべきか迷う」「どの病院を受診すればよいかわからない」などは、次の相談窓口をご活用ください

愛知県救急医療情報センター ☎263-1133  
子どもあんしん電話相談 ☎933-1174  
小児救急電話相談 短縮番号 #8000  
または電話☎962-9900

「全国版救急受診アプリ Q助」(スマホ・パソコン)



## 相談

いずれも  
区役所3階  
相談コーナーにて

### ▼行政相談 (予約不要)

行政の仕事についての照会、要望などの相談に応じます。

日時: 4/17(水)午後1:30～3:30  
問合せ: 区役所地域力推進課 ☎523-4523

### ▼法律相談 (予約制)

皆さまが抱える民事上の法律問題について弁護士が相談に応じます。

日時: 4/19(金)、5/2(木)・17(金)  
午後1:00～4:00

申込: 相談日の1週間前から電話またはウェブで予約(先着順)

名古屋おしえてダイヤル  
☎953-7584



### ▼行政書士による書類作成無料相談

日時: 5/9(木) (予約不要)  
午前10:00～正午、午後1:00～4:00

問合せ: 愛知県行政書士会西北支部 ☎982-7827

### 資源・ごみは収集日の朝8時までに出示しよう

西環境事業所 ☎522-4126

資源・ごみの収集時間は、量の多少や交通状況によって変わる場合もあります。収集後に出された資源・ごみは、収集されずに残ってしまいますので、必ず収集日当日の朝8時までに決められた場所に出してください。

### ごみは持ち帰りましょう

西土木事務所 ☎522-8381

暖かい季節になると、お花見やお散歩など屋外での活動が増えます。公園などを利用された際に出たごみは、各自必ずお持ち帰りください。皆さんが気持ちよく利用できるよう、公園や道路の美化にご協力をお願いします。



### 水道メータの検針にご協力を

上下水道局西サービスステーション ☎531-5336

ご利用水量を算定するため、2カ月ごとにお伺いして水道メータの検針を実施しています。円滑な検針のために下記のようなご配慮とご協力をお願いします。

- ▶メータボックスの上に植木鉢や資材などを置かない
- ▶メータボックスの前に駐車されている場合は一時的に移動させる
- ▶飼い犬は出入口やメータボックスから離れた場所につなぐ

## ～もの忘れのある方や、 介護しているご家族へ～

### なごや福祉用具プラザ北部介護者教室 楽しく介護のすすめ ～心と体の健康講座～

日にち	内容
5/15(水)	自宅でできる、腰痛・肩こり予防体操!
5/22(水)	らくらく外出術 ～車椅子操作と移乗の基本を学ぼう～
5/29(水)	介護者のためのストレスマネジメント
6/5(水)	安全快適な入浴介助と 簡単着替えのコツ

※1回のみ参加も可

時間: 各日午後1:30～3:00

教室終了後、午後3:30まで介護の個別相談会、6/5(水)午後3:30～4:00に交流会(プラザおしゃべりサロン)を開催。

教室受講者は参加可

場所: 名古屋市総合社会福祉会館

7階研修室東西

(北区清水四丁目17-1 北区総合庁舎内)

対象: 介護に関心のある方 各30人

申込: 4/17(水)午前10:00から

電話、ファクス、窓口、郵送、

ウェブサイトにて。先着順

問合せ: なごや福祉用具プラザ

〒466-0015 昭和区御器所通3-12-1

御器所ステーションビル3階

☎851-0051 FAX851-0056



## いきいき

### 支援センター

北部 〒452-0805 市場木町157 ☎505-8343 FAX505-8345  
南部 〒451-8508 花の木二丁目18-1 ☎532-9079 FAX532-9020

### ▼おれんじドアも～やっこなごや

～認知症当事者同士・家族同士で話ができる場～

日時: 4/20(土)午後1:30～3:00

場所: 区役所4階多目的室

対象: 認知症当事者、家族

申込: 初めて参加する方は電話で予約

### ▼家族教室(全5回)前期

認知症専門医、認知症の人と家族の会、施設職員による講話や交流会

対象: 認知症高齢者を介護している家族。できるだけ5回参加できる方

<北部> 日時: 4/25、5/23、6/27、7/25、8/22  
いずれも木曜日 午後1:30～3:30

場所: 北部いきいき支援センター

申込: 電話、窓口にて随時受付

<南部> 日時: 4/24、5/22、6/26、7/24、8/28  
いずれも水曜日 午後1:30～3:30

場所: 区役所5階在宅サービスセンター内

申込: 4/23(火)午後5:00までに

電話、窓口にて

### 家族サロン

対象: 認知症高齢者を介護している家族

もしくは経験のある方

申込: 電話か窓口にて

4/11(木)、5/9(木)

午後1:30～3:30

北部いきいき支援センター

### もの忘れ相談医の専門相談

対象: 認知症高齢者、その家族など

医師の相談を希望する方

申込: 電話か窓口にて(定員各3人。随時受付)

4/16(火)午後2:00～3:30

南部 区役所5階在宅サービスセンター内

4/26(金)午後2:00～3:30

北部 北部いきいき支援センター

### 認知症サポーター養成講座

対象: 認知症について学びたい方

申込: 電話か窓口にて

5/10(金)午後2:00～3:30

南部 区役所5階在宅サービスセンター内



### 楽しく歩いてフレイル予防 ウォーキング教室

日時: ① 5/20(月)午前10:00～正午

② 5/27(月)午前10:00から(1時間30分程度)

場所: ①西生涯学習センター ②岩倉街道周辺(現地集合・解散)

対象: 原則65歳以上の方 20人 費用: 無料(交通費は自己負担)

申込: 5/10(金)までに南部いきいき支援センターへ電話またはファクスにて。抽選

全2回の講座。  
1回目で歩き方のポイントやシューズの履き方、姿勢などを学び、  
2回目で実際に街を散策します!



# 図書館

## 西図書館

〒451-0062 花の木二丁目18-23  
☎521-1451 FAX521-1453

### ▼おひざにだっこのおはなし会

日時：4/12(金)・26(金)、5/10(金)  
午前11:00～11:30  
対象：0～3歳児と保護者 10組程度  
申込：当日午前10:45から先着順



### ▼おはなし会

絵本やおはなし、手遊びなど  
日時：4/13(土)・20(土)・27(土)  
午後2:30～3:00  
対象：幼児・小学生

### ▼春のとしょかんくらぶ

おはなし会と工作  
日時：4/27(土)  
午前10:00～11:30  
対象：小学1・2年生  
定員：10人(先着順)  
申込：4/13(土)午前9:30から  
電話か窓口にて

## 山田図書館

〒452-0815 八筋町358-2  
☎503-5340 FAX503-5341

### ▼子ども読書の日記念

みんなのおはなし会“よむよむ”  
絵本やおはなし、手遊びなど。  
参加者にプレゼントあり♪  
テーマ「花いっぱい!!」  
日時：4/20(土)午前10:30～11:00  
対象：4歳児～小学生 10人

### ▼ちいさいおはなし会“すくすく”

絵本やおはなし、手遊びなど  
日時：4/11(木)・25(木)、5/9(木)  
①午前10:30～10:50  
②午前11:00～11:20  
4/25(木)②は、保育士による  
「ほっこりトークタイム」付き  
対象：10カ月～3歳児と保護者  
定員：各10人

### ▼赤ちゃんからのわらべうた

日時：4/12(金)、5/10(金)  
①午前10:30～11:00  
②午前11:10～11:40  
対象：0～3歳児と保護者 各10人

## おもちゃ病院出張所

こだまおもちゃ病院(代表 岩尾秀樹さん)  
が壊れたおもちゃを修理します!

### ▼西図書館での実施

日時：5/5(日・祝)  
午前9:30～正午

### ▼山田図書館での実施

日時：4/21(日)午前9:30～正午

## 自動車図書館

☎FAX 821-3364

### ▼市営比良荘集会場前

日時：4/23(火)  
午前10:00～11:00

### ▼横井公園

日時：4/24(水)  
午後2:00～3:30

### ▼境公園(比良小学校校工事のため)

日時：4/26(金)  
午前10:00～11:00



# 子ども向け

## 西児童館

〒451-0062 花の木二丁目10-7  
☎521-7382 FAX508-6689

※1…保護者との参加  
※2…午前10:30から電話でも可

### ▼体をつかって☆親子あそび

日時：4/16(火)午前10:30～11:30  
対象：歩くことができる未就園児 ※1

持物：動きやすい服装(タイツ不可)

### ▼てくてくひろば

体育室でコンビカーやフープ、すべり台などで遊ぶことができます  
日時：4/18(木)、5/2(木)  
午前10:00～11:30  
対象：歩くことができる未就園児 ※1

### ▼にしっこひろば“もこもこ”

自由参加型の子育てサロン。週替わりの出し物も♪詳細はちらしにて  
日時：4/19(金)・26(金)、5/10(金)  
午前10:00～11:30  
対象：未就園児 ※1

### ▼わらべうたであそぼう

日時：4/23(火)  
午前10:30～11:30  
対象：4カ月以上の0～1歳児 ※1  
定員：15組(当日先着順)

### ▼カプラであそぼう

日時：4/27(土)  
午後2:00～3:30  
対象：幼児 ※1、小学生～高校生

### ▼キッズボランティア大募集

なつまつりなどの児童館行事をみんなで一緒に企画・運営します!  
日程：基本毎月第1日曜日(イベントによっては回数が増えます)  
時間：午後2:00～4:30  
対象：小学3～6年生、中学生、高校生  
申込：4/13(土)午前10:00から窓口にて ※2

自分たちでイベントを考えてやってみよう!

### ▼キッズシネマ

日時：5/5(日・祝)  
①午後1:30～2:30  
②午後2:45～4:45  
対象：児童 ※1  
(内容は①幼児向け②小学生向け)

### ▼おやこでリトミック

日時：5/7(火)  
①午前10:00～10:40  
②午前11:00～11:40  
対象：①歩くことができる未就園児  
②歩き出す前の乳幼児  
いずれも ※1  
定員：各15組(先着順)  
申込：4/21(日)午前10:00から窓口にて ※2

### ▼お筆をひいてみよう!(1人15分)

日時：5/16(木)午後3:00～4:35  
対象：年長児 ※1～高校生  
定員：5人(先着順)  
申込：4/18(木)午前10:00から窓口にて ※2

### ▼ベビーマッサージ

日時：5/23(木)  
①午前10:00～10:45  
②午前11:00～11:45  
対象：4～9カ月の乳児 ※1  
※予防接種直後(5/21～25)は参加不可  
定員：各10組(先着順)  
費用：400円(オイル代)  
申込：5/9(木)午前10:00から窓口にて ※2  
①か②どちらかの申込

# 講座・催し物

## 天神山福祉会館

〒451-0062 花の木三丁目18-12  
☎531-0023 FAX521-3369  
\*ご利用は市内在住60歳以上の方

### ▼フラワーアレンジメント体験講座

日時：4/25(木)午前10:30～11:30  
定員：29人(先着順) 費用：800円  
申込：4/11(木)午前8:45から窓口にて

### ▼回想上映会「必殺仕事人」

日時：4/15(月)午前9:30～11:30  
定員：20人(先着順)  
申込：4/12(金)午前8:45から電話か窓口にて

### ▼健康相談(1人15分程度)

日時：4/12(金)、5/10(金)  
午後2:00～3:00  
定員：4人(随時受付)  
申込：電話か窓口にて

## 庄内緑地グリーンプラザ

〒452-0818 山田町大字上小田井字敷地3527  
☎503-1010 FAX503-0133

### ▼多肉植物の寄せ植え(実技)

日時：5/16(木)午後1:30～4:00  
定員：27人(抽選) 費用：1,600円  
申込：4/15(月)までに、往復はがき(必着)か電子申請にて(㉞面参照)

## 春のいけばな展

日時：4/21(日)  
午前10:00～午後4:00  
場所：区役所2階講堂  
問合せ：区役所地域力推進課 ☎523-4527



## 憲法週間記念行事「講演と映画の会」

日時：4/26(金)午後1:30～3:45(受付:午後1:00から)  
講演：「食べることは生きること～いつ来るかわからない災害に備える～」  
講師：名古屋文理大学 健康生活学部准教授 石川豊美  
映画：人権啓発映画「風の匂い」  
定員：40人(当日先着順)  
場所・問合せ：西文化センター 〒451-0052 栄生一丁目3-20 ☎561-5391 FAX561-5399

## おねうち花の水寄席 柳亭祐馬 独演会

日時：6/23(日)午後2:00から  
対象：一般 350人(先着順) ※未就学児入場不可  
費用：一般 3,300円 障害者など3,000円  
申込：4/24(水)から窓口にてチケット販売  
場所・問合せ：西文化小劇場 ☎523-0080



## 西生涯学習センター

〒451-0061 浄心1-1-45 ☎532-1551 FAX532-1552

## 令和6年度前期講座

申込：往復はがきか電子申請にて(㉞面参照)。抽選。往復はがきには以下①～⑤を記入  
①講座名②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな)④電話番号⑤お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日(託児付講座で託児を利用の場合のみ) ※詳細は生涯学習センター発行の「前期講座のご案内」をご覧ください。

講座名	日時	対象	定員	費用	締切
〈なごや学〉スポーツの歴史から、なごやの魅力を再発見!	5/16・23・30、6/6・13の木曜日 午前10:00～正午 ※6/6のみ午前11:00～午後1:00	15歳以上(中学生除く)	30人	1,500円	4/23(火) 必着
〈親学関連講座〉託児付 親も学ぼうデジタルライフ ～親子で楽しく活用するために～	5/28、6/4・11・18・25の火曜日 午前10:00～正午	子をもつ保護者・子育てに関心のある方	20人(うち託児8人)	1,200円(別途託児費250円)	6/25(火) 必着
誰もが大切にされる社会のために～無関心がまねく人権問題～	6/7・14・21・28、7/5・12の金曜日 午前10:00～正午	15歳以上(中学生除く)	30人	無料	
暮らしと税～自分や家族のために～	7/24・31、8/7・21・28の水曜日 午前10:00～正午	おおむね50歳以上	30人	無料	6/25(火) 必着
【名古屋文理大学短期大学部連携講座】シニア世代の生活を賢く楽しく過ごすために	8/2・9・23・30、9/6の金曜日 午前10:00～正午	15歳以上(中学生除く)	30人	1,500円	
もはや他人事ではない!～災害から命を守るために～	8/24・31、9/7・14・21の土曜日 午後1:30～3:30 ※8/31のみ午後2:00～3:30	15歳以上(中学生除く)	24人	300円	7/23(火) 必着
障がい者ふれあい絵画教室～家族と一緒に表現する楽しさを味わおう～	8/18・25、9/8・15・29の日曜日 午後2:00～3:30	障害のある方(おおむね小学生以上)と付き添いの方	9組	無料	



# 広報なごや 西区版

編集 / 西区役所 〒451-8508 花の木二丁目18番1号 ☎ 521-5311 FAX 522-5069

こちら16面は西区版の表紙です。市版の表紙は1面です。



区役所・支所の日曜窓口は、4月7日午前8時45分～午後2時、4月14日午前8時45分～正午です。

## 地域力推進課

☎523-4526 FAX522-5069

要項・申込書は  
窓口または  
ダウンロード→



**6/20・27(木)**  
枇杷島SC 開催

### 春季西区女性レクリエーションバレーボール大会

対象 西区在住で25歳以上の女性 7～12人のチーム  
※傷害保険に加入していること  
費用 1チーム 3,500円  
申込 5/9(木)午後1:30までに  
申込書・費用を窓口へ

**5/19(日)**  
名城庭球場 開催

### 西区・北区ソフトテニス大会

対象 西区か北区に在住・在勤・在学の中学生以上の方  
費用 一般 500円・中学生 300円  
※各男子の部・女子の部(ダブルス)  
申込 4/19(金)までに  
申込書・費用を窓口へ

**5/18(土)**  
庄内緑地 開催

### 西区民グラウンド・ゴルフ大会

対象 西区在住で18歳以上の方(高校生除く)  
定員 64人(先着順) 費用500円  
申込 4/11(木)～24(水)に  
申込書・費用を窓口へ

# スポーツ・運動

## 枇杷島スポーツセンター

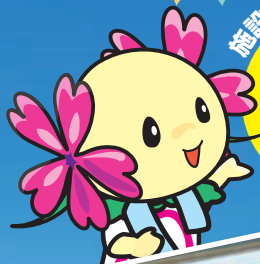
☎532-4121 FAX 522-8520 〒451-0053 枇杷島一丁目1-2  
【休館日】第1・3・5金曜日(祝休日の場合は開館)、年末年始(12/29～1/3)

枇杷島スポーツセンターは、1987年(昭和62年)、枇杷島市場の跡地を利用し開館しました。大規模な大会が開催される「第1競技場」を始め、格技場仕様の「第2競技場」や手ごろな広さの「軽運動室」、個人の健康づくりに最適な「屋内温水プール」「トレーニング室」「弓道練習場」など、目的や内容に応じて利用できる施設・設備があります。

また、スポーツ・運動に関する様々なイベントや教室を開催しており、多くの方に親しまれています。

まずは一度、気軽に参加してみよう

- 4/23 火 30** エアロビクスストレスタイム  
時間 午前9:30～10:30  
対象(定員) 中学生以上(60人)※2
- 4/23 火 30** バランスボールストレッチ & フレッシュビクスストレスタイム  
時間 午前10:50～11:50  
対象(定員) 中学生以上(40人)※2
- 4/25 木 9** ZUMBA® ラテン音楽とダンスの融合  
時間 午後7:55～8:55  
対象(定員) 中学生以上(50人)※1
- 4/26 金** ヨガストレスタイム  
時間 午後7:10～8:00  
対象(定員) 中学生以上(30人)※1



個人利用できる!

屋内温水プール

日ごろの健康づくりに!

トレーニング室

## 第1期スポーツ教室

教室名	期間と曜日 時間	対象 (定員)	費用 (回数)
軽スポーツ教室	5/22～7/10の水曜日 午前10:00～11:30	50歳以上 (45人)	3,600円 (8回)
弓道教室	5/18～7/20の土曜日 午後0:30～2:30	中学生以上 (14人)	5,500円 (10回)
ダンスエアロ教室	4/25～7/25の木曜日 午後6:30～7:45	一般 (30人)	4,290円 (13回)
美姿勢ストレッチ	5/9～7/18の木曜日 午前9:30～10:30	一般 (50人)	3,300円 (10回)
はじめてのピラティス教室	5/9～7/18の木曜日 午前10:45～11:45	一般 (50人)	3,300円 (10回)
姿勢・体幹づくり	5/10～7/26の金曜日 午前9:30～10:30	一般 (40人)	1,980円 (6回)
棒びくす®	5/10～7/26の金曜日 午前10:45～11:45	一般 (30人)	1,980円 (6回)
ZUMBA®	4/26～7/26の金曜日 午後1:00～2:00	一般 (40人)	1,980円 (6回)

締切 4月16日必着 4月17日必着

### 小学生水泳教室

時間  
A 午後4:00～5:00  
B 午後5:10～6:10  
対象 小学生 定員 各40人

コース	期間	曜日回数	費用
月A	4/22～3/17	月 28	16,800円
月B	4/22～7/8	月 10	6,000円
木A	4/25～7/4	木 10	6,000円
木B	4/25～3/13	木 30	18,000円

### ベビースイミング

対象 6ヶ月以上3歳未満の子と保護者  
定員 各20組 回数 10回 費用 7,800円

申込 電子申請か往復はがき(⑦面参照)にて。抽選  
※1教室(コース)につき、1人1回のみ有効  
※「小学生水泳教室」「ベビースイミング」は、コースを複数申し込むことはできません。



FE名古屋 マスコットキャラクター リードくん

往復はがきの場合 往信用裏面

- ① 教室(コース)
- ② 〒住所
- ③ 電話番号
- ④ 氏名(フリガナ)・年齢・性別
- ⑤ 小学生水泳教室のみ泳力

⑤の泳力は、泳げない、もぐれる、少し泳げる(パタ足/クロール/息継ぎなしでOm)など具体的に記入

免許返納キャンペーン 証明提示で無料!