

# 広報なごや 西区版

編集 / 西区役所 〒451-8508 花の木二丁目18番1号 ☎ 521-5311 FAX 522-5069

こちら16面は西区版の表紙です。市版の表紙は1面です。



区役所・支所の日曜窓口は、4月7日午前8時45分〜午後2時、4月14日午前8時45分〜正午です。

## 地域力推進課

☎523-4526 FAX522-5069

要項・申込書は  
窓口または  
ダウンロード→



**6/20・27(木) 枇杷島SC 開催**

### 春季西区女性レクリエーションバレーボール大会

対象 西区在住で25歳以上の女性 7~12人のチーム  
※傷害保険に加入していること  
費用 1チーム 3,500円  
申込 5/9(木)午後1:30までに  
申込書・費用を窓口へ

**5/19(日) 名城庭球場 開催**

### 西区・北区 ソフトテニス大会

対象 西区か北区に在住・在勤・在学の中学生以上の方  
費用 一般 500円・中学生 300円  
※各男子の部・女子の部(ダブルス)  
申込 4/19(金)までに  
申込書・費用を窓口へ

**5/18(土) 庄内緑地 開催**

### 西区民 グラウンド・ゴルフ大会

対象 西区在住で18歳以上の方 (高校生除く)  
定員 64人(先着順) 費用500円  
申込 4/11(木)~24(水)に  
申込書・費用を窓口へ



# スポーツ・運動

## 枇杷島スポーツセンター

☎532-4121 FAX 522-8520 〒451-0053 枇杷島一丁目1-2  
【休館日】第1・3・5金曜日(祝休日の場合は開館)、年末年始(12/29~1/3)

枇杷島スポーツセンターは、1987年(昭和62年)、枇杷島市場の跡地を利用し開館しました。大規模な大会が開催される「第1競技場」を始め、格技場仕様の「第2競技場」や手ごろな広さの「軽運動室」、個人の健康づくりに最適な「屋内温水プール」「トレーニング室」「弓道練習場」など、目的や内容に応じて利用できる施設・設備があります。

また、スポーツ・運動に関する様々なイベントや教室を開催しており、多くの方に親しまれています。

まずは一度、気軽に参加してみよう

- 4/23 火 30 エアロビクスストレスタイム**  
時間 午前9:30~10:30  
対象(定員) 中学生以上(60人)※2
- 4/23 火 30 バランスボールストレッチ & フレッシュビクスストレスタイム**  
時間 午前10:50~11:50  
対象(定員) 中学生以上(40人)※2
- 4/25 木 9 ZUMBA® ラテン音楽とダンスの融合**  
時間 午後7:55~8:55  
対象(定員) 中学生以上(50人)※1
- 4/26 金 ヨガストレスタイム**  
時間 午後7:10~8:00  
対象(定員) 中学生以上(30人)※1

施設概要・料金など Check!

個人利用できる!

屋内温水プール

日ごろの健康づくりに!

トレーニング室

## 第1期スポーツ教室

| 教室名          | 期間と曜日<br>時間                    | 対象<br>(定員)     | 費用<br>(回数)      |
|--------------|--------------------------------|----------------|-----------------|
| 軽スポーツ教室      | 5/22~7/10の水曜日<br>午前10:00~11:30 | 50歳以上<br>(45人) | 3,600円<br>(8回)  |
| 弓道教室         | 5/18~7/20の土曜日<br>午後0:30~2:30   | 中学生以上<br>(14人) | 5,500円<br>(10回) |
| ダンスエアロ教室     | 4/25~7/25の木曜日<br>午後6:30~7:45   | 一般<br>(30人)    | 4,290円<br>(13回) |
| 美姿勢ストレッチ     | 5/9~7/18の木曜日<br>午前9:30~10:30   | 一般<br>(50人)    | 3,300円<br>(10回) |
| はじめてのピラティス教室 | 5/9~7/18の木曜日<br>午前10:45~11:45  | 一般<br>(50人)    | 3,300円<br>(10回) |
| 姿勢・体幹づくり     | 5/10~7/26の金曜日<br>午前9:30~10:30  | 一般<br>(40人)    | 1,980円<br>(6回)  |
| 棒びくす®        | 5/10~7/26の金曜日<br>午前10:45~11:45 | 一般<br>(30人)    | 1,980円<br>(6回)  |
| ZUMBA®       | 4/26~7/26の金曜日<br>午後1:00~2:00   | 一般<br>(40人)    | 1,980円<br>(6回)  |

締切 4月16日必着  
4月17日必着

### 小学生水泳教室

時間  
A 午後4:00~5:00  
B 午後5:10~6:10  
対象 小学生 定員 各40人

| コース | 期間        | 曜日回数 | 費用      |
|-----|-----------|------|---------|
| 月A  | 4/22~3/17 | 月 28 | 16,800円 |
| 月B  | 4/22~7/8  | 月 10 | 6,000円  |
| 木A  | 4/25~7/4  | 木 10 | 6,000円  |
| 木B  | 4/25~3/13 | 木 30 | 18,000円 |

### ベビースイミング

対象 6ヶ月以上3歳未満の子と保護者  
定員 各20組 回数 10回 費用 7,800円

申込 電子申請か往復はがき(⑦面参照)にて。抽選  
※1教室(コース)につき、1人1回のみ有効  
※「小学生水泳教室」「ベビースイミング」は、コースを複数申し込むことはできません。



FE名古屋 マスコットキャラクター リードくん

往復はがきの場合 往信用裏面

- ① 教室(コース)
- ② 〒住所
- ③ 電話番号
- ④ 氏名(フリガナ)・年齢・性別
- ⑤ 小学生水泳教室のみ泳力

⑤の泳力は、泳げない、もぐれる、少し泳げる(パタ足/クロール/息継ぎなしでOm)など具体的に記入

免許返納キャンペーン 証明提示で無料!