

**にし 保健センターだより**

・費用の記載のないものは無料です。  
 ・お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

**西** 西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目18-1  
 ☎523-4601 FAX531-2000

**山** 山田分室 〒452-0815 八筋町358-2  
 (母子健康手帳) ☎504-2216 FAX503-3986

●子育て総合相談窓口 ☎529-7105  
 ●西区休日急病診療所(内科・小児科) ☎531-2929  
 ●救急医療情報センター ☎263-1133  
 ●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

## 乳幼児健診

☎523-4616



▶個別に通知します。(通知は健診日前月下旬に発送)  
 通知が届かない方はご連絡ください。  
 指定の日に都合がつかない場合は、  
 ウェブサイトを確認してください。  
 ▶3歳児健診は尿検査があります。  
 ▶1歳6カ月児、3歳児健診受診者で希望者にフッ化物塗布(720円)  
 ※生活保護世帯は免除。要証明



## 一般の方

※いずれも西保健センターで実施

### こころの健康相談

☎523-4616 **予約制**

日時：4/11・25、5/2・9  
 いずれも木曜日  
 午前9:30~11:00  
 内容：専門医による個別相談  
 (秘密厳守)  
 対象：精神的な悩みのある方  
 および家族

### うつ病家族相談

☎523-4616 **予約制**

日時：4/18(木)  
 午前9:30~11:00  
 内容：専門医による個別相談  
 (秘密厳守)  
 対象：うつ病の悩みを抱える  
 方および家族

西保健センター	対象	健診日	生年月日	受付時間
那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・ 栄生・枇杷島・児玉・上名古屋・庄内・ 稲生学区にお住まいの方	3・4カ月児	4/17(水) 4/24(水)	R5.11.21~12.8 R5.12.9~12.27	〈第1子〉午後1:00~1:15 〈第2子以降〉午後1:10~1:45
	1歳6カ月児	4/16(火)	R4.9.3~9.22	〈第1子〉午後1:20~1:45 〈第2子以降〉午後1:00~1:15
	3歳児	4/19(金) 5/10(金)	R3.3.17~4.10 R3.4.11~5.4	
山田分室健診館	対象	健診日	生年月日	受付時間
山田・平田・比良・大野木・浮野・ 比良西・中小田井学区にお住まいの方	3・4カ月児	5/8(水)	R5.12.13~R6.1.11	〈第1子〉午後1:10~1:25 〈第2子以降〉午後1:20~1:55
	1歳6カ月児	4/23(火)	R4.9.6~9.30	〈第1子〉午後1:30~1:55 〈第2子以降〉午後1:10~1:25
	3歳児	4/26(金)	R3.3.13~4.11	

## 子どもと親



●下記の相談・教室は予約制です。  
 ●申込表記のないものは随時受け付けています。

事業名・問合せ 予約専用フォーム	場所・日時	内容など
育児相談 ☎523-4628	<b>山</b> 5/2(木) 午前9:15~10:00	内容：育児・発達・栄養・歯科の相談 ※医師相談あり 対象：未就学児と保護者 先着12組 申込：4/11(木)午前9時から予約専用フォームにて
母乳相談 ☎523-4628	<b>西</b> 4/25(木) 午後1:00~2:40	内容：助産師による母乳不足などの個別相談 対象：区内在住の現在授乳中、または妊婦の方 申込：予約専用フォームにて
	<b>山</b> 4/11(木)、5/9(木) 午後1:00~2:40	
子どものアレルギーと ぜんそく相談 ☎523-4616	<b>西</b> 4/11(木) 午後1:15~2:30	内容：専門医による個別相談 対象：湿疹やぜん息などで悩みの15歳未満の方と保護者
親子の歯と栄養教室 ☎523-4616	<b>西</b> 4/11(木)、5/9(木) 午前9:00~10:00	内容：歯科健診、歯科相談、栄養相談、 希望者にむし歯菌チェック・フッ化物塗布(720円) ※生活保護世帯は免除。要証明 対象：未就学児と歯科健診を希望する保護者 申込：予約専用フォームまたは電話にて
	<b>山</b> 4/25(木) 午前9:15~10:15	
はじめての 歯みがき教室 ☎523-4616	<b>西</b> 4/24(水) 午前10:00~11:00 (受付：午前9:45~10:00)	内容：むし歯予防の話、むし歯菌チェック、歯のみがき方と 実習 対象：令和5年4・5月生まれの子と保護者 申込：4/12(金)午前9時から 電話または予約専用フォームにて 先着10組
かみかみ (離乳食相談) ☎523-4616	<b>西</b> 5/14(火) 午前10:00~11:00 (受付：午前9:45~10:00)	内容：離乳食の話と試食(希望者)、お口や歯の話 対象：生後9~11カ月程度の子や離乳食が3回食の子と保護者 申込：4/30(火)午前9:00から予約専用フォームにて 先着12組
もぐもぐ (離乳食相談) ☎523-4616	<b>西</b> 5/15(水) 午前10:00~11:00 (受付：午前9:45~10:00)	内容：離乳食の話と試食(希望者)、お口や歯の話 対象：生後6~8カ月程度の子と保護者 先着12組 申込：5/1(水)午前9:00から予約専用フォームにて
ニューファミリー セミナー(全2回) ☎523-4616	<b>山</b> ①4/18(木) 午後1:30~3:30 (受付：午後1:20~1:30) ②4/23(火) 午前10:00~11:30 (受付：午前9:50~10:00)	内容：①講話「赤ちゃんを迎えるために」と育児体験 ②食品衛生、お口のケアで健口に、 簡単食生活チェックと妊産期の栄養 対象：妊婦(妊娠16週~36週未満)とパートナー 申込：予約専用フォームにて 12組

### 子育て総合相談窓口

妊娠、出産、子育てに関する悩み  
 や不安の相談を保健師らがお受  
 けしています。どうぞお気軽に  
 ご相談ください。(秘密厳守)

#### 相談日・時間

月曜日~金曜日(祝日除く)  
 電話相談：午前8:45  
 ~午後5:15  
 面接相談：午前9:00  
 ~午後4:30



**相談窓口**  
 保健予防課  
 ☎529-7105  
 FAX531-2000

## ハチに 刺されない ために



4・5月はスズメバチ類危害防止運動期間

春になって暖かくなると、女王バ  
 チが巣を作り始めます。市内の住  
 宅地には、コガタスズメバチが多  
 く見られ、植え込みの中や庭木  
 などの樹木を好んで巣を作ります。  
 働きバチが増え巣が大きくなる  
 前に、家の周りを点検し、被害  
 を未然に防ぎましょう。

問合せ：中村保健センター  
 環境業務課  
 住居衛生・業務担当  
 ☎433-3064



### 西区緑のカーテン栽培講座

庭やベランダでつる性植物を栽培して、  
 夏の暑さを和らげる「緑のカーテン」を作りませんか。  
 参加者にはゴーヤの苗を差し上げます。

日時 5/16(木)午後2:00~3:30  
 場所 西保健センター4階 多目的室  
 対象 市内在住、在学、在勤の方 先着30人  
 申込 4/17(水)午前9:00から  
 電話、ファクスにて  
 ※ファクスに

「西区緑のカーテン栽培講座」、  
 参加者全員の氏名、代表者の電話番号を記入  
 公害対策課 ☎523-4613 FAX523-4634



### 犬の登録と 狂犬病予防集合注射 (雨天実施)



生後91日以上の飼犬は、  
 登録と狂犬病予防注射が必要です。  
 動物病院もしくは下記の会場で  
 注射を受けてください。

5月の日程	時間	会場
7日(火)	午後 1:30~ 3:00	中小田井公園
8日(水)		宮裏公園
9日(木)		新福寺公園
10日(金)		児玉南公園

費用 登録済みの犬 3,550円  
 初めて登録する犬 6,550円

※事故防止のため、飼い犬の動きを  
 しっかり制御できる方がお連れ  
 ください。

※飼犬が死亡したとき、転居したとき、  
 犬を譲り受けたときは  
 保健センターへ届け出てください。

詳しくは  
市ウェブサイトにて



問合せ：食品衛生・動物愛護等担当 ☎523-4612