



西図書館

〒451-0062 花の木二丁目18-23
☎ 521-1451 FAX 521-1453

～特別整理休館のお知らせ～

休館期間：12/4（月）～8（金）

▼おはなし会

日時：11/11・18・25
いずれも土曜日
午後2：30～3：00

対象：幼児・小学生

▼おひざにだっこのおはなし会

日時：11/24（金）
午前11：00～11：30
対象：0～3歳児と保護者
定員：8組（当日先着順）
受付：午前10：45から

▼英語のおはなし会

日時：11/22（水）午後4：00～4：20
対象：幼児・小学生

▼マザーグースであそびましょう

マザーグースを英語で
日時：12/2（土）午後2：00～2：30
対象：小学生
定員：10人（先着順）
申込：11/18（土）午前9：30から
電話か窓口にて

▼冬のおはなし会スペシャル

絵本や紙芝居のほか、楽しいスペ
シャルプログラム
日時：12/9（土）午後2：30～3：15
対象：幼児・小学生



山田図書館

〒452-0815 八筋町358-2
☎ 503-5340 FAX 503-5341

～としょかんまつり週間～

▼耳でたのしむおはなし会
“きくきく”

ストーリーテリングのおはなし会
日時：11/11（土）午前10：30～11：00
対象：5歳児以上 10人
▼みんなのおはなし会“よむよむ”
絵本やおはなし、手遊びなど
日時：11/18（土）午前10：30～11：30
対象：4歳児～小学生 10人

▼ちくちく手づくりの会
「たまごからひよこ」

たまごをひっくり返すとひよこが
出てくる布のおもちゃづくり。
お子さん連れでも（託児なし）
日時：12/1（金）午前10：00～正午
対象：一般 10人（先着順）
費用：500円程度
申込：11/18（土）午前9：30から
電話か窓口にて

▼みんなのおはなし会“よむよむ”

絵本やおはなし、手遊びなど
日時：12/2（土）午前10：30～11：00
対象：4歳児～小学生 10人
▼ちいさいおはなし会“すくすく”
日時：12/14（木）・28（木）
①午前10：30～10：45
②午前11：00～11：15

12/28（木）②は、保育士による
「ほっこりトークタイム」付き
対象：10カ月～3歳児と保護者
定員：各10人（先着順）
申込：11/24（金）午前9：30から
電話か窓口にて

自動車図書館 ☎821-3364

▼比良荘集会場前

日時：11/22（水）
午前10：00～11：00

▼横井公園（浮野小学校東側）

日時：11/29（水）
午後2：00～3：30

▼境公園（比良小学校工事のため）

日時：12/5（火）
午前10：00～11：00



西児童館

〒451-0062 花の木二丁目10-7
☎ 521-7382 FAX 508-6689

※1…保護者との参加
※2…午前10：30から電話でも可

▼移動児童館in山田地区会館

おもちゃあそびや出し物など。
11月は「おやこヨガ」を行います
日時：11/15（水）午前10：00～11：30
対象：未就園児※1
▼キッズクッキング

ホットプレートでホットケーキ作り
日時：11/18（土）午後1：30～3：30
対象：小学生 12人（先着順）
費用：200円
申込：11/11（土）午前10：00から
窓口にて※2

▼わらべうたであそぼう

日時：11/28（火）午前10：30～11：30
対象：4カ月以上の0～1歳児※1
▼1歳児のお口育て教室（全2回）
歯科衛生士による教室。実習・個別
相談あり。1日目は別室にて託児
日時：11/29（水）、12/13（水）
午前10：30～11：30
対象：1歳～1歳6カ月児※1
定員：6組（先着順）
申込：11/14（火）午前10：00から
窓口にて※2

▼移動児童館inイオンタウン名西

体をつかって親子あそび
日時：11/30（木）①午前10：15～10：55
②午前11：20～正午
対象：①歩き出す前の乳幼児※1
②歩くことができる未就園児※1
定員：各10組
申込：11/16（木）午前10：00から
窓口にて※2

▼移動児童館inイオンタウン名西

ゲームやクラフトなど
日時：12/10（日）
①午前11：00～午後1：00
②午後2：00～4：00
場所：イオンタウン名西2階
セリア前通路
対象：乳幼児※1～小学生
定員：各100人（当日先着順）

▼クリスマス会

キッズボラや子ども会
ボラによるゲームなど
日時：12/17（日）午後2：00～4：30
対象：小・中学生 30人（先着順）
申込：12/3（日）午前10：00から
窓口にて※2



いきいき支援センター

北部 〒452-0805 市場木町157
☎505-8343 FAX 505-8345
南部 〒451-8508 花の木二丁目18-1
☎532-9079 FAX 532-9020

もの忘れ相談医の専門相談

対象：認知症高齢者、その家族など
医師の相談を希望する方
申込：電話か窓口にて
（定員各3人。随時受付）
南部 11/21（火）午後2：00～3：30
区役所5階在宅サービスセンター内
北部 11/24（金）午後2：00～3：30
北部いきいき支援センター

▼認知症サポーター養成講座

日時：11/15（水）午後2：00～3：30
場所：北部いきいき支援センター
対象：認知症について学びたい方
申込：北部いきいき支援センター
の電話か窓口にて

▼おれんじドアも～やっこなごや
～認知症当事者・

家族同士の相談窓口～
日時：11/18（土）午後1：30～3：00
場所：区役所4階多目的室
対象：認知症当事者、家族
申込：初めて参加する方は電話で
予約



西生涯学習センター

〒451-0061 浄心一丁目1-45 ☎ 532-1551 FAX 532-1552

▼〈トライアルウィンター〉【西陵高校美術部協力】

初心者大歓迎！一緒にイラストを描いて楽しもう！
日時：12/26（火）午前10：00～正午 対象：小学生 16人
申込：11/23（木・祝）までに往復はがき（必着）か電子申請（㉞面参照）
にて。抽選

▼【公開講座】水害から命を守る ～過去の水害から学ぶ～

日時：11/11（土）午後1：30～3：30 定員：55人（先着順）
申込：当日午後0：30から整理券配布



山田西プール

〒452-0838 長先町173 ☎ 503-5151 FAX 503-5272

▼シェイプアップアクア
レッスнтайм

日時：11/16（木）・30（木）
午後7：15～8：15
対象：中学生以上 各20人
費用：各640円
受付：開始30分前から先着順

▼小学生サタデー水泳（全15回）

日時：12/2～3/16の土曜日
午前9：00～10：00
対象：小学生 20人
費用：10,950円
申込：11/17（金）までに、
往復はがき（必着）か電子申請
（㉞面参照）、窓口にて

第3期スポーツ教室 受講者募集 ※⑤～㉞は水着不要		
教室名	期間（いずれも全10回）	対象など
① アクア エクササイズ （一部託児付）	1/9～3/12の火曜日 午前10：30～11：30	対象：15歳以上（中学生を除く） 定員（託児）：20人（内5人） 費用（託児）：6,400円（9,700円） ※託児は1歳～未就学児
② ナイト スイミング	1/10～3/13の水曜日 午後7：00～8：00	対象：中学生以上 定員：25人 費用：6,600円
③ おやこで 水あそび	1/11～3/14の木曜日 午前11：00～正午	対象：1～3歳児と保護者 定員：25組 費用：7,800円
④ シェイプアップ アクア	1/11～3/14の木曜日 午後7：15～8：15	対象：中学生以上 定員：20人 費用：6,400円
⑤ 肩こり腰痛 スッキリ！ 棒びくす	1/10～3/13の水曜日 午前10：15～11：15	対象：15歳以上（中学生を除く） 定員：20人 費用：5,100円
⑥ 姿勢改善 ピラティス 初級編	1/10～3/13の水曜日 午前11：30～午後0：30	対象：15歳以上（中学生を除く） 定員：20人 費用：5,100円
㉞ レディースヨガ	1/10～3/13の水曜日 午後7：00～8：15	対象：15歳以上女性（中学生を除く） 定員：20人 費用：5,100円

※対象の表記は、いずれも教室初日における年齢・学年
申込：11/14（火）～12/8（金）に往復はがき（必着）、電子申請（㉞面参照）、窓口にて。
往復はがきには、㉞面記入事項に加え、年齢・性別（保護者と参加の
教室・託児付き教室は2人分）を記入。
抽選。1教室の申し込みにつき、1人1回のみ有効



天神山福祉会館

〒451-0062 花の木三丁目18-12
☎ 531-0023 FAX 521-3369

*ご利用は市内在住60歳以上の方が対象

▼転倒予防に関するお話

ストレッチや骨密度測定など
日時：11/17（金）午後1：30～3：00
定員：30人（先着順）
申込：11/13（月）午前8：45から
電話か窓口にて

▼チエアビクス

音楽に合わせて体を動かします
日時：11/25（土）午前10：30～11：30
定員：30人（先着順）
申込：11/11（土）午前8：45から
電話か窓口にて

▼脳トレプリントサロン

脳トレプリント問題を解きます
日時：11/25（土）午後2：00～3：00
定員：30人（先着順）
申込：11/13（月）午前8：45から
電話か窓口にて

▼健康講話とミニ体操

保健師さんのお話や福祉会館職員
によるミニ体操
日時：11/30（木）午前10：00～11：30
定員：30人（先着順）
申込：11/14（火）午前8：45から
電話か窓口にて

▼卓球大会

児童館の児童と卓球を楽しみます
日時：12/2（土）午前10：00～11：30
定員：12人（先着順）
申込：11/11（土）午前8：45から
電話か窓口にて



枇杷島スポーツセンター

〒451-0053 枇杷島一丁目1-2
☎ 532-4121 FAX 522-8520

① エアロビクスレッスнтайм
日時：11/14（火）・21（火）・28（火） 午前9：30～10：30 定員：各60人 費用：各300円
② バランスボールストレッチ& フレッシュビクスレッスнтайм
日時：11/14（火）・21（火）・28（火） 午前10：50～11：50 定員：各40人 費用：各300円
③ ZUMBA® （ラテン音楽とダンスの融合）
日時：11/16（木）・30（木） 午後7：55～8：55 定員：各50人 費用：各300円
④ ヨガレッスнтайм
日時：11/24（金）午後7：10～8：00 定員：30人 費用：300円 対象：いずれも中学生以上※ 受付：いずれも当日開始20分前から 先着順 持物：①②③は室内専用靴 ※中学生の受講について①②は学校休 業日に限ります。③④は保護者が同 伴してください。



庄内緑地グリーンプラザ

〒452-0818 山田町大字上小田井字敷地3527
☎ 503-1010 FAX 503-0133

▼ミニ盆栽のお正月飾り

日時：12/17（日）午後1：30～4：00
定員：27人
費用：2,000円
申込：11/15（水）までに
往復はがき（必着）または
電子申請（㉞面参照）にて。抽選

