

にし 保健センターだより

・費用の記載のないものは無料です。
 ・お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

西 西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目 18-1
 ☎523-4601 FAX531-2000
 山田分室 〒452-0815 八筋町 358-2
 (母子健康手帳) ☎504-2216 FAX503-3986

子育て総合相談窓口 ☎529-7105
 西区休日急病診療所(内科・小児科) ☎531-2929
 救急医療情報センター ☎263-1133
 名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

乳幼児健診

☎523-4616



▶ 個別に通知します。受付時間は通知でご確認ください。通知が届かない方、都合がつかない方はご連絡ください。
 ▶ 3歳児健診は尿検査があります。
 ▶ 1歳6カ月児、3歳児健診受診者で希望者にフッ化物塗布(720円) ※生活保護世帯は免除。要証明

西保健センター		
那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島・児玉・上名古屋・庄内・稻生学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	11/15(水)	R5.7.2~7.21
	12/6(水)	R5.7.22~8.10
1歳6カ月児	12/5(火)	R4.4.14~5.7
3歳児	12/8(金)	R2.10.9~10.29

山田分室健診館		
山田・平田・比良・大野木・浮野・比良西・中小田井学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	11/29(水)	R5.7.12~8.5
1歳6カ月児	11/21(火)	R4.3.28~5.3
3歳児	11/17(金)	R2.10.9~11.12

子どもと親



● 下記の相談・教室は予約制です。
 ● 申込表記のないものは随時受け付けています。

事業名 問合せ・予約専用フォーム	場所・日時	内容など
育児相談 ☎529-7105	西 12/5(火) 山 11/15(水) 午前9:15~10:00 計測のみは午前10:00~10:45	内容: 育児・発達・栄養・歯科の相談 対象: 未就学児と保護者 申込: 電話にて 12組 (計測のみは予約不要)
母乳相談 ☎529-7105	西 11/30(木) 午後1:10~3:20	内容: 助産師による母乳不足などの個別相談 対象: 母乳不足の方、母乳をやめたい方など
子どものアレルギーとぜんそく相談 ☎523-4616	西 12/7(木) 午後1:15~2:30	内容: 専門医による個別相談 対象: 湿疹やぜん息などで悩みの15歳未満の方と保護者
子育て教室「うきうき」 ☎523-4619	山 12/7(木) 午前10:00~11:00 (受付:午前9:40~10:00)	内容: 親子でふれあい遊び、育児の話 対象: 3・4カ月健診終了から生後6カ月までの第1子と保護者 申込: 11/22(水) 午前9:00から電話にて 先着10組
はじめての歯みがき教室 ☎523-4616	西 12/20(水) 山 11/29(水) 午前10:00~11:00 (受付:午前9:45~10:00)	内容: むし歯予防の話、むし歯菌チェック 歯のみがき方と実習 対象: 西 令和4年12月・5年1月生まれの子と保護者 山 令和4年11・12月生まれの子と保護者 申込: 西 12/6(水) 午前9:00から 山 11/15(水) 午前9:00から 予約専用フォームにて 先着10組
親子の歯と栄養教室 ☎523-4616	西 12/7(木) 午前9:00~10:00 山 11/30(木) 午前9:15~10:15	内容: 歯科検診、歯科相談、栄養相談、 希望者にむし歯菌チェック・フッ化物塗布(720円) ※生活保護世帯は免除。要証明 対象: 未就学児と歯科検診を希望する保護者 申込: 予約専用フォームまたは電話にて
ニューファミリーセミナー(全2回) ☎523-4616	西 ①11/16(木) 午後1:30~3:30 (受付:午後1:20~1:30) ②11/28(火) 午前10:00~11:30 (受付:午前9:50~10:00)	内容: ①講話「赤ちゃんを迎えるために」と 育児体験(赤ちゃん抱っこ、着替えなど) ②食品衛生、お口のケアで健口に、 簡単食生活チェックと妊娠期の栄養 対象: 妊婦(妊娠5~9カ月未満)とパートナー 申込: 電話にて 12組
ママとパパのための口コモ予防教室 ☎523-4618	西 12/21(木) 午前9:30~11:45	内容: 子どもと一緒にエクササイズ、 口コモ予防のための健康と栄養の話 対象: 区内在住で令和5年4~7月生まれの子と保護者1人 申込: 11/13(月) 午前9:00~12/1(金) 午後5:00 予約専用フォームにて 先着12組

乳幼児事故予防教室

幼い子どもによくある事故と
 予防策・心肺蘇生法を学ぶ

日時: 11/28(火) 午前10:00~11:30
 場所: 西保健センター4階 多目的室
 対象: 生後4カ月~1歳5カ月の子と保護者 15組(先着順)
 申込: 11/13(月) 午前9:00から
 予約専用フォームにて
 問合せ: 保健看護担当
 ☎523-4628



一般の方

※いずれも西保健センターで実施

HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査
 ☎523-4618 (予約不要)

日時: 11/13(月) 午前9:30~10:30
 内容: 匿名で実施
 結果は1週間後(郵送不可)
 ※性器クラミジアの検査は尿検査あり
 対象: 感染不安のある方

うつ病家族相談 (予約制)
 ☎523-4616

日時: 11/16(木) 午前9:30~11:00
 内容: 専門医による個別相談(秘密厳守)
 対象: うつ病の悩みを抱える方
 および家族

こころの健康相談 (予約制)
 ☎523-4616

日時: 11/30(木)、12/7(木)
 午前9:30~11:00
 内容: 専門医による個別相談(秘密厳守)
 対象: 精神的な悩みのある方
 および家族

健口スマイル教室(2日間コース)
 ☎523-4618 (予約制)

日時: 12/6(水)・13(水)
 午前9:45~11:30
 対象: 区内在住で65歳以上の方
 申込: 11/20(月) 午前9:00から
 予約専用フォームまたは
 電話にて 先着20人

神経系難病患者さんのつどい
 ☎523-4619 FAX531-2000 (予約制)

日時: 12/7(木) 午後1:30~3:30
 内容: 病気と治療に関する医師講話
 交流会
 対象: 区内在住の神経系難病患者
 さんとその家族

ネズミ防除講習会

ネズミの住みにくい環境づくり
 と毒エサづくり

日時: 11/22(水)
 午後2:00~3:00
 場所: 西保健センター4階 多目的室
 定員: 20人(先着順)
 持物: 筆記用具、タオル
 1センチ角のさいの目に
 切った食パン(8枚切)2枚
 申込: 11/13(月)~21(火)
 午前9:00~午後5:00に
 電話、ファクスにて
 問合せ: 住居衛生・業務担当
 ☎433-3064 FAX483-1131

野鳥観察会

野鳥の観察を通じて身近な自然を感じ
 てみませんか。初心者にもわかりやす
 い解説付きです。

日時: 12/9(土) 午前9:30~11:30
 場所: 庄内緑地グリーンプラザ南館
 対象: 市内在住・在学・在勤の方
 30人(抽選)
 申込: 11/20(月) 午後5:00までに
 電話、ファクス、はがき、メールにて
 「野鳥観察会希望」、参加者全員
 の氏名、代表者の郵便番号、住所、
 電話番号を記入
 問合せ: 〒451-8508 (住所記載不要)
 西区公害対策室
 ☎523-4613 FAX523-4634
 ✉a5234613@nishi.city.nagoya.lg.jp

男の料理教室

日時: 12/1(金)
 午前10:00~正午
 場所: 西保健センター 栄養室
 内容: そば作り
 講話「高齢期の食生活」
 定員: 6人(抽選)
 対象: 区内在住で
 65歳以上の男性
 持物: エプロン、タオル
 三角巾またはバンダナ
 申込: 11/13(月)~24(金)
 午前9:00~午後5:00
 電話にて
 問合せ: 保健予防課
 ☎523-4618
 FAX531-2000



西文化小劇場イベント

花の木二丁目18-23
 ☎523-0080 FAX523-0081

窓口にて
 チケット
 販売中

名古屋芸術大学音楽領域
 音楽コース学生による
 花の木フェスティバル

日時: 12/9(土) 午後2:00開演
 定員: 346人
 費用: 1,000円(全自由席)

名古屋演奏家ソサエティー
 クリスマスコンサート

日時: 12/24(日) 午後2:00開演
 内容: 声楽・弦楽コンサート
 定員: 346人
 費用: 2,000円(全自由席)