

# にし 保健センターだより

- 費用の記載のないものは無料です。
- お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

●西保健センター ☎451-8508 花の木二丁目 18-1  
☎523-4601 FAX531-2000

●山田分室  
(母子健康手帳) ☎452-0815 八筋町 358-2  
☎504-2216 FAX503-3986

●子育て総合相談窓口 ☎529-7105

●西区休日急病診療所(内科・小児科) ☎531-2929

●救急医療情報センター ☎263-1133

●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

## 乳幼児健診 ☎523-4616



- ▶個別に通知します。通知が届かない方、都合がつかない方はご連絡ください。
- ▶3歳児健診は尿検査があります。
- ▶1歳6カ月児、3歳児健診受診者で、希望者にフッ化物塗布(費用 720円、生活保護世帯は免除。要証明)

| 西保健センター                                          |         |               |                                                |
|--------------------------------------------------|---------|---------------|------------------------------------------------|
| 那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島・児玉・上名古屋・庄内・稲生学区にお住まいの方 |         |               |                                                |
| 対象                                               | 健診日     | 生年月日          | 受付時間                                           |
| 3・4カ月児                                           | 6/21(水) | R5.2.12～3.3   | 〈第1子〉<br>午後1:00～1:15<br>〈第2子以降〉<br>午後1:10～1:45 |
| 1歳6カ月児                                           | 6/20(火) | R3.11.12～12.1 | 〈第1子〉<br>午後1:20～1:45<br>〈第2子以降〉<br>午後1:00～1:15 |
| 3歳児                                              | 6/16(金) | R2.5.5～5.25   |                                                |
|                                                  | 7/7(金)  | R2.5.26～6.13  |                                                |

| 山田分室健診館                           |         |              |                                                |
|-----------------------------------|---------|--------------|------------------------------------------------|
| 山田・平田・比良・大野木・浮野・比良西・中小田井学区にお住まいの方 |         |              |                                                |
| 対象                                | 健診日     | 生年月日         | 受付時間                                           |
| 3・4カ月児                            | 6/28(水) | R5.2.10～3.6  | 〈第1子〉<br>午後1:10～1:25<br>〈第2子以降〉<br>午後1:20～1:55 |
| 3歳児                               | 6/23(金) | R2.5.10～6.12 | 〈第1子〉<br>午後1:30～1:55<br>〈第2子以降〉<br>午後1:10～1:25 |

## 子どもと親



- 下記の相談・教室は 予約制 です。
- 申込表記のないものは随時受け付けています。

| 事業名               | 場所<br>日時                                                                                        | 内容など                                                                                                                                                                 | 問合・申込先<br>予約専用<br>フォーム |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 育児相談              | 山 7/6(木)<br>午前9:15～10:00<br>計測のみは<br>午前10:00～10:45                                              | 内容：育児・発達・栄養・歯科の相談<br>対象：未就学児と保護者<br>持物：母子健康手帳、バスタオル<br>申込：電話にて 12組(計測のみは予約不要)                                                                                        | ☎529-7105              |
| 母乳相談              | 西 6/22(木)<br>午後1:10～3:15<br>山 7/6(木)<br>午後1:10～3:15                                             | 内容：助産師による母乳不足などの個別相談<br>対象：母乳不足の方、母乳をやめたい方など<br>持物：母子健康手帳、タオル                                                                                                        |                        |
| 子どものアレルギーとぜんそく相談  | 西 6/22(木)<br>午後1:15～2:30                                                                        | 内容：専門医による個別相談<br>対象：湿疹やぜん息などでお悩みの15歳未満の方と保護者                                                                                                                         | ☎523-4616              |
| はじめての<br>歯みがき教室   | 西 6/28(水)<br>午前10:00～11:00<br>(受付:午前9:45～10:00)                                                 | 内容：むし歯予防の話、むし歯菌チェック、<br>歯のみがき方と実習<br>対象：令和4年6～7月生まれの子と保護者<br>持物：歯ブラシ(使用中のもの)、タオル<br>申込：6/14(水)午前9:00から<br>予約専用フォームにて 先着10組                                           | ☎523-4616<br>          |
| 親子の歯と<br>栄養教室     | 山 6/29(木)<br>午前9:15～10:15                                                                       | 内容：歯科検診、歯科相談、栄養相談、<br>むし歯菌チェック(希望者)、フッ化物塗布<br>(費用720円、生活保護世帯は免除。要証明)<br>対象：未就学児と歯科検診を希望する保護者<br>持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル<br>申込：電話または予約専用フォームにて                             | ☎523-4616<br>          |
| もぐもぐ<br>(離乳食相談)   | 山 7/5(水)<br>午前10:00～11:00<br>(受付:午前9:45～10:00)                                                  | 内容：離乳食の話と試食(希望者)、お口や歯の話<br>対象：生後6～8カ月程度の子と保護者<br>持物：お手ふきタオル、離乳食用スプーン、<br>エプロン、お茶<br>申込：6/21(水)午前9:00から<br>予約専用フォームにて 先着12組                                           | ☎523-4616<br>          |
| ぱくぱく<br>(離乳食相談)   | 西 7/14(金)<br>午前10:30～11:30<br>(受付:午前10:15～10:30)                                                | 内容：離乳食の話と試食(希望者)<br>対象：1歳6カ月～3歳未満の子と保護者<br>(1歳6カ月児健診の前後は避ける)<br>持物：お手ふきタオル、離乳食用スプーン、<br>エプロン、お茶<br>申込：6/30(金)午前9:00から<br>予約専用フォームにて 先着8組                             | ☎523-4616<br>          |
| ニューファミリー<br>セミナー  | 山 ①6/15(木)<br>午後1:30～3:30<br>(受付:午後1:20～1:30)<br>②6/20(火)<br>午前10:00～11:30<br>(受付:午前9:50～10:00) | 内容：①講話「赤ちゃんを迎えるために」と<br>育児体験(赤ちゃん抱っこ、着替えなど)<br>②食品衛生、お口のケアで健口に、<br>簡単食生活チェックと妊娠期の栄養<br>(実演あり)<br>対象：妊婦(妊娠5～9カ月未満)とパートナー<br>持物：母子健康手帳、筆記用具(①は動きやすい服装で)<br>申込：電話にて 12組 | ☎523-4616              |
| ニューファミリー<br>クッキング | 西 7/7(金)<br>午前10:00～11:30<br>(受付:午前9:45～10:00)                                                  | 内容：「妊娠中と産後の食生活について」<br>「栄養バランスのよい食事から離乳食を<br>つくろう」<br>対象：妊婦(妊娠5～9カ月未満)とパートナー<br>申込：6/30(金)までに<br>予約専用フォームにて 6組                                                       | ☎523-4616<br>          |

## 一般の方



※いずれも西保健センターで実施

うつ病家族相談 予約制  
☎523-4616

日時：6/15(木)午前9:30～11:00  
内容：個別相談(秘密厳守)  
対象：うつ病の悩みを抱える方の家族

こころの健康相談 予約制  
☎523-4616

日時：6/22(木)・29(木)、7/6(木)  
午前9:30～11:00  
内容：専門医による個別相談  
(秘密厳守)  
家族による相談も可  
対象：精神的な悩みのある方  
および家族

歯と口の健康相談 予約制  
☎523-4618

日時：7/6(木)午後1:30～3:30  
内容：歯科検診・個別相談  
対象：区内在住の方

HIV・梅毒・  
性器クラミジア感染症検査 予約不要  
☎523-4618

日時：7/10(月)午前9:30～10:30  
内容：無料・匿名で実施  
結果は1週間後(郵送不可)  
※性器クラミジア感染症検査  
は尿検査があります。  
対象：感染不安のある方

## げんき教室(3日間コース制)

| 日にち     | 内容                 |
|---------|--------------------|
| 7/11(火) | フレイル予防・体操          |
| 7/21(金) | 食事・お口と歯の話・ミニ調理実習   |
| 7/31(月) | お口と歯の話<br>レクリエーション |

時間：午前9:30～11:30  
場所：山田分室健診館  
対象：区内在住で65歳以上の方  
定員：15人  
申込：6/12(月) 午前9:00から  
6/30(金) 午後5:00 までに  
電話にて。先着順  
感染症対策等担当 ☎523-4618

## 神経系難病患者さんのつどい

日時：7/13(木)  
午後1:30～3:30  
内容：①病気と治療に関する医師講話  
②交流会  
③理学療法士による個別相談  
(定員4組)  
対象：区内在住の  
神経系難病患者さん  
とその家族  
申込：電話またはファクスにて  
保健看護担当 ☎523-4619  
FAX531-2000



## 蚊の退治は 幼虫(ボウフラ)から

蚊を減らすには、幼虫(ボウフラ)を発生させないことが大切です。ボウフラは、たまり水の中で10日から2週間かけて蚊になります。週1回は家の周りを点検し、たまり水を無くしましょう。また、草刈りなどを行い風通しを良くすることも効果的です。

中村保健センター環境薬務室  
☎433-3064



- ▶費用の記載のないものは無料です。
- ▶紙面の都合上、掲載していない行事や内容があります。詳細は各施設へお問い合わせください。
- ▶場所の記載のないものは各施設で行います。
- ▶インターネットを利用する参加や閲覧などに伴う環境の準備・通信料は、自己負担です。
- ▶予約や申込などの記載がないものは予約不要です。
- ▶記事の内容（開催日・申込期限など）は、原則、毎月 11 日以降の情報を掲載しています。
- ▶できるだけ公共交通機関をご利用ください。



## お知らせ



## 西警察署

〒451-0065 天神山町 3-25  
☎ 531-0110 FAX 531-0190

不法就労・不法滞在防止  
～警察から事業主の方へお願い～

不法滞在者に対して不法就労を  
あつせんするブローカーや、就労が  
認められていない外国人を雇用す  
る事業主が後を絶ちません。

外国人を雇用する際は  
旅券、在留カードなどの  
コピーではなく実物で  
在留資格、在留期間を  
確認してください。



## 西土木事務所

〒451-0031 城西三丁目16-33  
☎ 522-8381 FAX 532-6188

## 側溝の清掃にご協力を！

道路の側溝などにごみや土砂が詰  
まると、雨水が流れず、道路冠水や各  
戸への浸水被害の原因になります。

台風や大雨に備えて、ご自宅周  
りの道路側溝などの点検・清掃に  
ご協力ください。

なお、清掃後の土砂につい  
て回収が必要な場合は土木事  
務所までご連絡ください。



## 相談コーナー

いずれも西区役所（3階）  
相談コーナーで行います。

## ▼法律相談（予約制）

皆さまが抱える民事上の法律問  
題について弁護士が相談に応じます。

日時：6/16(金)、7/7(金)  
午後 1:00～4:00

申込：相談日の 1 週間前から電話  
またはウェブで予約(先着順)

名古屋おしえてダイヤル  
☎953-7584

(年中無休・午前8:00～午後9:00)



## ▼行政相談（予約不要）

行政の仕事についての照会、要望  
などの相談に応じます。

日時：6/21(水)午後 1:30～3:30

問合：区役所地域力推進室 ☎523-4523



## 上下水道局西サービスステーション

〒451-0031 城西三丁目11-23  
☎ 531-5336 FAX 531-0483

知っておこう！  
災害時の飲み水確保

災害による断水時、下記の施設  
で飲み水を確保できます。

## ○地下式給水栓

市内全ての市立小・中学校に設置

## ○応急給水施設

上下水道局職員または近くの名古  
屋市指定水道工事店協同組合加盟  
の工事店が仮設給水栓を設置

## &lt;区内設置場所&gt;

- ・花ノ木公園
- ・枇杷島公園
- ・洗堰緑地
- ・中小田井小学校
- ・五町公園
- ・比良小学校
- ・浮野小学校
- ・比良西応急給水センター
- ・平塚公園
- ・新福寺公園
- ・枇杷島小学校
- ・西原公園
- ・比良西小学校
- ・稻生小学校



## 西消防署

〒451-0066 児玉二丁目25-22  
☎ 521-0119 FAX 532-0119

## 熱中症に気を付けましょう

熱中症の対策は十分に出来てい  
ますか？

## &lt;熱中症が疑われる場合&gt;

まずは涼しい環境に移動する。

軽度 めまい・筋肉の硬直(こむ  
ら返り)など

→水分や塩分を十分に補給し、  
脇の下・首筋などを冷却する。

重度 意識障害・けいれん・おか  
しな行動をとるなど

→速やかに救急車を  
呼びましょう。



予防の基本は十分な睡眠・バラ  
ンスの良い食事など暑さに負けない  
体づくりを続けることです。

また、こまめな水分補給や適度な  
空調で室内の温度を快適に保った  
り、衣服を工夫するなど、一人ひと  
りが熱中症の予防に心がけて、こ  
の夏を乗り切りましょう。

## 大規模小売店舗立地法に基づく新設の届出書の縦覧

店舗名(所在地)：バロー中小田井店(中小田井四丁目380番)  
縦覧場所：区役所 1 階情報コーナー 縦覧期間：7/18(火)まで  
問合：経済局地域商業課 ☎972-2433 FAX972-4138



## 西区社会福祉協議会

〒451-8508 花の木二丁目18-1 ☎532-9076 FAX532-9082

## ボランティア・NPO応援助成

区内で活動するボランティアやNPOなどが  
実施する福祉活動に対して、赤い羽根共同募金  
配分金を財源に助成事業を実施します。

## 助成対象

①テーマ型事業助成…「人材育成」、「福祉意識の啓発」をテーマ  
にした令和 5 年度に実施する事業

②備品助成…活動発展のために購入する資機材

助成額：1 団体につき 5 万円まで

申 込：6/23(金)までに申請書を窓口へ持参。

助成要項、申請書は窓口またはホームページで配布・公開。



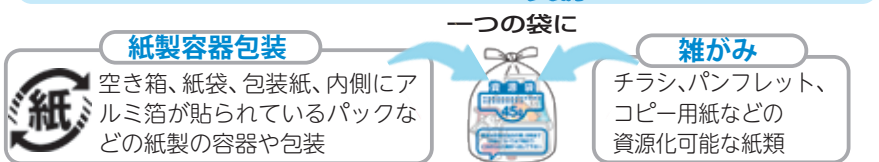
## 西環境事業所

〒451-0054 南堀越二丁目4-70 ☎522-4126 FAX522-8376

## 6月は分別マナーアップ推進月間

きちんと分別された資源は、リサイクルされ、様々なものに生まれ変  
わります。この機会に分別方法についてのご確認をお願いします。

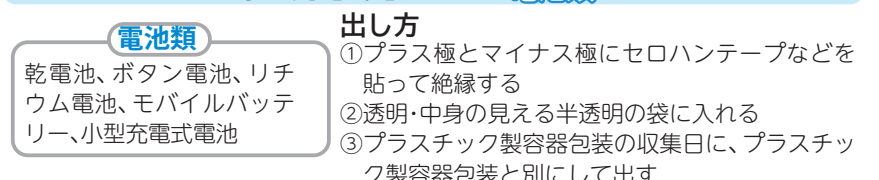
紙製容器包装と雑がみは、一緒に資源で出せます！



可燃ごみに混ざっていませんか？プラマークがついているものは資源です！



## 小型充電式電池などは電池類！



名古屋市資源・  
ごみ分別アプリさんあ〜る

分別方法検索、収集日を  
アラームでお知らせします

ダウンロードはこちらから

iPhoneの方 Androidの方



## 催し物情報

## なつやすみ☆こどもふれあいえいが会

日時：7/25(火)  
午後 2:00～4:00  
(開場 午後 1:30から)

場所：西文化小劇場

対象：区内在住の  
小学生・幼児とその家族

申込：6/26(月)までに電子申請  
(㊦面参照)にて。抽選

問合：区役所地域力推進室 ☎523-4527

上映映画  
『ミニオンズフィーバー』



© 2022 Universal Studios. All Rights Reserved.

## 西区子育て講習会

## 「ママのイライラを減らすヒント」

子育てをする毎日で、どうしても悩んだり  
イライラすることが多いですね。そんな毎日から抜け出すための  
ヒントをお伝えします。

日時：6/30(金)午前10:00～11:30(受付 午前9:30から)

場所：西区役所(受付・託児は 2 階講堂、講習会は 3 階第 2 会議室)

対象：未就園児(おおむね 0～3 歳)の保護者

定員：対面講座 20 人程度(託児 25 人)

オンライン講座 100 人程度

申込：6/16(金)までに電子申請(㊦面参照)にて。  
抽選

問合：区役所民生子ども課 ☎523-4567



対面(託児あり)  
かオンライン  
選べます！



## 西区社会福祉協議会

〒451-8508 花の木二丁目18-1  
☎ 532-9076 FAX 532-9082

▼サマーボランティアスクール  
2023

夏休み期間中に、区内社会福祉施  
設でボランティア体験をしてみよう！

| 日時                                       | 内容                         |
|------------------------------------------|----------------------------|
| 7/27(木)<br>午後 1:30～3:30                  | 事前研修                       |
| 7/31(月)～8/25(金)<br>の期間で 1 週間程度<br>※施設による | 区内社会福祉<br>施設での<br>ボランティア活動 |
| 8/29(火)<br>午後 1:30～3:30                  | 事後研修                       |

対象：区内在住・在学の中学生が高校生

定員：30 人(抽選)

費用：300 円(ボランティア保険代)

申込：6/30(金)までに、申込用紙  
に必要事項を記入の上、持  
参、郵送、メール、または必  
要事項について電話にて  
※申込用紙は窓口で配架

✉nishiVC@nagoya-shakyo.or.jp



## 西生涯学習センター

〒451-0061 浄心一丁目1-45  
☎ 532-1551 FAX 532-1552

## ▼【環境デーなごや2023】

## 環境学習講座

## 生ごみ処理講習会

「アスパ」で生ごみを有機肥料に！  
～使い方を学んで、ごみ減量～

日時：6/17(土)

午前10:00～正午

定員：30 人

申込：整理券(当日午前 9:30 から  
配布)にて当日先着順

## ▼【NESPA事業】

## わくわく親子科学教室

ペットボトルを使った実験などを  
通して、科学の面白さを親子で学  
んでみませんか。

日時：7/24(月)

午前10:00～正午

対象：小学生とその保護者 10 組

費用：500 円

申込：6/29(木)までに、  
往復はがきまたは  
電子申請(㊦面参  
照)にて





西図書館

〒451-0062 花の木二丁目18-23  
☎ 521-1451 FAX 521-1453

▼本の帯コンクール優秀作品

巡回展示

期間：7/1(土)～9(日)

▼おひざにだっこのおはなし会

赤ちゃん絵本やわらべうた

日時：7/7(金)

午前11:00～11:30

対象：0～3歳児と保護者

定員：10組(先着順)

受付：当日午前10:45から

▼おはなし会

絵本やおはなし、手遊びなど

日時：7/8(土)午後2:30～3:00

対象：幼児・小学生



山田図書館

〒452-0815 八筋町358-2  
☎ 503-5340 FAX 503-5341

～休館のお知らせ～

6/12(月)～16(金)

特別整理のため休館します。

6/11(日)まで

貸出期間を延長します。

▼みんなのおはなし会“よむよむ”

絵本やおはなし、手遊びなど

日時：6/17(土)、7/1(土)

午前10:30～11:00

対象：4歳児～小学生

定員：各8人(当日先着順)

▼耳でたのしむおはなし会  
“きくきく”

絵本などを使わない、ストーリー

テリング(語り)だけのおはなし会

日時：6/24(土)

午前10:30～11:00

対象：5歳児～大人

定員：10人(当日先着順)

▼ちいさいおはなし会“すくすく”

絵本やおはなし、手遊びなど

日時：7/13(木)・27(木)

①午前10:30～10:45

②午前11:00～11:15

7/27(木)②は、保育士による「ほっこりトークタイム」付き

対象：10カ月～3歳児と保護者

定員：各8人(先着順)

申込：6/22(木)午前9:30から

電話か窓口にて

▼赤ちゃんからのわらべうた

季節のわらべうたあそび

日時：7/14(金)

①午前10:30～10:50

②午前11:10～11:30

対象：0～3歳児と保護者

定員：各8人(先着順)

申込：7/7(金)

午前9:30から

電話か窓口にて



おもちゃ病院出張所

こだまおもちゃ病院(代表:岩尾秀樹さん)

壊れたおもちゃを修理します！

▼山田図書館での実施

日時：6/18(日)

午前9:30～正午

▼西図書館での実施

日時：7/2(日)

午前9:30～正午



自動車図書館 ☎821-3364

▼比良小学校正門

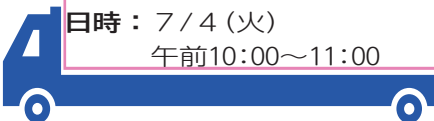
日時：6/13(火)

午前10:00～11:00

▼比良荘集会場前

日時：7/4(火)

午前10:00～11:00



西児童館

〒451-0062 花の木二丁目10-7  
☎ 521-7382 FAX 508-6689

※1…保護者との参加

※2…午前10:30から電話でも可

▼体をつかって☆親子あそび

親子でリズム遊びを楽しもう！

日時：6/13(火)

午前10:30～11:30

対象：歩くことができる

未就園児※1

持物：動きやすい服装

(タイツ不可)

▼にしっこひろば“もこもこ”

自由参加型の子育てサロン。

週替わりの出し物など詳細は

チラシにて

日時：6/16(金)・23(金)、

7/7(金)

午前10:00～11:30

対象：未就園児※1

▼移動児童館 in 山田地区会館

おもちゃあそびや出し物など。

6月はリトミックを行います

日時：6/20(火)

午前10:00～11:30

対象：未就園児※1

▼移動児童館 in

イオンタウン西

親子でリズムあそび

日時：6/27(火)

①午前10:15～10:55

②午前11:20～正午

対象：①歩き出す前の乳幼児※1

②歩くことができる

未就園児※1

定員：各15組(先着順)

申込：6/14(水)午前10:00から

窓口にて※2

▼ちびっこなつまつり

ミニゲームやせいさくなど

日時：6/30(金)

午前10:30～11:30

対象：未就園児※1

▼赤ちゃんサロン「ぴよぴよ」

同じくらいの月齢の子との交流、

保育士によるふれあいあそびなど

日時：7/4(火)

午前10:30～11:30

対象：歩き出す前の0～1歳児

※1

定員：8組(先着順)

申込：6/13(火)午前10:00から

窓口にて※2

▼てくてくひろば

体育室でコンビカーやフープ、す

べり台などで遊ぶことができます

日時：7/4(火)

午前10:00～11:30

対象：歩くことができる未就園児

※1

▼産後ケアバランスボール

産後の心と体を整える、ママのた

めのバランスボール講座

日時：7/5(水)

①午前10:00～10:45

②午前11:00～11:30

対象：①2カ月以上の0歳児※1

②1歳児※1

定員：各12組(先着順)

申込：6/21(水)午前10:00から

窓口にて※2

▼なつまつり

キッズボランティアが考えた模擬

店やゲームコーナーなど

日時：7/9(日)

午後2:00～4:00

対象：幼児※1～高校生

費用：無料(模擬店は有料。

6/24(土)～30(金)に、

チケットの事前販売)



西文化小劇場

〒451-0062 花の木二丁目18-23  
☎ 523-0080 FAX 523-0081

▼日本舞踊を踊ろまい!!

日にち：7/19(水)・26(水)

8/2(水)・12(土)・13(日)

講師：花柳梅奈香さん(梅奈香会)

対象：6歳児～大人

定員：各30人

費用：各500円

申込：メール、

ファクス、

電話、窓口にて随時受付

☎nisi@bunka758.or.jp



天神山福祉会館

〒451-0062 花の木三丁目18-12  
☎ 531-0023 FAX 521-3369

\*ご利用は市内在住60歳以上の方が対象

▼フラワーアレンジメント体験会

お花を器に飾り付け、華やかな装

飾品を作ります

日時：6/24(土)午後2:00～3:00

定員：19人

費用：700円(申し込み時に徴収)

申込：6/19(月)午前8:45から

窓口にて

▼ちょっときて体操

気軽に楽しくやさしい体操です

日時：6/30(金)午前10:30～11:30

定員：30人

申込：6/12(月)午前8:45から

電話か窓口にて



山田西プール

〒452-0838 長先町173  
☎ 503-5151 FAX 503-5272

～臨時休場のお知らせ～

期間：6/12(月)～14(水)

水抜き清掃などのため

▼タイムに挑戦！

泳法は自由、25メートルタイムを測定

日時：7/1(土)

午後2:00～2:30

費用：プール入場料

▼水泳&水中ウォーキング

ワンポイントアドバイス

日時：6/16(金)・23(金)・30(金)

7/7(金)午前11:00～正午

費用：プール入場料

▼キッズ折り紙工作教室

テーマに沿って自由に作品作り

日時：8/2(水)・9(水)

午後2:00～4:00

対象：幼児(保護者同伴)～小学生

各10人(先着順)

費用：各550円

申込：7/1(土)から電話か窓口にて



枇杷島スポーツセンター

〒451-0053 枇杷島一丁目1-2 ☎ 532-4121 FAX 522-8520

① エアロビクスレスタイム

日時：6/13(火)・20(火)・27(火) 午前9:30～10:30

定員：各60人 費用：各300円

② バランスボールストレッチ&フレッシュビクスレスタイム

日時：6/13(火)・20(火)・27(火) 午前10:50～11:50

定員：各40人 費用：各300円

③ ZUMBA®(ラテン音楽とダンスの融合)

日時：6/15(木)・22(木)・29(木)、7/6(木) 午後7:55～8:55

定員：各50人 費用：各300円

④ ヨガレスタイム

日時：6/23(金)午後7:10～8:00 定員：30人 費用：300円

⑤ スポーツ広場(バドミントン・卓球)

日時：6/24(土)午後6:30～8:30 定員：60人 費用：330円

対象：①～④は中学生以上※、⑤のみ小学生以上

受付：いずれも当日開始20分前から先着順 持物：①②③⑤は室内専用靴

※中学生の受講について①②は学校休業日に限ります。

③④は保護者が同伴してください。

▼初めてのゴスペル講座

発声の仕方から始まり、一曲を楽しく覚えます

日時：7/14(金)午前10:00～11:45

定員：20人(抽選) 費用：600円

申込：6/27(火)までに往復はがきか電子申請

にて(㊦面参照)。1人1回のみ有効



いきいき支援センター

北部 〒452-0805 市場木町157  
☎ 505-8343 FAX 505-8345

南部 〒451-8508 花の木二丁目18-1  
☎ 532-9079 FAX 532-9020

▼家族サロン

日時：6/14(水)午後1:30～3:30

場所：西区役所5階

在宅サービスセンター内

対象：認知症高齢者を介護してい

る家族もしくは経験のある方

申込：南部いきいき支援センター

へ電話か窓口にて

▼おれんじドアも～やっこなごや

～認知症当事者・家族同士の相談窓口～

日時：6/17(土)

午後1:30～3:00

場所：区役所4階多目的室

対象：認知症当事者、家族

申込：初めて参加する方は、電話

で予約

▼健康チェックをしてみませんか

バイタルデータの測定や認知・運

動機能の検査を行います

日時：6/22(木)

①午後1:10から

②午後2:10から

③午後3:10から

場所：西生涯学習センター視聴覚室

対象：75歳以上の方 各5人(抽選)

申込：6/12(月)までに、南部いき

いき支援センターへファク

ス、電話、窓口にて

|    | もの忘れ相談医の専門相談                           |
|----|----------------------------------------|
| 対象 | 認知症高齢者、その家族など<br>医師の相談を希望する方           |
| 申込 | 電話か窓口にて<br>(定員各3人。随時受付)                |
| 南部 | 6/20(火)午後2:00～3:30<br>区役所5階在宅サービスセンター内 |
| 北部 | 6/23(金)午後2:00～3:30<br>北部いきいき支援センター     |



庄内緑地グリーンプラザ

〒452-0818 山田町大字上小田井字敷地3527  
☎ 503-1010 FAX 503-0133

▼押し花で

# 広報なごや 西 区版

編集／西区役所〒451-8508 花の木二丁目18番1号 ☎521-5311 / FAX522-5069

人口／151,369 人 世帯数／76,887 世帯 面積／17.93 km<sup>2</sup> (5 月 1 日現在)

こちら16面は西区版の表紙です。市版の表紙は1面です。



区役所・支所の日曜窓口は、6月4日・7月2日午前8時45分～正午です。

## 西区も～やっこ計画を策定しました

令和  
5年度

も～やっこ計画(区政運営方針)とは、  
西区の重点的な取り組みや目標を区民  
の皆さまにお知らせするものです。

風水害のリスクが  
高い西区

### 水害対策

AR(拡張現実)

#### 浸水体験アプリを活用した 避難行動支援事業

商業施設で浸水疑似体験を実施します。マイ・  
タイムライン(住民一人ひとりの防災行動計画)  
の作成など、日頃からの備えを進めましょう。

#### 浸水被害をリアルに体験

AR(拡張現実)で浸水の状況を視覚的にわかりやすく  
表現します。事前に浸水リスクを把握することで、  
水害対策や防災意識の向上に  
つなげます。



問合せ 区役所総務課 ☎523-4513

### エキ・シロ魅力発信と観光推進

名古屋駅と名古屋城の間には魅力的なスポットがたくさん  
あります。西区ではこのエリアを「エキ・シロ」と呼び、  
地域と連携して魅力発信と観光推進を行っています。

『エキシロナビ』の活用

周辺宿泊施設などでPR

#### 「エキシロナビ」

地元団体と行政と一緒に  
ウェブサイトとガイド  
マップを制作しました！

ガイドマップ  
配布中！  
は区役所などで



ウェブサイトは  
こちらから▶

地域と連携！

#### フォトロゲイミング

フォトロゲイミングとは、地図をもとにチェックポイントを回  
り、得点を集めるイベントです。参加者はチェックポイントで写  
真撮影などのミッションを行います。

「エキ・シロ」は魅力的なスポットがいっぱい！



四間道



ものづくり



商店街



菓子

問合せ 区役所地域力推進室 ☎523-4507

## めざすまちの姿

I

### 安心・安全で 快適なまち



- 特殊詐欺対策強化事業
- 防犯セミナー等の実施  
など



西区も～やっこ  
計画の詳細は  
こちらから▶



II

### 誰もがいきいきと暮らし、 支え合うまち

- 「食の大使」による次世代育成事業
- 認知症 西区おもしろいまち宣言  
推進月間の取り組み  
など



◀ 認知症に関する  
映画会

III

### 魅力・活気に あふれるまち

- 「ものづくり文化の道」推進事業
- 西区民おまつり広場



◀ 西区民おもしろい広場

問合せ 区役所企画経理室 ☎523-4642 FAX522-5069

## 町内会・自治会に加入しませんか！

みなさんの家の周りの環境は、町内会・自治会  
の活動によって支えられています。加入のお取  
り次ぎをいたしますので、区役所地域力推進室  
へご連絡ください。

町内会・自治会の  
詳細はこちら▶



問合せ 区役所地域力推進室 ☎523-4524 FAX522-5069

新設

### 「地域コミュニティ 活性化相談員」

学区連絡協議会をはじめとした地域団体  
のみなさまからのお悩みごとなどに対応  
します。相談員の募集  
も行います。

詳細は  
こちら▶



問合せ スポーツ市民局地域振興課  
☎972-3120 FAX972-4458