

にし 保健センターだより

- 費用の記載のないものは無料です。
- お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

●西保健センター ☎451-8508 花の木二丁目 18-1
☎523-4601 FAX531-2000

●山田分室
(母子健康手帳) ☎452-0815 八筋町 358-2
☎504-2216 FAX503-3986

●子育て総合相談窓口 ☎529-7105

●西区休日急病診療所(内科・小児科) ☎531-2929

●救急医療情報センター ☎263-1133

●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

乳幼児健診 ☎523-4616



- ▶個別に通知します。通知が届かない方、都合がつかない方はご連絡ください。
- ▶3歳児健診は尿検査があります。
- ▶1歳6カ月児、3歳児健診受診者で、希望者にフッ化物塗布(費用 720円、生活保護世帯は免除。要証明)

西保健センター			
那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島・児玉・上名古屋・庄内・稲生学区にお住まいの方			
対象	健診日	生年月日	受付時間
3・4カ月児	6/21(水)	R5.2.12～3.3	〈第1子〉 午後1:00～1:15 〈第2子以降〉 午後1:10～1:45
1歳6カ月児	6/20(火)	R3.11.12～12.1	〈第1子〉 午後1:20～1:45 〈第2子以降〉 午後1:00～1:15
3歳児	6/16(金)	R2.5.5～5.25	
	7/7(金)	R2.5.26～6.13	

山田分室健診館			
山田・平田・比良・大野木・浮野・比良西・中小田井学区にお住まいの方			
対象	健診日	生年月日	受付時間
3・4カ月児	6/28(水)	R5.2.10～3.6	〈第1子〉 午後1:10～1:25 〈第2子以降〉 午後1:20～1:55
3歳児	6/23(金)	R2.5.10～6.12	〈第1子〉 午後1:30～1:55 〈第2子以降〉 午後1:10～1:25

子どもと親



- 下記の相談・教室は 予約制 です。
- 申込表記のないものは随時受け付けています。

事業名	場所 日時	西…西保健センター 山…山田分室健診館	内容など	問合・申込先 予約専用 フォーム
育児相談	7/6(木) 午前9:15～10:00 計測のみは 午前10:00～10:45	山	内容：育児・発達・栄養・歯科の相談 対象：未就学児と保護者 持物：母子健康手帳、バスタオル 申込：電話にて 12組(計測のみは予約不要)	☎529-7105
母乳相談	6/22(木) 午後1:10～3:15 7/6(木) 午後1:10～3:15	西 山	内容：助産師による母乳不足などの個別相談 対象：母乳不足の方、母乳をやめたい方など 持物：母子健康手帳、タオル	
子どものアレルギーとぜんそく相談	6/22(木) 午後1:15～2:30	西	内容：専門医による個別相談 対象：湿疹やぜん息などでお悩みの15歳未満の方と保護者	☎523-4616
はじめての 歯みがき教室	6/28(水) 午前10:00～11:00 (受付:午前9:45～10:00)	西	内容：むし歯予防の話、むし歯菌チェック、 歯のみがき方と実習 対象：令和4年6～7月生まれの子と保護者 持物：歯ブラシ(使用中のもの)、タオル 申込：6/14(水)午前9:00から 予約専用フォームにて 先着10組	☎523-4616
親子の歯と 栄養教室	6/29(木) 午前9:15～10:15	山	内容：歯科検診、歯科相談、栄養相談、 むし歯菌チェック(希望者)、フッ化物塗布 (費用720円、生活保護世帯は免除。要証明) 対象：未就学児と歯科検診を希望する保護者 持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込：電話または予約専用フォームにて	☎523-4616
もぐもぐ (離乳食相談)	7/5(水) 午前10:00～11:00 (受付:午前9:45～10:00)	山	内容：離乳食の話と試食(希望者)、お口や歯の話 対象：生後6～8カ月程度の子と保護者 持物：お手ふきタオル、離乳食用スプーン、 エプロン、お茶 申込：6/21(水)午前9:00から 予約専用フォームにて 先着12組	☎523-4616
ぱくぱく (離乳食相談)	7/14(金) 午前10:30～11:30 (受付:午前10:15～10:30)	西	内容：離乳食の話と試食(希望者) 対象：1歳6カ月～3歳未満の子と保護者 (1歳6カ月児健診の前後は避ける) 持物：お手ふきタオル、離乳食用スプーン、 エプロン、お茶 申込：6/30(金)午前9:00から 予約専用フォームにて 先着8組	☎523-4616
ニューファミリー セミナー	①6/15(木) 午後1:30～3:30 (受付:午後1:20～1:30) ②6/20(火) 午前10:00～11:30 (受付:午前9:50～10:00)	山	内容：①講話「赤ちゃんを迎えるために」と 育児体験(赤ちゃん抱っこ、着替えなど) ②食品衛生、お口のケアで健口に、 簡単食生活チェックと妊娠期の栄養 (実演あり) 対象：妊婦(妊娠5～9カ月未満)とパートナー 持物：母子健康手帳、筆記用具(①は動きやすい服装で) 申込：電話にて 12組	☎523-4616
ニューファミリー クッキング	7/7(金) 午前10:00～11:30 (受付:午前9:45～10:00)	西	内容：「妊娠中と産後の食生活について」 「栄養バランスのよい食事から離乳食を つくろう」 対象：妊婦(妊娠5～9カ月未満)とパートナー 申込：6/30(金)までに 予約専用フォームにて 6組	☎523-4616

一般の方



※いずれも西保健センターで実施

うつ病家族相談 予約制
☎523-4616

日時：6/15(木)午前9:30～11:00
内容：個別相談(秘密厳守)
対象：うつ病の悩みを抱える方の家族

こころの健康相談 予約制
☎523-4616

日時：6/22(木)・29(木)、7/6(木)
午前9:30～11:00
内容：専門医による個別相談
(秘密厳守)
家族による相談も可
対象：精神的な悩みのある方
および家族

歯と口の健康相談 予約制
☎523-4618

日時：7/6(木)午後1:30～3:30
内容：歯科検診・個別相談
対象：区内在住の方

HIV・梅毒・
性器クラミジア感染症検査 予約不要
☎523-4618

日時：7/10(月)午前9:30～10:30
内容：無料・匿名で実施
結果は1週間後(郵送不可)
※性器クラミジア感染症検査
は尿検査があります。
対象：感染不安のある方

げんき教室(3日間コース制)

日にち	内容
7/11(火)	フレイル予防・体操
7/21(金)	食事・お口と歯の話・ミニ調理実習
7/31(月)	お口と歯の話 レクリエーション

時間：午前9:30～11:30
場所：山田分室健診館
対象：区内在住で65歳以上の方
定員：15人
申込：6/12(月) 午前9:00から
6/30(金) 午後5:00 までに
電話にて。先着順
感染症対策等担当 ☎523-4618

神経系難病患者さんのつどい

日時：7/13(木)
午後1:30～3:30
内容：①病気と治療に関する医師講話
②交流会
③理学療法士による個別相談
(定員4組)
対象：区内在住の
神経系難病患者さん
とその家族
申込：電話またはファクスにて
保健看護担当 ☎523-4619
FAX531-2000



蚊の退治は 幼虫(ボウフラ)から

蚊を減らすには、幼虫(ボウフラ)を発生させないことが大切です。ボウフラは、たまり水の中で10日から2週間かけて蚊になります。週1回は家の周りを点検し、たまり水を無くしましょう。また、草刈りなどを行い風通しを良くすることも効果的です。

中村保健センター環境薬務室
☎433-3064