

新型コロナウイルス感染症の影響により行事などは中止となる場合があります。各催しの担当部署へご確認ください。

第36回西区ジョギング・ウォーキング大会

日時 3/6(日) 午前9:00~11:30
場所 庄内緑地
対象 西区在住の方
定員 1,000人(先着順) **費用** 300円
申込 1/4(火)から各学区スポーツ推進委員または区役所地域力推進室まで。1/13(木)は山田支所でも受付。詳しくは、募集要項または市ウェブサイトをご覧ください。
問合せ 西区ジョギング・ウォーキング大会実行委員会
 区役所地域力推進室内
 ☎523-4526 FAX522-5069

庄内緑地グリーンプラザ

☎ 503-1010 FAX 503-0133

●**気功のすすめ**
日時 1/22(土) 午前10:00~正午
内容 冬から春の養生法について(座学)
定員 27人(抽選)
申込 12/20(月)消印有効。往復ハガキ、電子申請にて
 〒452-0818 山田町大字上小田井字敷地3527

西図書館

☎ 521-1451 FAX 521-1453

●**おはなし会**
日時 12/11(土)・18(土)・25(土)・1/8(土)
 午後2:30~3:00
内容 絵本やおはなし、手遊びなど
対象 幼児・小学生向け

●**おひざにだっこのおはなし会**
日時 12/24(金)・1/7(金)
 午前11:00~11:30
内容 赤ちゃん絵本や、わらべうた
対象 0~3歳児と保護者向け
定員 各日10組程度(先着順)
申込 開催当日、午前10:30から

●**英語のおはなし会**
日時 12/22(水) 午後4:00~4:20
内容 英語で歌ったり、遊んだりします
対象 幼児・小学生向け

※西図書館空調設備等改修工事のお知らせ
 令和4年1月24日(月)~3月25日(金)(予定)の期間は、入館できません(学習室を含む)
 2月から臨時窓口で予約図書の出借などを行う予定です。詳しくは市図書館ホームページなどでお知らせします。

山田図書館

☎ 503-5340 FAX 503-5341

●**図書館おみくじ**
期間 12/1(水)~12/28(火)
内容 おみくじとともに、本を1冊紹介

●**みんなのおはなし会"よむよむ"**
日時 12/18(土) 午前10:30~10:50
対象 4歳~小学生向け
定員 8人(当日先着順)

●**ちいさいおはなし会"すくすく"**
日時 ①1/13(木) 午前10:30~10:45
 ②1/13(木) 午前11:00~11:15
 ③1/27(木) 午前10:30~10:45
 ④1/27(木) 午前11:00~11:15

※④の回は終了後に、エリア支援保育所保育士の話が聞ける「ほっこりトークタイム」あり
対象 10カ月~3歳と保護者向け
定員 各回4組(先着順)
申込 12/23(木)午前9:30から電話、窓口にて

●**赤ちゃんのわらべうた**
日時 ①1/14(金) 午前10:30~10:50
 ②1/14(金) 午前11:10~11:30
対象 0歳~1歳半と保護者向け
定員 各回4組(先着順)
申込 1/7(金)午前9:30から電話、窓口にて

おもちゃ病院出張所

場所	西図書館	山田図書館
日程	12/5(日)	12/19(日)
時間	午前9:30~正午	
内容	「児玉おもちゃ病院」(代表:岩尾秀樹さん)がこわれたおもちゃの修理をします。	

枇杷島スポーツセンター

☎ 532-4121 FAX 522-8520

●**まるごとフェスティバル**
日程 12/24(金)
内容 トレーニング室無料開放、卓球広場、ヨガ体験教室など。詳細はホームページをご覧ください。

●**バランスボール&フレッシュビクスレスタイム**
日時 12/14(火)・21(火) 午前10:50~11:50
対象 中学生以上
 (中学生は学校休業日に限る)
定員 各回50人(先着順) **費用** 各回300円
持物 室内専用靴
申込 開始20分前から

●**エアロビクスレスタイム**
日時 12/14(火)・21(火) 午前9:30~10:30
対象 中学生以上
 (中学生は学校休業日に限る)
定員 各回50人(先着順) **費用** 各回300円
持物 室内専用靴
申込 開始20分前から

●**水泳ワンポイントアドバイス**
日時 12/15(水)・22(水)・1/5(水)
 午後2:00~3:00
対象 プール利用者
定員 各回5人(抽選)
費用 プール利用料
申込 開始15分前から

山田西プール

☎ 503-5151 FAX 503-5272

●**シェイプアップアクアレスタイム**
日時 12/16(木)・23(木) 午後7:15~8:15
対象 中学生以上
定員 20人(先着順)
費用 640円(各回)
申込 開始30分前から

●**水泳&水中ウォーキング**
ワンポイントアドバイス
日時 12/17(金)・24(金)・1/7(金)
 午前11:00~正午
費用 プール入場料

いきいき支援センター

北部 ☎ 505-8343 FAX 505-8345
 南部 ☎ 532-9079 FAX 532-9020

●**もの忘れ相談医の専門相談(予約制)**
対象 認知症高齢者、その家族などで医師の専門相談を希望する方
申込 電話にて。先着順 **定員** 各日3人

	日時	場所
北部	12/17(金) 午後2:00~3:30	北部いきいき支援センター
南部	12/14(火) 午後2:00~3:30	西区役所5階 在宅サービスセンター内

●**家族サロン**
対象 認知症高齢者を介護している家族および、認知症高齢者介護経験のある方

	日時	場所
北部	12/9(木) 午後1:30~3:30	山田地域センター
南部	12/8(水) 午後1:30~3:30	西区役所5階 在宅サービスセンター内

●**おれんじドアも~やっこなごや**
 ~認知症当事者・家族同士の相談窓口~
日時 12/18(土) 午後1:30~3:00
場所 西区役所4階多目的室
 ※初めて参加される方はいきいき支援センターへ事前申し込みが必要

●**磨け! おやじ力**
 ~地域デビューきっかけづくり講座~
日時 ①1/14(金) 午後2:00~4:00
 ②2/18(金) 午後2:00~4:00
場所 西生涯学習センター
定員 各15人(抽選)
内容 ①美味しいコーヒーの入れ方など
 ②スマホの使い方~初級編~
申込 12/24(金)までに電話、ファクスにて南部いきいき支援センターへ

西児童館

☎ 521-7382 FAX 508-6689

※各事業は申込日午前10:30から電話申込も可

●**びよびよワイド**
日時 12/17(金) 午前10:00~11:30
内容 同じくらいの月齢の子との交流や、エリア支援保育所保育士によるふれあいあそびなど
対象 歩き始める前の0~1歳児と保護者
定員 15組(当日先着順)

●**キッズシネマ**
日時 ①12/24(金) 午後1:30~2:30
 ②12/24(金) 午後2:45~4:30
 ③1/6(木) 午後1:30~2:30
 ④1/6(木) 午後2:45~4:30
内容 ①③幼児向け作品の上映
 ②④小学生向け作品の上映
定員 ①③各10組(先着順)
 ②④各30人(先着順)
申込 ①②12/12(日)午前10:00から窓口にて※
 ③④12/16(木)午前10:00から窓口にて※

●**赤ちゃんサロン「びよびよ」**
日時 1/13(木) 午前10:30~11:30
内容 同じくらいの月齢の子との交流や、エリア支援保育所保育士によるふれあいあそびなど
対象 歩き始める前の0~1歳児と保護者
定員 6組(先着順)
申込 12/23(木)午前10:00から窓口にて※

●**おやこでリトミック**
日時 ①1/18(火) 午前10:00~10:40
 ②1/18(火) 午前11:00~11:40
対象 ①歩くことができる未就園児と保護者
 ②歩き始める前の乳幼児と保護者
定員 各12組(先着順)
申込 1/5(水)午前10:00から窓口にて※

●**移動児童館 in 山田地区会館**
日時 ①1/19(水) 午前10:00~10:40
 ②1/19(水) 午前11:00~11:40
場所 山田地区会館体育室
内容 おやこヨガ
対象 ①首がすわっている0歳児と保護者
 ②1歳以上の未就園児と保護者
定員 各10組(先着順)
申込 1/6(木)午前10:00から窓口にて※

天神山福祉会館

☎ 531-0023 FAX 521-3369

●**職員と遊ぼう**
「高力(こうりき)体操 コグニサイズ編」
日時 12/18(土)
 午後2:00~3:00
内容 ラダーを使ってコグニサイズ
定員 20人(先着順)
申込 12/11(土)午前8:45から窓口、電話にて

●**職員と遊ぼう**
「和紙カードケース作りと軽体操」
日時 12/24(金) 午前10:00~11:30
内容 かんたん工作とやさしい体操
定員 16人(先着順)
申込 12/13(月)午前8:45から窓口、電話にて

相談

各相談は、西区役所3階相談コーナー(地域力推進室前)で行います

●**法律相談(予約制)**
日時 12/17(金)・1/7(金) 午後1:00~4:00
申込 名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584 (年中無休・午前8:00~午後9:00)
 ※相談日の1週間前から、電話またはホームページから(先着順)

●**行政相談(予約不要)**
 国の行政機関、県や市(区)町村(国の委任または補助に係る業務)についての照会、要望などの相談に応じます。
日時 12/15(水) 午後1:30~3:30
問合せ 区役所地域力推進室 ☎523-4526



予約はこちらから