

新型コロナウイルス感染症対策の状況により延期・中止となる事業がありますのでご注意ください。

にし 保健センターだより

★費用の記載のないものは無料です。
★お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

●西保健センター ☎523-4601 FAX531-2000 ●西区休日急病診療所(内科・小児科) ☎531-2929
●子育て総合相談窓口 ☎529-7105 ●救急医療情報センター ☎263-1133
●山田分室(母子健康手帳) ☎504-2216 FAX503-3986 ●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

◆乳幼児健診 ☎523-4616 個別に通知します。通知が届かない方、都合がつかない方はご連絡ください。3歳児健診は尿検査があります。

＜西保健センターで受けていただく方＞
那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島・児玉・上名古屋・庄内・稲生学区にお住まいの方

＜山田分室健診館で受けていただく方＞
山田・平田・比良・大野木・浮野・比良西・中小田井学区にお住まいの方

| 健診名 | 実施日 | 対象児の生年月日 | 受付時間 |
|----------|----------|------------------|-------------|
| 3・4カ月児健診 | 12/22(水) | R3.8.16～9.6生 | 第1子 |
| | 1/5(水) | R3.9.7～9.20生 | 午後1:45～2:00 |
| 1歳6カ月児健診 | 12/21(火) | R2.5.4～5.24生 | 第2子以降 |
| 3歳児健診 | 1/7(金) | H30.11.22～12.13生 | 午後1:15～1:30 |

| 健診名 | 実施日 | 対象児の生年月日 | 受付時間 |
|----------|-------------|--------------|------------------|
| 3・4カ月児健診 | 12/15(水) | R3.8.2～8.25生 | 第1子 |
| | 1歳6カ月児健診 | 12/14(火) | R2.4.26～5.26生 |
| 3歳児健診 | | 12/24(金) | H30.10.31～11.25生 |
| | 午後1:15～1:30 | | |

子どもと親



子どもと親の相談・教室

☆下記の相談、教室は予約制です。
☆申込表記のないものは、随時受け付けています。

| 事業名 | 実施日 | 時間 | 場所 | 対象 | 内容など | 問合せ・申込 |
|------------------|----------|---------------|---------|--------------------------------|---|-----------|
| 育児相談 | 1/6(木) | 午前9:15～11:00 | 山田分室健診館 | 未就学児と保護者 | 育児・発達・栄養・歯科の相談 持物 母子健康手帳、バスタオル 申込 12/23(木)午前9:00から | ☎529-7105 |
| 母乳相談 | 12/23(木) | 午後1:10～3:30 | 西保健センター | 母乳不足の方、母乳をやめたい方など | 助産師による母乳不足などの個別相談 持物 母子健康手帳、タオル | |
| 子どものアレルギーとぜんそく相談 | 12/23(木) | 午後1:15～2:30 | 西保健センター | 湿疹やぜん息などでお悩みの15歳未満の方 | 専門医による個別相談 | |
| 親子の歯と栄養教室 | 12/23(木) | 午前9:00～10:00 | 西保健センター | 未就学児と歯科検診を希望する保護者 | 歯科検診、歯科相談、栄養相談、むし歯菌チェック(希望者)、フッ化物塗布(費用720円、生活保護世帯のみ減免制度あり。要証明) 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル | ☎523-4616 |
| | 12/14(火) | 午前9:15～10:15 | 山田分室健診館 | | | |
| かみかみ(離乳食相談) | 1/14(金) | 午前10:15～11:30 | 西保健センター | 離乳食が3回食になっている、生後9～12カ月程度の子と保護者 | 離乳食の話や試食(希望者)、お口や歯の話など 持物 お手ふきタオル、離乳食用スプーン、エプロン、お茶 申込 12/24(金)午前9:00から 定員 8組(先着順) | |
| ニューファミリーセミナー | 12/16(木) | 午後1:30～3:00 | オンライン | 初妊婦(10組) | 助産師、保健師、歯科衛生士、栄養士による赤ちゃんを迎えるための講話と交流 申込 12/14(火)までにメールにて 件名に「ニューファミリー」本文に「氏名」「電話番号」「妊娠週数」を記入。申込確認後、受理した旨をメールにて返信 ☎a5234616@nishi.city.nagoya.lg.jp | ☎523-4616 |

一般の方



健康相談・検査

☆下記の相談は予約制です。検査は予約不要ですが、新型コロナウイルス感染症の状況により中止になる場合があります。事前にお問い合わせください。

| 事業名 | 実施日 | 時間 | 場所 | 対象 | 内容など | 問合せ・申込 |
|---------------------|--------------------|--------------|---------|----------------|--|-----------|
| HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査 | 12/13(月) | 午前9:30～10:30 | | 感染不安のある方 | 無料、匿名で実施。結果は1週間後(郵送不可)。性器クラミジア感染症検査のみ尿検査で実施。尿をためた状態でお越しください。 | ☎523-4618 |
| こころの健康相談 | 12/23(木) 1/6(木) | 午前9:30～11:00 | 西保健センター | 精神的な悩みのある方 | 専門医による個別相談(秘密厳守) 家族による相談も可 | ☎523-4616 |
| うつ病家族相談 | 12/16(木) | 午前9:30～11:00 | | うつ病の悩みを抱える方の家族 | 個別相談(秘密厳守) | |

神経難病に関する療養相談 予約制

日時 1/31(月) 午後1:30～3:30
場所 西保健センター4階予診室
内容 医師による個別療養相談
講師 山田 晋一郎 先生
対象 神経難病患者と家族
定員 4組(先着順)
持物 水分補給用の飲み物、外出に必要なもの
申込 1/4(火)午前9:00から
問合せ 保健看護担当 ☎523-4619

冬の食中毒予防

ノロウイルスによる食中毒は冬に多く発生します。手指や食品などを介して感染し、おう吐、下痢、発熱などを起こします。特に子どもや高齢者は重症化しやすいので注意が必要です。予防のために次のことに注意しましょう。

- 1 「手洗い」をしっかりと行う。特に食事の前、トイレの後、調理の前はよく洗う
 - 2 食品は中心部まで十分「加熱」する。特にカキなどの二枚貝はしっかりと「加熱」する
 - 3 まな板、包丁などの調理器具、ふきんや調理台は、よく洗浄し、熱湯または次亜塩素酸ナトリウム(台所用塩素系漂白剤の主成分)で「消毒」し、いつも清潔にする
 - 4 体調の悪い時は調理を控える。また、便や吐物は、手袋やマスクを着用し適切に処理する
- 問合せ 食品衛生・動物愛護等担当 ☎523-4612



第41回西区民おまつり広場開催中!

- WEBで西区民おまつり広場公式ホームページ<2/28(月)まで公開>ステージパフォーマンスや地域活動紹介の動画など、様々なコンテンツが盛りだくさん!
- 区民お楽しみ抽選会<12/28(火)締切>広報なごや10月号に掲載の抽選券で応募して、豪華景品を当てよう!
- クイズラリー<12/28(火)締切>西区の魅力スポットを巡るクイズラリー。正解者の中から抽選で豪華景品が当たる!詳細はリーフレットまたは公式ホームページをご覧ください。
- フォトコンテスト<12/28(火)締切>西区の魅力や思い出に関する素敵な作品を募集中!受賞者へは素敵な景品を贈呈!詳細は公式ホームページのフォトコンテスト特設サイトをご覧ください。

<リーフレット配布場所>

西区役所・山田支所・山田地区会館・西図書館・山田図書館・西生涯学習センター・枇杷島スポーツセンター・庄内緑地グリーンプラザ
問合せ 西区民おまつり広場実行委員会(区役所地域力推進室内) ☎523-4525 FAX522-5069



ホームページ



フォトコンテスト