



広報なごや瑞穂区版

広報みずほっぺ 10月号

瑞穂区マスコット
キャラクター
みずほっぺ



編集 瑞穂区役所 〒467-8531 瑞穂通3-32 ☎(代)841-1521 FAX 852-9306 HP <https://www.city.nagoya.jp/mizuho/>



みんなで支える地域活動

瑞穂区には、地域のみなさんが安心・安全で快適に暮らせるように奔走し、私たちのまちを守る縁の下の力持ちのような方がたくさんいます。その中から、5人の区政協力委員長さんに日ごろの活動に対する思いをお聞きました。

区政協力委員とは、地域と行政とのパイプ役を担い、防犯パトロールや通学路の見守り活動、地域の行事の開催などを行っています。



陽明学区 生野稔さん

地域のつながりを深めるため、子どもからお年寄りまでファミリーで参加できるさまざまなイベントを企画し、安心安全に暮らせるように防犯カメラを増設しました。住民の皆さんが主体的にかかわり、未来につながる町づくりを目指しています。



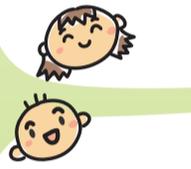
豊岡学区 伊藤昭夫さん

防災や防犯は自分たちのためにやることなので、行事はいつも楽しみながらやりたいと思って計画しています。防災訓練の時に、消防署の方に「参加者の方々の目がいきいきとじていて楽しそうですね。」と言われ、うれしく思います。



堀田学区 山田明さん

大学の留学生たちとスポーツや清掃活動などを通して地域交流を行っています。年々外国籍の方が増加するこの地域にとって、この交流は大切なことだと思っています。



井戸田学区 宮下重伸さん

学区の運動会やコミセンまつりなどの行事で、町内のみなさんの気持ちがひとつになって世代間の親睦が深まるのを見ると、とてもうれしいです。安心安全なまちをつくるため、顔の見える学区を作りたいです。



御劔学区 本田道夫さん

行事の開催は準備など大変ですが、さまざまな世代の方に喜んでもらえるとうれしいです。そして、何事もなく行事が終了したときの達成感は忘れられません。山登りと同じですね。

町内会・自治会に加入しましょう!

詳しくは区ウェブサイトをご覧ください。



問合 区役所地域力推進課 ☎ 852-9302 FAX 852-9306

開催期間

11/10(月)
~14(金)

~つながる医療・介護・福祉の輪~

みずほフェスタ'25

「つながる、支えあうみんなが笑顔」

介護・障害福祉サービス事業所利用者による作品・写真展

日時 期間中毎日 正午~午後4:00(10日は午後1:30~) 場所 区役所さくらルーム(2階)

認知症講演会

日時 11/13(木) 午後1:30~(開場は午後1:00)

場所 瑞穂区役所 講堂(2階) 定員 100人(当日先着順)

内容 第1部(午後1:30~) クロストーク(手話・要約筆記あり)
「著者とかかりつけ医がひもとく認知症 “忘れても、しあわせ”」

講師 小菅もと子さん(傾聴ボランティア「とよあけ」代表)
久米明人さん(久米クリニック院長)

第2部(午後2:45~) 健康体操「笑顔あふれる健康体操」

講師 横川珠姫さん(健康運動指導士)



小菅もと子さん



久米明人さん



横川珠姫さん

<その他の内容>

- 見守り介護ロボットなどのデジタル機器体験
- ポッチャ体験、大会 ●カフェ ●健康チェック
- 各種相談コーナー(薬、在宅療養、オーラルフレイル、介護、健康など)

詳しくは区ウェブサイトをご覧ください



主催 みずほフェスタ'25実行委員会
 共催 瑞穂区医師会、瑞穂区歯科医師会、瑞穂薬剤師会
 協力 なごや福祉用具プラザ
 問合 区役所福祉課 ☎ 852-9366 FAX 851-1350

瑞穂公園南ひろばリニューアルオープンイベント

「アジアを遊びつくせ!! Asia Playing in MIZUHO」

新しくなった南ひろばで、世界の「つながり」を体感しよう! 「入国カード(スタンプカード)」を受け取って、アジア各国の伝統的な遊び、フォトモザイクアート、ランタン作りなどのブースを楽しもう! キッチンカーもくるよ!

日時 10/25(土) 午前10:00~午後7:00
 (遊び・体験ブース) 午前10:00~午後5:00
 (ランタン点灯) 午後5:00頃~7:00頃

場所 瑞穂公園南ひろば(豊岡通3-28)

問合 瑞穂公園管理事務所 ☎ 836-8200 FAX 836-8206



なごやかクラブ瑞穂「趣味の作品展」

老人クラブ会員の絵画、写真、書道、手工芸などの作品を展示します。



日時 10/28(火) 午後1:00~4:00
 10/29(水)・30(木) 午前9:00~午後3:00

場所 瑞穂区役所 講堂(2階)

おおむね60歳以上の方は、いつでもクラブに入会できます!活動の様子はウェブサイトをご覧ください。

問合 区役所福祉課 ☎ 852-9395 FAX 851-1350





略記の事項
 日 時 場 場所(記載のないものは各公所)
 対象 席 定員 料 料金(記載のないものは無料)
 内容 受 申し込み方法 申込 申し込み先
 問合せ 問い合わせ先 ☎ 電話番号 FAX ファクス番号

連絡先

瑞穂環境事業所 ☎882-5300 上下水道局南部営業センター ☎899-5155
 瑞穂土木事務所 ☎831-6161 瑞穂区社会福祉協議会 ☎841-4063
 瑞穂消防署 ☎852-0119 瑞穂警察署 ☎842-0110
 上下水道局「お客さま受付センター名水ダイヤル」☎884-5959

●公共交通機関の利用にご協力ください。●ここに掲載のないイベントを実施している施設もあります。詳しくはウェブサイトやチラシなどをご覧ください。施設にお問い合わせください。

「みずほっぺあんしん情報シート」をご活用ください

区役所福祉課 ☎ 852-9395 FAX851-1350

高齢者が安心して暮らせるよう、「みずほっぺあんしん情報シート」を配布しています。急病などで救急隊が駆け付けた際に、親族の連絡先やかかりつけ医の情報がすぐ分かるように、シートを記入し、専用のクリアファイルに入れて、冷蔵庫などに貼っておきましょう。

- 配布対象:区内在住の65歳以上の一人暮らしの方、75歳以上の方のみの世帯
- 配布方法:見守りを担当するお住まいの地域の民生委員がお届けします



せん定枝・刈草・落葉を収集します(事前申込制)

瑞穂環境事業所 ☎ 882-5300 FAX882-5305

草木類を収集し、資源化します。

- 出し方:①せん定枝…2m以下に切り(太さ10cmを超える場合は1m以下)、ひもで束ねる
 ②刈草、落葉類…土を落とし、資源用指定袋につめる
- 収集日:11/16(日)
- 申し込み期間:10/15(水)~11/10(月) [ウェブサイト▶](#)
- 申し込み方法:市ウェブサイトまたは☎、FAX、メール(a8825300@kankyokyoku.city.nagoya.lg.jp)で申し込み



瑞穂区社会福祉協議会

☎841-4063 FAX841-4080 住所:佐渡町3-18

▼赤い羽根共同募金「じぶんの町を良くするしくみ 赤い羽根 みずほ」
 日 10/1(水)~12/31(水)
 ▶お寄せいただいた募金は町を良くする活動に役立てられます。あたたかいご支援、ご協力をお願いします。

ウェブサイトからも募金できます!▶

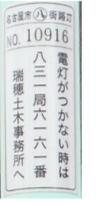


街路灯や公園灯の不具合を見つけたときは

瑞穂土木事務所 ☎ 831-6161 FAX831-8710

街路灯や公園灯の不点灯、昼間の点灯などがあれば、管理番号を土木事務所にお知らせください。市が管理している街路灯には、管理番号と土木事務所の電話番号が記載されたシールが貼ってあります。なお、町内会や商店街で管理している防犯灯などにつきましては、それぞれの管理者にお尋ねください。

市公式LINEからも通報できます!▲



瑞穂生涯学習センター

☎871-2255 FAX871-2256 住所:惣作町2-27-3

自主開館日のお知らせ 10/27(月)午前9:00~午後5:00

▼みずほ生涯学習センターまつり2025
 日 10/25(土)・26日(日)各午前9:30~午後4:00
 ▶センターで活動しているみなさんの作品展示や活動発表、実行委員会企画など、楽しい行事を開催します!

▼こどもまつりを盛り上げよう2026
 日 12/13、1/10・31、2/14・28(各土)各午前9:30~正午
 3/1(日)①午前9:30~正午、②午後1:00~4:00【全7回】
 ▶小学3年生~中学生 席 20人 料 1,050円
 ▶みんなで協力して、「みずほこどもまつり」で使う屋台をつくります
 ▶電子申請(9面参照)または往復はがき(往信裏面に〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学年、返信面に〒住所、氏名を記載)にて、11/13(木)必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。申し込みは1人1通。

一緒にまちを守っていただける消防団員を募集します!

瑞穂消防署 ☎ 852-0119 FAX852-6223

消防団がどんな活動をしているか知っていますか? 消防団員は、会社員などの本業を持ちながら、いざ災害が発生した際に、消防署と連携して災害防衛活動などにあたるとともに、災害に備え、火災予防広報、自主防災組織の活動支援などに従事し、地域防災リーダーとして重要な役割を果たしています。

●入団資格:
 ・原則、消防団の活動区域内に居住、勤務、通学している方
 ・年齢18歳以上65歳以下の方
 ・消防団活動に支障のない方

「自分たちのまちを守りたい」と少しでも思われたら、ご連絡ください。消防団にはあなたの力が必要です!



瑞穂区いきいき支援センター

東部 ☎858-4008 FAX842-8122 住所:佐渡町3-18
 西部 ☎872-1705 FAX872-1707 住所:堀田通1-18 シティアーク1階

▼瑞穂いきいきミッション
 日 10/20(月)~12/26(金)(シート配布期間)
 ※景品お渡し期間:10/27(月)~1/30(金)(土・日曜日、祝日、年末年始12/29~1/3の期間を除く)

▶区内在住の65歳以上の方
 ▶外出や運動などの動く機会が減ると、フレイルや認知症が進むことがあります。セルフチェックシートをもとにご自身で7日間運動に取り組み、アンケートを記入して持参した方に景品を贈呈。

▶☎でいきいき支援センター東部(☎858-4008)・分室(☎851-0400)・西部(☎872-1705)へ申し込み

各種相談

☎・FAX 各記事を参照

▼行政書士による無料相談
 日 10/16(木)午前10:00~午後4:00 場 区役所501会議室(5階)
 ▶官公署に提出する書類、権利義務・事実証明に関する書類(遺言・相続、各種契約、不動産関係、会計帳簿、戸籍関係)などの作成
 問合せ 愛知県行政書士会名古屋支部(☎851-5598)

▼ご利用ください「行政相談」
 年金、医療保険、税金、登記、環境衛生、消費者保護、道路など、国や特殊法人などの行っている仕事について、苦情やご意見・ご要望がありましたら、ご相談ください。総務大臣から委嘱されている民間のボランティアの行政相談委員がお伺いします。
 日 10/24(金)午後2:00~3:30 場 区役所会議室
 申込・問合せ 区役所地域力推進課(☎852-9304・FAX852-9306)

▼法律相談
 日 ①10/24、②11/14(各金)
 各午後1:00~4:00
 場 区役所会議室(3階)
 ▶市内在住・在勤・在学
 席 各16人(先着順) ※1人20分以内 ▲ウェブサイト
 受 ①10/17、②11/7(各金)
 各午前8:00~
 市ウェブサイトまたは☎で申し込み
 申込・問合せ 名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)

▼内職相談
 日 10/17・24・31、11/7(各金)
 各午前10:00~正午、各午後1:00~3:00
 場 区役所相談室(2階)
 ▶市内在住
 問合せ 区役所民生子ども課(☎852-9382・FAX852-9375)

瑞穂福社会館

☎841-3113 FAX841-1348 住所:萩山町1-22

福社会館のイベント対象者は福社会館利用証をお持ちの方です。

▼演芸大会
 日 10/20(月)午前10:00~午後3:30
 ▶講座・同好会の皆さんが歌や踊りなどを披露します

▼美味しいコーヒーの淹れ方講習会
 日 10/27(月)午後1:30~3:00
 席 10人(先着順)
 料 500円(お土産付き)
 受 10/14(火)午前9:30~整理券配布

▼自然治癒力を高める養生気功
 日 10/31(金)午前10:00~11:30
 席 30人(先着順)
 受 10/16(木)午前9:30~整理券配布

▼Let's エアロビクスダンス
 日 11/6(木)午前10:00~11:30
 席 25人(先着順)
 ▶音楽に合わせて楽しく有酸素運動しましょう♪
 受 10/23(木)午前9:30~整理券配布

▼二胡演奏会
 日 11/7(金)午前10:00~11:00
 席 45人(先着順)
 受 10/22(水)午前9:30~整理券配布

広報なごや9月号瑞穂区版の訂正について

16面「令和8年度保育施設利用申し込みのご案内」に、誤りがありました。お詫びするとともに、訂正いたします。
 【訂正箇所】 ウィズブック保育園新瑞橋・こどもの園もくれん北原・アイグラン保育園初日町・はな保育園ほりた通の分類(誤) 認定こども園 (正) 私立





みずほくらしの情報

さくらスイーツマップ 掲載店募集

区役所地域力推進課 ☎ 852-9305 FAX852-9306

令和8年3月に公開する「さくらスイーツマップ2026」にさくらスイーツを掲載していただける店を募集します。自慢のさくらスイーツで瑞穂区の魅力を発信しませんか。詳しくは区ウェブサイトをご覧ください。
 受 10/17(金)までに申込書を提出



ウェブサイト▶

「なごや環境大学」共育講座 山崎川と周辺の野鳥観察

☎・FAX 各記事を参照

回 10/18(土)午前10:00～正午
 小学生以上(小学3年生以下は要保護者同伴)
 場 山崎川とその周辺 席 20人(先着順) 料 300円
 ▶ 山崎川とその周辺にすむ野鳥を観察しましょう！
 受 10/11(土)～メール(参加者全員の名前、学年(年齢)、性別、〒住所、電話番号、メールアドレスを記入)で申し込み。
 申込・問合せ 山崎川グリーンマップ(☎ 090-3852-9468・✉ a-ohya@sc.starcat.ne.jp)



名古屋まつり協賛 箏曲演奏会

回 10/18(土)午後1:00～4:30
 場 瑞穂区役所講堂(2階)
 ▶ 区内の各社中の師弟による演奏会
 問合せ 区役所総務課
 (☎ 852-9214・FAX 851-3317)

第148回 秋のいけばな展

回 11/9(日)午前10:00～午後3:30
 場 瑞穂区役所講堂(2階)
 ▶ 区華道連盟会員と社中の皆さんの作品展示
 問合せ 区役所地域力推進課
 (☎ 852-9308・FAX 852-9306)

病気にも男女差があるって本当？

区役所地域力推進課 ☎ 852-9303 FAX852-9306

回 11/5(水)午後1:30～3:00 場 瑞穂区役所講堂(2階)
 ▶ 肺高血圧症研究の最前線と新しい薬づくりについて、病気の男女差という視点から紹介します。来場者には粗品を贈呈。
 ● 講師:名古屋市立大学 大学院薬学研究科 教授 山村 寿男さん
 ● 主催:瑞穂区地域女性活動促進事業実行委員会・瑞穂区役所
 ※ 手話通訳・要約筆記を希望される方は、10/28(火)までにご連絡ください



瑞穂区ウォーキングコース

区役所地域力推進課 ☎ 852-9308 FAX852-9306

過去のウォーキングイベントで使用したマップを区ウェブサイトで公開しています。マップ片手に区内を歩いてみませんか？
 公開中のマップは区役所3階地域力推進課の窓口でも配布しています。(残部数がなくなり次第終了)



ウェブサイト▶

パロマ瑞穂スポーツパーク

☎・FAX 各記事を参照

▼リニューアルした南ひろばの花壇を一緒に作りませんか？
 回 11/16(日)・17(月) 1部:午前10:00～、2部:午前11:30～
 場 瑞穂公園南ひろば(豊岡通3-28) 席 各40人(先着順)
 受 10/15(水)9:00～☎またはメール(イベント名・氏名・年齢・参加日時・電話番号を記載)で申し込み
 問合せ 地域連携室(☎ 836-8200・FAX 836-8206・✉ linkage@mizuho-loop.jp)

名古屋市体育館

☎872-6655 FAX872-6657 住所:熱田区六野2-5-3

講習会名	開催日時(回数)	対象	定員	費用
キッズダンスA教室	1/7～3/18(各水) 午後4:00～4:50(全10回)	年中～年長	20人	6,500円
キッズダンスB教室	1/7～3/18(各水) 午後5:00～5:50(全10回)	小1～小3	20人	6,500円
健康体操教室	1/6～3/10(各火) 午後1:45～2:45(全10回)	中学生を 除く 15歳以上	50人	3,900円
ピラティス教室	1/6～3/10(各火) 午後0:30～1:30(全10回)	中学生を 除く 15歳以上	60人	3,900円

受 10/11(土)～11/7(金)に窓口、電子申請(9面参照)または往復はがき(往信裏面に講習会名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢(学年)、性別、返信表面に〒住所、氏名を記載)で申し込み。定員を超えた場合は抽選。

「劇団うりんこ」親子演劇会 ちよろりんのすてきなセーター

区役所民生子ども課 ☎ 852-9392 FAX852-9375

回 11/1(土)午前10:00～11:00
 場 瑞穂区役所講堂(2階) 席 120人
 区内在住のお子さんとその家族
 (4～6歳くらいのお子さんに特にオススメです)
 ▶ ちよろりんは、さむがりやのトカゲの子です。お使いで見つけた、とってもすてきなセーター。お母さんは「セーターなんかいりません」ですって。さあ、ちよろりんはどうしたのでしょうか？
 受 10/11(土)～10/23(木)に☎または電子申請(9面参照)で申し込み。定員を超えた場合は抽選。



電子申請▶

子育てサロン「さくらひろば」

区役所民生子ども課 ☎ 852-9392 FAX852-9375

回 11/18(火)午前10:00～11:30 場 区役所さくらルーム(2階)
 幼稚園や保育園に在園していない3歳未満の子と保護者
 席 20組 ▶ お子さんと楽しめる交流の場。育児相談もできます。
 受 10/14(火)～10/31(金)に☎または電子申請(9面参照)で申し込み。
 ☎の場合は午前8:45～午後5:15(土・日曜日を除く)。定員を超えた場合は抽選。

なごホーム(瑞穂児童館)

☎852-2229 FAX841-1348 住所:萩山町1-22

▼瑞穂区ママなるパパなるマタニティプログラム
 回 ①11/29(土)午後1:30～3:00、②12/5(金)午前9:30～11:00、③12/13(土)午後1:30～3:00
 場 ①・③瑞穂児童館、②瑞穂区子育て応援拠点まあぶる
 妊婦とそのパートナー ※全3回参加できる方優先 席 8組
 ▶ 親になるための体験がいっぱいのマタニティプログラムです♪
 受 11/8(土)までにウェブフォームで申し込み。
 定員を超えた場合は抽選。11/10(月)以降、結果を連絡します。
 問合せ 瑞穂区子育て応援拠点まあぶる(☎ 846-2216)
 (火・日・祝除く午前9:00～午後3:00) ウェブフォーム▶



ハロウィンと英語を楽しもう！

回 10/25(土)午前10:00～11:30 幼児と保護者・小学生
 席 30組程度(工作のみ20人)(当日先着順)
 ▶ 英語を取り入れたハロウィンの人形劇や絵本の読み聞かせ・簡単な工作など盛りだくさん！お菓子ももらえるよ！



瑞穂図書館

☎853-0450 FAX853-0451 住所:豊岡通3-29

▼はくぶつかん講座「名古屋の銅鐸と中根銅鐸」
 回 11/8(土)午後2:00～3:30 席 40人(先着順)
 ▶ 区内で発見された銅鐸を中心に、名古屋の銅鐸の歴史を紹介します
 ● 講師:廣瀬 正嗣さん(市博物館 学芸員)
 受 10/11(土)午前9:30～窓口、☎、ウェブサイトで申し込み

「なごやっ子読書月間」記念
 ▼英語でおはなし会
 回 10/15(水)午前11:00～11:30
 乳幼児～
 ▼聞いて楽しむ世界のおはなし
 回 10/18(土)午前11:00～11:30
 5歳～

自動車図書館

☎・FAX 共通 821-3364

▼巡回日程
 回 10/24(金)午前10:00～11:00
 場 総合リハビリテーションセンター 福祉スポーツセンター玄関前(弥富町字密柑山1-2)

おとなのためのおはなし会

回 10/29(水)午前10:30～正午

瑞穂文化小劇場

☎852-7001 FAX852-7002 住所:豊岡通3-29

▼劇場×図書館 オータムフェスみずほ
 回 10/18(土)午前11:00～午後4:00
 ▶ 劇場と図書館が贈る秋の祭典！音楽・本・マルシェなど、たてもの丸ごと楽しみつくす1日！
 ※一部プログラムは要申込。
 詳細は瑞穂文化小劇場のウェブサイト・SNSをご確認ください。



瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター 〒467-0027 田辺通3-45-2
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口 ☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療) ☎263-1133
- 救急安心センターなごや ☎#7119



子どもと親

▼乳幼児健康診査 3か月児

区分	診査日	対象児の生年月日
3か月児	10/15(水)	R 7.6.15~6.29
	11/5(水)	R 7.6.30~7.13

受付時間/
第2子以降 午前8:50~9:05
第1子 午前9:05~9:20

1歳6か月児・3歳児

区分	診査日	対象児の生年月日
1歳6か月児	10/23(木)	R 6.2.26~3.22
	3歳児	10/21(火)

受付時間/
第2子以降 午後1:00~1:20
第1子 午後1:20~2:00

★対象者へ個別通知しますが、通知が届かない方も、該当日時にお越しください。

★1歳6か月児および3歳児の希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。現金の場合は、おつりのないようお願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

★3か月児および1歳6か月児はタオルをお持ちください。身長などを測る時にお子さんの下に敷きます。

★年間の日程についてはウェブサイトにて公開しています。

☎保健感染症担当(☎837-3267)



▼むし歯予防教室

☎①10/14(火)午後1:10~2:00(受付時間)
②10/23(木)午前9:10~10:00(受付時間)

↑ おおむね0歳児~未就学児と保護者 席各20組程度

▶ 歯科健診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(¥720円)、保護者の歯科健診(1歳児の保護者の希望者)

●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳

受 前日までに☎またはウェブフォームで申し込み

申込・☎保健感染症担当(☎837-3267)



フッ化物塗布をご希望の方は、現金の場合は、おつりのないようお願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

▼はじめての歯みがき教室

☎10/27(月)午前10:00~11:30

↑ 初参加の10~12か月程度の乳児と保護者 席8組程度

▶ 個別説明、むし歯予防の話、お悩み相談(歯、栄養)など

●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳

受 前日までに☎で申し込み

申込・☎保健感染症担当(☎837-3267)



▼母乳相談

☎10/20(月)午後1:05~3:00(受付時間)

↑ 卒乳希望の方、母乳でお困りの方 席6人程度

▶ 個別相談(1人15分程度) ●持ち物/タオル2枚、母子健康手帳

受 随時☎またはウェブフォームで前日までに申し込み ※☎は当日も可

申込・☎子育て総合相談窓口(☎837-3285)



▼離乳食講習会~マンマコース~

☎①11/7(金)②11/21(金)各午前10:30~11:10

↑ 3か月児健診を受診された児と保護者 席各8組(先着順)

▶ 離乳食初期を中心とした食事の話、初期の離乳食の試食(保護者が試食)

受 ①10/20(月)②11/10(月)各午前9:00~☎で申し込み

申込・☎保健感染症担当(☎837-3267)

▼離乳食講習会~モグモグコース~

☎10/22(水)午前10:15~11:15

↑ 8~9か月児と保護者 席8組(先着順)

▶ 離乳食の1日2回食から3回食への進め方の話と試食、お口の話

受 10/14(火)午前9:00~☎で申し込み

申込・☎保健感染症担当(☎837-3267)



▼0歳児の「食べる」「話す」準備講座(オンライン)

☎11/4(火)午前11:00~11:45

↑ 4~8か月程度の乳児とその保護者

▶ お口の成長や離乳食の食べさせ方の話、触れ合い遊びなど

受 10/31(金)までにウェブフォームで申し込み

☎保健感染症担当(☎837-3267)



▼よちよち教室

☎11/10(月)午前10:00~11:00

↑ 初参加の8~11か月までの児とその保護者

席12組(先着順) ▶ 親子のふれあい遊び

●持ち物/バスタオル1枚、母子健康手帳

受 10/15(水)午前9:00~ウェブフォームで申し込み

☎子育て総合相談窓口(☎837-3285)



▼パパママ教室2日間コース

☎①11/6(木)②11/28(金)各午後1:00~3:30

↑ 区内在住のはじめての出産を控えた妊婦とそのパートナー

席12組程度

▶ ①妊娠中の過ごし方 ②産後の生活と沐浴体験

●持ち物/母子健康手帳

受 ウェブフォームで申し込み

☎子育て総合相談窓口(☎837-3285)



▼子どもの事故予防教室

☎11/18(火)午前10:00~11:30

↑ 6か月~1歳2か月までの児と保護者

席6組(先着順)

▶ 講話と心肺蘇生法・AED体験

受 10/14(火)午前9:00~ウェブフォームで申し込み

☎子育て総合相談窓口(☎837-3285)



▼子育て総合相談窓口

☎毎週月曜~金曜 午前8:45~午後5:15

(面接相談は午前9:00~午後4:30まで)

▶ 子育ての悩みなどについて保健師などが電話や面接で相談に応じます。

☎子育て総合相談窓口(☎837-3285)

一般の方

▼こころの健康相談日

☎毎週水曜日午後3:45~5:15

▶ 心の健康に関する相談

受 前日までに☎で申し込み※秘密厳守

※第4水曜日は「うつ病家族相談日」

申込・☎精神保健・健康づくり担当(☎837-3267)



▼性感染症検査

☎11/6(木)午前9:15~10:15(受付時間)

↑ 感染の心配な方

▶ HIV・梅毒・性器クラミジア感染症の検査

※匿名可 ※無料 ※予約不要(先着順)

※結果は1週間後再来所のうえ手渡し(郵送不可)

※当日は、1時間以上排尿を控えてご来所ください。

※受検者の数が多い場合は検査をお断りすることがあります。

☎保健感染症担当(☎837-3264)

▼難病(神経・筋疾患)患者・家族のつらい

☎11/10(月)午後1:30~3:00

↑ 難病(神経・筋疾患)患者とご家族

席6組程度

▶ 音楽療法の実践

受 11/5(水)までに☎で申し込み

申込・☎保健看護担当(☎837-3271)



▼ノルディックウォーク講習会

☎11/14(金)午前10:00~11:30

場 パロマ瑞穂アリーナ第2競技場(田辺通3-4)

↑ 瑞穂区在住の方

席20人(先着順)

▶ パロマ瑞穂スポーツパークインストラクターがノルディックポールを使った効果的なウォーキングの方法を紹介します。ポールは貸し出します。

受 10/14(火)午前9:00~ウェブフォームで申し込み

☎精神保健・健康づくり担当(☎837-3264)



第21回愛犬クイズラリー~山崎川~

☎11/1(土)午前10:00~11:30

場 山崎川散策路(かなえ橋から左右田橋の間)

▶ ①田辺公園で解答用紙を受け取ります。

解答用紙は保健センター窓口および区役所情報コーナーでも配布します。

②山崎川沿道の5か所のポイントに掲示している

クイズの答えを解答用紙に記入します。

③田辺公園で解答用紙と引き換えに景品をお渡しします。

※雨天中止。開催の有無は、当日午前9:00以降、

名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)で

ご案内します。

☎食品衛生・動物愛護等担当(☎837-3253)

