

瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター

〒467-0027 田辺通 3-45-2
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口 ☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療) ☎263-1133
- 救急安心センターなごや ☎#7119



子どもと親

▼乳幼児健康診査 3か月児

区分	診査日	対象児の生年月日
3か月児	10/15(水)	R 7.6.15～6.29
	11/5(水)	R 7.6.30～7.13

受付時間/
第2子以降 午前8:50～9:05
第1子 午前9:05～9:20

1歳6か月児・3歳児

区分	診査日	対象児の生年月日
1歳6か月児	10/23(木)	R 6.2.26～3.22
3歳児	10/21(火)	R 4.9.6～9.20

受付時間/
第2子以降 午後1:00～1:20
第1子 午後1:20～2:00

★対象者へ個別通知しますが、通知が届かない方も、該当日時にお越しください。

★1歳6か月児および3歳児の希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。現金の場合は、おつりのないようお願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

★3か月児および1歳6か月児はタオルをお持ちください。身長などを測る時にお子さんの下に敷きます。

★年間の日程についてはウェブサイトで公開しています。

問合 保健感染症担当(☎837-3267)



▼むし歯予防教室

回 ①10/14(火)午後1:10～2:00(受付時間)
②10/23(木)午前9:10～10:00(受付時間)

↑ おおむね0歳児～未就学児と保護者 席 各20組程度

▶ 歯科健診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(¥720円)、保護者の歯科健診(1歳児の保護者の希望者)

●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳

受 前日までに☎またはウェブフォームで申し込み

申込・問合 保健感染症担当(☎837-3267)



フッ化物塗布をご希望の方は、現金の場合は、おつりのないようお願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

▼はじめての歯みがき教室

回 10/27(月)午前10:00～11:30

↑ 初参加の10～12か月程度の乳児と保護者 席 8組程度

▶ 個別説明、むし歯予防の話、お悩み相談(歯、栄養)など

●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳

受 前日までに☎で申し込み

申込・問合 保健感染症担当(☎837-3267)



▼母乳相談

回 10/20(月)午後1:05～3:00(受付時間)

↑ 卒乳希望の方、母乳でお困りの方 席 6人程度

▶ 個別相談(1人15分程度) ●持ち物/タオル2枚、母子健康手帳

受 随時☎またはウェブフォームで前日までに申し込み ※☎は当日も可

申込・問合 子育て総合相談窓口(☎837-3285)



▼離乳食講習会～マンマコース～

回 ①11/7(金)②11/21(金)各午前10:30～11:10

↑ 3か月児健診を受診された児と保護者 席 各8組(先着順)

▶ 離乳食初期を中心とした食事の話、初期の離乳食の試食(保護者が試食)

受 ①10/20(月)②11/10(月)各午前9:00～☎で申し込み

申込・問合 保健感染症担当(☎837-3267)



▼離乳食講習会～モグモグコース～

回 10/22(水)午前10:15～11:15

↑ 8～9か月児と保護者 席 8組(先着順)

▶ 離乳食の1日2回食から3回食への進め方の話と試食、お口の話

受 10/14(火)午前9:00～☎で申し込み

申込・問合 保健感染症担当(☎837-3267)

▼0歳児の「食べる」「話す」準備講座(オンライン)

回 11/4(火)午前11:00～11:45

↑ 4～8か月程度の乳児とその保護者

▶ お口の成長や離乳食の食べさせ方の話、触れ合い遊びなど

受 10/31(金)までにウェブフォームで申し込み

問合 保健感染症担当(☎837-3267)



▼よちよち教室

回 11/10(月)午前10:00～11:00

↑ 初参加の8～11か月までの児とその保護者

席 12組(先着順) ▶ 親子のふれあい遊び

●持ち物/バスタオル1枚、母子健康手帳

受 10/15(水)午前9:00～ウェブフォームで申し込み

問合 子育て総合相談窓口(☎837-3285)



▼パパママ教室2日間コース

回 ①11/6(木)②11/28(金)各午後1:00～3:30

↑ 区内在住のはじめての出産を控えた妊婦とそのパートナー

席 12組程度

▶ ①妊娠中の過ごし方 ②産後の生活と沐浴体験

●持ち物/母子健康手帳

受 ウェブフォームで申し込み

問合 子育て総合相談窓口(☎837-3285)



▼子どもの事故予防教室

回 11/18(火)午前10:00～11:30

↑ 6か月～1歳2か月までの児と保護者

席 6組(先着順)

▶ 講話と心肺蘇生法・AED体験

受 10/14(火)午前9:00～ウェブフォームで申し込み

問合 子育て総合相談窓口(☎837-3285)



▼子育て総合相談窓口

回 毎週月曜～金曜 午前8:45～午後5:15

(面談相談は午前9:00～午後4:30まで)

▶ 子育ての悩みなどについて保健師などが電話や面談で相談に応じます。

問合 子育て総合相談窓口(☎837-3285)

一般の方

▼こころの健康相談日

回 毎週水曜日午後3:45～5:15

▶ 心の健康に関する相談

受 前日までに☎で申し込み※秘密厳守

※第4水曜日は「うつ病家族相談日」

申込・問合 精神保健・健康づくり担当(☎837-3267)



▼性感染症検査

回 11/6(木)午前9:15～10:15(受付時間)

↑ 感染の心配な方

▶ HIV・梅毒・性器クラミジア感染症の検査

※匿名可 ※無料 ※予約不要(先着順)

※結果は1週間後再来所のうえ手渡し(郵送不可)

※当日は、1時間以上排尿を控えてご来所ください。

※受検者の数が多い場合は検査をお断りすることがあります。

問合 保健感染症担当(☎837-3264)

▼難病(神経・筋疾患)患者・家族のつどい

回 11/10(月)午後1:30～3:00

↑ 難病(神経・筋疾患)患者とご家族

席 6組程度

▶ 音楽療法の実践

受 11/5(水)までに☎で申し込み

申込・問合 保健看護担当(☎837-3271)



▼ノルディックウォーク講習会

回 11/14(金)午前10:00～11:30

場 パロマ瑞穂アリーナ第2競技場(田辺通3-4)

↑ 瑞穂区在住の方

席 20人(先着順)

▶ パロマ瑞穂スポーツパークインストラクターがノルディックポールを使った効果的なウォーキングの方法を紹介します。ポールは貸し出します。

受 10/14(火)午前9:00～ウェブフォームで申し込み

問合 精神保健・健康づくり担当(☎837-3264)



第21回愛犬クイズラリー～山崎川～

回 11/1(土)午前10:00～11:30

場 山崎川散策路(かなえ橋から左右田橋の間)

▶ ①田辺公園で解答用紙を受け取ります。

解答用紙は保健センター窓口および区役所情報コーナーでも配布します。

②山崎川沿道の5か所のポイントに掲示している

クイズの答えを解答用紙に記入します。

③田辺公園で解答用紙と引き換えに景品をお渡しします。

※雨天中止。開催の有無は、当日午前9:00以降、

名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)で

ご案内します。

問合 食品衛生・動物愛護等担当(☎837-3253)

