

令和8年度

保育施設利用申し込みのご案内

令和8年4月からの利用申し込みを**10/15(水)**から**12/10(水)**まで受け付けます。
現在、利用保留中の方、転園希望の方も再度申し込みが必要です。
申込書は、10/1(水)から各保育施設および区役所民生子ども課でお渡しします。

締め切り間近の12月は窓口が大変混み合います。不備があった場合などに備えて、11月末を目途にお申し込みください。ご協力をお願いします。

まずはこちらをチェック!!

区ウェブサイト
「4月の保育施設入所に向けて保活(ほかつ)をはじめよう!」をご確認ください。

利用申し込みや募集人数について
利用申し込みにおける注意事項や募集人数については、**区ウェブサイト**「令和8年4月入所における保育施設利用申し込みのご案内」をご覧ください。募集人数は10月頃に公開予定です。

その他
発達に遅れが心配されるお子さん(集団保育が可能な程度)については、**11/5(水)**までに申込書と併せて「発達質問票」をご提出ください。

受付

○第1希望の保育施設によって、受付場所が異なりますので、右表をご確認ください。
右表の「受付日」欄に日程が記載されている保育施設は、その施設で受け付けを行います。

○受け付け時に、申込書や就労証明書などの必要書類をご記入の上、ご持参ください。

○区内在住の方で区外の保育施設を第1希望とする場合は、区役所で受け付けを行います。他区役所や区外の保育施設で受け付けを行いませんので、ご注意ください。

会場

●第1希望の保育施設が受け付けを行っている場合

受付日の1週間前までに各保育施設へ予約をしてください。受付時間は予約の際に、ご案内するため、特定の時間を希望することはできません。特定の時間を希望する場合は区役所で受け付けをしてください。

●区役所受付の場合(予約不要)

日時 11/6(木)・21(金)
午前9:30～正午、
午後1:30～4:30

場所 区役所2階民生子ども課

※いずれの日程も都合が悪い場合は、**10/15(水)～12/10(水)**に区役所民生子ども課へお越しください。
(土日祝日を除く午前8:45～午後5:15まで)

施設名	受付日	受付時間		所在地	電話	定員	保育実施最低年齢	開設時間(予定)	
		午前	午後					平日	土曜日
公立	直来保育園			直来町5-2	881-4750	90	6か月	7:30～19:30	
	軍水保育園			軍水町1-54-2	833-8733	100	産休明け	7:30～19:30	
	新開保育園※4			新開町24-119	882-0991	90	6か月	7:30～18:30	
区役所受付	たんぼぼ保育園	○	○	洲山町3-44	841-0902	80	産休明け	7:00～24:00	7:00～19:00
	こすもす保育園			初日町2-26	834-0081	110	産休明け	7:00～20:00	7:00～19:00
	東愛保育園(まことみずほ保育園※5)			前田町1-1-9	853-3009	90	産休明け	7:30～19:30	7:30～18:30
	若葉保育園			甲山町1-32	841-5975	120	6か月	7:00～19:00	7:00～18:00
	中山保育園			中山町2-27-2	851-2414	60	産休明け	7:15～19:15	7:30～18:30
	大法寺愛児園			雁道町2-17	881-0151	72	6か月	7:30～18:30	
私立	ちばな保育園	10/27(月)	○	直来町5-5	881-7685	90	産休明け	7:15～19:15	
	さざんか保育園※6	○	○	村上町2-9	841-5743	40	産休明け	7:00～19:30	7:00～19:00
	日向さくら保育園			日向町2-13	838-9261	60	産休明け	7:15～19:15	
	ななくさ保育園			井の元町168	833-7811	60	産休明け	7:00～20:00	7:00～19:00
	いくみ保育園			弥富通3-32-1	836-8811	60	6か月	7:30～19:30	
	とうえい保育園			東栄町2-1-1	853-1081	120	産休明け	7:00～20:00	7:30～19:30
	みずほ白百合保育園			瑞穂通2-14	680-7408	60	産休明け	7:30～19:30	7:30～18:30
	はな保育園せきとり			関取町135	746-1557	60	産休明け	7:30～19:30	
	ウィズブック保育園新瑞橋			石田町1-58	715-8655	60	産休明け	7:30～19:30	
	こどもの園もくれん北原			北原町1-33-2	888-9114	60	産休明け	7:00～19:00	
認定こども園※1	アイグラン保育園初日町	○	○	初日町1-33	848-9570	60	産休明け	7:30～19:30	
	はな保育園ほりた通			堀田通7-15-1	871-1010	60	産休明け	7:30～19:30	
	黎明保育園	10/23(木)	○	河岸町3-36	811-7052	226	5か月	7:00～19:00	7:00～18:00
	天使保育園	区役所受付	○	苗代町19-23	811-3503	63	産休明け	7:15～19:15	7:15～18:15
	天使保育園(分園)			花目町2-27-1	822-1035	20	産休明け	7:15～19:15	7:15～18:15
	豊岡保育園			内方町2-4	841-9545	96	6か月	7:30～18:30	
	すずらん幼児園			白龍町1-61	841-6901	96	6か月	7:30～18:30	
	お茶の花こども園	10/30(木)	○	弥富通4-45	831-7588	79	産休明け	7:00～19:00	
	新瑞幼児園	○	○	姫宮町2-48	851-0663	126	8か月	7:30～18:30	
	弥富幼稚園			岳見町4-41	831-0762	243	6か月	7:30～18:30	
小規模保育事業所※2	旭キンダーの丘幼稚園			田辺通3-20	832-5801	224	1歳児	7:30～18:30	
	リーゴ八勝通			八勝通1-14-4	861-7258	12	産休明け	7:30～18:30	
	リーゴ新瑞橋			弥富通1-41	836-7122	12	産休明け	7:30～18:30	
	小規模保育事業所 コッコちゃんルーム			田辺通4-25	836-7090	19	産休明け	7:30～18:30	
	ALL4KIDS チャイルドケア穂波園			内浜町4-8	626-4006	19	産休明け	7:30～18:30	
	memorytree保育室 瑞穂通園			瑞穂通3-13-2	890-7041	19	6か月	7:30～18:30	
	海のうた保育室 瑞穂園			惣作町2-3	882-5580	19	6か月	7:30～18:30	
	スクルドエンジェル 保育室弥富通園			弥富通5-9	893-6382	19	産休明け	7:30～18:30	
	スマイスセレソン保育室瑞穂			豊岡通3-49	680-7843	12	産休明け	7:30～18:30	
	※3 Peace Baby Station 瑞穂			大喜新町1-12	881-1070	8	6か月	8:00～19:00	

略記の 説明	日 時 場 所(記載のないものは各公所)
	↑ 対 象 席 定 員 ￥ 料金(記載のないものは無料)
	▶ 内 容 受 申し込み方法 申込 申し込み先
	問合せ 問い合わせ先 ☎ 電話番号 FAX ファクス番号

連
絡
先

瑞穂環境事業所 ☎882-5300	上下水道局南部営業センター ☎899-5155
瑞穂土木事務所 ☎831-6161	瑞穂区社会福祉協議会 ☎841-4063
瑞穂消防署 ☎852-0119	瑞穂警察署 ☎842-0110
上下水道局「お客さま受付センター名水ダイヤル」☎884-5959	



●公共交通機関の利用にご協力ください。●ここに掲載のないイベントを実施している施設もあります。詳しくはウェブサイトやチラシなどをご覧ください。施設にお問い合わせください。



名古屋市東山荘

☎・FAX 共通 831-2672 住所:初日町 2-3



▼東山荘まつり秋2025「サクセス侍 参上！」

日 11/15(土)・16(日)各午前11:00～コンサート、正午～食事と呈茶
席 各45人(先着順) ￥ 各6,000円(区民や当日和装参加などの場合は5,500円)
▶ 昼食と呈茶付きのサクセスコンサート
受 9/25(木)9:00～東山荘を始めとする
市文化振興事業団管理施設の窓口などで販売
※事前販売のみ。当日券なし。



瑞穂生涯学習センター

☎871-2255 FAX871-2256 住所:惣作町 2-27-3



自主開館日のお知らせ 9/22(月)午前9:00～午後5:00

▼子育てワイワイ広場

日 9/18(木)午前10:00～11:30
↑ 乳幼児と保護者
席 7組(当日先着順)
▶ 子どもの体の成長を促す栄養素を
知り、栄養価の高い献立や調理方
法を学びます
受 当日午前9:30～



▼〈なごや環境大学共育講座〉 コンパクトシティ名古屋！ ～これからの生活の在り方～

日 9/16(火)午前10:00～正午
席 50人(当日先着順)
▶ コンパクトシティが環境にどの
ような効果があるのかを聞き、
これからのまちや生活のあり方
について、考えてみませんか
受 当日午前9:30～



瑞穂区いきいき支援センター

東部 … ☎858-4008 FAX842-8122 住所:佐渡町 3-18
西部 … ☎872-1705 FAX872-1707 住所:堀田通 1-18 シティアーク1階



▼認知症サポーター養成講座

日 西部 9/17(水) 午前 10:00～11:30
↑ 市内在住・在勤・在学 席 15 人
▶ 認知症の症状、対応方法を学ぶことで理解を深め、認知症の方など
を地域で見守る「認知症サポーター」を養成する講座
受 9/11(木) までに ☎、FAX(住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記載)
で申し込み。定員を超えた場合は抽選。

▼もの忘れ相談医による専門相談

日 東部 ①10/9(木)、西部 ②9/24(水)各午後1:30～3:00
↑ もの忘れが気になる方やその家族
受 ①10/6(月)、②9/18(木)までに ☎で申し込み



▼家族サロン

日 東部 10/1(水)午後1:30～3:30
西部 9/25(木)午後1:30～3:30
↑ 認知症の方を介護している家族・
経験のある方
▶ 不安や悩みを話し合える場、情報
交換など

▼認知症家族教室

日 東部 10/10(金)午前10:00～正午
↑ 認知症の方を介護している家族
▶ 認知症の知識を深める場、介護者
同士の交流など



瑞穂福祉会館

☎841-3113 FAX841-1348 住所:萩山町 1-22



福祉会館のイベント対象者は福祉会館利用証をお持ちの方です。

▼認知症予防リーダー養成講座【全5回】

日 11/28、12/5・12・19(各金)各午後1:30～3:30
12/25(木)午前10:00～正午
↑ 市内在住60歳以上 席 5 人
▶ 認知症予防のための知識や技術を地域に広めるリーダーの養成講座
受 9/12(金)～9/30(火)に窓口または ☎で申し込み。定員を超えた場合は抽選。

▼脳活サロン

日 9/25(木)午後1:30～3:00
席 45人(当日先着順)
▶ 認知症予防リーダーと一緒に
楽しく脳トレしましょう！

▼懐メロ健康体操

日 9/29(月)午前10:00～11:30
席 30人(先着順)
▶ 懐かしい曲に合わせたリズム体操
で心も体もリフレッシュ♪
受 9/16(火)午前9:30～整理券配布

▼サタデーシネマ

日 9/27(土)午後1:30～3:40
席 60人(当日先着順)
▶ 「お葬式」(1984年)
監督:伊丹十三
出演:山崎努、宮本信子

▼懐かしの歌を歌う会

日 9/29(月)午後1:30～3:00
席 45人(先着順)
▶ 青春の歌を一緒に歌いましょう♪
受 9/12(金)午前9:30～整理券配布



せん定枝・刈草・落葉を収集します(事前申込制)

瑞穂環境事業所 ☎ 882-5300 FAX882-5305

草木類を収集し、資源化します。

- 出し方:①せん定枝…2m以下に切り(太さ10cmを超える場合は1m以下)、
ひもで束ねる
②刈草、落葉類…土を落とし、資源用指定袋につめる
- 収集日:10/12(日)
- 申し込み期間:9/15(祝・月)～10/6(月)
- 申し込み方法:
市ウェブサイトまたは ☎、FAX、
メール(✉a8825300@kankyokyoku.city.nagoya.lg.jp)で申し込み

ウェブサイト▶



街路灯パートナーを募集しています

瑞穂土木事務所 ☎ 831-6161 FAX831-8710

寄附・維持管理にご協力いただける企業や
団体などを募集しています。寄附金は街路灯の
維持管理に活用されます。

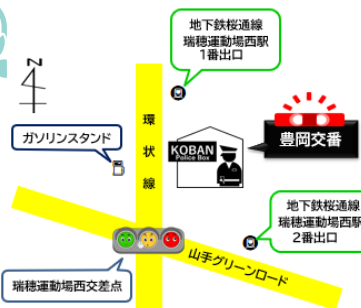
街路灯には、企業名、団体名、店舗名などの
表示を取り付けます。企業ロゴの使用も可能です。

- 協定期間:3年
- 寄附金額:街路灯1本につき6万円
(蛍光灯・20W以下のLED灯の場合1万円)
- 協力内容:電球の球切れ、灯柱の腐食などの
不具合を発見した場合は、土木事務所に連絡してください



豊岡交番の業務を再開しました

- 住所:瑞穂通5丁目22番地
- ※地下鉄桜通線瑞穂運動場西駅
1番出口から南へ約90m
- ※瑞穂運動場西交差点から
北へ約60m
- 問合せ 瑞穂警察署
(☎842-0110・FAX842-0353)



#7119をご存じですか？

瑞穂消防署 ☎ 852-0119 FAX852-6223

#7119(救急安心センターなごや)は、急な病気やケガにより、「救急車
を呼んだ方がよいか」「今すぐに病院に行った方がよいか」など判断に迷った
時に、看護師などの専門家に24時間365日体制で
相談できるものです。

迷ったら、電話相談窓口 #7119 に電話しましょう！

ただし、突然の激しい頭痛、意識がもうろうとして
いる、大量の出血を伴うケガなど、緊急を要する場合
は、すぐに119番で救急車を呼んでください！



各種相談

☎・FAX 各記事を参照

▼内職相談

日 9/12・19・26、10/3・10(各金)
各午前10:00～正午、
各午後1:00～3:00
場 区役所相談室(2階) ↑ 市内在住
問合せ 区役所民生子ども課
(☎852-9382・FAX852-9375)

▼行政相談

日 9/26(金)午後2:00～3:30
場 区役所会議室(5階)
問合せ 区役所地域力推進課
(☎852-9304・FAX852-9306)

▼法律相談

日 ①9/26、②10/10(各金)
各午後1:00～4:00
場 区役所会議室
↑ 市内在住・在勤・在学
席 各16人(先着順) ▲ウェブサイト
※1人20分以内
受 ①9/19、②10/3(各金)
各午前8:00～
市ウェブサイトまたは ☎で申し込み
申込・問合せ 名古屋おしえてダイヤル
(☎953-7584)



▼司法書士による無料相談

日 10/1(水)午前10:00～午後4:00 場 区役所501会議室(5階)
席 24人(予約優先) ※空きがあれば当日申し込みも可 ※1人30分以内
▶ ・土地や建物の相続、売買、贈与などの登記に関すること
・少額訴訟や相続放棄手続きなど簡裁訴訟代理や裁判所に提出する書類
作成に関すること
・140万円以下の民事紛争に関する法律相談など
申込・問合せ 愛知県司法書士会(☎683-6686)

みずほくらしの情報

令和 8 年成人の日記念行事 日程・会場の決定

区役所地域力推進課 ☎ 852-9307 FAX852-9306

回 陽明学区: 1/11(日)、その他の学区: 1/12(祝・月)
↑ 20歳を迎える方
(平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方)
場 各小学校単位で開催します。
会場などの詳細は、区ウェブサイトをご覧ください。
受 瑞穂区に住民票のある対象者の方
申し込みは不要です。12月中に案内状を送付します。
区外在住で参加希望、他学区に参加希望、欠席される方
10/1(水)～12/25(木)に登録フォームで申し込み。
誤入力防止のため、必ず本人が申し込みをしてください。登録フォーム▲
なお、当日は案内状がなくても出席できます。

ウェブサイト▲

第74回瑞穂区民展

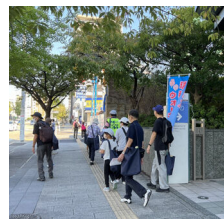
区役所地域力推進課 ☎ 852-9307 FAX852-9306

回 10/3(金)～10/5(日)午前9:30～午後5:00(最終日は午後2:00まで)
場 瑞穂区役所講堂(2階)
▶ 区民から出品された作品を展示します。
また、美術振興会正会員の賛助作品も展示します。

瑞穂区ウォーキングイベント

区役所地域力推進課 ☎ 852-9308 FAX852-9306

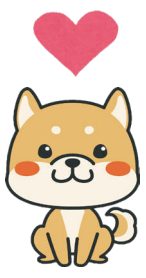
回 10/5(日)午前9:00～9:30(受付時間)
場 区役所正面玄関前
▶ 「瑞穂区南東部の史跡を巡るコース」を歩きます。
コース中には、「村上神社」や「東八幡社」など、
区内名所が点在します。
※参加者に記念グッズを贈呈(先着100人)
さらに、小学生以下には瑞穂区マスコット
キャラクター「みずほっぺ」グッズを贈呈(先着30人)
※雨天中止。中止の場合は当日午前8:00以降に名古屋おしえてダイヤル
のウェブサイトまたは☎953-7584でご案内します。



「わたしの家族 わんちゃん展」写真募集

11月に開催予定の「愛犬クイズラリー」で、皆さんの大切な家族である、かわいい「わんちゃん」を紹介します。
あなたが飼っている犬のお気に入りの写真をご応募ください。
受 10/10(金)までに郵送・持参・ウェブフォームで申し込み。
郵送または持参の場合は、住所・電話番号・飼主名・
犬の名前・コメント(50文字程度)を記入した用紙(様式
問わず)と、プリントした写真1枚(裏面に飼主名、犬の
名前を記入)を提出してください。
※瑞穂区で登録済みの飼犬に限ります
※応募いただいた個人情報は掲載しません
申込・問合せ 保健センター健康安全課
食品衛生・動物愛護等担当
(田辺通3-45-2・☎837-3253)

ウェブフォーム▲



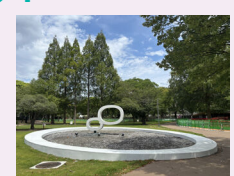
パロマ瑞穂スポーツパーク

☎・FAX 各記事を参照

▼ロコトレ+
回 11/3・10・24、12/1・8(各月)各午後1:00～2:00【全5回】
場 瑞穂公園宿泊研修棟ミーティング室(萩山町3-68-1)
席 15人(先着順) ¥2,500円
▶ 瑞穂区内の大学で健康・スポーツの指導者を目指して学ぶ学生と
協働してレッスンを実施します
受 9/15(祝・月)午前9:00～ウェブサイトで申し込み
問合せ 瑞穂公園宿泊研修棟(☎836-8210・FAX836-8211)

▼10/1(水)に瑞穂公園南ひろばを全面開放します！
芝生広場を中心に緑や花に囲まれたひろばに生まれ
変わります。地域の皆さんと一緒に、植物を植えて
育てる、花壇も誕生します。ぜひ遊びに来てください♪
※工事スケジュールなどにより開放日が変わる
場合があります

ウェブサイト▲



子育てサロン「さくらひろば」

区役所民生こども課 ☎ 852-9392 FAX852-9375

回 10/15(水)午前10:00～11:30 **場** 区役所さくらルーム(2階)
↑ 幼稚園や保育園に在園していない3歳未満の子と保護者
席 20組 **▶** お子さんと楽しめる交流の場。育児相談もできます。
受 9/11(木)～9/30(火)に☎または電子申請(8面参照)で申し込み。
☎の場合は午前8:45～午後5:15(土・日曜日を除く)。
定員を超えた場合は抽選。

瑞穂図書館

☎853-0450 FAX853-0451 住所:豊岡通3-29

▼英語でおはなし会
回 9/17(水)午前11:00～11:30
↑ 乳幼児～

▼認知症カフェ in 瑞穂図書館
回 10/8(水)午後2:00～3:30
▶ 音読やストレッチなど、一緒に
楽しみましょう♪

10月は「なごやっ子読書月間」
▼手話で楽しくおはなし会
回 10/4(土)午前11:00～11:30

▼ちいさいひとむけおはなし会
回 10/9(木)午前11:00～11:20
↑ 乳幼児～

なごホーム(瑞穂児童館)

☎852-2229 FAX841-1348 住所:萩山町1-22

**▼瑞穂区子育て応援拠点まあぶる共催
親支援講座「赤ちゃんがきた！」【全4回】**
回 10/1・8・15・22(各水)各午前10:00～正午
↑ 生後2～5か月までの第1子と母親
※全4回参加可能な方
席 10組(先着順) ¥1,100円(テキスト代)
▶ 赤ちゃん和妈妈のための仲間づくり・
絆づくりの学びのプログラム
受 9/11(木)午前9:00～ウェブフォームで申し込み
問合せ 瑞穂区子育て応援拠点まあぶる(☎846-2216)
(火・日・祝除く午前9:00～午後3:00)

ウェブフォーム▲



▼親子であそぼう
回 10/8(水)午前10:30～11:30
↑ 幼児と保護者
席 20組(当日先着順)
▶ みんなで運動会を行います！

**▼産後ママ向け
「バランスボールエクササイズ」**
回 10/17(金)午前10:00～11:00
↑ 0歳児と保護者
席 12組(先着順)
▶ バランスボールを使って親子で
一緒に心と身体を整えましょう！
受 10/3(金)午前10:00～窓口、
午前10:30～☎で申し込み



瑞穂文化小劇場

☎852-7001 FAX852-7002 住所:豊岡通3-29

▼0・1・2シアター「はじめてのクラシックコンサート」
回 11/27(木)①午前10:30開演、②午後1:30開演
席 各328人(先着順) ¥各500円
※チケットの事前予約が必要。
前売で完売した場合、当日券なし。
▶ 泣いてもOK！当日キャンセルOK！0～2歳の
赤ちゃん和妈妈・パパのためのコンサート！
受 9/24(水)午前9:00～
電子チケットteket、瑞穂文化小劇場の窓口で申し込み



名古屋市体育館

☎872-6655 FAX872-6657 住所:熱田区六野2-5-3

講習名	開催日時(回数)	対象	定員	費用
プロジェクション ワークアウト	日・月 午前10:00～午後6:00 火～金 午前10:00～午後9:00 (1回1時間)	中学生を 除く 15歳以上	各1回 4人	各1回 700円
ラウンド フィットネス	火～金 午前10:00～午後9:00 (1回1時間)		各1回 8人	各1回 300円
ノルディックウォー キング体験会	9/17・24、10/1・8(各水) 午前10:00～11:15		各1回 10人	各1回 300円

受 窓口または☎で申し込み。空きがあれば当日申し込みも可。

瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター

〒467-0027 田辺通 3-45-2
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口 ☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療) ☎263-1133
- 救急安心センターなごや ☎#7119



子どもと親

▼乳幼児健康診査

3か月児

区分	診査日	対象児の生年月日
3か月児	9/17(水)	R 7.5.16～5.30
	10/1(水)	R 7.5.31～6.14

受付時間/
第2子以降 午前8:50～9:05
第1子 午前9:05～9:20

1歳6か月児・3歳児

区分	診査日	対象児の生年月日
1歳6か月児	9/11(木)	R 6.1.22～2.6
	9/25(木)	R 6.2.7～2.25
3歳児	9/30(火)	R 4.8.7～8.19
	10/7(火)	R 4.8.20～9.5

受付時間/
第2子以降 午後1:00～1:20
第1子 午後1:20～2:00

★対象者へ個別通知しますが、通知が届かない方も、該当日時にお越しください。

★1歳6か月児および3歳児の希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。現金の場合は、おつりのないようお願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

★3か月児および1歳6か月児はタオルをお持ちください。身長などを測る時にお子さんの下に敷きます。

★年間の日程についてはウェブサイトで公開しています。

☎ 保健感染症担当 (☎837-3267)



▼むし歯予防教室

☎ ①9/16(火)午後1:10～2:00(受付時間)
②9/25(木)午前9:10～10:00(受付時間)

☎ おおむね0歳児～未就学児と保護者 席 各20組程度

▶ 歯科健診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(¥720円)、保護者の歯科健診(1歳児の保護者の希望者)

●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳

☎ 前日までに☎またはウェブフォームで申し込み

申込・☎ 保健感染症担当(☎837-3267)



フッ化物塗布をご希望の方は、現金の場合は、おつりのないようお願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

▼はじめての歯みがき教室

☎ 9/29(月)午前10:00～11:30

☎ 初参加の10～12か月程度の乳児と保護者 席 8組程度

▶ 個別説明、むし歯予防の話、お悩み相談(歯、栄養)など

●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳

☎ 前日までに☎で申し込み

申込・☎ 保健感染症担当(☎837-3267)



▼母乳相談

☎ 9/22(月)午後1:05～3:00(受付時間)

☎ 卒乳希望の方、母乳でお困りの方 席 6人程度

▶ 個別相談(1人10分程度) ●持ち物/タオル2枚、母子健康手帳

☎ 随時☎またはウェブフォームで前日までに申し込み ※☎は当日も可

申込・☎ 子育て総合相談窓口(☎837-3285)



▼離乳食講習会～マンマコース～

☎ ①10/3(金)②10/17(金)午前10:30～11:10

☎ 3か月児健診を受診された児と保護者 席 各8組(先着順)

▶ 離乳食初期を中心とした食事の話、初期の離乳食の試食(保護者が試食)

☎ ①9/22(月)②10/6(月)各午前9:00～☎で申し込み

申込・☎ 保健感染症担当(☎837-3267)

▼離乳食講習会～モグモグコース～

☎ 9/24(水)午前10:15～11:15 ☎ 8～9か月児と保護者 席 8組(先着順)

▶ 離乳食の1日2回食から3回食への進め方の話と試食、お口の話

☎ 9/12(金)午前9:00～☎で申し込み

申込・☎ 保健感染症担当(☎837-3267)

▼かみかみ教室

☎ 10/8(水)午前10:30～11:10

☎ 1歳～1歳4か月児と保護者 席 6組(先着順)

▶ 離乳食完了期の個別相談・離乳食の試食

☎ 9/16(火)午前9:00～☎で申し込み

●持ち物/赤ちゃん用スプーン、赤ちゃん用エプロン

申込・☎ 保健感染症担当(☎837-3267)



▼幼児食教室

☎ 10/30(木)午前10:30～11:10 ☎ 1歳6か月児～おおむね3歳児と保護者

席 6組(先着順) ▶ 幼児食の食事とお口についての相談と試食

☎ 9/30(火)午前9:00～☎で申し込み

●持ち物/子ども用スプーン・フォーク、食事用エプロン

申込・☎ 保健感染症担当(☎837-3267)

▼パパママ教室2日間コース(予約制)

☎ ①10/10(金)②10/31(金)各午後1:00～3:30

☎ 区内在住のはじめての出産を控えた妊婦とそのパートナー

席 12組程度

▶ ①妊娠中の過ごし方②産後の生活と沐浴体験

●持ち物/母子健康手帳

☎ ウェブフォームで申し込み

☎ 子育て総合相談窓口(☎837-3285)



▼産後ボディメンテ教室

☎ 10/20(月)午前10:00～11:30

☎ 1歳未満のお子さんを子育て中のお母さん※子同伴可
※今年度初参加の方

席 10人(先着順)

▶ 産後の脳トレ、エクササイズなど

☎ 9/11(木)午前9:00～ウェブフォームで申し込み

☎ 精神保健・健康づくり担当(☎837-3264)



▼パパママクッキング

☎ 12/10(水)午前10:00～11:30

☎ 妊婦とそのパートナー 席 4組(先着順)

▶ 妊娠中の食事の話、調理実習、試食

☎ 10/10(金)午前9:00～☎で申し込み

●持ち物/エプロン、手ふきタオル、マスク、三角巾(バンダナ)

申込・☎ 保健感染症担当(☎837-3267)



▼子どものアレルギーとぜん息相談

☎ 9/25(木)午後1:30～3:00 ☎ 15歳未満の方と保護者

▶ 問診、専門医による個別相談・診察、保健指導・栄養相談

☎ 9/22(月)までに☎で申し込み

申込・☎ 保健感染症担当(☎837-3267)

▼子育て総合相談窓口

☎ 毎週月曜～金曜 午前8:45～午後5:15

(面接相談は午前9:00～午後4:30まで)

▶ 子育ての悩みなどについて保健師などが電話や面接で相談に応じます。

☎ 子育て総合相談窓口(☎837-3285)

一般の方

▼こころの健康相談日

☎ 毎週水曜日午後3:45～5:15

▶ 心の健康に関する相談

☎ 前日までに☎で申し込み※秘密厳守 ※第4水曜日は「うつ病家族相談日」

申込・☎ 精神保健・健康づくり担当(☎837-3267)

▼性感染症検査

☎ 10/2(木)午前9:15～10:15(受付時間) ☎ 感染の心配な方

▶ HIV・梅毒・性器クラミジア感染症の検査

※匿名可 ※無料 ※予約不要(先着順)

※結果は1週間後再来所のうえ手渡し(郵送不可)

※当日は、1時間以上排尿を控えてご来所ください。

※受検者の数が多い場合は検査をお断りすることがあります。

☎ 保健感染症担当(☎837-3264)



▼乳がん検診

☎ 12/10(水)午前(指定の時間)

☎ 40歳以上の女性 席 40人(先着順)

¥ 500円免 ※料金免除制度対象者は、お問い合わせください。

▶ 問診、マンモグラフィ(乳房X線検査)

☎ 10/10(金)午前9:00～☎またはウェブサイトで申し込み

※ペースメーカー使用の方、過去に豊胸手術の経験がある方、妊娠中の方、授乳中の方は受診できません。

申込・☎ 集団健診予約受付センター(☎211-8655)



▼精神保健家族のつどい

☎ 9/19(金)午後1:30～3:00 ☎ 区役所さくらルーム(2階)

☎ 区内在住のメンタルヘルスに課題を抱える方のご家族

席 20人程度

▶ 心理カウンセリングについて正しく理解しよう

講師/あつた白鳥クリニックの心理士

☎ 前日までに☎またはウェブサイトで申し込み

申込・☎ 精神保健・健康づくり担当(☎837-3267)

