



みずほくらしの情報

令和8年成人の日記念行事 日程・会場の決定

区役所地域力推進課 ☎852-9307 FAX852-9306

☑ 陽明学区: 1/11(日)、その他の学区: 1/12(祝・月)
↑ 20歳を迎える方
 (平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方)
📍 各小学校単位で開催します。
 会場などの詳細は、区ウェブサイトをご覧ください。
☑ 瑞穂区に住民票のある対象者の方
 申し込みは不要です。12月中に案内状を送付します。
 区外在住で参加希望、他学区に参加希望、欠席される方
 10/1(水)～12/25(木)に登録フォームで申し込み。
 誤入力防止のため、必ず本人が申し込みをしてください。登録フォーム▲
 なお、当日は案内状がなくても出席できます。



ウェブサイト▲



登録フォーム▲

第74回瑞穂区民展

区役所地域力推進課 ☎852-9307 FAX852-9306

📅 10/3(金)～10/5(日)午前9:30～午後5:00(最終日は午後2:00まで)
📍 瑞穂区役所講堂(2階)
▶ 区民から出品された作品を展示します。
 また、美術振興会正会員の賛助作品も展示します。

瑞穂区ウォーキングイベント

区役所地域力推進課 ☎852-9308 FAX852-9306

📅 10/5(日)午前9:00～9:30(受付時間)
📍 区役所正面玄関前
▶ 「瑞穂区南東部の史跡を巡るコース」を歩きます。
 コース中には、「村上神社」や「東八幡社」など、
 区内名所が点在します。
 ※参加者に記念グッズを贈呈(先着100人)
 さらに、小学生以下には瑞穂区マスコット
 キャラクター「みずほっぺ」グッズを贈呈(先着30人)
 ※雨天中止。中止の場合は当日午前8:00以降に名古屋おしえてダイヤル
 のウェブサイトまたは☎953-7584でご案内します。



「わたしの家族 わんちゃん展」写真募集

11月に開催予定の「愛犬クイズラリー」で、皆さんの大切な家族である、かわいい「わんちゃん」を紹介します。
 あなたが飼っている犬のお気に入りの写真をご応募ください。
☑ 10/10(金)までに郵送・持参・ウェブフォームで申し込み。
 郵送または持参の場合は、住所・電話番号・飼主名・
 犬の名前・コメント(50文字程度)を記入した用紙(様式
 問わず)と、プリントした写真1枚(裏面に飼主名、犬の
 名前を記入)を提出してください。
 ※瑞穂区で登録済みの飼犬に限ります
 ※応募いただいた個人情報に掲載しません
申込・問合せ 保健センター健康安全課
 食品衛生・動物愛護等担当
 (田辺通3-45-2・☎837-3253)



ウェブフォーム▲

パロマ瑞穂スポーツパーク

☎・FAX 各記事を参照

▼ロコトレ+
📅 11/3・10・24、12/1・8(各月)各午後1:00～2:00【全5回】
📍 瑞穂公園宿泊研修棟ミーティング室(萩山町3-68-1)
👤 15人(先着順) ¥2,500円
▶ 瑞穂区内の大学で健康・スポーツの指導者を目指して学ぶ学生と
 協働してレッスンを実施します
☑ 9/15(祝・月)午前9:00～ウェブサイトで申し込み
問合せ 瑞穂公園宿泊研修棟(☎836-8210・FAX836-8211)

▼10/1(水)に瑞穂公園南ひろばを全面開放します!
 芝生広場を中心に緑や花に囲まれたひろばに生まれ
 変わります。地域の皆さんと一緒に、植物を植えて
 育てる、花壇も誕生します。ぜひ遊びに来てください♪
 ※工事スケジュールなどにより開放日が変更に
 なる場合があります



子育てサロン「さくらひろば」

区役所民生子ども課 ☎852-9392 FAX852-9375

📅 10/15(水)午前10:00～11:30 **📍** 区役所さくらルーム(2階)
↑ 幼稚園や保育園に在園していない3歳未満の子と保護者
👤 20組 **▶** お子さんと楽しめる交流の場。育児相談もできます。
☑ 9/11(木)～9/30(火)に☑または電子申請(8面参照)で申し込み。
☑の場合は午前8:45～午後5:15(土・日曜日を除く)。
 定員を超えた場合は抽選。

瑞穂図書館

☎853-0450 FAX853-0451 住所:豊岡通3-29

▼英語でおはなし会
📅 9/17(水)午前11:00～11:30
↑ 乳幼児～

▼認知症カフェ in 瑞穂図書館
📅 10/8(水)午後2:00～3:30
▶ 音読やストレッチなど、一緒に
 楽しみましょう♪

10月は「なごやっ子読書月間」

▼手話で楽しくおはなし会
📅 10/4(土)午前11:00～11:30

▼ちいさいひとむけおはなし会
📅 10/9(木)午前11:00～11:20
↑ 乳幼児～

なごホーム(瑞穂児童館)

☎852-2229 FAX841-1348 住所:萩山町1-22

**▼瑞穂区子育て応援拠点まあぶる共催
 親支援講座「赤ちゃんがきた!」【全4回】**
📅 10/1・8・15・22(各水)各午前10:00～正午
↑ 生後2～5か月までの第1子と母親
 ※全4回参加可能な方
👤 10組(先着順) ¥1,100円(テキスト代)
▶ 赤ちゃん和妈妈のための仲間づくり・
 絆づくりの学びのプログラム
☑ 9/11(木)午前9:00～ウェブフォームで申し込み
問合せ 瑞穂区子育て応援拠点まあぶる(☎846-2216)
 (火・日・祝除く午前9:00～午後3:00)



ウェブフォーム▲

▼親子であそぼう
📅 10/8(水)午前10:30～11:30
↑ 幼児と保護者
👤 20組(当日先着順)
▶ みんなで運動会を行います!

**▼産後ママ向け
 「バランスボールエクササイズ」**
📅 10/17(金)午前10:00～11:00
↑ 0歳児と保護者
👤 12組(先着順)
▶ バランスボールを使って親子で
 一緒に心と身体を整えましょう!
☑ 10/3(金)午前10:00～窓口、
 午前10:30～☑で申し込み



瑞穂文化小劇場

☎852-7001 FAX852-7002 住所:豊岡通3-29

▼0・1・2シアター「はじめてのクラシックコンサート」
📅 11/27(木)①午前10:30開演、②午後1:30開演
👤 各328人(先着順) ¥各500円
 ※チケットの事前予約が必要。
 前売で完売した場合、当日券なし。
▶ 泣いてもOK! 当日キャンセルOK! 0～2歳の
 赤ちゃん和妈妈・パパのためのコンサート!
☑ 9/24(水)午前9:00～
 電子チケットteket、瑞穂文化小劇場の窓口で申し込み



名古屋市体育館

☎872-6655 FAX872-6657 住所:熱田区六野2-5-3

講習名	開催日時(回数)	対象	定員	費用
プロジェクション ワークアウト	日・月 午前10:00～午後6:00 火～金 午前10:00～午後9:00 (1回1時間)	中学生を 除く 15歳以上	各1回 4人	各1回 700円
ラウンド フィットネス	火～金 午前10:00～午後9:00 (1回1時間)		各1回 8人	各1回 300円
ノルディックウォー キング体験会	9/17・24、10/1・8(各水) 午前10:00～11:15		各1回 10人	各1回 300円

☑ 窓口または☑で申し込み。空きがあれば当日申し込み可。