

# 瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター

〒467-0027 田辺通 3-45-2  
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口 ..... ☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ..... ☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ..... ☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療) ..... ☎263-1133
- 救急安心センターなごや ..... ☎#7119



## 子どもと親

### ▼乳幼児健康診査

#### 3か月児

| 区分   | 診査日     | 対象児の生年月日      |
|------|---------|---------------|
| 3か月児 | 9/17(水) | R 7.5.16～5.30 |
|      | 10/1(水) | R 7.5.31～6.14 |

受付時間/  
第2子以降 午前8:50～9:05  
第1子 午前9:05～9:20

#### 1歳6か月児・3歳児

| 区分     | 診査日     | 対象児の生年月日     |
|--------|---------|--------------|
| 1歳6か月児 | 9/11(木) | R 6.1.22～2.6 |
|        | 9/25(木) | R 6.2.7～2.25 |
| 3歳児    | 9/30(火) | R 4.8.7～8.19 |
|        | 10/7(火) | R 4.8.20～9.5 |

受付時間/  
第2子以降 午後1:00～1:20  
第1子 午後1:20～2:00

★対象者へ個別通知しますが、通知が届かない方も、該当日時にお越しください。

★1歳6か月児および3歳児の希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。現金の場合は、おつりのないようお願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

★3か月児および1歳6か月児はタオルをお持ちください。身長などを測る時にお子さんの下に敷きます。

★年間の日程についてはウェブサイトで公開しています。

☎ 保健感染症担当 (☎837-3267)



### ▼むし歯予防教室

☎ ①9/16(火)午後1:10～2:00(受付時間)  
②9/25(木)午前9:10～10:00(受付時間)

☎ おおむね0歳児～未就学児と保護者 席 各20組程度

☎ 歯科健診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(¥720円)、保護者の歯科健診(1歳児の保護者の希望者)

●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳

☎ 前日までに☎またはウェブフォームで申し込み

☎ 申込・☎ 保健感染症担当(☎837-3267)



フッ化物塗布をご希望の方は、現金の場合は、おつりのないようお願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

### ▼はじめての歯みがき教室

☎ 9/29(月)午前10:00～11:30

☎ 初参加の10～12か月程度の乳児と保護者 席 8組程度

☎ 個別説明、むし歯予防の話、お悩み相談(歯、栄養)など

●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳

☎ 前日までに☎で申し込み

☎ 申込・☎ 保健感染症担当(☎837-3267)



### ▼母乳相談

☎ 9/22(月)午後1:05～3:00(受付時間)

☎ 卒乳希望の方、母乳でお困りの方 席 6人程度

☎ 個別相談(1人10分程度) ●持ち物/タオル2枚、母子健康手帳

☎ 随時☎またはウェブフォームで前日までに申し込み ※☎は当日也可

☎ 申込・☎ 子育て総合相談窓口(☎837-3285)



### ▼離乳食講習会～マンマコース～

☎ ①10/3(金)②10/17(金)午前10:30～11:10

☎ 3か月児健診を受診された児と保護者 席 各8組(先着順)

☎ 離乳食初期を中心とした食事の話、初期の離乳食の試食(保護者が試食)

☎ ①9/22(月)②10/6(月)各午前9:00～☎で申し込み

☎ 申込・☎ 保健感染症担当(☎837-3267)

### ▼離乳食講習会～モグモグコース～

☎ 9/24(水)午前10:15～11:15 ☎ 8～9か月児と保護者 席 8組(先着順)

☎ 離乳食の1日2回食から3回食への進め方の話と試食、お口の話

☎ 9/12(金)午前9:00～☎で申し込み

☎ 申込・☎ 保健感染症担当(☎837-3267)

### ▼かみかみ教室

☎ 10/8(水)午前10:30～11:10

☎ 1歳～1歳4か月児と保護者 席 6組(先着順)

☎ 離乳食完了期の個別相談・離乳食の試食

☎ 9/16(火)午前9:00～☎で申し込み

●持ち物/赤ちゃん用スプーン、赤ちゃん用エプロン

☎ 申込・☎ 保健感染症担当(☎837-3267)



### ▼幼児食教室

☎ 10/30(木)午前10:30～11:10 ☎ 1歳6か月児～おおむね3歳児と保護者

席 6組(先着順) ☎ 幼児食の食事とお口についての相談と試食

☎ 9/30(火)午前9:00～☎で申し込み

●持ち物/子ども用スプーン・フォーク、食事用エプロン

☎ 申込・☎ 保健感染症担当(☎837-3267)

### ▼パパママ教室2日間コース(予約制)

☎ ①10/10(金)②10/31(金)各午後1:00～3:30

☎ 区内在住のはじめての出産を控えた妊婦とそのパートナー

席 12組程度

☎ ①妊娠中の過ごし方②産後の生活と沐浴体験

●持ち物/母子健康手帳

☎ ウェブフォームで申し込み

☎ 問合 子育て総合相談窓口(☎837-3285)



### ▼産後ボディメンテ教室

☎ 10/20(月)午前10:00～11:30

☎ 1歳未満のお子さんを子育て中のお母さん※子同伴可  
※今年度初参加の方

席 10人(先着順)

☎ 産後の脳トレ、エクササイズなど

☎ 9/11(木)午前9:00～ウェブフォームで申し込み

☎ 問合 精神保健・健康づくり担当(☎837-3264)



### ▼パパママクッキング

☎ 12/10(水)午前10:00～11:30

☎ 妊婦とそのパートナー 席 4組(先着順)

☎ 妊娠中の食事の話、調理実習、試食

☎ 10/10(金)午前9:00～☎で申し込み

●持ち物/エプロン、手ふきタオル、マスク、三角巾(バンダナ)

☎ 申込・☎ 保健感染症担当(☎837-3267)



### ▼子どものアレルギーとぜん息相談

☎ 9/25(木)午後1:30～3:00 ☎ 15歳未満の方と保護者

☎ 問診、専門医による個別相談・診察、保健指導・栄養相談

☎ 9/22(月)までに☎で申し込み

☎ 申込・☎ 保健感染症担当(☎837-3267)

### ▼子育て総合相談窓口

☎ 毎週月曜～金曜 午前8:45～午後5:15

(面接相談は午前9:00～午後4:30まで)

☎ 子育ての悩みなどについて保健師などが電話や面接で相談に応じます。

☎ 問合 子育て総合相談窓口(☎837-3285)

## 一般の方

### ▼こころの健康相談日

☎ 毎週水曜日午後3:45～5:15

☎ 心の健康に関する相談

☎ 前日までに☎で申し込み※秘密厳守 ※第4水曜日は「うつ病家族相談日」

☎ 申込・☎ 精神保健・健康づくり担当(☎837-3267)

### ▼性感染症検査

☎ 10/2(木)午前9:15～10:15(受付時間) ☎ 感染の心配な方

☎ H I V ・梅毒・性器クラミジア感染症の検査

※匿名可 ※無料 ※予約不要(先着順)

※結果は1週間後再来所のうえ手渡し(郵送不可)

※当日は、1時間以上排尿を控えてご来所ください。

※受検者の数が多い場合は検査をお断りすることがあります。

☎ 問合 保健感染症担当(☎837-3264)



### ▼乳がん検診

☎ 12/10(水)午前(指定の時間)

☎ 40歳以上の女性 席 40人(先着順)

☎ ¥500円免 ※料金免除制度対象者は、お問い合わせください。

☎ 問診、マンモグラフィ(乳房X線検査)

☎ 10/10(金)午前9:00～☎またはウェブサイトで申し込み

※ペースメーカー使用の方、過去に豊胸手術の経験が

ある方、妊娠中の方、授乳中の方は受診できません。

☎ 申込・☎ 集団健診予約受付センター(☎211-8655)



### ▼精神保健家族のつどい

☎ 9/19(金)午後1:30～3:00 ☎ 区役所さくらルーム(2階)

☎ 区内在住のメンタルヘルスに課題を抱える方のご家族

席 20人程度

☎ 心理カウンセリングについて正しく理解しよう

講師/あつた白鳥クリニックの心理士

☎ 前日までに☎またはウェブサイトで申し込み

☎ 申込・☎ 精神保健・健康づくり担当(☎837-3267)

