



日時 場所(記載のないものは各公所)
対象 定員 **料金**(記載のないものは無料)
内容 申し込み方法 **申込** 申し込み先
問合せ先 電話番号 FAX 番号

連絡先
 瑞穂環境事業所 ☎882-5300 上下水道局南部営業センター ☎899-5155
 瑞穂土木事務所 ☎831-6161 瑞穂区社会福祉協議会 ☎841-4063
 瑞穂消防署 ☎852-0119 瑞穂警察署 ☎842-0110
 上下水道局「お客さま受付センター名水ダイヤル」☎884-5959

●公共交通機関の利用にご協力ください。●ここに掲載のないイベントを実施している施設もあります。詳しくはウェブサイトやチラシなどをご覧ください。施設にお問い合わせください。

南部介護者教室 楽しく介護のすすめ～心と体の健康講座～
 ☎・FAX 各記事参照

防災アプリを活用し風水害に備えよう！！
 瑞穂消防署 ☎852-0119 FAX852-6223

例年、風水害は梅雨の時期から秋にかけて多く発生し、大雨による洪水や土砂崩れ、台風によるライフライン障害などの被害が想定されます。風水害は事前準備をしておくことで被害を軽減できます。

- 事前準備①** 避難時の持ち物(非常食、携帯電話、懐中電灯、飲料水、電池、貴重品、衣類など)の準備をしましょう。
 - 事前準備②** ハザードマップや名古屋市防災アプリなどで避難場所と経路の確認をしましょう。在宅避難も検討しましょう。
 - 事前準備③** 在宅での避難が難しい場合は、気象状況などにより、避難場所へ避難するタイミングを事前に想定しておきましょう。
- ※万が一、避難のタイミングを逃してしまった際には、今いる場所より高い場所に避難するなど命を守る行動をとってください。

「名古屋市防災アプリ」を活用すると簡単にハザードマップや気象情報を確認することができます。風水害から自分自身を守るために、必要な知識を収集して対策しましょう。



アプリダウンロードはこちらから▲

夏季のごみ収集について
 瑞穂環境事業所 ☎882-5300 FAX882-5305

▼収集時間が早くなる場合があります
 夏季の酷暑の中では、ごみや資源を収集する職員の熱中症予防のため、こまめな水分補給などが必要になります。そのため、収集作業の開始を通常より早くすることで普段よりも休憩時間を長く確保しています。
7/1(火)～9/30(火)は、収集時間が通常より最大15分程度、早くなる場合がありますのでご理解ください。
 引き続き、朝8時までの排出にご協力をお願いします。



▼熱中症予防などのために休憩をとります
 ごみの収集作業員は、厳しい天候の中でも収集作業を行っています。熱中症予防や体力回復のため、収集作業の間に、コンビニなどで水分補給や一定時間の休憩をとりますので、ご理解をお願いします。



7月は河川愛護月間～山崎川を美しく保ちましょう～
 瑞穂土木事務所 ☎831-6161 FAX831-8710

さくらの名所として瑞穂区の誇りといえる山崎川ですが、ごみが捨てられていると、せっかくの景観が台無しになります。わたしたちの生活に憩いとうるおいを与える貴重な水と緑の空間を美しく保つために、皆さまのご協力をお願いします。



街路樹・公園樹への水やりにご協力ください
 瑞穂土木事務所 ☎831-6161 FAX831-8710

夏の暑さや日照りが続くと、道路や公園の樹木が弱ってしまいます。家庭のあまり水で、身近な街路樹や公園樹への水やりにご協力をお願いします。



各種相談
 ☎・FAX 各記事を参照

- ▼内職相談**
回 7/11・18・25、8/1・8(各金) 各午前10:00～正午、各午後1:00～3:00
場 区役所相談室(2階) **↑** 市内在住
問 区役所民生子ども課 (☎852-9382・FAX852-9375)
- ▼法律相談**
回 ①7/25、②8/8(各金) 各午後1:00～4:00
場 区役所会議室
↑ 市内在住・在勤・在学
席 各16人(先着順) ※1人20分以内
受 ①7/18、②8/1(各金) 各午前8:00～市ウェブサイトまたは☎で申し込み
申込・問 名古屋おしえてダイヤル (☎953-7584)
- ▼行政相談**
回 7/25(金)午後2:00～3:30
場 区役所会議室(5階)
問 区役所地域力推進課 (☎852-9304・FAX852-9306)

日程	時間	内容
9/5(金)	午後1:30～3:00	耳が遠いと感じたら～聞こえのしくみを理解しよう～
9/12(金)		安全快適な入浴介助とコツ
9/19(金)		知っておきたい、高齢者に多い病気とその対応
9/26(金)		着替えと整容～毎日をいきいきと暮らすために～

※1回のみ参加可 ※9/26(金)は交流会「プラザおしゃべりサロン」を開催
 ※各回、午後3:30まで個別相談を実施
場 瑞穂生涯学習センター2階(惣作町2-27-3) **席** 各30人(先着順)
受 7/25(金)午前10:00～☎・FAX・郵送・ウェブサイト▶
 窓口・ウェブサイトで申し込み **問** なごや福祉用具プラザ(昭和区御器所通3-12-1) 御器所ステーションビル3階 ☎851-0051・FAX851-0056

瑞穂区いきいき支援センター
 東部 ☎858-4008 FAX842-8122 住所:佐渡町3-18
 西部 ☎872-1705 FAX872-1707 住所:堀田通1-18 シティアーク1階

- ▼もの忘れ相談医による専門相談**
回 西部 7/23(水) 午後1:30～3:00
↑ もの忘れが気になる方やその家族
受 7/17(木)までに☎で申し込み
- ▼家族サロン**
回 東部 8/6(水) 西部 7/24(木) 各午後1:30～3:30
↑ 認知症の方を介護している家族・経験のある方
▶ 不安や悩みを話し合える場
- ▼認知症家族教室**
回 東部 7/11、8/8(各金)午前10:00～正午
 西部 7/15(火)午後1:30～3:30
↑ 認知症の方を介護している家族
▶ 認知症の知識を深める場、介護者同士の交流など

瑞穂福祉会館
 ☎841-3113 FAX841-1348 住所:萩山町1-22

- 福祉会館のイベント対象者は福祉会館利用証をお持ちの方です。
- ▼はじめての色えんぴつ**
回 8/1(金)午後1:30～3:00 **席** 20人(先着順)
▶ 気軽に楽しく絵を描いてみましょう♪
受 7/17(木)午前9:30～整理券配布
 - ▼健康講話&ウクレレ演奏会**
回 7/31(木)午後2:00～3:40 **席** 45人(当日先着順)
▶ 「前立腺肥大と過活動膀胱」の講話とウクレレ演奏
 - ▼サタデーシネマ**
回 7/26(土)午後1:30～4:00 **席** 60人(当日先着順)
▶ 「八日目の蝉」(2011年) 原作:角田光代 出演:井上真央、永作博美

瑞穂生涯学習センター
 ☎871-2255 FAX871-2256 住所:惣作町2-27-3

自主開館日のお知らせ 7/28(月)午前9:00～午後5:00

講座名	開催日時	対象	定員	費用
①【瑞穂区社会福祉協議会共催】 ☆コミュニティづくり講座☆ 手話を学んでみよう！ 伝えてみよう！	8/30、9/6・13・20・27(各土) 午前10:00～正午(全5回)	小学生、中学生	15人	無料
②〈親学関連講座〉 あつまれ2・3歳児！ 子どもとふれあう♪ えいごリトミック！	8/22・29、9/5・12・19(各金) 午前10:00～11:30(全5回)	2・3歳児とその保護者	10組	保護者一人につき1,500円
③防災DX時代における 防災対策～命を守る情報～	8/27、9/10・17・24(各水) 午前10:00～正午 9/2(火)午後1:30～3:30(全5回)	中学生を除く15歳以上	30人	無料

※②双子、三つ子の場合も1組となります。保護者の方は2人まで参加できます。
受 電子申請(8面参照)または往復はがき(往信裏面に講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、①は年齢・学年、②は年齢・お子様の名前・お子様の年齢、③は年齢、返信面に〒住所、氏名を記載)にて、7/22(火)必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。