

# 瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター 〒467-0027 田辺通3-45-2  
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口 ..... ☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ..... ☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ..... ☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療) ..... ☎263-1133
- 救急安心センターなごや ..... ☎#7119



## 子どもと親

### ▼乳幼児健康診査

#### 3か月児

区分	診査日	対象児の生年月日
3か月児	7/16(水)	R 7.3.18~3.31
	8/6(水)	R 7.4.1~4.15

受付時間/  
第2子以降 午前8:50~9:05  
第1子 午前9:05~9:20

#### 1歳6か月児・3歳児

区分	診査日	対象児の生年月日
1歳6か月児	7/24(木)	R 5.12.1~12.20
	8/7(木)	R 5.12.21~ R 6.1.8
3歳児	7/22(火)	R 4.6.20~7.5

受付時間/  
第2子以降 午後1:00~1:20  
第1子 午後1:20~2:00

★対象者へ個別通知しますが、通知が届かない方も、該当日時にお越しください。

★1歳6か月児および3歳児の希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。現金の場合は、おつりのないようお願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

★3か月児および1歳6か月児はタオルをお持ちください。身長などを測る時にお子さまの下に敷きます。

★年間の日程についてはウェブサイトで公開しています。



☎問合保健感染症担当(☎837-3267)

### ▼むし歯予防教室

☎7/15(火)午後1:10~2:00(受付時間)  
7/24(木)午前9:10~10:00(受付時間)  
8/5(火)午後1:10~2:00(受付時間)

☎おむね0歳児~未就学児

☎各20人程度

☎歯科健診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(¥720円)、保護者の歯科健診(1歳児の保護者の希望者)

●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳

☎受前日までに☎またはウェブフォームで申し込み

☎申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)



フッ化物塗布をご希望の方は、現金の場合は、おつりのないようお願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

### ▼はじめての歯みがき教室

☎7/28(月)午前10:00~11:30

☎初参加の10~12か月程度の乳児 ☎8人程度

☎むし歯予防の話、歯みがき実習、お悩み相談(歯・栄養)など

●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳

☎受前日までに☎で申し込み

☎申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

### ▼離乳食講習会~マンマコース~

☎8/8(金)午前10:30~11:10

☎3か月児健診を受診された児と保護者

☎8組(先着順)

☎離乳食初期を中心とした離乳食の話、初期の離乳食の試食(保護者が試食)

☎受7/22(火)午前9:00~☎で申し込み

☎申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

### ▼離乳食講習会~モグモグコース~

☎7/23(水)午前10:15~11:15

☎8~9か月児と保護者 ☎8組(先着順)

☎離乳食の1日2回食から3回食への進め方の話と試食、お口の話

☎受7/11(金)午前9:00~☎で申し込み

☎申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

### ▼パパママ教室2日間コース

☎①8/21(木)②8/29(金)

☎各午後1:00~3:30

☎区内在住のはじめての出産を控えた妊婦とそのパートナー ☎12組程度

☎①妊娠中の過ごし方  
②産後の生活と沐浴体験

●持ち物/母子健康手帳

☎受ウェブフォームで申し込み

☎問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)



### ▼母乳相談

☎7/14(月)午後1:05~3:30(受付時間)

☎卒乳希望の方、母乳でお困りの方

☎6人程度 ☎個別相談(1人10分程度)

●持ち物/タオル2枚、母子健康手帳

☎受随時☎で申し込み ※当日も可

☎申込・問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)

### ▼よちよち教室

☎8/25(月)午前10:00~11:00

☎初参加の8~11か月までの児と保護者

☎12組(先着順) ☎親子のふれあい遊び

●持ち物/バスタオル1枚、母子健康手帳

☎受7/16(水)午前9:00~ウェブフォームで申し込み

☎問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)



### 子育て総合相談窓口

☎毎週月曜~金曜午前8:45~午後5:15

(面接相談は午前9:00~午後4:30まで)

☎子育ての悩みなどについて保健師などが電話や面接で相談に応じます。

☎問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)

## みずほっぺキッズ☆体操

瑞穂区では、区民の皆さまが親子で気軽に健康づくりに取り組めるよう、愛知みずほ短期大学と連携し、「みずほっぺキッズ☆体操」を令和5年度に制作しました。

幼児期からの楽しい運動は、将来の運動習慣の定着や健康的なライフスタイルにつながります。

親子で一緒に体を動かすことで、ふれあいや絆も深まります。

おうちでも、公園でも、ぜひ「みずほっぺキッズ☆体操」にチャレンジして、親子で楽しく健康な毎日を!

動画は、名古屋市公式YouTube

「まるはっちゅ〜ぶ」から見る事ができます。

☎問合保健看護担当(☎837-3271)



## 一般の方

### ▼こころの健康相談日

☎毎週水曜日午後3:45~5:15

☎心の健康に関する相談 ☎受前日までに☎で申し込み

☎※秘密厳守 ☎※第4水曜日は「うつ病家族相談日」

☎申込・問合精神保健・健康づくり担当(☎837-3267)

### ▼難病(神経・筋疾患)患者・家族のつどい

☎7/30(水)午後1:30~3:00 ☎区役所会議室(5階)

☎難病(神経・筋疾患)の患者とご家族 ☎言葉と嚥下の講話と実践

☎受7/28(月)までに☎で申し込み

☎申込・問合保健看護担当(☎837-3271)

### ▼性感染症検査

☎8/7(木)午前9:15~10:15(受付時間)

☎感染の心配な方

☎HIV・梅毒・性器クラミジア感染症の検査

☎※匿名可 ☎※無料 ☎※予約不要(先着順)

☎※結果は1週間後再来所のうえ手渡し(郵送不可)

☎※当日は、1時間以上排尿を控えてご来所ください。

☎※受検者の数が多い場合は検査をお断りすることがあります。

☎問合保健感染症担当(☎837-3264)



### ▼歯と口の健康相談

☎歯科健診を受けていますか?お口の健康をチェックしましょう。

☎8/7(木)午前9:15~11:50 ☎市内在住の方

☎8人(先着順)

☎☎歯科健診・個別相談

☎受7/11(金)から☎で申し込み

☎申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

### ▼食育セミナー「寒天教室」

☎9/10(水)午後1:30~3:15

☎20人(先着順)

☎☎伊那食品工業株式会社による寒天の講話。試食あり。

☎受7/25(金)午前9:00~☎で申し込み

☎申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)