

瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター

〒467-0027 田辺通 3-45-2
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口 ……………☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ………☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ……☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療) ……………☎263-1133
- 救急安心センターなごや ……………☎#7119



子どもと親

▼乳幼児健康診査

3か月児

区分	診査日	対象児の生年月日
3か月児	6/18(水)	R 7. 2. 19～3. 3
	7/2(水)	R 7. 3. 4～3. 17

受付時間/
第2子以降 午前8:50～9:05
第1子 午前9:05～9:20

1歳6か月児・3歳児

区分	診査日	対象児の生年月日
1歳6か月児	6/12(木)	R 5. 10. 18～11. 9
	6/26(木)	R 5. 11. 10～11. 30
3歳児	6/24(火)	R 4. 5. 11～5. 29
	7/8(火)	R 4. 5. 30～6. 19

受付時間/
第2子以降 午後1:00～1:20
第1子 午後1:20～2:00

★対象者へ個別通知しますが、通知が届かない方も、該当日時にお越しください。

★1歳6か月児および3歳児の希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。現金の場合は、おつりのないようお願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

★3か月児および1歳6か月児はタオルをお持ちください。身長などを測る時にお子さまの下に敷きます。

★年間の日程についてはウェブサイトで公開しています。



問合保健感染症担当(☎837-3267)

▼むし歯予防教室

回6/26(木)午前9:10～10:00(受付時間)

↑おおむね0歳児～未就学児

席20人程度

▶歯科健診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(¥720円)、保護者の歯科健診(1歳児の保護者の希望者)

●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳

受前日までに☎またはウェブフォームで申し込み

申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)



フッ化物塗布をご希望の方は、現金の場合は、おつりのないようお願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

▼離乳食講習会～マンマコース～

回①7/4(金)②7/18(金)各午前10:30～11:10

↑3か月児健診を受診された児と保護者

席各8組(先着順)

▶離乳食初期を中心とした食事の話、初期の離乳食の試食(保護者が試食)

受①6/23(月)、②7/7(月)各午前9:00～☎で申し込み

申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

▼離乳食講習会～モグモグコース～

回6/25(水)午前10:15～午前11:15

↑8～9か月児と保護者

席8組(先着順)

▶離乳食の1日2回食から3回食への進め方の話と試食、お口の話

受6/12(木)9:00～☎で申し込み

申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

▼母乳相談

回6/16(月)午後1:05～3:30(受付時間)

↑卒乳希望の方、母乳でお困りの方 席6組程度

▶個別相談(1人10分程度)

●持ち物/母子健康手帳、タオル2枚

受随時☎で申し込み ※当日も可

申込・問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)

▼0歳児の「食べる」「話す」準備講座(オンライン)

回7/1(火)午前11:00～11:45

↑4～8か月程度の乳児とその保護者

▶お口の成長や離乳食の食べさせ方の話、触れ合い遊びなど

受6/27(金)までにウェブフォームで申し込み

問合保健感染症担当(☎837-3267)



▼パパママ教室2日間コース

回①7/3(木)②7/25(金)各午後1:00～3:30

↑区内在住のはじめての出産を控えた妊婦とそのパートナー

席12組程度

▶①妊娠中の過ごし方②産後の生活と沐浴体験

●持ち物/母子健康手帳

受ウェブフォームで申し込み

問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)

▼楽しい親子関係づくりのおはなし

回7/31(木)午前10:00～11:30

↑1歳から就学までのお子さまを持つ保護者 席10組(先着順)

▶公認心理師による子どもへの関わり方・自己肯定感を高める方法を学ぶ

●持ち物/母子健康手帳

受6/16(月)9:00～ウェブフォームで申し込み

問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)



▼子どものアレルギーとぜん息相談

回6/26(木)午後1:30～3:15

↑15歳未満の方と保護者

▶問診、専門医による個別相談・診察、保健相談・栄養相談

受6/23(月)までに☎で申し込み

申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

子育て総合相談窓口

回毎週月曜～金曜午前8:45～午後5:15

(面接相談は午前9:00～午後4:30まで)

▶子育ての悩みなどについて保健師などが電話や面接で相談に応じます。

問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)

一般の方

▼こころの健康相談日

回毎週水曜日午後3:45～5:15 ▶心の健康に関する相談

受前日までに☎で申し込み

※秘密厳守 ※第4水曜日は「うつ病家族相談日」

申込・問合精神保健・健康づくり担当(☎837-3267)

▼性感染症検査

回7/3(木)午前9:15～10:15(受付時間)

↑感染の心配な方

▶H I V・梅毒・性器クラミジア感染症の検査

※匿名可 ※無料 ※予約不要(先着順)

※結果は1週間後再来所のうえ手渡し(郵送不可)

※当日は、1時間以上排尿を控えてご来所ください。

※受検者の数が多い場合は検査をお断りすることがあります。

問合保健感染症担当(☎837-3264)

▼自分も元気!みんなも元気!体操教室

回7/1(火)午後1:30～3:30

↑区内在住の40歳以上で健康ささえ隊に興味のある方 席25人(先着順)

▶当区オリジナル「みずほ体操」、効果的なストレッチなど。

●講師/三輪 哲子さん(健康運動指導士)

●持ち物/動きやすい服装、水分補給ができるもの

受6/11(水)午前8:45～☎で申し込み



健康ささえ隊は、瑞穂区内13か所の健康づくり会場で活動しています。会場ではみずほ体操やラジオ体操などをしてみんなで体を動かしています。

「健康のために何か始めたい。」そんな思いはありませんか?ご自分の健康づくりのためにもぜひ健康ささえ隊にご参加ください。

申込・問合保健看護担当(☎837-3271)

▼理学療法士と学ぶ健康講座

回7/10(木)午後1:30～3:00

↑65歳以上の瑞穂区民

席20人(先着順) ▶理学療法士による介護予防の話

受6/11(水)午前9:00～窓口または☎で申し込み

申込・問合精神保健・健康づくり担当(☎837-3264)

▼蚊の発生を防ぎましょう～6、7月は蚊防除運動期間です～

ヒトスジシマカ(ヤブカ)は、植木鉢の水受皿や草むらに放置された空き缶など小さな水たまりから発生します。こまめにたまった水を捨てるなど、蚊の幼虫(ボウフラ)が生息しないようにしましょう。

問合千種保健センター環境業務課 住居衛生・業務担当(☎753-1973)

▼お肉は十分に加熱して食べましょう

★一般に流通している肉のほとんどが、加熱調理用です。

○肉を生や半生で食べることは避け、中の色が完全に変わるまで十分に加熱しましょう。

○肉を焼くときは生肉専用の箸やトングを用意して、自分が食べるための箸で生肉に触れないように注意しましょう。

○生肉の調理に使ったまな板、包丁などは、中性洗剤でよく洗い、熱湯や漂白剤で消毒しましょう。

○生肉をさわった後は、石けんを使って丁寧に手を洗いましょう。

問合食品衛生・動物愛護等担当(☎837-3253)

▼猫の適切な飼い方と迷惑防止のお願い

猫に関するさまざまな苦情・相談が寄せられています。

猫の飼主や、世話をしている方はマナーを守りましょう。

○室内で飼うよう努めましょう。

○避妊・去勢手術を行いましょう。名古屋市では飼猫への手術費用の補助があります。

○最期まで責任をもって飼いましょう。

○のら猫にエサを与えるのであれば置きエサをしない、フン尿の始末をする、避妊・去勢手術をするなど、適正に管理してください。のら猫についても避妊・去勢手術費用の補助を行っています。

※猫のフン尿被害でお困りの方には、保健センターで忌避装置の貸し出し等を行っています。

問合食品衛生・動物愛護等担当(☎837-3253)