



広報なごや瑞穂区版

広報みずほっぺ 5月号

瑞穂区マスコット
キャラクター
みずほっぺ



編集 瑞穂区役所 〒467-8531 瑞穂通3-32 (代)841-1521 FAX 852-9306 HP <https://www.city.nagoya.jp/mizuho/>

☑ なごやハザードマップ 防災ガイドブックを確認しましょう

近年、集中豪雨や大型台風による被害が各地で発生しています。被害を最小限にするために、「なごやハザードマップ防災ガイドブック」で、自宅周辺の災害リスク（浸水深など）や避難場所、マイ・タイムラインの作成方法、防災情報の入手方法などを確認して日ごろから備えておきましょう。



なごやハザードマップ
防災ガイドブック



マイ・タイムライン

なごや
ハザードマップ
防災ガイドブックの
二次元コードは
こちら



☑ マイ・タイムラインを作成しましょう

災害が迫った時、命を守るために、「いつ」「誰が」「どのよう
に行動するのか」を時間の流れに沿って考えておくものです。
あらかじめ整理しておくことで、いざという時にあわてずに避難する
のに役立ちます。ご家庭や町内会の
集まりなどでマイ・タイムラインを
作成しながら、避難行動について
考えましょう。

問合せ 区役所総務課
☎852-9214 FAX 851-3317

風水害に 備えて

☑ 名古屋市防災アプリ

アプリを用いてハザードマップ
の確認ができます。また、災害リ
スクや避難場所を確認しながら、
マイ・タイムラインを作成するこ
とができます。もしもの時のため
に、今すぐダウンロード！



アプリ画面



名古屋市防災アプリ
のお知らせはこちら



アプリ
アイコン

☑ 備蓄品・非常持出品を準備しましょう

大災害が発生すると、物流が止まり、支援物資が届くまでに日数
がかかる場合があります。そのため、**7日分程度**、家族の人数も考慮
して食料や飲料水、日用品（例：携帯トイレ、常備薬）などを備蓄
しましょう。うち**3日分程度**を「**非常持出品**」と
してリュックサックなどに詰めておき、いつ
でもすぐ持ち出せるよう準備しましょう。

いつも食べているものを少し多く買って古いも
のから消費し、その分を買い足して備える「**ロー
リングストック**」をすると、食品を無駄にするこ
となく、効率よく備えることができます。



ローリングストック

令和7年度 瑞穂区総合水防訓練



日時 5/25(日) 午前8:30～

場所 中根小学校(井の元町50)

内容 台風や集中豪雨による水害に備え、地域の皆さま
と区役所・警察署・消防署・消防団・土木事
務所などの防災関係機関が協力して水防訓練を
実施します。

※当日午前8:30ごろおよび9:00ごろに避難情報の発令を
想定した音声及びサイレンが鳴ります。ご理解とご協力
をお願いします。

第24回 瑞穂のさくら写真展

日時 5/22(木)～25(日) 午前9:30～午後5:00
(25日は午後3:00まで、入場は30分前まで)

場所 瑞穂区役所講堂(2階)

内容 瑞穂区の「区の木」、「区の花」であるサクラを題材とした『瑞穂の
さくら写真展』は、今年24回目を迎えます。サクラとともにある、
瑞穂区の魅力あふれる写真をぜひご覧ください。

主催 瑞穂区役所、山崎川さくら塾実行委員会

協賛 瑞穂区商店街連合会、瑞穂区内郵便局、矢作地所株式会社

問合せ 区役所地域力推進課 ☎852-9303 FAX 852-9306

普段の散歩 + 地域の防犯
参加
無料

瑞穂区ジョギングパトロール 隊員募集中!!

普段の外出の機会に、
地域のパトロールをしませんか？

例えば

- 朝夕のジョギング
- ペットの散歩
- 買い物までの道中
- お子さん・お孫さんの送り迎え

あなたのパトロール活動が、地域の安心・安全を作ります

現在活動中の方へ

- 令和6年度より新たに帽子をお渡ししています。以前に隊員登録をいただいた方にもお渡しします。
- ビブスが古くなった場合は、新しいビブスをお渡しします。

参加対象
瑞穂区在住・
在勤・在学の
高校生以上の方

参加方法

- 1 地域力推進課へ参加申込書を提出
- 2 パトロールグッズを受け取る
反射材付きビブス・缶バッジ・帽子をお渡しします!
- 3 活動開始

期間・時間は問いません。普段のウォーキングやジョギングの際にグッズを身に付けて地域のパトロールをお願いします。詳しくは区ウェブサイトをご覧ください。区ウェブサイトはこちら

申込・問合せ 区役所地域力推進課 ☎852-9307 FAX 852-9306