

みずほくらしの情報



6/1(日)は「人権擁護委員の日」

名古屋法務局人権擁護部第一課 ☎952-8111



人権擁護委員はあなたの街の相談パートナー

人権に関わることでお困りのときは、お気軽にご相談ください。人権擁護委員、法務局職員が相談に応じます。相談は無料です。

全国共通人権相談ダイヤル(取扱時間…平日 8:30～17:15)

- ・みんなの人権110番…☎0570-003-110
- ・こどもの人権110番…☎0120-007-110(フリーダイヤル)
- ・女性の人権ホットライン…☎0570-070-810

インターネット人権相談…<https://www.jinken.go.jp/>

S N S (LINE)による人権相談…アカウント名「法務局LINEじんけん相談」
検索 I D @linejinkensoudan

秘密
厳守



パロマ瑞穂スポーツパーク

☎・FAX 各記事を参照



▼レクリエーション広場、北陸上競技場休止のお知らせ

■レクリエーション広場休止期間：7/10(木)～2/28(土)

■北陸上競技場休止期間：9/8(月)～3/31(火)

問合せパロマ瑞穂スポーツパーク管理棟(☎836-8200・FAX836-8206)

▼瑞穂公園 綿花(コットン)栽培プロジェクト【種まきイベント】

回5/17(土)～21(水)①10:00～10:30②11:00～11:30③14:00～14:30

場瑞穂公園 入一般(18歳以上)

席30人(先着順)

▶綿花(コットン)のオーガニック栽培を始めます。和綿と洋綿の違いや、2種類を上手に育てるためのコツを学び、種まきをしましょう。
受5/11(日)9:00～5/16(金)に☎またはメールで「参加者氏名・年齢」「希望日・参加時間」「電話番号」をお伝えください。

申込・問合せ地域連携室(☎836-8200・FAX836-8206・✉linkage@mizuho-loop.jp)

▼「ノルディックウォーク教室」参加者募集

回6/4(水)10:00～11:30※予備日6/11(水)

場パロマ瑞穂アリーナ(田辺通3-4)

入一般(18歳以上) 席15人(先着順) ¥800円(ポール代含む)

▶2本のポールを使い上肢を動かしながら歩くことで、シェイプアップ、健康増進、生活習慣病の予防などが期待できます。
受5/11(日)9:00～6/3(火)にパロマ瑞穂スポーツパークホームページから申し込み

申込・問合せパロマ瑞穂アリーナ(☎836-8228・FAX836-8221)



名古屋市体育館

☎872-6655 FAX872-6657 住所:熱田区六野 2-5-3



講習名	開催日時(回数)	対象	定員	費用
ノルディックウォーキング体験会	5/14・21・28、6/4(各水)10:00～11:15(4回)	中学生を除く15歳以上	各10人	各300円
ラウンドフィットネス	火～金 10:00～21:00(1回1時間)		各1回8人	各1回300円
プロジェクションワークアウト	日・月10:00～18:00 火～金10:00～21:00(1回1時間)		各1回4人	各1回700円

受窓口または☎で申し込み。空きがあれば当日申し込みも可。



昭和スポーツセンター

☎733-6831 FAX733-6832 住所:昭和区吹上 2-6-15

▼定例休館日とプール休場日のお知らせ

■定例休館日：5/2(金)・16(金)・30(金)、6/6(金)

※プール床貼替改修工事に伴い5/28(水)・29(木)はプールのみ休場



名古屋市東山荘

☎・FAX 共通 831-2672 住所:初日町 2-3



▼市民茶会6月(水無月茶会)

回6/19(木)10:30～15:00(室内見学のみ場合は13:00～15:00)

席40人(先着順)

¥700円(区民や当日和服参加の場合は前売りのみ600円)

▶気軽に参加できる茶会。庭園散策、通常は見学できない室内の見学。墨絵サロンを同時開催する。サロンの詳細は東山荘のホームページを参照。

受5/14(水)9:00～東山荘や名古屋市文化小劇場などの窓口で販売



瑞穂区社会福祉協議会

☎841-4063 FAX841-4080 住所:佐渡町 3-18



▼福祉活動を応援します！みずほ助けあい・支えあい活動助成事業

共同募金を財源として、地域福祉活動の推進を目的とする活動に対して、事業経費を助成します。審査方法は、第1次審査(書類審査)、第2次審査(公開プレゼンテーション)です。

●募集期間/5/19(月)～6/30(月)

●助成対象/瑞穂区を拠点とし、区内の地域福祉を推進するNPO団体、ボランティアグループ、社会福祉関係団体および住民主体による地域の助けあいなどの地域福祉活動で、8/1(金)～3/31(火)に実施する事業

●申込方法/ウェブサイトまたは窓口にて、所定の申込書を受け取り記入して申し込み



瑞穂区いきいき支援センター

東部 … ☎858-4008 FAX842-8122 住所:佐渡町 3-18
西部 … ☎872-1705 FAX872-1707 住所:堀田通 1-18 シティアーク1階



▼家族サロン

回(東部)6/4(水)(西部)5/22(木)各13:30～15:30

入認知症の方を介護している家族、経験のある方

▶不安や悩みを話し合える場、情報交換など

▼認知症家族教室

回(東部)6/6(金)10:00～12:00(西部)5/20(火)13:30～15:30

入認知症の方を介護している家族

▶認知症の知識を深める場、介護者同士の交流など

▼もの忘れ相談医による専門相談

回(東部)6/12(木)(西部)5/28(水)各13:30～15:00

入もの忘れが気になる方やその家族

受(東部)6/9(月)(西部)5/23(金)までに☎で申し込み



瑞穂福祉会館

☎841-3113 FAX841-1348 住所:萩山町 1-22



福祉会館のイベント対象者は福祉会館利用証をお持ちの方です。

▼脳活サロン

回5/22(木)13:30～15:00 席45人(当日先着順)

▶認知症予防リーダーと一緒に楽しく脳トレしましょう。

▼リンパ体操

回6/6(金)10:00～11:30 席30人(先着順)

▶リンパの流れを良くする体操 受5/22(木)9:30～整理券配布

▼認知症予防リーダー養成講座 全5回【7月開講】

回7月～8月の主に金曜日(曜日変更の場合あり)の13:30～15:30

入市内在住60歳以上 席5人 ▶認知症予防を普及する活動の養成講座

受5/12(月)～31(土)に☎で申し込み。定員を超えた場合は抽選。



瑞穂生涯学習センター

☎871-2255 FAX871-2256 住所:惣作町 2-27-3



休館日のお知らせ 5/13(火)、5/26(月)、6/10(火)

講座名	開催日時	対象	定員	費用
①〈なごや学〉映画文化と名古屋	【第1回～5回】 6/12～7/10の木曜 10:00～12:00 【第6回】7/15(火) 13:30～15:30	中学生を除く15歳以上	30人	1,500円
②【環境デーなごや2025】剪定枝を使った工作を楽しむ～トンカチトンミニチュア三輪車とぶたカエルづくり～	6/15(日) 10:00～12:00	小・中学生とその保護者	25人	無料

受電子申請(8面参照)または往復はがき(往信裏面に教室名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、②は学年、返信表面に〒住所、氏名を記載)にて、①は5/14(水)、②は5/15(木)必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。②は保護者1人につきお子さま2人まで申込可。中学生は保護者なしでも受講可。

▼子育てWiFi広場

回5/29(木)10:00～11:30 入乳幼児とその保護者 席7組(当日先着順)

▶絵本の読み聞かせ方や選び方を瑞穂図書館司書から学びます。