瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター
〒467-0027 田辺通3-45-2
☎(代)837-3241 FAX837-3291

●子育て総合相談窓口 ……☎837-3285
●瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ……☎832-8001
●名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ……☎611-8044
●救急医療情報センター(救急医療) ……☎263-1133

子どもと親

▼乳幼児健康診査

３か月児

区分	診査日	対象児の生年月日
３か月児	5/21(水)	R7.1.20～2.3
	6/4(水)	R7.2.4～2.18

受付時間/第２子以降 8:50～9:05
第１子 9:05～9:20

１歳６か月児・３歳児

区分	診査日	対象児の生年月日
１歳６か月児	5/22(木)	R5.10.2～10.17
３歳児	5/13(火)	R4.3.16～4.4
	5/27(火)	R4.4.5～4.22
	6/10(火)	R4.4.23～5.10

受付時間/第２子以降 13:00～13:20
第１子 13:20～14:00

★対象者へ個別通知しますが、通知が届かない方も、該当日時にお越しください。
★１歳６か月児および３歳児の希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。おつりのないようにお願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。
★３か月児および１歳６か月児はタオルをお持ちください。身長などを測る時にお子さまの下に敷きます。
★年間の日程についてはウェブサイトで公開しています。

問合保健感染症担当(☎837-3267)

▼むし歯予防教室
日5/22(木) 9:10～10:00(受付時間)
↑0歳児～未就学児 席20人(先着順)
▶歯科健診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(¥720円)、保護者の歯科健診(１歳児の保護者の希望者)
●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
受前日までに☎またはウェブフォームで申し込み
※定員超過の場合次回の日程を案内
申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

フッ化物塗布をご希望の方は、おつりのないようにお願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

▼はじめての歯みがき教室
日5/19(月)10:00～11:30
↑初参加の10～12か月程度の乳児 席８組(先着順)
▶むし歯予防の話、歯みがき実習、お悩み相談(歯・栄養)など
●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
受前日までに☎で申し込み ※定員超過の場合次回の日程を案内
申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

▼歯と口の１日健康センター
日6/5(木)14:00～15:30 ↑0歳から就学前の幼児 席60人(先着順)
▶歯科健診、フッ化物塗布(無料)、歯ならび相談、お食事相談(希望者のみ)
受5/13(火) 9:00～ウェブフォームで申し込み
問合保健感染症担当(☎837-3267)

▼離乳食講習会～マンマコース～
日①6/6(金)②6/20(金)各10:30～11:10
↑３か月児健診を受診された児と保護者 席各８組(先着順)
▶離乳食初期を中心とした話、初期の離乳食の試食(保護者が試食)
受①5/19(月)、②6/9(月)各9:00～☎で申し込み
申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

▼離乳食講習会～モグモグコース～
日5/28(水)10:15～11:15 ↑８～９か月児と保護者 席８組(先着順)
▶離乳食の１日２回食から３回食への進め方の話と試食、お口の話
受5/13(火) 9:00～☎で申し込み
申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

▼母乳相談
日5/26(月)13:05～15:30(受付時間)
↑卒乳希望の方、母乳でお困りの方 席６組(先着順)
▶個別相談(１人10分程度) ●持ち物/母子健康手帳、タオル２枚
受随時☎で申し込み ※当日も可※定員超過の場合次回の日程を案内
申込・問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)

▼パパママ教室２日間コース
日①6/3(火)②6/27(金)各13:00～15:30
↑区内在住のはじめての出産を控えた妊婦とそのパートナー
席12組(先着順)
▶①妊娠中の過ごし方②産後の生活と沐浴体験
●持ち物/母子健康手帳
受ウェブフォームで申し込み ※定員超過の場合次回の日程を案内
問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)

▼かみかみ教室
日6/11(水)10:30～11:10
↑１歳～１歳４か月児と保護者 席６組(先着順)
▶離乳食完了期の話、離乳食の試食
●持ち物/赤ちゃん用スプーン・フォーク、赤ちゃん用エプロン
受5/15(木) 9:00～6/6(金)に☎で申し込み
申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

▼０歳児の「食べる」「話す」準備講座(オンライン)
日5/20(火)11:00～11:45 ↑４～８か月程度の乳児とその保護者
▶お口の成長や離乳食の食べさせ方の話、触れ合い遊びなど
受5/16(金)までにウェブフォームで申し込み
問合保健感染症担当(☎837-3267)

▼子どものアレルギーとぜん息相談
日5/22(木)13:30～15:15 ↑15歳未満の方と保護者
▶問診、専門医による個別相談・診察、保健相談・栄養相談
受5/19(月)までに☎で申し込み
申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

▼心が軽くなるイヤイヤ期とのつきあい方
日6/23(月)10:00～11:30 ↑１～２歳ごろの児と保護者
席10組(先着順) ▶公認心理師による１歳からの心の成長と発達を知る
受5/12(月) 9:00～ウェブフォームで申し込み
●持ち物/母子健康手帳
問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)

▼幼児食教室
日6/27(金)10:30～11:30 ↑１歳６か月～おおむね３歳児と保護者
席６組(先着順) ▶幼児食の食事とお口についての相談と試食
●持ち物/子ども用スプーン、フォーク、食事用エプロン
受5/27(火) 9:00～6/24(火)に☎で申し込み
申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

▼産後ボディメンテ教室
日6/17(火)10:00～11:30 ↑１歳未満の児を子育て中の母親(児同伴可)
席10組(先着順) ▶産後の脳トレ、バランスボールのエクササイズなど
受5/12(月)～ウェブフォームで申し込み
問合精神保健・健康づくり担当(☎837-3264)

▼幼児の食事とおやつの話
日7/7(月)10:00～11:30 ↑未就学の幼児と保護者 席８組(先着順)
▶幼児期の偏食、間食ほか食事全般の講習
受5/12(月)～6/24(火)に☎で申し込み
申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

子育て総合相談窓口
日毎週月曜～金曜 8:45～17:15(面接相談は9:00～16:30まで)
▶子育ての悩みなどについて保健師などが電話や面接で相談に応じます。
問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)

一般の方

▼こころの健康相談日
日毎週水曜日15:45～17:15 ▶心の健康に関する相談
受前日までに☎で申し込み
※秘密厳守 ※第４水曜日は「うつ病家族相談日」
申込・問合精神保健・健康づくり担当(☎837-3267)

▼性感染症検査
日6/5(木) 9:15～10:15(受付時間) ↑感染の心配な方
▶ＨＩＶ・梅毒・性器クラミジア感染症の検査
※匿名可 ※無料 ※予約不要(先着順)
※結果は１週間後再来所のうえ手渡し(郵送不可)
※当日は、１時間以上排尿を控えてご来所ください。
※受検者の数が多い場合は検査をお断りすることがあります。
問合保健感染症担当(☎837-3264)

▼難病(神経・筋疾患)患者・家族のつどい
日6/5(木)13:30～15:00 場区役所さくらルーム(２階)
↑難病(神経・筋疾患)の患者とご家族 ▶福祉用具の紹介
受6/2(月)までに☎で申し込み
申込・問合保健看護担当(☎837-3271)

▼乳がん検診
日7/31(木)午前(指定の時間) 場瑞穂区役所 ↑40歳以上の女性
席40人(先着順) ¥500円免 ▶問診、マンモグラフィ(乳房Ｘ線検査)
受6/2(月)～7/10(木)に☎またはウェブサイトで申し込み
※ペースメーカー使用の方、過去に豊胸手術の経験がある方、妊娠中の方、授乳中の方は受診できません
免料金免除制度対象者は、お問い合わせください。
申込・問合集団健診予約受付センター(☎211-8655)

▼シニア健康セミナー

教室名	コース	日時・定員	場所	内容
シニア健康セミナー ※いずれか１つ	6月コース	6/6・13・20(各金) 14:00～15:30(20人)	瑞穂生涯学習センター	健康づくりのための講話 運動実技 栄養講話 口腔講話 音楽療法 認知症予防講話
	10月コース	10/2・9・16(各木) 13:30～15:00(20人)	瑞穂保健センター	
	12月コース	12/1・8・22(各月) 13:30～15:00(20人)		

↑区内在住65歳以上 受5/13(火)から、窓口または☎で申し込み(先着順)
申込・問合精神保健・健康づくり担当(☎837-3264)

→ここから瑞穂区版→