

瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター

〒467-0027 田辺通 3-45-2
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口 ☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療) ☎263-1133
- 救急安心センターなごや ☎#7119



子どもと親

▼乳幼児健康診査 3か月児

区分	診査日	対象児の生年月日
3か月児	4/23(水)	R 6.12.21～ R 7.1.4
	5/7(水)	R 7.1.5～1.19
受付時間/第2子以降 8:50～9:05 第1子 9:05～9:20		

1歳6か月児・3歳児

区分	診査日	対象児の生年月日
1歳6か月児	4/24(木)	R 5.9.1～9.15
	5/8(木)	R 5.9.16～10.1
3歳児	4/15(火)	R 4.3.1～3.15
	5/19(火)	R 4.3.16～4.15
受付時間/第2子以降 13:00～13:20 第1子 13:20～14:00		

★対象者へ個別通知しますが、通知が届かない方も、該当日時にお越しください。

★1歳6か月児および3歳児の希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。おつりのないようお願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

★3か月児および1歳6か月児はタオルをお持ちください。身長などを測る時にお子さまの下に敷きます。

★年間の日程についてはウェブサイトで公開しています。

問合保健感染症担当(☎837-3267)



▼むし歯予防教室

回4/22(火)13:10～14:00(受付時間)

おおむね1歳児～未就学児 席各20人(先着順)

歯科健診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(¥720円)、保護者の歯科健診(1歳児の保護者の希望者)

●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳

受前日までに☎またはウェブフォームで申し込み

※定員超過の場合次回の日程を案内

申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

フッ化物塗布をご希望の方は、おつりのないようお願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。



▼はじめての歯みがき教室

回4/21(月)10:00～11:30

初参加の10～12か月程度の乳児 席8組(先着順)

むし歯予防の話、歯みがき実習、お悩み相談(歯・栄養)など

●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳

受前日までに☎で申し込み ※定員超過の場合次回の日程を案内

申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

▼母乳相談

回4/21(月)13:05～15:30(受付時間)

卒乳希望の方、母乳でお困りの方 席6組(先着順)

個別相談(1人10分程度) ●持ち物/母子健康手帳、タオル2枚

受随時☎で申し込み ※当日も可※定員超過の場合次回の日程を案内

申込・問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)

▼離乳食講習会～マンマコース～

回①5/2(金)②5/16(金)各10:30～11:10

3か月児健診を受診された児と保護者 席各8組(先着順)

離乳開始から完了までの離乳食の話、初期の離乳食の見本展示(保護者が試食)

受①4/21(月)、②5/7(水)各9:00～☎で申し込み

申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

▼よちよち教室

回5/12(月)10:00～11:00 生後8か月～11か月までの児と保護者で初参加の方

席14組(先着順) 親子のふれあい遊び

受4/15(火)9:00～ウェブフォームで申し込み

●持ち物/母子健康手帳、バスタオル1枚

問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)



▼子どもの事故予防教室

回5/29(木)10:00～11:30 6か月～1歳2か月までの子を持つ親

席6組(先着順)(1回のみの参加)

「子どもの事故予防について」の講話と心肺蘇生法、AED体験

受4/28(月)9:00～ウェブフォームで申し込み

●持ち物/母子健康手帳、バスタオル1枚

問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)



▼パパマクッキング

回7/29(火)10:00～11:30 妊婦とそのパートナー 席4組(先着順)

栄養バランスのよい食事の話、簡単な調理実習

●持ち物/エプロン、手ふき、筆記用具、三角巾(バンダナ)

受5/9(金)9:00～7/24(木)☎で申し込み

申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

▼パパママ教室2日間コース

回①5/9(金)②5/30(金)各13:00～15:30

区内在住のはじめての出産を控えた妊婦とそのパートナー

席12組(先着順)

①妊娠中の過ごし方②産後の生活と沐浴体験

●持ち物/母子健康手帳

受ウェブフォームで申し込み ※定員超過の場合次回の日程を案内

問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)



子育て総合相談窓口

回毎週月曜～金曜 8:45～17:15(面接相談は9:00～16:30まで)

子育ての悩みなどについて保健師などが電話や面接で相談に応じます。

問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)

一般の方

▼こころの健康相談日

回毎週水曜日15:45～17:15 心の健康に関する相談

受前日までに☎で申し込み

※秘密厳守 ※第4水曜日は「うつ病家族相談日」

申込・問合精神保健・健康づくり担当(☎837-3267)

▼性感染症検査

回5/8(木)9:15～10:15(受付時間)

感染の心配な方

H I V・梅毒・性器クラミジア感染症の検査

※匿名可 ※無料 ※予約不要(先着順)

※結果は1週間後再来所のうえ手渡し(郵送不可)

※当日は、1時間以上排尿を控えてご来所ください。

※受検者の数が多い場合は検査をお断りすることがあります。

問合保健感染症担当(☎837-3264)



▼男性向け健康・料理塾

回①5/14(水)9:45～12:00

②5/26(月)③6/9(月)各10:00～11:30

①栄養講話とクッキング②口腔講話と運動指導

③認知症予防講話。健康づくりのための講話。

3日間とも参加できる区内在住の65歳以上の男性 席8人(先着順)

受4/11(金)～窓口または☎で申し込み

申込・問合精神保健・健康づくり担当(☎837-3264)

▼ハチに刺されないために

4月～5月は、スズメバチ類危害防止運動期間です。

春になって暖かくなると、アシナガバチやスズメバチの女王バチが越冬から目覚めて巣を作り始めます。巣が大きくなる前に家の周りを点検して撤去しましょう。

問合千種保健センター環境薬務課住居衛生・薬務担当(☎753-1973)

▼犬の登録と狂犬病予防注射(雨天決行)

生後91日以上飼育する犬は、登録と毎年1回の狂犬病予防注射が必要です。狂犬病予防集合注射を下表の日程で行いますのでご都合の良い会場をご利用ください。

料金：登録済みの犬＝3,550円

(注射料3,000円＋注射済票交付手数料550円)

未登録の犬＝6,550円(上記＋登録申請手数料3,000円)

○登録済みの場合は、通知はがきを当日ご持参ください。

○お釣りのいらないようにご協力をお願いします。

○事故防止のため、飼い犬をしっかりと制御できる方が、お連れください。また、会場では絶対に犬を放さないでください。

○集合注射に来場されない方は、動物病院で狂犬病予防注射を受け、保健センターで手続きを行ってください。なお、注射料金については、各動物病院にお尋ねください。

○集合注射会場で「鑑札・注射済票の再交付」、「会場で注射を受けない犬の鑑札・注射済票の交付」は実施しません。該当の方は、保健センターで手続きしてください。

★フンや尿は散歩前に自宅で済ませ、散歩中に排泄させないしつけをしましょう。



実施日	会場	実施時間
4/16(水)	本願寺公園	13:30～14:30
4/17(木)	惣作公園	13:30～15:00
4/18(金)	瑞穂保健センター	13:30～15:00

問合食品衛生・動物愛護等担当(☎837-3253)

みずほくらしの情報

第45回瑞穂区ソフトテニス大会

区役所地域力推進課 ☎852-9308 FAX852-9306

日5/31(土)9:00～ 場パロマ瑞穂テニスコート(田辺通4-5)
↑(一般の部)区内在住・在勤・在学でともに18歳以上の組
(シニアの部)区内在住・在勤・在学でともに45歳以上の組
※共通事項/男女ミックスペアの場合は、男子の部に出場できます。
ペアのうち最低1人が区内在住・在勤・在学であれば出場
できます。年齢は大会当日の満年齢とします。
(高校生の部)区内在住・在学の高校生の組
席(一般の部・シニアの部)男子・女子各8組
(高校生の部)男子・女子各16組
受5/2(金)までに窓口またはウェブフォームで申し込み。
定員を超えた場合は抽選。落選の方のみ結果を通知。
●試合方式/ダブルス・7ゲームマッチによるトーナメント方式
●雨天などによる中止決定は、試合当日の午前8時現在
で行います。開催の有無は「名古屋おしえてダイヤル」
(☎953-7584)またはウェブサイトでご確認ください。
●主催/瑞穂区役所、瑞穂区体育協会、(公財)名古屋市教育スポーツ協会



第54回瑞穂区レクリエーションインディアカ大会

区役所地域力推進課 ☎852-9308 FAX852-9306

日6/22(日)9:00～ 場パロマ瑞穂アリーナ(田辺通3-4)
↑区内在住の16歳以上の社会人で編成するチームまたは瑞穂区レクリエー
ションインディアカ連絡協議会加盟クラブ。1チーム4～8人で編成。
受5/16(金)までに窓口またはFAXで申し込み。
●主催/瑞穂区役所、瑞穂区体育協会

名古屋市体育館

☎872-6655 FAX872-6657 住所:熱田区六野 2-5-3

講習名	開催日時(回数)	対象	定員	費用
ノルディックウォー キング体験会	4/16・23・30、5/7(各水) 10:00～11:15(4回)	中学生を 除く 15歳以上	各10人	各300円
ラウンドフィット ネス	火～金 10:00～21:00 (1回1時間)		各1回 8人	各1回 300円
プロジェクション ワークアウト	日・月10:00～18:00 火～金10:00～21:00 (1回1時間)		各1回 4人	各1回 700円

受窓口または☎で申し込み。空きがあれば当日申し込みも可。

昭和スポーツセンター

☎733-6831 FAX733-6832 住所:昭和区吹上 2-6-15

▼第1期定期教室募集

曜日 期間	教室・講座	開催時間	回	対象および定員	受講料
月 5/12 ～ 7/14	キッズ体操①	15:30～16:30	9	年少・年中児30人	5,850円
	ジュニア体操①	16:40～17:40	9	小学生30人	5,850円
	ナイトヨガ	18:15～19:15	10	一般(中学生以上)30人	6,000円
	ヒップホップ	19:30～20:30	10	一般(中学生以上)30人	6,000円
火 5/13 ～ 7/15	アクアビクス①	11:00～11:50	10	一般(中学生以上)30人	6,500円
	水中運動教室	13:00～14:00	10	一般(中学生以上)30人	6,500円
	キッズスイム①	15:30～16:30	10	幼児35人	7,800円
	キッズジュニアスイム①	16:30～17:30	10	年長児～小学生40人	7,800円
水 5/7 ～ 7/16	ジュニアスイム①	17:30～18:30	10	小学生40人	7,800円
	成人水泳①(中級)	19:00～20:00	10	一般(中学生以上)10人	7,500円
	成人水泳②(初級)	11:00～12:00	10	一般(中学生以上)10人	7,500円
	キッズスイム②	15:30～16:30	10	幼児35人	7,800円
水 5/7 ～ 7/16	キッズジュニアスイム②	16:30～17:30	10	年長児～小学生40人	7,800円
	ジュニアスイム②	17:30～18:30	10	小学生40人	7,800円
	アクアビクス②	19:30～20:20	10	一般(中学生以上)30人	6,500円
	キッズ体操②	15:10～16:00	10	年少児30人	6,500円
水 5/7 ～ 7/16	キッズ体操③	16:00～17:00	10	年中・年長児30人	6,500円
	ジュニア体操②	17:00～18:00	10	小学生30人	6,500円
	初歩エアロ&ストレッチ	9:30～10:30	10	一般(中学生以上)30人	5,000円
	パワフルヨガ	10:45～11:45	10	一般(中学生以上)30人	6,500円
木 5/8 ～ 7/17	アクアビクス③	11:00～11:50	10	一般(中学生以上)30人	6,500円
	水中トレーニング	12:00～13:00	10	一般(中学生以上)30人	6,500円
	キッズスイム③	15:30～16:30	10	幼児35人	7,800円
	キッズ・ジュニアスイム③	16:30～17:30	10	年長児～小学生40人	7,800円
土 ※	ジュニアスイム③	17:30～18:30	10	小学生40人	7,800円
	ソフトバレーボール	9:30～11:30	6	小学生40人	3,600円
	ヨガ	10:45～11:45	10	一般(中学生以上)30人	6,000円
	ポッチャ教室	9:30～10:30	5	一般(中学生以上)15人	1,750円

※開催期間 ソフトバレーボール5/10～7/19 ヨガ5/10～7/12
ポッチャ教室6/7～7/5

受往復はがき(往信裏面に教室名、〒住所、受講者氏名(ふりがな)、電
話番号、年齢、保護者氏名、返信表面に〒住所、氏名を記載)にて、
4/14(月)までに申し込み。定員を超えた場合は抽選。

パロマ瑞穂スポーツパーク

☎・FAX 各記事を参照

▼「ノルディックウォーク教室」参加者募集

日5/2(金)13:00～14:30※予備日5/9(金)
場パロマ瑞穂アリーナ(田辺通3-4)
↑一般(18歳以上) 席15人(先着順) ¥800円(ポール代含む)
▶2本のポールを使い上肢を動かしながら歩くことで、シェイプアッ
プ、健康増進、生活習慣病の予防などが期待できます。
受4/11(金)～5/1(木)までにパロマ瑞穂スポーツパークホームページ
のNEWSから申し込み。
申込・問い合わせパロマ瑞穂アリーナ(☎836-8228・FAX836-8221)

▼プロチーム教室「バスケットボールクリニック」参加者募集

日5/17(土)9:30～11:30 場パロマ瑞穂アリーナ(田辺通3-4)
↑小学生 席60人(先着順) ¥1,500円
▶プロバスケットボールチーム「ファイティングイーグルス名古屋」の
コーチから直接指導が受けられる特別教室です。
受4/15(火)～5/10(土)までにパロマ瑞穂スポーツパークホームペー
ジのNEWSから申し込み。
申込・問い合わせパロマ瑞穂アリーナ(☎836-8228・FAX836-8221)

子育てサロン「さくらひろば」

区役所民生子ども課 ☎852-9392 FAX852-9375

日5/14(水)10:00～11:30 場区役所さくらルーム(2階)
↑区内在住の幼稚園や保育園に在園していない3歳未満の子と保護者
席20組程度(定員を超えた場合は抽選)
▶お子さんと楽しめる交流の場。育児相談もできます。
受4/11(金)～4/30(水)に☎または電子申請(8面参照)で申し込み。
☎の場合は8:45～17:15(土・日曜日、祝日を除く)。

なごホーム(瑞穂児童館)

☎852-2229 FAX841-1348 住所:萩山町 1-22

中高生も使いやすいよう児童館の愛称が「なごホーム」になったよ!

▼ファミリーデー☆クラフト～母の日のプレゼントを作ろう!～

日4/27(日)14:00～15:30 ↑小学生～中学生 席10人(先着順)
¥100円 ▶大切な人へ感謝の気持ちをこめて手作りプレゼントを贈ろう!
受4/13(日)10:00～窓口、10:30～☎で申し込み。

▼こどもの日☆臨時開館「つめつめこいのぼり」

日5/5(月・祝)①10:00～②11:00～ ↑自分で袋詰めできる幼児・小学生
席各15人(先着順) ▶こいのぼりの袋にお菓子をたくさんつめこもう!
受4/20(日)10:00～窓口、10:30～☎で申し込み。

▼ちびっこ運動会☆

日5/23(金)10:00～10:45
↑一人歩きできる1歳児以上の未就園児と保護者 席16組(先着順)
▶親子でかけっこや玉入れに挑戦!
受5/9(金)10:00～窓口、10:30～☎で申し込み。

瑞穂図書館

☎853-0450 FAX853-0451 住所:豊岡通 3-29

▼「子ども読書の日」記念スペシャル

①英語でおはなし会 日4/16(水)11:00～11:30 ↑乳幼児～	③ちいさいひとむけおはなし会 日4/24(木)11:00～11:20 ↑乳幼児
②聞いて楽しむ世界のおはなし 日4/19(土)11:00～11:30 ↑5歳～	④みんなのおはなし会 日4/26(土)11:00～11:30 ↑幼児・小学生

▼みんなのおはなし会

日4/12、5/10(各土)
各11:00～11:30
↑幼児・小学生

▼ちいさいひとむけおはなし会

日5/8(木)11:00～11:20
↑乳幼児

自動車図書館

☎・FAX 共通 821-3364

▼巡回日程

日5/9(金)10:00～11:00
場総合リハビリテーションセンター 福祉スポーツセンター玄関前
(弥富町字密柑山1-2)

略記の 説明	日 時 場 所(記載のないものは各公所)
	対 象 席 定 員 料 金(記載のないものは無料)
	内 容 受 申し込み方法 申込 申し込み先
	問合 問い合わせ先 ☎電話番号 FAX ファクス番号

連 絡 先	瑞穂環境事業所 ☎882-5300	上下水道局南部営業センター ☎899-5155
	瑞穂土木事務所 ☎831-6161	瑞穂区社会福祉協議会 ☎841-4063
	瑞穂消防署 ☎852-0119	瑞穂警察署 ☎842-0110
	上下水道局「お客さま受付センター名水ダイヤル」☎884-5959	



●公共交通機関の利用にご協力ください。●ここに掲載のないイベントを実施している施設もあります。詳しくはウェブサイトやチラシなどをご覧ください。施設にお問い合わせください。

瑞穂福祉会館

☎841-3113 FAX841-1348 住所:萩山町 1-22

福祉会館のイベント対象者は福祉会館利用証をお持ちの方です。

▼脳活サロン

- 回4/24(木)13:30~15:00 席45人(当日先着順)
認知症予防リーダーと一緒に楽しく脳トレしましょう。

▼「懐想宝」上映会

- 回4/26(土)13:30~14:30 席45人(当日先着順)
昔懐かしい映像を観て、認知症予防しましょう。

▼懐かし映画会

- 回4/30(水)13:30~16:00 席60人(当日先着順)
『天国と地獄』(1963年) 監督:黒澤明 主演:三船敏郎

▼アルパコンサート

- 回5/2(金)10:00~11:00 席45人(当日先着順)
アルパが奏でる演奏会



瑞穂生涯学習センター

☎871-2255 FAX871-2256 住所:惣作町 2-27-3

休館日のお知らせ 4/8(火)、4/28(月)

講座名	開催日時	対象	定員	費用
①ドイツリート(歌曲)を歌って学ぶドイツ語と文化	5/8~5/29の木曜 13:30~15:00(4回)	中学生を 除く 15歳以上	20人	2,800円
②〈なごやか市民教室〉かぎ針で作るスマホケース作り	5/20、6/3・17、 7/1・15(各火) 13:30~15:30(5回)		10人 ※1	5,140円
③〈女性セミナー〉自分らしさを大切に【託児付※2】	5/23~7/11の金曜 10:00~12:00(7回)	中学生を 除く15歳 以上の女性	30人 ※3	無料 ※4
④米は世界に通じる共通食~知って、食べて、理解しよう!~	6/2~7/7の月曜 10:00~12:00(5回)	中学生を 除く 15歳以上	24人	3,600円

- ※1 最少催行人数5人
※2 託児説明会5月16日10:00~対象は5月23日時点で満1歳6か月以上の未就学児。託児は年齢により受け入れ人数が変動。
※3 うち託児枠5人程度
※4 託児希望者は別途700円
受電子申請(8面参照)または往復はがき(往信裏面に講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、③の託児希望者はお子さんの氏名(ふりがな)と生年月日、返信表面に〒住所、氏名を記載)にて、①は4/24(木)、②③④は4/30(水)必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。

瑞穂区いきいき支援センター

東部 ☎858-4008 FAX842-8122 住所:佐渡町 3-18
西部 ☎872-1705 FAX872-1707 住所:堀田通 1-18 シティアーク1階

▼認知症家族教室

- 回(東部)4/11(金)10:00~12:00、5/9(金)13:30~15:30
(西部)4/15(火)13:30~15:30
認知症の方を介護している家族
認知症の知識を深める場、介護者同士の交流など

▼弁護士による無料法律相談

- 回(東部)4/22(火)(西部)5/21(水)各13:30~16:30※1人45分程度
高齢者 席4人(先着順)
高齢者に関する財産管理や相続、家族間の問題などを相談
受(東部)4/17(木)(西部)5/16(金)までに☎で申し込み

▼家族サロン

- 回(東部)5/7(水)(西部)4/24(木)各13:30~15:30
認知症の方を介護している家族、経験のある方
不安や悩みを話し合える場、情報交換など

▼もの忘れ相談医による専門相談

- 回(東部)5/8(木)(西部)4/23(水)各13:30~15:00
もの忘れが気になる方やその家族
受(東部)5/1(木)(西部)4/18(金)までに☎で申し込み

カラスにごみを荒らされないために

瑞穂環境事業所 ☎882-5300 FAX882-5305

生ごみをそのままごみ袋に入れて出しますと、カラスにごみを荒らされることが多くなります。カラスにごみを荒らされないために、以下のような対策をお願いします。

①生ごみそのものを減らしましょう

生ごみ自体を減らす工夫をしましょう。食品の買い過ぎ作り過ぎに気をつけて、食べ残しをしないようにすることで食品ロス削減にもつながります。

②生ごみを新聞紙や紙袋などで包みましょう

カラスから中身が見えないようにして出しましょう。(ごみ全体ではなく、生ごみだけを包んでください。)

③ごみ袋を防鳥ネットでしっかり覆いましょう

ごみ袋がネットからはみ出していたり、ネットがめくれていると効果がありませんので、防鳥ネットでしっかり覆いましょう。また、収集後にネットをそのままにしておくとは通行の妨げになり、思わぬケガや事故のもとになることがあります。収集後はネットを取り込んでいただき、ご家庭で管理していただくようお願いいたします。

④ごみは収集日の朝に出しましょう

ごみを前日から出すと荒らされる時間が増えますので、当日の朝に出しましょう。(午前8時までに出していただきますようお願いいたします。)



公園はマナーを守って利用しましょう

瑞穂土木事務所 ☎831-6161 FAX831-8710

公園は誰でも利用できる憩いの場所です。ごみのポイ捨てやペットのふんの放置などは他の利用者に変な迷惑となります。マナーを守って気持ちよく利用しましょう。なお、公園でイベントを行う場合は事前に許可が必要です。また、公園を魅力的にしていいため、まごころ遊具・なごやかベンチの寄付を募集しています。ぜひご協力ください。



南海トラフ巨大地震への備え

瑞穂消防署 ☎852-0119 FAX852-6223

今年1月、南海トラフ巨大地震が今後30年以内に発生する確率が従来の70~80%から80%程度に引き上げられました。いつ起きてもおかしくないという緊迫度はさらに上がっています。引き続き「自分の命を守る自助力の向上」として次の対策をお願いします。

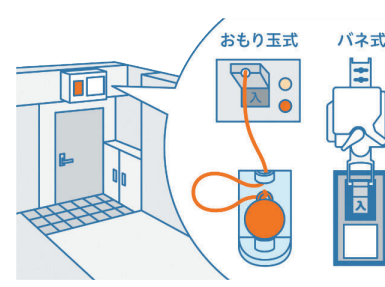
・寝室の家具固定



・7日間程度の食糧備蓄



・感震ブレーカーの設置



各種相談

☎・FAX各記事を参照

▼内職相談

- 回4/11・18・25、5/2・9(各金)各10:00~12:00、各13:00~15:00
場区役所相談室(2階) ↑市内在住
問合区役所民生子ども課(☎852-9382・FAX852-9375)

▼行政相談

- 回4/25(金)14:00~15:30
場区役所会議室(5階)
問合区役所地域力推進課(☎852-9304・FAX852-9306)

▼法律相談

- 回4/25、5/9(各金)各13:00~16:00
場区役所会議室(5階) ↑市内在住・在勤・在学
席各16人(先着順) ※1人20分以内
受各開催日の1週間前から名古屋
市公式ウェブサイトまたは☎で申し込み
申込・問合名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)





広報なごや瑞穂区版

広報

みずほっぺ

4月号

瑞穂区マスコット
キャラクター
みずほっぺ



編集 瑞穂区役所 〒467-8531 瑞穂通3-32 ☎(代)841-1521 FAX 852-9306 HP <https://www.city.nagoya.jp/mizuho/>

みんなで考える共生社会とボランティアMIZUHO (みんボラMIZUHO)

第2回ワークショップの参加者を募集します！

瑞穂区では、瑞穂公園陸上競技場をメイン会場として開催されるアジアパラ競技大会にむけて、障害やボランティアに対する理解を深めるためのプロジェクト、「みんなで考える共生社会とボランティアMIZUHO」に取り組んでいます。

第1回ワークショップに参加された皆さまからは、「障害や障害のある方への理解が深まった」とアンケートでご回答いただきました。

また、このほか、



次は若い人にもご参加いただき、幅広い年代の方の意見をお聞きできればと思います。

障害のある方の力になりたいという皆さまの熱意を感じました。



障害のある方の声を聞かせていただけて良かったです。これからもこのような機会があるとよいと思いました。

などのお声をいただいています。

第2回ワークショップでは……

第1回ワークショップでの議論を踏まえ、アジアパラ競技大会期間中に実施するボランティアの方向性を決めるワークショップを開催します。

日時 6/7(土) 13:30～

場所 瑞穂区役所講堂(2階)

定員 60人(先着順)

対象者 瑞穂区に在住・在学・在勤の方

参加を希望される方は、二次元コードまたは、下記の問い合わせ先に5/23(金)までに申し込みください。
ご参加いただいた方には、記念品をお渡しします。(第5回アジアパラ競技大会 公式ライセンスグッズを予定)

学生の方も
大歓迎です



第5回アジアパラ競技大会
マスコット ウズミン グッズ



♥ **たくさんのご応募をお待ちしております。**

申込・問合せ 区役所福祉課 ☎852-9367・FAX852-1350

第24回 瑞穂のさくら写真展 作品募集

【瑞穂のさくら・人・まち】をテーマに、瑞穂区の魅力を桜とともに表現した作品を募集します。

募集期間 4/20(日)～23(水) 10:00～16:00

応募方法 写真に応募用紙を添え、瑞穂区役所3階北エレベーター前受付にご持参ください。郵送での応募はできません。

募集事項 瑞穂区役所、瑞穂生涯学習センター、瑞穂福祉会館、瑞穂区内のコミュニティセンター・郵便局で配布します。また、区ウェブページからダウンロードできます。

写真展開催 5/22(木)～25(日)

開催場所 瑞穂区役所講堂(2階)

主催 瑞穂区役所、山崎川さくら塾実行委員会

協賛 瑞穂区商店街連合会、瑞穂区内郵便局、矢作地所株式会社



第23回さくら大賞
受賞作品
「歓迎 アジア大会」

申込・問合せ 区役所地域力推進課 ☎852-9303・FAX852-9306

町内会・自治会に加入しましょう



町内会・自治会は、防犯灯の設置管理や夏祭り、防犯パトロール、地域清掃などさまざまな活動を行い、住民同士の親睦を深めることで災害時などのいざというときに助け合える関係を築いています。

町内会・自治会の活動を通じて、ふれあいの輪を広げてみましょう。

町内会・自治会への加入を希望される方は、町内会・自治会に取り次ぐためのポストを区役所1階情報コーナーに設置していますので、ぜひご利用ください。

また、こちらの二次元コードから電子申請をしていたくことで、お住まいの地域の町内会・自治会にお取り次ぎすることもできます。

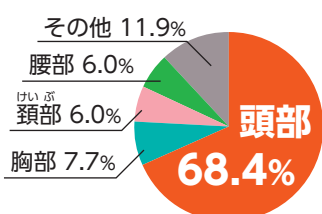


問合せ 区役所地域力推進課 ☎852-9302・FAX852-9306

自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう！

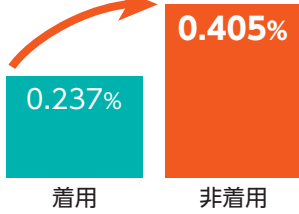
改正道路交通法により令和5年4月1日から全国でヘルメットの着用が全年齢努力義務となっています。

～自転車乗車用ヘルメットの重要性～



自転車事故による死者のうち約7割が「頭部」の損傷が原因でなくなっています。

ヘルメットは、頭と命を守るために重要です。
自転車乗車時の着用に努めましょう。



ヘルメット非着用時の致死率は着用時に比べ約1.7倍



自転車のルールを動画で学ぼう！！

小学生向け



高齢者用
(一般向け)



「サイクリング」
一般向け



「5つの左」
小学生向け

瑞穂区交通安全大会

申込不要

日時 4/19(土)10:00～12:00 **場所** 瑞穂区役所講堂(2階)

内容 自転車安全利用の実演、愛知県警察音楽隊の演奏



問合せ 区役所地域力推進課 ☎852-9305・FAX852-9306

瑞穂警察署 ☎842-0110・FAX842-0353