

みずほくらしの情報

第45回瑞穂区ソフトテニス大会

区役所地域力推進課 ☎852-9308 FAX852-9306

日5/31(土)9:00～ 場パロマ瑞穂テニスコート(田辺通4-5)
 区(一般の部)区内在住・在勤・在学でともに18歳以上の組
 (シニアの部)区内在住・在勤・在学でともに45歳以上の組
 ※共通事項/男女ミックスペアの場合は、男子の部に出場できます。
 ペアのうち最低1人が区内在住・在勤・在学であれば出場
 できます。年齢は大会当日の満年齢とします。
 (高校生の部)区内在住・在学の高校生の組
 区(一般の部・シニアの部)男子・女子各8組
 (高校生の部)男子・女子各16組
 日5/2(金)までに窓口またはウェブフォームで申し込み。
 定員を超えた場合は抽選。落選の方のみ結果を通知。
 ●試合方式/ダブルス・7ゲームマッチによるトーナメント方式
 ●雨天などによる中止決定は、試合当日の午前8時現在
 で行います。開催の有無は「名古屋おしえてダイヤル」
 (☎953-7584)またはウェブサイトでご確認ください。
 ●主催/瑞穂区役所、瑞穂区体育協会、(公財)名古屋市教育スポーツ協会



第54回瑞穂区レクリエーションインディアカ大会

区役所地域力推進課 ☎852-9308 FAX852-9306

日6/22(日)9:00～ 場パロマ瑞穂アリーナ(田辺通3-4)
 区内在住の16歳以上の社会人で編成するチームまたは瑞穂区レクリエ
 ーションインディアカ連絡協議会加盟クラブ。1チーム4～8人で編成。
 日5/16(金)までに窓口またはFAXで申し込み。
 ●主催/瑞穂区役所、瑞穂区体育協会

名古屋市体育館

☎872-6655 FAX872-6657 住所:熱田区六野2-5-3

講習名	開催日時(回数)	対象	定員	費用
ノルディックウォー キング体験会	4/16・23・30、5/7(各水) 10:00～11:15(4回)		各10人	各300円
ラウンドフィット ネス	火～金 10:00～21:00 (1回1時間)	中学生を 除く 15歳以上	各1回 8人	各1回 300円
プロジェクション ワークアウト	日・月10:00～18:00 火～金10:00～21:00 (1回1時間)		各1回 4人	各1回 700円

窓窓口または☎で申し込み。空きがあれば当日申し込みも可。

昭和スポーツセンター

☎733-6831 FAX733-6832 住所:昭和区吹上2-6-15

▼第1期定期教室募集

曜日 期間	教室・講座	開催時間	回	対象および定員	受講料
月 5/12 ～ 7/14	キッズ体操①	15:30～16:30	9	年少・年中児30人	5,850円
	ジュニア体操①	16:40～17:40	9	小学生30人	5,850円
	ナイトヨガ	18:15～19:15	10	一般(中学生以上)30人	6,000円
火 5/13 ～ 7/15	ヒップホップ	19:30～20:30	10	一般(中学生以上)30人	6,000円
	アクアピクス①	11:00～11:50	10	一般(中学生以上)30人	6,500円
	水中運動教室	13:00～14:00	10	一般(中学生以上)30人	6,500円
水 5/7 ～ 7/16	キッズスイム①	15:30～16:30	10	幼児35人	7,800円
	キッズジュニアスイム①	16:30～17:30	10	年長児～小学生40人	7,800円
	ジュニアスイム①	17:30～18:30	10	小学生40人	7,800円
木 5/8 ～ 7/17	成人水泳①(中級)	19:00～20:00	10	一般(中学生以上)10人	7,500円
	成人水泳②(初級)	11:00～12:00	10	一般(中学生以上)10人	7,500円
	キッズスイム②	15:30～16:30	10	幼児35人	7,800円
土 5/10 ～ 7/19	キッズジュニアスイム②	16:30～17:30	10	年長児～小学生40人	7,800円
	ジュニアスイム②	17:30～18:30	10	小学生40人	7,800円
	アクアピクス②	19:30～20:20	10	一般(中学生以上)30人	6,500円
日 5/11 ～ 7/20	キッズ体操②	15:10～16:00	10	年少児30人	6,500円
	キッズ体操③	16:00～17:00	10	年中・年長児30人	6,500円
	ジュニア体操②	17:00～18:00	10	小学生30人	6,500円
月 5/12 ～ 7/21	初歩エアロ&ストレッチ	9:30～10:30	10	一般(中学生以上)30人	5,000円
	パワフルヨガ	10:45～11:45	10	一般(中学生以上)30人	6,500円
	アクアピクス③	11:00～11:50	10	一般(中学生以上)30人	6,500円
火 5/13 ～ 7/22	水中トレーニング	12:00～13:00	10	一般(中学生以上)30人	6,500円
	キッズスイム③	15:30～16:30	10	幼児35人	7,800円
	キッズ・ジュニアスイム③	16:30～17:30	10	年長児～小学生40人	7,800円
水 5/14 ～ 7/23	ジュニアスイム③	17:30～18:30	10	小学生40人	7,800円
	ソフトバレーボール	9:30～11:30	6	小学生40人	3,600円
	ヨガ	10:45～11:45	10	一般(中学生以上)30人	6,000円
木 5/15 ～ 7/24	ポッチャ教室	9:30～10:30	5	一般(中学生以上)15人	1,750円

※開催期間 ソフトバレーボール5/10～7/19 ヨガ5/10～7/12
 ポッチャ教室6/7～7/5

受往復はがき(往信裏面に教室名、〒住所、受講者氏名(ふりがな)、電
 話番号、年齢、保護者氏名、返信表面に〒住所、氏名を記載)にて、
 4/14(月)までに申し込み。定員を超えた場合は抽選。

パロマ瑞穂スポーツパーク

☎・FAX 各記事を参照

▼「ノルディックウォーク教室」参加者募集
 日5/2(金)13:00～14:30※予備日5/9(金)
 場パロマ瑞穂アリーナ(田辺通3-4)
 区一般(18歳以上) 席15人(先着順) ¥800円(ポール代含む)
 ▶2本のポールを使い上肢を動かしながら歩くことで、シェイプアッ
 プ、健康増進、生活習慣病の予防などが期待できます。
 日4/11(金)～5/1(木)までにパロマ瑞穂スポーツパークホームペー
 ジのNEWSから申し込み。
 申込・問合せパロマ瑞穂アリーナ(☎836-8228・FAX836-8221)

▼プロチーム教室「バスケットボールクリニック」参加者募集
 日5/17(土)9:30～11:30 場パロマ瑞穂アリーナ(田辺通3-4)
 区小学生 席60人(先着順) ¥1,500円
 ▶プロバスケットボールチーム「ファイティングイーグルス名古屋」の
 コーチから直接指導が受けられる特別教室です。
 日4/15(火)～5/10(土)までにパロマ瑞穂スポーツパークホームペー
 ジのNEWSから申し込み。
 申込・問合せパロマ瑞穂アリーナ(☎836-8228・FAX836-8221)

子育てサロン「さくらひろば」

区役所民生子ども課 ☎852-9392 FAX852-9375

日5/14(水)10:00～11:30 場区役所さくらルーム(2階)
 区内在住の幼稚園や保育園に在園していない3歳未満の子と保護者
 席20組程度(定員を超えた場合は抽選)
 ▶お子さんと楽しめる交流の場。育児相談もできます。
 日4/11(金)～4/30(水)に☎または電子申請(8面参照)で申し込み。
 ☎の場合は8:45～17:15(土・日曜日、祝日を除く)。

なごホーム(瑞穂児童館)

☎852-2229 FAX841-1348 住所:萩山町1-22

中高生も使いやすいよう児童館の愛称が「なごホーム」になったよ!

▼ファミリーデー☆クラフト～母の日のプレゼントを作ろう!～
 日4/27(日)14:00～15:30 区小学生～中学生 席10人(先着順)
 ¥100円 ▶大切な人へ感謝の気持ちをこめて手作りプレゼントを贈ろう!
 日4/13(日)10:00～窓口、10:30～☎で申し込み。

▼こどもの日☆臨時開館「つめつめこいのぼり」
 日5/5(月・祝)①10:00～②11:00～ 区自分で袋詰めできる幼児・小学生
 席各15人(先着順) ▶こいのぼりの袋にお菓子をたくさんつめこもう!
 日4/20(日)10:00～窓口、10:30～☎で申し込み。

▼ちびっこ運動会☆
 日5/23(金)10:00～10:45
 区一人歩きできる1歳児以上の未就園児と保護者 席16組(先着順)
 ▶親子でかけっこや玉入れに挑戦!
 日5/9(金)10:00～窓口、10:30～☎で申し込み。

瑞穂図書館

☎853-0450 FAX853-0451 住所:豊岡通3-29

▼「子ども読書の日」記念スペシャル
 ①英語でおはなし会 ③ちいさいひとむけおはなし会
 日4/16(水)11:00～11:30 日4/24(木)11:00～11:20
 区乳幼児～ 区乳幼児
 ②聞いて楽しむ世界のおはなし ④みんなのおはなし会
 日4/19(土)11:00～11:30 日4/26(土)11:00～11:30
 区5歳～ 区幼児・小学生

▼みんなのおはなし会
 日4/12、5/10(各土)
 各11:00～11:30
 区乳幼児・小学生

▼ちいさいひとむけおはなし会
 日5/8(木)11:00～11:20
 区乳幼児

自動車図書館

☎・FAX 共通 821-3364

▼巡回日程
 日5/9(金)10:00～11:00
 場総合リハビリテーションセンター 福祉スポーツセンター玄関前
 (弥富町字密柑山1-2)