瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター
〒467-0027 田辺通 3-45-2
☎(代)837-3241 FAX837-3291

●子育て総合相談窓口 ……☎837-3285
●瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ……☎832-8001
●名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ……☎611-8044
●救急医療情報センター(救急医療) ……☎263-1133
●救急安心センターなごや ……☎#7119

子どもと親

▼乳幼児健康診査

３か月児

区分	診査日	対象児の生年月日
３か月児	4/23(水)	R6.12.21～R7.1.4
	5/7(水)	R7.1.5～1.19
受付時間/第２子以降		8:50～9:05
第１子		9:05～9:20

１歳６か月児・３歳児

区分	診査日	対象児の生年月日
１歳６か月児	4/24(木)	R5.9.1～9.15
	5/8(木)	R5.9.16～10.1
３歳児	4/15(火)	R4.3.1～3.15
受付時間/第２子以降		13:00～13:20
第１子		13:20～14:00

★対象者へ個別通知しますが、通知が届かない方も、該当日時にお越しください。
★１歳６か月児および３歳児の希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。おつりのないようにお願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。
★３か月児および１歳６か月児はタオルをお持ちください。身長などを測る時にお子さまの下に敷きます。
★年間の日程についてはウェブサイトで公開しています。
問合保健感染症担当(☎837-3267)

▼むし歯予防教室
日4/22(火)13:10～14:00(受付時間)
↑おおむね１歳児～未就学児　席各20人(先着順)
▶歯科健診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(¥720円)、保護者の歯科健診(１歳児の保護者の希望者)
●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
受前日までに☎またはウェブフォームで申し込み
※定員超過の場合次回の日程を案内
申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)
フッ化物塗布をご希望の方は、おつりのないようにお願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

▼はじめての歯みがき教室
日4/21(月)10:00～11:30
↑初参加の10～12か月程度の乳児　席８組(先着順)
▶むし歯予防の話、歯みがき実習、お悩み相談(歯・栄養)など
●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
受前日までに☎で申し込み　※定員超過の場合次回の日程を案内
申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

▼母乳相談
日4/21(月)13:05～15:30(受付時間)
↑卒乳希望の方、母乳でお困りの方　席６組(先着順)
▶個別相談(１人10分程度)　●持ち物/母子健康手帳、タオル２枚
受随時☎で申し込み　※当日も可※定員超過の場合次回の日程を案内
申込・問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)

▼離乳食講習会～マンマコース～
日①5/2(金)②5/16(金)各10:30～11:10
↑３か月児健診を受診された児と保護者　席各８組(先着順)
▶離乳開始から完了までの離乳食の話、初期の離乳食の見本展示(保護者が試食)
受①4/21(月)、②5/7(水)各9:00～☎で申し込み
申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

▼よちよち教室
日5/12(月)10:00～11:00　↑生後８か月～11か月までの児と保護者で初参加の方
席14組(先着順)　▶親子のふれあい遊び
受4/15(火)9:00～ウェブフォームで申し込み
●持ち物/母子健康手帳、バスタオル１枚
問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)

▼子どもの事故予防教室
日5/29(木)10:00～11:30　↑６か月～１歳２か月までの子を持つ親
席６組(先着順)(１回のみの参加)
▶「子どもの事故予防について」の講話と心肺蘇生法、AED体験
受4/28(月)9:00～ウェブフォームで申し込み
●持ち物/母子健康手帳、バスタオル１枚
問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)

▼パパママクッキング
日7/29(火)10:00～11:30　↑妊婦とそのパートナー　席４組(先着順)
▶栄養バランスのよい食事の話、簡単な調理実習
●持ち物/エプロン、手ふき、筆記用具、三角巾(バンダナ)
受5/9(金)9:00～7/24(木)☎で申し込み
申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

▼パパママ教室２日間コース
日①5/9(金)②5/30(金)各13:00～15:30
↑区内在住のはじめての出産を控えた妊婦とそのパートナー
席12組(先着順)
▶①妊娠中の過ごし方②産後の生活と沐浴体験
●持ち物/母子健康手帳
受ウェブフォームで申し込み　※定員超過の場合次回の日程を案内
問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)

子育て総合相談窓口
日毎週月曜～金曜　8:45～17:15(面接相談は9:00～16:30まで)
▶子育ての悩みなどについて保健師などが電話や面接で相談に応じます。
問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)

一般の方

▼こころの健康相談日
日毎週水曜日15:45～17:15　▶心の健康に関する相談
受前日までに☎で申し込み
※秘密厳守　※第４水曜日は「うつ病家族相談日」
申込・問合精神保健・健康づくり担当(☎837-3267)

▼性感染症検査
日5/8(木)9:15～10:15(受付時間)
↑感染の心配な方
▶ＨＩＶ・梅毒・性器クラミジア感染症の検査
※匿名可　※無料　※予約不要(先着順)
※結果は１週間後再来所のうえ手渡し(郵送不可)
※当日は、１時間以上排尿を控えてご来所ください。
※受検者の数が多い場合は検査をお断りすることがあります。
問合保健感染症担当(☎837-3264)

▼男性向け健康・料理塾
日①5/14(水)9:45～12:00
②5/26(月)③6/9(月)各10:00～11:30
▶①栄養講話とクッキング②口腔講話と運動指導
③認知症予防講話。健康づくりのための講話。
↑３日間とも参加できる区内在住の65歳以上の男性　席８人(先着順)
受4/11(金)～窓口または☎で申し込み
申込・問合精神保健・健康づくり担当(☎837-3264)

▼ハチに刺されないために
４月～５月は、スズメバチ類危害防止運動期間です。
春になって暖かくなると、アシナガバチやスズメバチの女王バチが越冬から目覚めて巣を作り始めます。巣が大きくなる前に家の周りを点検して撤去しましょう。
問合千種保健センター環境薬務課住居衛生・薬務担当(☎753-1973)

▼犬の登録と狂犬病予防注射(雨天決行)
生後91日以上の飼い犬は、登録と毎年１回の狂犬病予防注射が必要です。狂犬病予防集合注射を下表の日程で行いますのでご都合の良い会場をご利用ください。
料金：登録済みの犬＝3,550円
(注射料3,000円＋注射済票交付手数料550円)
未登録の犬　＝6,550円(上記＋登録申請手数料3,000円)
○登録済みの場合は、通知はがきを当日ご持参ください。
○お釣りのいらないようにご協力をお願いします。
○事故防止のため、飼い犬をしっかりと制御できる方が、お連れください。また、会場では絶対に犬を放さないでください。
○集合注射に来場されない方は、動物病院で狂犬病予防注射を受け、保健センターで手続きを行ってください。なお、注射料金については、各動物病院にお尋ねください。
○集合注射会場で「鑑札・注射済票の再交付」、「会場で注射を受けない犬の鑑札・注射済票の交付」は実施しません。該当の方は、保健センターで手続きしてください。
★フンや尿は散歩前に自宅で済ませ、散歩中に排泄させないしつけをしましょう。

実施日	会場	実施時間
4/16(水)	本願寺公園	13:30～14:30
4/17(木)	惣作公園	13:30～15:00
4/18(金)	瑞穂保健センター	13:30～15:00

問合食品衛生・動物愛護等担当(☎837-3253)