

略記の 説明	日 時 場 所 (記載のないものは各公所)
	対 象 席 定 員 料 金 (記載のないものは無料)
	内 容 受 申し込み方法 申込 申し込み先
	問 合 問 合わせ先 ☎ 電話番号 FAX ファクス番号

連 絡 先	瑞穂環境事業所 ☎882-5300	上下水道局南部営業センター ☎899-5155
	瑞穂土木事務所 ☎831-6161	瑞穂区社会福祉協議会 ☎841-4063
	瑞穂消防署 ☎852-0119	瑞穂警察署 ☎842-0110
	上下水道局「お客さま受付センター名水ダイヤル」☎884-5959	



●公共交通機関の利用にご協力ください。●ここに掲載のないイベントを実施している施設もあります。詳しくはウェブサイトやチラシなどをご覧ください。施設にお問い合わせください。

瑞穂区交通指導員募集中！詳しくは地域力推進課まで

8
5
2
|
9
3
0
4

「ふれあい入浴の日」をご存じですか？

名古屋市では、高齢者の方に入浴と集いの場を提供し、相互の親睦と心身の健康増進を図るため、「ふれあい入浴の日」を設けています。市内在住の65歳以上の方は200円で入浴できます。広いお風呂で身も心もリラックスしてみませんか。

☎愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合 ☎322-5735 FAX321-2845
健康福祉局高齢福祉課 ☎972-2544 FAX955-3367

☎毎月5・15日 (公衆浴場が休業日の場合は翌営業日)
☎市内在住の65歳以上 料 金 200円
☎敬老優待カード(敬老手帳)をご提示ください。

施設名	住所
川澄湯	川澄町2-20
栄湯	船原町2-6
玉の湯	弥富通5-56-2

瑞穂福祉会館

☎841-3113 FAX841-1348 住所:萩山町1-22

- 福祉会館のイベント対象者は福祉会館利用証をお持ちの方です。
- ▼サタデーシネマ
 - ☎①5/11(土)13:30~15:10
 - ②5/25(土)13:30~15:10
 - ③6/8(土)13:30~16:00
 - 席各60人(当日先着順)
 - ☎①ニューヨークの王様(1993年)
 - ②しゃべれどもしゃべれども(2007年)
 - ③生きる(1952年)
 - ▼脳活★サロン
 - ☎5/23(木)13:30~15:00
 - 席45人(当日先着順)
 - ▼懐かしのレコードを聴く会
 - ☎5/30(木)13:30~15:00
 - 席45人(当日先着順)
 - ▼認知症予防リーダー養成講座(7月開講)
 - ☎7~8月の原則金曜日開催(全9回)13:30~15:30
 - ☎市内在住の60歳以上 席5人
 - ☎5/11(土)~31(金)に窓口または☎で申し込み。定員を超えた場合は抽選。結果は全員に通知。
 - ※交通費など実費負担あり

瑞穂区いきいき支援センター

☎東部 ☎858-4008 FAX842-8122 住所:佐渡町3-18
☎西部 ☎872-1705 FAX872-1707 住所:堀田通1-18 シティアーク1階

- ▼認知症家族教室
 - ☎西部 5/21(火)13:30~15:30
 - ☎認知症の方を介護している家族
 - ☎認知症の知識を深める場、介護者同士の交流など
- ▼家族サロン
 - ☎東部 6/5(水) 西部 5/23(木)
 - 各13:30~15:30
 - ☎認知症の方を介護している家族、経験のある方
 - ☎不安や悩みを話し合える場
- ▼もの忘れ相談医による専門相談
 - ☎東部 6/13(木) 西部 5/22(水)
 - 各13:30~15:00
 - ☎もの忘れが気になる方やその家族
 - ☎東部 6/10(月) 西部 5/17(金)までに☎で申し込み

なごや福祉用具プラザ 南部介護者教室

☎なごや福祉用具プラザ ☎466-0015 昭和区御器所通3-12-11御器所ステーションビル3階 ☎851-0051 FAX851-0058

- ▼楽しく介護のすすめ~心と体の健康講座~
- 「家族のためのやさしい介護Ⅱ」をテーマに4日間教室を開催します。4回シリーズですが1回のみでの参加もできます。
- | | | |
|---|---------|---|
| 1 | 6/15(土) | 杖、歩行器、車椅子の選び方・使い方 |
| 2 | 6/22(土) | 楽に起き上がりと移乗ができる方法 |
| 3 | 6/29(土) | 腰痛予防!! スライディングシートの使い方とリフト移乗 |
| 4 | 7/6(土) | 暮らしを便利にする道具のお話と自助具づくり
※終了後、プラザおしゃべりサロン(15:30~16:00)を開催。介護者教室を受講された方は、どなたでも参加可。 |

☎13:30~15:00(各日とも終了後、15:30まで介護に関する個別相談会あり)
場名古屋市総合リハビリテーションセンター(弥富町字密柑山1-2)
席各30人(先着順)
☎5/15(水)10:00~☎または窓口、FAX、はがき、ウェブサイトにて申し込み
●主催/名古屋市、名古屋市総合リハビリテーション事業団
なごや福祉用具プラザ

せん定枝・落葉・刈草を収集します

- 草木類を収集し、資源化します。ぜひお申込み下さい。
- 出し方/せん定枝: 2m以下に切り、ひもで束ねる。(太さ10cmを超える場合は1m)
 - 刈草、落葉類: 土を落とし、資源用指定袋につめる。
 - 収集日/6/16(日)
 - 申込期間/5/15(水)~6/10(月)
 - 申込方法/市ウェブサイトまたは☎、メール、FAXで申し込み

6/1(土)は「人権擁護委員の日」

名古屋法務局人権擁護部第一課 代表☎952-8111

人権擁護委員はあなたの街の相談パートナー
人権に関わることでお困りのときは、お気軽にご相談ください。人権擁護委員、法務局職員が相談に応じます。相談は無料です。
全国共通人権相談ダイヤル(取扱時間…平日8:30~17:15)
・みんなの人権110番…☎0570-003-110
・こどもの人権110番…☎0120-007-110(フリーダイヤル)
・女性の人権ホットライン…☎0570-070-810
インターネット人権相談…<https://www.jinken.go.jp/> → SNS(LINE)による人権相談…アカウント名「SNS人権相談」
検索ID@snsjinkensoudan

瑞穂区社会福祉協議会

☎841-4063 FAX841-4080 住所:佐渡町3-18

- ▼福祉活動を応援します! みずほ助けあい・支えあい活動助成事業
共同募金を財源として、地域福祉活動の推進を目的とする活動に対して、事業経費を助成します。審査方法は、第1次審査(書類審査)、第2次審査(公開プレゼンテーション)です。
●募集期間/5/15(水)~6/28(金)
●助成対象/瑞穂区を拠点とし、区内の地域福祉を推進するNPO団体、ボランティアグループ、社会福祉関係団体および住民主体による地域の助けあいなどの地域福祉活動で、8/1~3/31に実施する事業。
●申込方法/ウェブサイトまたは窓口にて、所定の申込書を受け取り記入して申し込み。

5月は放置自転車追放月間です!

瑞穂土木事務所 ☎831-6161 FAX831-8710

自転車等放置禁止区域に放置された自転車・原動機付自転車は、即時撤去の対象となります。

放置場所	自転車等放置禁止区域(5区) 桜山・瑞穂区役所・瑞穂運動場西・瑞穂運動場東・総合リハビリセンター 瑞穂区内の放置禁止区域以外	自転車等放置禁止区域(3区) 堀田・新瑞穂橋・妙音通
保管場所	中根保管場所 ☎834-9697 (瑞穂区関取町166)	神宮保管場所 ☎682-4025 (熱田区神宮四丁目2-17)

※引き取りは月~土曜日14:00~19:00(祝休日、12/30(月)~1/3(金)を除く)。手数料が必要です。
※撤去日から1か月過ぎても引き取りのない場合は処分します。
視覚障害者の歩行の妨げとなるため、視覚障害者誘導ブロックの上に自転車を置かないでください。

住宅での火災原因の4割が「こんろ」と「たばこ」です(令和5年中)

瑞穂消防署 ☎852-0119 FAX852-6223

住宅で発生する火災の中でも、こんろが原因の火災は負傷者が発生することが多く、たばこが原因の火災は発見が遅れて被害が大きくなりがちです。こんろ火災・たばこ火災を防ぐため、次のようなことに注意しましょう。

- こんろの近くに燃えやすい物を置かない。
- 卓上ガスコンロのカートリッジは、使い切ってから捨てる。
- たばこの吸い殻は水に濡らして確実に消す。
- 吸い殻を灰皿に溜めず、こまめに捨てる。
- 万が一出火したときのため、住宅用火災警報器を設置・点検する。
- 消火スプレーなどをすぐ手に取れるところに置いておく。

各種相談

- ▼内職相談
 - ☎5/17・24・31、6/7(各金)
 - 各10:00~12:00、各13:00~15:00
 - 場区役所相談室(2階) ☎市内在住
 - 問合区役所民生子ども課 (☎852-9382・FAX852-9375)
- ▼法律相談
 - ☎5/24、6/14(各金)
 - 各13:00~16:00
 - 場区役所会議室
 - ☎市内在住・在勤・在学
 - 席各16人(先着順)
 - ※1人20分以内
 - ☎各開催日の1週間前から名古屋市公式ウェブサイトまたは☎で申し込み
 - ☎申込・問合名古屋おしえてダイヤル (☎953-7584)
- ▼行政相談
 - ☎5/24(金)14:00~15:30
 - 場区役所会議室
 - 問合区役所地域力推進課 (☎852-9304・FAX852-9306)