

みずほくらしの情報

環境バザー

区役所地域力推進課 ☎852-9308 FAX852-9306

日6/8(土)10:00~12:00 場瑞穂区役所講堂(2階)
 ▶まだ使えるものが必要でなくなった方から、必要な方へ譲るリユース促進バザー。入場制限を行う場合があります。
 ●主催/瑞穂区女性団体協議会、瑞穂区役所

子育てサロン「さくらひろば」

区役所民生子ども課 ☎852-9392 FAX852-9375

日6/14(金)10:00~11:30 場区役所さくらルーム(2階)
 ▶幼稚園や保育園に在園していない3歳未満のお子さんとその保護者
 席20組程度(定員を超えた場合は抽選)
 ▶お子さんと楽しめる交流の場。育児相談もできます。
 受5/13(月)~6/4(火)に☎または電子申請(8面参照)で申し込み。
 ☎の場合は8:45~17:15(土・日曜日を除く)。

瑞穂文化小劇場

☎852-7001 FAX852-7002 住所:豊岡通3-29

▼みずほファミリーセレクション「ブレーメンの音楽隊がやってきた！」
 日8/4(日)13:30~(13:00開場) 席349人(先着順) ¥1,500円
 ▶ドレミパイプで奏でる「ブレーメンの音楽隊」が名古屋初公演！
 受6/5(水)~瑞穂文化小劇場など、名古屋市文化振興事業団管理施設の窓口などで販売

名古屋市東山荘

☎・FAX 共通 831-2672 住所:初日町2-3

▼市民茶会6月(水無月茶会)/同時開催 Chiyocaのメイクサロン
 日6/13(木)10:30~15:00(室内見学のみ場合は13:00~15:00)
 同時開催イベントは①11:00~11:30②13:00~13:30(呈茶時間除く)
 席呈茶のみ...30人(先着順) 呈茶付き同時開催イベント...各10人(先着順)
 ¥呈茶のみ...700円 呈茶付き同時開催イベント...1,200円
 (区民などの場合は前売りのみ割引あり)
 受5/15(水)~東山荘や名古屋市文化小劇場などの窓口で販売

名古屋市体育館

☎872-6655 FAX872-6657 住所:熱田区六野2-5-3

講習名	開催日時(回数)	対象	定員	費用
ノルディックウォーキング体験会	5/15・22・29、6/5(各水)10:00~11:15(4回)		各10人	各300円
ラウンドフィットネス	火~金 10:00~21:00(1回1時間)	中学生を除く15歳以上	各1回8人	各1回300円
プロジェクション・ワークアウト	日・月10:00~18:00 火~金10:00~21:00(1回1時間)		各1回5人	各1回700円

受窓口または☎で申し込み。空きがあれば当日申し込みも可。

パロマ瑞穂スポーツパーク

☎・FAX 各記事を参照

▼楽しく学ぶ、おうち野菜づくり講座
 日6/19(水)10:45~11:30 場パロマ瑞穂宿泊研修棟(萩山町3-68-1)
 席12人 ¥600円(エダマメの苗代含む)
 ▶夏野菜を自宅で栽培！今回は「とれたてが最高！プランターで育てるエダマメ」。虫対策など栽培テクニックが学べます。
 受メールまたは往復はがき(往信裏面に教室名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、性別、返信表面に〒住所、氏名を記載)にて5/15(水)~6/3(月)必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。
 申込・問い合わせパロマ瑞穂スポーツパーク管理棟
 (〒467-0062 山下通5-4 ☎836-8200・FAX836-8206)
 (☐linkage@mizuho-loop.jp)

▼バランスコーディネーション
 日毎週木曜日11:00~12:00 場パロマ瑞穂宿泊研修棟(萩山町3-68-1)
 席20人(当日先着順) ¥700円
 ▶簡単なトレーニングなどで腰痛、肩こりなどの改善を目指します。
 問い合わせパロマ瑞穂スポーツパーク宿泊研修棟(☎836-8210・FAX836-8211)

▼転倒・フレイル予防教室
 日毎週木曜日13:00~14:00 場パロマ瑞穂宿泊研修棟(萩山町3-68-1)
 席20人(当日先着順) ¥700円 ▶椅子に座ってできるトレーニングなど。
 問い合わせパロマ瑞穂スポーツパーク宿泊研修棟(☎836-8210・FAX836-8211)

瑞穂図書館

☎853-0450 FAX853-0451 住所:豊岡通3-29

▼みんなのおはなし会
 日5/11・25、6/8(各土)各11:00~11:30
 ▶幼児、小学生

▼英語でおはなし会
 日5/15(水)11:00~11:30
 ▶乳幼児~

▼聞いて楽しむ世界のおはなし
 日5/18(土)11:00~11:30
 ▶5歳~

▼ちいさいひとむけおはなし会
 日5/23(木)11:00~11:20
 ▶乳幼児

▼瑞穂図書館おやこ寄席
 日6/1(土)13:30~14:15
 ▶小学生~(保護者同伴可)
 席40人(当日先着順)

▼学生ボランティアによるおはなし会
 日5/25(土)14:00~14:30
 ▶幼児・小学生

自動車図書館

☎・FAX 共通 821-3364

▼巡回日程
 日5/24(金)10:00~11:00
 場総合リハビリテーションセンター福祉スポーツセンター玄関前(弥富町字密柑山1-2)

瑞穂児童館

☎852-2229 FAX841-1348 住所:萩山町1-22

▼産後ママ向け「バランスボールエクササイズ」
 日5/29(水)10:00~11:00
 ▶0歳児と保護者 席12組(先着順)
 受5/15(水)10:00~窓口、10:30~☎で申し込み
 ●講師/田口 清美さん(体力メンテナンス協会)

▼赤ちゃんとお母さんのための交流ひろば「ベビーすまいる」
 日6/4(火)10:30~11:30
 ▶0歳児と保護者 席20組(先着順)
 ▶瑞穂保健センター歯科衛生士による、赤ちゃんの歯磨きのタイミングと進め方の話
 受5/21(火)10:00~窓口、10:30~☎で申し込み

▼みんなのおはなし会
 日6/7(金)11:00~11:45
 ▶幼児と保護者

▼パパとあそぼう！
 日6/9(日)10:30~11:30
 ▶生後6か月~1歳6か月児と男性の保護者
 席16組(先着順)
 ▶体を使ってダイナミックに遊ぼう
 受5/26(日)10:00~窓口、10:30~☎で申し込み

▼離乳食の進め方とママの健康教室
 日6/20(木)10:00~11:30
 ▶生後2か月~1歳未満児と保護者
 席12組(先着順)
 ▶名古屋ヤクルト管理栄養士による、離乳食のお悩み解決とママの骨密度やヘモグロビン測定
 受6/6(木)10:00~窓口、10:30~☎で申し込み

▼みずほこりルーム(お引越しの会)
 日6/21(金)10:30~11:30
 ▶瑞穂区に転入し2年以内の未就園児と保護者
 席15組(先着順)
 受6/7(金)10:00~窓口、10:30~☎で申し込み

▼児童館交流カブラ大会
 日6/23(日)13:00~15:45
 場とだがわこどもランド(港区春田野1-3616)
 ▶小学生 席4人(先着順)
 ▶各区の児童館代表と一緒に、フランス生まれの造形ブロック「カブラ」を楽しもう。
 受6/9(日)10:00~窓口、10:30~☎で申し込み

瑞穂生涯学習センター

☎871-2255 FAX871-2256 住所:惣作町2-27-3

▼パソコン初心者教室
 日5/22(水)10:00~12:00 席16人(当日先着順)
 ▶①初心者体験コース(2時間/受講は3回まで)
 ②パソコン相談コース(自由時間)

▼子育てワイワイ広場
 日5/30(木)10:00~11:30 ▶乳幼児とその保護者 席7組(当日先着順)
 ▶図書館司書による、絵本の読み聞かせ方法や絵本の選び方などの話

▼【公開講座】女性セミナー「今の延長線上にある未来~小倉トーストから始まった街づくり~」
 日5/31(金)10:00~12:00(9:30~入場開始) 席50人(当日先着順)