

瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター

〒467-0027 田辺通 3-45-2
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口 ☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療) ☎263-1133



乳幼児健康診査

▼3か月児

区分	診査日	対象児の生年月日
3か月児	5/22(水)	R 6.1.16~1.31
	6/5(水)	R 6.2.1~2.15
受付時間/第2子以降 8:50~9:05 第1子 9:05~9:20		

▼1歳6か月児・3歳児

区分	診査日	対象児の生年月日
1歳6か月児	5/23(木)	R 4.10.12~10.26
3歳児	5/14(火)	R 3.4.3~4.17
	5/28(火)	R 3.4.18~5.1
受付時間/第2子以降 13:00~13:20 第1子 13:20~14:00		

- ★対象者へ個別通知しますが、通知が届かない方も、該当日時にお越しください。
- ★1歳6か月児および3歳児の希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。おつりのないようお願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。
- ★3か月児および1歳6か月児はタオルをお持ちください。身長などを測る時にお子さまの下に敷きます。
- ★年間の日程についてはウェブサイトで公開しています。



問合保健感染症担当
(☎837-3267)

心・体の健康教室・相談

▼子どものアレルギーとぜん息相談

☎5/23(木) 13:30~15:15
 15歳未満の方と保護者
 ▶問診、専門医による個別相談・診察、保健相談・栄養相談
 受5/20(月)までに☎で申し込み。
 申込・問合保健感染症担当 (☎837-3267)

▼性感染症検査

☎6/6(木) 9:15~10:15(受付時間)
 1 感染の心配な方
 ▶HIV・梅毒・性器クラミジア感染症の検査
 ※匿名可・無料
 ※結果は1週間後再来所のうえ手渡し(郵送不可)
 ※当日は、1時間以上排尿を控えてご来所ください
 ※受検者の数が多い場合は検査をお断りすることがあります
 問合保健感染症担当 (☎837-3264)

▼こころの健康相談日

☎毎週水曜日 15:45~17:15
 ▶心の健康に関する相談
 受前日までに☎で申し込み
 ※秘密厳守。
 ※第4水曜日は「うつ病家族相談日」
 申込・問合精神保健・健康づくり担当 (☎837-3267)

乳がん検診

▼乳がん検診

☎7/24(水)午前(指定の時間) 瑞穂保健センター 40歳以上の女性 席40人(先着順) ¥500円(減免あり。詳しくはお問い合わせください。)
 ▶問診、マンモグラフィ(乳房X線検査)
 受6/1(土)~7/3(水)までに☎またはウェブサイトで申し込み
 ※ペースメーカー使用の方、過去に豊胸手術の経験がある方、妊娠中の方、授乳中の方は受診できません。(2年度ごとに1回)
 申込・問合集団健診予約受付センター(☎0570-041-758)



シニア健康セミナー

☎6/7・14・21(各金) 各13:30~15:00
 65歳以上の区民
 ▶運動実技、栄養講話と試食、お口の健康講話、認知症予防講話
 受6/6(木)までに☎または窓口で申し込み
 申込・問合精神保健・健康づくり担当 (☎837-3264)

ゴキブリ防除講習会

☎5/31(金) 14:00~15:00
 瑞穂保健センター 席15人(先着順)
 ▶ホウ酸ダンゴ作りの実習と講習
 受5/13(月)9:00~☎で申し込み
 申込・問合千種保健センター環境薬務課住居衛生・薬務担当 (☎753-1973)

歯の健康教室・相談

▼むし歯予防教室(予約制)

☎5/23(木) 9:10~10:00(受付時間)
 おおむね1歳児~未就学児
 ▶歯科健診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(¥720円)、保護者の歯科健診(1歳児の保護者の希望者)。
 ●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
 申込・問合保健感染症担当 (☎837-3267)

▼はじめての歯みがき教室(予約制)

☎5/20(月)10:00~11:30
 初参加の10~12か月程度の乳児
 ▶むし歯予防の話、歯みがき実習、お悩み相談(歯、栄養)など。
 ●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
 申込・問合保健感染症担当 (☎837-3267)

フッ化物塗布をご希望の方は、おつりのないようお願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

▼歯と口の1日健康センター

☎6/6(木)14:00~15:30(受付時間)
 0歳から就学前の幼児と保護者 席60組(先着順)
 ▶歯科健診、フッ化物塗布(無料)、歯ならび相談、お食事相談
 受5/13(月)9:00~ウェブフォームで申し込み
 申込・問合保健感染症担当 (☎837-3267)



子育て講演会

☎6/24(月) 10:00~11:30
 1歳~2歳児をもつ保護者
 ▶「こころを育む」~1・2歳児と関わる視点~講話と交流会
 受5/13(月)9:00~ウェブフォームで申し込み
 申込・問合子育て総合相談窓口 (☎837-3285)

幼児食教室

☎6/28(金)10:30~11:30
 1歳6か月~4歳児未満で食事に困りごとのある子と保護者 席4組(先着順)
 ▶幼児の食事の話と試食、食事とお口の相談
 受5/31(金)9:00~☎で申し込み
 ●持ち物/子ども用スプーン、子ども用エプロン
 申込・問合保健感染症担当 (☎837-3267)

名古屋市公式LINE友だち登録をしよう!

名古屋市公式LINEの「瑞穂区からのお知らせ」を登録すると、瑞穂保健センターの講座などの情報が受け取れます。また、名古屋市の制度の手続き方法やごみの分別などの情報を調べることもできます。是非、登録をしてみてください。
 友だち登録はこちら→
 問合精神保健・健康づくり担当 (☎837-3264)



猫の適切な飼い方と迷惑防止のお願い

猫に関するさまざまな苦情・相談が寄せられています。周囲に迷惑をかけないようにマナーを守りましょう。
 ○避妊・去勢手術を行おう
 名古屋市では飼猫への手術費用の補助があります。
 ※猫のフン尿被害でお困りの方には、保健センターで忌避装置の貸し出し等を行っています。
 問合食品衛生・動物愛護等担当 (☎837-3253)

子育て教室・相談

▼母乳相談(予約制)

☎5/20(月) 13:05~15:30(受付時間)
 卒乳希望の方、母乳でお困りの方
 ▶個別相談 (1人10分程度)
 ●持ち物/母子健康手帳、タオル2枚
 申込・問合子育て総合相談窓口 (☎837-3285)

▼離乳食講習会~マンマコース~

☎①5/24(金) ②6/7(金) 各10:30~11:10
 3か月児健診を受診された児と保護者 席各8組(先着順)
 ▶離乳開始から完了までの離乳食の話、初期の離乳食の見本展示(保護者が試食)
 受①5/13(月)②5/27(月) 各9:00~☎で申し込み
 申込・問合保健感染症担当 (☎837-3267)

▼離乳食講習会~モグモグコース~

☎5/29(水) 10:15~11:15
 8~9か月児と保護者 席8組(先着順)
 ▶1日2回食から3回食への進め方の話と試食、お口の話
 受5/14(火)9:00~☎で申し込み
 申込・問合保健感染症担当 (☎837-3267)

▼かみかみ教室

☎6/4(火)10:30~11:10
 1歳~1歳4か月児と保護者 席6組
 ▶離乳食完了期の話と試食
 受5/15(水)9:00~☎で申し込み
 ●持ち物/赤ちゃん用スプーン、赤ちゃん用エプロン
 申込・問合保健感染症担当 (☎837-3267)

▼パパママ教室3日間コース(予約制)

☎①6/4(火)13:15~15:00 ②6/12(水)13:15~15:00 ③6/28(金)13:15~15:15
 区内在住の妊婦とそのパートナー 席12組(先着順)
 ▶①妊娠中の過ごし方 ②食品の衛生・歯と栄養の話 ③沐浴・赤ちゃんの泣きへの対応
 ●持ち物/母子健康手帳
 申込・問合子育て総合相談窓口 (☎837-3285)

▼子育て総合相談窓口

☎毎週月曜~金曜 8:45~17:15 (面接相談は9:00~16:30まで)
 ▶子育ての悩みなどについて保健師などが電話や面接で相談に応じます。
 問合子育て総合相談窓口 (☎837-3285)