

瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター

〒467-0027 田辺通 3-45-2
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口 ☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療) ☎263-1133



乳幼児健康診査

▼3か月児

区分	診査日	対象児の生年月日
3か月児	4/17(水)	R 5.12.16~12.31
	5/8(水)	R 6.1.1~1.15
受付時間/第2子以降 第1子		8:50~9:05 9:05~9:20

▼1歳6か月児・3歳児

区分	診査日	対象児の生年月日
1歳6か月児	4/11(木)	R 4.9.1~9.15
	4/25(木)	R 4.9.16~9.27
	5/9(木)	R 4.9.28~10.11
3歳児	4/23(火)	R 3.3.16~4.2
受付時間/第2子以降 第1子		13:00~13:20 13:20~14:00

- ★対象者へ個別通知しますが、通知が届かない方も、該当日時にお越しください。
- ★1歳6か月児および3歳児の希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。おつりのないようお願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。
- ★3か月児および1歳6か月児はタオルをお持ちください。身長などを測る時にお子さまの下に敷きます。
- ★年間の日程についてはウェブサイトで公開しています。

☎保健感染症担当 (☎837-3267)

産後ボディメンテ教室

- ☎5/30(木)10:00~11:30
- ☎1歳未満児を子育て中の母親 ※お子さまと一緒に参加可能
- 席10人(先着順)
- 産後の脳トレ、バランスボールを使ったエクササイズなど
- ☎4/11(木)~5/29(水)に窓口または☎で申し込み
- ☎保健精神保健・健康づくり担当(☎837-3264)

心・体の健康教室・相談

- ▼性感染症検査
- ☎5/2(木) 9:15~10:15(受付時間)
- ☎感染の心配な方
- ☎HIV・梅毒・性器クラミジア感染症の検査
- ※匿名可・無料
- ※結果は1週間後再来所のうえ手渡し
- ※当日は、1時間以上排尿を控えてご来所ください。
- ※受検者の数が多い場合は検査をお断りすることがあります。
- ☎保健感染症担当 (☎837-3264)

▼こころの健康相談日

- ☎毎週水曜日15:45~17:15
- ☎心の健康に関する相談
- ☎前日までに☎で申し込み
- ※秘密厳守
- ※第4水曜日は「うつ病家族相談日」
- ☎保健精神保健・健康づくり担当(☎837-3267)

シニア健康セミナー

いずれか1コースをお選びください。

コース	実施日	時間	会場	内容
6月コース	6/7・14・21(各金)	13:30~15:00	瑞穂保健センター	健康づくりのための講話 運動実技 栄養講話と試食 お口の健康講話 認知症予防講話
10月コース	10/4・11・18(各金)	14:00~15:30	瑞穂生涯学習センター	
2月コース	2/6・20、3/6(各木)	13:30~15:00	瑞穂保健センター	

☎65歳以上 席各15人(先着順) ☎4/11(木)~窓口または☎で申し込み
☎保健精神保健・健康づくり担当(☎837-3264)

0歳児の「食べる」「話す」準備講座(オンライン)

- ☎5/7(火) 11:00~11:45
- ☎4~8か月程度の乳児
- ☎お口の成長や離乳食の食べさせ方の話、触れ合い遊びなど
- ☎4/30(火)までにウェブフォームで申し込み。
- ☎保健感染症担当(☎837-3267)

ハチに刺されないために

- 4月~5月は、スズメバチ類危害防止運動期間です。
- 春になって暖かくなると、アシナガバチやスズメバチの女王バチが越冬から目覚めて巣を作り始めます。巣が大きくなる前に家の周りを点検して撤去しましょう。
- ☎千種保健センター環境薬務課 住居衛生・薬務担当 (☎753-1973)

歯の健康教室・相談

- ▼むし歯予防教室(予約制)
- ☎4/16(火)13:10~14:00
- ☎4/25(木)9:10~10:00 (共に受付時間)
- ☎おおむね1歳児~未就学児
- ☎歯科健診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(¥720円)、保護者の歯科健診(1歳児の保護者の希望者)。
- 持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
- ☎保健感染症担当 (☎837-3267)

▼はじめての歯みがき教室(予約制)

- ☎4/22(月)10:00~11:30
- ☎初参加の10~12か月程度の乳児
- ☎むし歯予防の話、歯みがき実習、お悩み相談(歯、栄養)など。
- 持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
- ☎保健感染症担当 (☎837-3267)

フッ化物塗布をご希望の方は、おつりのないようお願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

犬の登録と狂犬病予防注射(雨天決行)

生後91日以上の飼犬は、登録と毎年1回の狂犬病予防注射が必要です。狂犬病予防集合注射を下表の日程で行いますのでご都合の良い会場をご利用ください。

料金:登録済みの犬=3,550円 (注射料3,000円+注射済票交付手数料550円)
未登録の犬=6,550円(上記+登録申請手数料3,000円)

- 登録済みの場合は、通知はがきを当日ご持参ください。
- お釣りのいらぬようにご協力をお願いします。令和6年度から注射料金に変更となっています。
- 事故防止のため、飼犬をしっかりと制御できる方が、お連れください。また、会場では絶対に犬を放さないでください。
- 集合注射に来場されない方は、動物病院で狂犬病予防注射を受け、保健センターで手続きを行ってください。なお、注射料金については、各動物病院にお尋ねください。
- 集合注射会場で「鑑札・注射済票の再交付」、「会場で注射を受けない犬の鑑札・注射済票の交付」は実施しません。該当の方は、保健センターで手続きしてください。

実施日	実施時間	会場
5/13(月)	13:30~14:30	本願寺公園
5/14(火)	13:30~15:00	惣作公園
5/15(水)	13:30~15:00	瑞穂保健センター

- ★フンや尿は散歩前に自宅で済ませ、散歩中に排泄させないしつけをしましょう。
- ☎食品衛生・動物愛護等担当(☎837-3253)

みずほっぺキッズ体操

区民の健康づくりのため、親子でできる体操を作りました。親子で体操して健康づくりをしましょう!
動画:まるはっちゃん〜ぶ(名古屋市公式YouTube)

子育て教室・相談

- ▼母乳相談(予約制)
- ☎4/15(月) 13:05~15:30(受付時間)
- ☎卒乳希望の方、母乳でお困りの方
- ☎個別相談 (1人10分程度)
- 持ち物/母子健康手帳、タオル2枚
- ☎保健子育て総合相談窓口 (☎837-3285)

▼離乳食講習会~マンマコース~

- ☎4/19(金)☎5/10(金) 各10:30~11:10
- ☎3か月児健診を受診された児と保護者
- 席各8組(先着順)
- ☎離乳開始から完了までの離乳食の話、初期の離乳食の見本展示(保護者が試食)
- ☎4/11(木)☎4/22(月) 各9:00~☎で申し込み
- ☎保健感染症担当 (☎837-3267)

▼離乳食講習会~モグモグコース~

- ☎4/24(水) 10:15~11:15
- ☎8~9か月児と保護者
- 席8組(先着順)
- ☎1日2回食から3回食への進め方の話と試食、お口の話
- ☎4/12(金)9:00~☎で申し込み
- ☎保健感染症担当 (☎837-3267)

▼パパママ教室3日間コース(予約制)

- ☎5/7(火)13:15~15:00
- ☎5/17(金)13:15~15:00
- ☎5/24(金)13:15~15:15
- ☎区内在住の妊婦とそのパートナー
- ☎①妊娠中の過ごし方
- ☎②食品の衛生・歯と栄養の話
- ☎③沐浴・赤ちゃんの泣きへの対応
- 持ち物/母子健康手帳
- ☎保健子育て総合相談窓口 (☎837-3285)

▼よちよち教室

- ☎5/27(月) 10:00~11:00
- ☎生後8か月~11か月までの児と保護者で初参加の方
- ☎親子のふれあい遊び
- ☎4/15(月)9:00~ウェブフォームで申し込み
- 持ち物/母子健康手帳、バスタオル1枚
- ☎保健子育て総合相談窓口 (☎837-3285)

▼子育て総合相談窓口

- ☎毎週月曜~金曜 8:45~17:15 (面接相談は9:00~16:30まで)
- ☎子育ての悩みなどについて保健師などが電話や面接で相談に応じます。
- ☎保健子育て総合相談窓口 (☎837-3285)

→
→
こ
こ
か
ら
瑞
穂
区
版

みずほくらしの情報

第44回区ソフトテニス大会

区役所地域力推進課 ☎852-9307 FAX852-9306

日6/1(土)9:00～ 場パロマ瑞穂テニスコート(田辺通4-5)
 区(一般の部)区内在住・在勤・在学とともに18歳以上の組
 (シニアの部)区内在住・在勤・在学とともに45歳以上の組
 ※共通事項/男女ミックスペアの場合は、男子の部に出場できます。
 ペアのうち最低1人が区内在住・在勤・在学であれば出場できます。年齢は大会当日の満年齢とします。
 (高校生の部)区内在住・在学の高校生の組
 席(一般の部・シニアの部)男子・女子各8組
 (高校生の部)男子・女子各16組
 受5/7(火)までに窓口またはウェブフォームで申し込み。→
 定員を超えた場合は抽選。落選の方のみ結果を通知。
 ●試合方式/ダブルス・7ゲームマッチによるトーナメント方式
 ●雨天などによる中止決定は、試合当日の午前8時現在で行います。開催の有無は「名古屋おしえてダイヤル」(☎953-7584)またはウェブサイトでご確認ください。→
 ●主催/瑞穂区役所、瑞穂区体育協会、(公財)名古屋市教育スポーツ協会

第53回瑞穂区レクリエーションインディアカ大会

区役所地域力推進課 ☎852-9308 FAX852-9306

日6/23(日)9:20～ 場パロマ瑞穂アリーナ(田辺通3-4)
 区内在住の16歳以上の社会人で編成するチームまたは瑞穂区レクリエーションインディアカ連絡協議会加盟クラブ。1チーム4～8人で編成。
 受5/17(金)までに窓口またはFAXで申し込み
 ●試合方式/原則トーナメント方式 ●主催/瑞穂区役所、瑞穂区体育協会

名古屋市体育館

☎872-6655 FAX872-6657 住所:熱田区六野2-5-3

講習名	開催日時(回数)	対象	定員	費用
ノルディックウォーキング体験会	4/17・24、5/1・8(各水)10:00～11:15(4回)		各10人	各300円
ラウンドフィットネス	火～金 10:00～21:00(1回1時間)	中学生を除く15歳以上	各1回8人	各1回300円
プロジェクションワークアウト	日・月10:00～18:00 火～金10:00～21:00(1回1時間)		各1回5人	各1回700円

受窓口または☎申し込み。空きがあれば当日申し込みも可。

パロマ瑞穂スポーツパーク

☎FAX 各記事を参照

講座名	開催日時(回数)	対象	定員	費用
①フラダンス教室	5/7～7/9(各火)13:50～14:50(10回)	女性	40人	5,200円
②バレトン教室	5/8～7/24(各水)13:45～14:45(10回)	中学生を除く15歳以上	40人	3,900円
③水泳教室(女性A)	5/8～7/10(各水)11:00～12:30(10回)	女性	40人	6,600円
④水泳(スイム&ウォーキング)	5/8～7/10(各水)13:30～14:30(10回)	中学生を除く15歳以上	45人	7,600円
⑤水泳教室(一般)	5/8～7/10(各水)18:30～20:00(10回)	中学生を除く15歳以上	40人	6,600円
⑥水泳教室(女性B)	5/9～7/11(各木)11:00～12:30(10回)	女性	40人	6,600円
⑦弓道教室	5/11～7/13(各土)13:30～15:30(10回)	中学生以上	30人	5,800円
⑧アーチェリー教室	5/12～6/30(各日)14:00～16:00(8回)	小学5年生以上	30人	4,800円
⑨子育てママのスタイルアップ教室(託児付)	5/16～6/13(各木)10:30～11:30(5回)	4～11か月の乳児と母親(※)	5組	6,000円
⑩健康体操教室	5/17～7/26(各金)13:00～14:00(8回)	中学生を除く15歳以上	20人	2,400円
⑪バウンドテニス教室	5/23～7/18(各木)12:45～14:45(8回)	中学生を除く15歳以上	30人	2,720円

※4～11か月の首が座った乳児が対象です。
 その他講座情報・詳細はパロマ瑞穂スポーツパークウェブサイトでご確認ください。

受電子申請(7面参照)または往復はがき(往信裏面に講座名(AかBかも)、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学年、性別、返信表面に〒住所、氏名を記載)にて4/18(木)必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。往復はがき1枚につき1講座・1人まで。A・Bクラスの重複申し込み不可。

申込・問合せ①②⑩⑪パロマ瑞穂アリーナ
 (〒467-0027 田辺通3-4 ☎836-8228・FAX836-8221)
 ③～⑨パロマ瑞穂スポーツパーク宿泊研修棟
 (〒467-0011 萩山町3-68-1 ☎836-8210・FAX836-8211)

瑞穂文化小劇場

☎852-7001 FAX852-7002 住所:豊岡通3-29

▼トーク&マジックショー「笑門来福(わらうかどにはふくきたる)」
 日6/22(土)11:00開演 席349人(先着順) ¥2,000円
 受4/24(水)～瑞穂文化小劇場など、名古屋市文化振興事業団管理施設の窓口などで販売。

子育てサロン「さくらひろば」

区役所民生子ども課 ☎852-9392 FAX852-9375

日5/15(水)10:00～11:30 場区役所さくらルーム(2階)
 区内在住の未就園児と保護者 席20組(定員を超えた場合は抽選)
 ▶お子さんと楽しめる交流の場。育児相談もできます。
 受4/11(木)～5/2(木)に☎または電子申請(7面参照)で申し込み。
 ☎の場合は8:45～17:15(土・日曜日、祝日を除く)。

瑞穂図書館

☎853-0450 FAX853-0451 住所:豊岡通3-29

▼ちいさいひとむけおはなし会
 日4/11、5/9(各木) 各11:00～11:20
 乳幼児
 ▼みんなのおはなし会
 日4/13(土)11:00～11:30
 幼児、小学生
 ▼ちくちく手づくりの会
 日5/10(金)10:00～12:00
 席12人(当日先着順) ¥500円程度
 ●持ち物/もめん糸、針、はさみ
 ▼「子ども読書の日」記念スペシャル
 ①英語でおはなし会
 日4/17(水)11:00～11:30
 乳幼児～
 ②聞いて楽しむ世界のおはなし
 日4/20(土)11:00～11:30
 5歳～
 ③ちいさいひとむけおはなし会
 日4/25(木)11:00～11:20
 乳幼児
 ④みんなのおはなし会
 日4/27(土)11:00～11:30
 幼児、小学生

瑞穂児童館

☎852-2229 FAX841-1348 住所:萩山町1-22

▼おでかけわんぱーく in 惣作公園
 日4/19(金)10:00～11:30
 場惣作公園(惣作町2-85)
 未就園児と保護者
 席20組程度(当日先着順)
 ※雨天中止
 ▼親子であそぼう
 日5/8(水)10:30～11:30
 幼児と保護者
 席20組(当日先着順)
 ▶ダンボール遊びを楽しもう。

▼わらべうたであそぼう♪
 日5/9(木)
 ①10:00～10:40②10:50～11:30
 ①0歳児と保護者
 ②1歳児と保護者
 席各10組(先着順)
 受4/25(木)10:00～窓口、10:30～☎で申し込み

▼赤ちゃんママのための交流ひろば「ベイビーすまいる」
 日5/14(火)10:30～11:30
 0歳児と保護者 席20組(先着順)
 ▶月齢に合わせた絵本の選び方
 受5/1(水)11:00～窓口、11:30～☎で申し込み

▼ベビーマッサージ&ママビクス
 日5/15(水)
 ①10:00～10:45②11:00～11:45
 歩き出す前の2か月～1歳児と保護者
 席各10組(先着順)
 受5/1(水)10:00～窓口、10:30～☎で申し込み

▼集まれ1歳児! みんなの音楽ひろば♪
 日5/21(火)10:30～11:30
 1歳児と保護者 席20組(先着順)
 受5/7(火)10:00～窓口、10:30～☎で申し込み

▼ファミリーデー☆クラフト～母の日のプレゼントを作ろう!～
 日4/28(日)14:00～15:30
 小・中学生
 席10人(先着順)
 ¥100円
 受4/14(日)10:00～窓口、10:30～☎で申し込み
 ▼こどもの日☆臨時開館「ファミリーで手形アートをつくろう!」
 日5/5(祝・日)
 ①10:00～10:50
 ②11:00～11:50
 乳幼児親子・小学生
 席各8組(先着順)
 ▶家族の手形を使って、こいのぼりをつくろう!
 受4/21(日)10:00～窓口、10:30～☎で申し込み

略記の説明

日 時 場 場所(記載のないものは各公所)

対 象 席 定 員 料 金(記載のないものは無料)

内 容 受 申し込み方法 申込 申し込み先

問 合 問 問い合わせ先 ☎ 電話番号 FAX ファクス番号

連絡先

瑞穂環境事業所 ☎882-5300 上下水道局南部営業センター ☎899-5155

瑞穂土木事務所 ☎831-6161 瑞穂区社会福祉協議会 ☎841-4063

瑞穂消防署 ☎852-0119 瑞穂警察署 ☎842-0110

上下水道局「お客さま受付センター名水ダイヤル」☎884-5959



●公共交通機関の利用にご協力ください。●ここに掲載のないイベントを実施している施設もあります。詳しくはウェブサイトやチラシなどをご覧ください。施設にお問い合わせください。

第144回瑞穂区春のいけ花展

区役所地域力推進課 ☎852-9307 FAX852-9306

日 4/14(日)10:00~15:30 場 瑞穂区役所講堂(2階)
 ▶瑞穂区華道連盟会員と社中の皆さんの作品を展示

瑞穂生涯学習センター

☎871-2255 FAX871-2256 住所:惣作町2-27-3

▼パソコン初心者教室

日 5/8(水)10:00~12:00 席 16人(当日先着順)
 ▶①初心者体験コース(2時間/受講は3回まで)
 ②パソコン相談コース(自由時間)



▼各種講座

講座名	開催日時	対象	定員	費用
①〈女性セミナー〉【託児付】これからの「私らしさ」を大切にしたい!~自信をもって、新たな一歩を踏み出すために~	5/31~7/12 (各金) 10:00~12:00	女性	30人	無料
②〈親学関連講座〉あつまれ1歳児!~親子でいっしょにふれあおう~	6/5~7/3 (各水) 10:00~11:30	1歳児とその保護者	15組	1,700円
③【環境デーなごや2024】剪定枝を使った工作を楽しむ~トンカチトントンミニチュア三輪車とぶたカエルづくり~	6/8(土) 10:00~12:00	小学生~中学生とその保護者	25人	無料
④みずほ史跡散策~神社仏閣をたどりながら~	5/28(火) 10:00~12:00	中学生を除く15歳以上	24人	500円
⑤グリーンフレグランスを作ろう	6/9(日) 14:00~16:00	中学生を除く15歳以上	15人	2,500円

受電子申請(7面参照)または往復はがき(往信裏面に講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、①で託児を希望する場合はお子さんの氏名(ふりがな)、生年月日、②はお子さんの氏名(ふりがな)、生年月日、③はお子さんの氏名(ふりがな)、学年、返信表面に〒住所、氏名を記載)にて、①②5/1(水)③⑤5/7(火)④4/26(金)必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。①の託児は5/31(金)時点で満1歳6か月児以上の未就学児が対象。定員5人、¥700円。託児説明会が5/24(金)10:00~あります。②は6/5(水)時点で満1歳のお子さんが対象。保護者1名につきお子さん2名まで。第4回目は小麦粉粘土を使用。小麦アレルギーの方は参加不可。③は保護者1名につきお子さん2名まで。中学生は保護者なしも可。

瑞穂福祉会館

☎841-3113 FAX841-1348 住所:萩山町1-22

▼サタデーシネマ

日 ①4/13(土)13:30~15:45
 ②4/27(土)13:30~15:30
 席各60人(当日先着順)
 ▶①チャールズ・チャップリン主演/監督「ライムライト」
 ②柳楽 優弥主演「星になった少年」

▼懐かし映画会

日 4/30(火)13:30~15:15
 席60人(当日先着順)
 ▶オードリー・ヘプバーン主演「パリの恋人」(1957年)

▼折紙サロン

日 5/1(水)13:30~15:00
 席25人(先着順)
 受 4/24(水)9:30~整理券配布
福祉会館のイベント対象者は福祉会館利用証をお持ちの方です。

▼脳活サロン

日 4/25(木)13:30~15:00
 席45人(当日先着順)

瑞穂区いきいき支援センター

東部 ☎858-4008 FAX842-8122 住所:佐渡町3-18
 西部 ☎872-1705 FAX872-1707 住所:堀田通1-18 シティアーク1階

▼認知症家族教室

日(東部) 4/12(金)10:00~12:00
 5/10(金)13:30~15:30
 (西部) 4/16(火)13:30~15:30
 ▶認知症の方を介護している家族
 ▶認知症の知識を深める場、介護者同士の交流など。

▼弁護士による無料法律相談

日(東部) 4/23(火) (西部) 5/15(水)
 各13:30~16:30 ※1人45分程度
 ▶高齢者 席4人(先着順)
 ▶高齢者に関する財産管理や相続、家族間の問題などを相談
 受(東部) 4/18(木) (西部) 5/10(金)までに☎で申し込み

▼家族サロン

日(東部) 5/1(水) (西部) 4/25(木)
 各13:30~15:30
 ▶認知症の方を介護している家族、経験のある方
 ▶不安や悩みを話し合える場、情報交換など。

▼もの忘れ相談医による専門相談

日(東部) 5/9(木) (西部) 4/24(水)
 各13:30~15:00
 ▶もの忘れが気になる方やその家族
 受(東部) 5/2(木) (西部) 4/19(金)までに☎で申し込み

瑞穂区障害者基幹相談支援センターなどの移転のお知らせ

☎・FAX下記を参照

5/1(水)に瑞穂区障害者基幹相談支援センター・地域活動支援センターつきみがおかが移転します。
 ●移転先/瑞穂区北原町3-2 ジュネス瑞穂1階
 問合瑞穂区障害者基幹相談支援センター・地域活動支援センターつきみがおか(〈4/30まで〉☎835-3848・FAX835-3743
 〈5/1から〉☎680-7111・FAX680-7626)



市バスタイヤ改正のお知らせ

市バス・地下鉄テレホンセンター ☎522-0111 FAX951-3344
 野並営業所 ☎896-5386

3/31(日)に市バスのダイヤ改正と停留所の新設(大喜新町三丁目)を行いました。詳しくは、交通局ウェブサイトをご覧ください。市バス・地下鉄テレホンセンター、市バス営業所などにお問い合わせください。



陽明・汐路学区を対象に戸別訪問を実施します!

瑞穂消防署 ☎852-0119 FAX852-6223

戸別訪問では、ご家庭の防災力の調査を行い、家具転倒防止対策器具などの防災用品を1つ無償で配布することで、各ご家庭の防災対策の働きかけを行います。能登半島地震では、地震の揺れで道路が崩壊し、救助が遅れが生じました。地震による被害を軽減するためにも、自分の身は自分で守る「自助」が大切です。この機会に家具などの固定や自宅の耐震化など、ご家庭の防災対策を見直してみてください。



地震に備えて、防災対策を実施しましょう!

公園はマナーを守って利用しましょう

瑞穂土木事務所 ☎831-6161 FAX831-8710

公園は誰でも利用できる憩いの場所です。ごみのポイ捨てやペットのふんの放置などは他の利用者大変迷惑となります。また、区内の公園はバーベキューなどの火気の使用は原則禁止です。マナーを守って気持ちよく利用しましょう。なお、公園でイベントを行う場合は事前に許可が必要です。



カラスにごみを荒らされないために

瑞穂環境事業所 ☎882-5300 FAX882-5305

生ごみをそのままごみ袋に入れて出しますと、カラスにごみを荒らされることが多くなります。

カラスにごみを荒らされないために、以下のような対策をお願いします。

- 1 生ごみそのものを減らしましょう
食品の買い過ぎ作り過ぎに気をつけましょう。
- 2 生ごみを新聞紙や紙袋などで包みましょう
ごみ全体ではなく、生ごみだけを見えないように包んで出しましょう。
- 3 ごみ袋を防鳥ネットでしっかり覆いましょう
ごみ袋がネットからはみ出していたり、ネットがめくれていると効果がありませんので、防鳥ネットでしっかり覆いましょう。また、収集後にネットをそのままにしておくとう通行の妨げになり、思わぬケガや事故のもとになることがあります。収集後はネットを取り込んでいただき、ご家庭で管理していただくようお願いします。
- 4 ごみは収集日の朝に出しましょう
ごみを前日から出すと荒らされる時間が増えますので、当日の朝に出しましょう。午前8時までに出示していただきますようお願いします。



各種相談

☎・FAX各記事を参照

▼内職相談

日 4/12・19・26、5/10(各金)
 各10:00~12:00、各13:00~15:00
 場 区役所相談室(2階) ▶市内在住
 問合 区役所民生子ども課
 (☎852-9382・FAX852-9375)

▼法律相談

日 4/26、5/10(各金)
 各13:00~16:00
 場 区役所会議室
 ▶市内在住・在勤・在学
 席 各16人(先着順)
 ※1人20分以内
 受 各開催日の1週間前から名古屋
 市公式ウェブサイトまたは☎で
 申し込み
 申込・問合 名古屋おしえてダイヤル
 (☎953-7584)



▼行政相談

日 4/26(金)14:00~15:30
 場 区役所会議室
 問合 区役所地域力推進課
 (☎852-9304・FAX852-9306)

瑞穂区交通指導員募集中!詳しくは地域力推進課まで

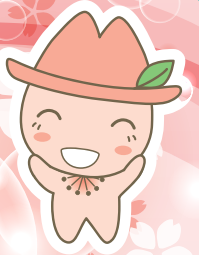
852-19304



広報なごや瑞穂区版

広報みずほっぺ 4月号

瑞穂区マスコット
キャラクター
みずほっぺ



編集 瑞穂区役所 〒467-8531 瑞穂通3-32 ☎(代)841-1521 FAX 852-9306 HP <https://www.city.nagoya.jp/mizuho/>



特殊詐欺にご注意!



特殊詐欺は次のような手口などで行われます

- 区役所です。ATMでお金が戻ります。
- オレだけど、どうしてもお金が必要なんだ。
- あなたのキャッシュカードが不正利用されているので預かります。
- コンビニで電子マネーを買って、カード番号を教えてください。

それ、詐欺です!

詐欺にあわないために

- 一人で判断せず、必ず警察や家族に相談しましょう。
- 在宅中も留守番電話設定にしておきましょう。
- 被害防止機能付き電話機への交換を検討しましょう。
- 国際電話番号による特殊詐欺の被害が急増中!! 海外との電話が不要な方は無償で休止できます。

詳しくは国際電話不取扱受付センター：0120-210-364まで



防犯に役立つ情報はスマホアプリ「アイチポリス」から!

- マップ機能(犯罪情報などをマップで確認)・イマココ機能(現在地の送信機能)「パトネットあいち」の閲覧機能・防犯ブザー機能・防犯啓発動画の閲覧機能
- ※本アプリは無料で利用できますが、ダウンロードおよび利用時にはデータ通信料がかかります。



問合せ 区役所地域力推進課 ☎852-9305 FAX852-9306 瑞穂警察署 ☎842-0110 FAX842-0353

第23回 瑞穂のさくら写真展作品募集

【瑞穂のさくら・人・まち】をテーマに、瑞穂区の魅力を桜とともに表現した作品を募集します。

募集期間 4/21(日)~24(水) 受付時間10:00~16:00

応募方法 作品に応募用紙を添え、瑞穂区役所3階北エレベーター前受付にご持参ください。郵送での応募はできません。

募集要項 瑞穂区役所、瑞穂生涯学習センター、瑞穂福祉会館、瑞穂区内のコミュニティセンター・郵便局で配布します。また、区ウェブページからダウンロードできます。

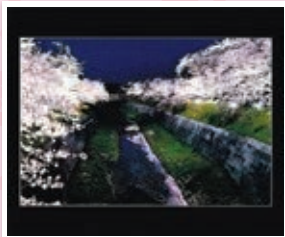
応募用紙 ※詳細は募集要項をご確認ください。

写真展開催日 5/23(土)~26(日)

開催場所 瑞穂区役所2階講堂

主催 瑞穂区役所
山崎川さくら塾実行委員会

協賛 瑞穂区商店街連合会、
瑞穂区内郵便局、
矢作地所株式会社



第22回さくら大賞 受賞作品「故郷の桜」

申込・問合せ 区役所地域力推進課 ☎852-9303 FAX852-9306

町内会・自治会に加入しましょう

町内会・自治会は、防犯灯の設置管理や夏祭り、防犯パトロール、地域清掃などさまざまな活動を行い、住民同士の親睦を深めることで災害時などのいざというときに助け合える関係を築いています。



町内会・自治会の活動を通じて、ふれあいの輪を広げましょう。

町内会・自治会への加入を希望される方は、町内会・自治会に取り次ぐためのポストを区役所1階情報コーナーに設置していますので、是非ご利用ください。

また、こちらの二次元コードから電子申請をしていただくことで、お住まいの地域の町内会・自治会にお取り次ぎすることもできます。



※申請者の種別については個人を選択してください。

問合せ 区役所地域力推進課 ☎852-9302 FAX852-9306

瑞穂区ジョギングパトロール みんなでつくる、安心・安全な瑞穂 ~パトロール隊員募集!~

帽子
始めました

皆さんが普段行っているジョギング、ウォーキングやペットの散歩などの機会にグッズを着用して地域のパトロールを行うことで、地域の安心・安全の向上とスポーツ推進を目指すボランティア活動です。あわせてアジア・アジアパラ競技大会の開催へ向けて盛り上げます。

参加対象 瑞穂区在住・在勤・在学の高校生以上の方

活動場所 瑞穂区内全域

既に活動中の方へ

- 既に活動中でパトロールグッズをお持ちの方にも帽子をお渡しします。希望者はお手元のグッズをお持ちください。
- ピブスが古くなった場合は、新しいピブスを配布します。

参加方法

- 1 参加申込書を提出
受付場所：瑞穂区役所3階地域力推進課
受付時間：8:45~17:15(土・日曜日・祝日を除く)
- 2 パトロールグッズを受け取る
今年度よりピブス・缶バッジに加えて帽子もお渡しします。
- 3 活動開始



申込・問合せ 区役所地域力推進課 ☎852-9307 FAX852-9306