

みずほくらしの情報

第44回区ソフトテニス大会

区役所地域力推進課 ☎852-9307 FAX852-9306

日6/1(土)9:00～ 場パロマ瑞穂テニスコート(田辺通4-5)
 区(一般の部)区内在住・在勤・在学とともに18歳以上の組
 (シニアの部)区内在住・在勤・在学とともに45歳以上の組
 ※共通事項/男女ミックスペアの場合は、男子の部に出場できます。
 ペアのうち最低1人が区内在住・在勤・在学であれば出場できます。年齢は大会当日の満年齢とします。
 (高校生の部)区内在住・在学の高校生の組
 席(一般の部・シニアの部)男子・女子各8組
 (高校生の部)男子・女子各16組
 受5/7(火)までに窓口またはウェブフォームで申し込み。→
 定員を超えた場合は抽選。落選の方のみ結果を通知。
 ●試合方式/ダブルス・7ゲームマッチによるトーナメント方式
 ●雨天などによる中止決定は、試合当日の午前8時現在で行います。開催の有無は「名古屋おしえてダイヤル」(☎953-7584)またはウェブサイトでご確認ください。→
 ●主催/瑞穂区役所、瑞穂区体育協会、(公財)名古屋市教育スポーツ協会

第53回瑞穂区レクリエーションインディアカ大会

区役所地域力推進課 ☎852-9308 FAX852-9306

日6/23(日)9:20～ 場パロマ瑞穂アリーナ(田辺通3-4)
 区内在住の16歳以上の社会人で編成するチームまたは瑞穂区レクリエーションインディアカ連絡協議会加盟クラブ。1チーム4～8人で編成。
 受5/17(金)までに窓口またはFAXで申し込み
 ●試合方式/原則トーナメント方式 ●主催/瑞穂区役所、瑞穂区体育協会

名古屋市体育館

☎872-6655 FAX872-6657 住所:熱田区六野2-5-3

| 講習名 | 開催日時(回数) | 対象 | 定員 | 費用 |
|-----------------|--------------------------------------|-------------|-------|---------|
| ノルディックウォーキング体験会 | 4/17・24、5/1・8(各水)10:00～11:15(4回) | | 各10人 | 各300円 |
| ラウンドフィットネス | 火～金 10:00～21:00(1回1時間) | 中学生を除く15歳以上 | 各1回8人 | 各1回300円 |
| プロジェクションワークアウト | 日・月10:00～18:00 火～金10:00～21:00(1回1時間) | | 各1回5人 | 各1回700円 |

受窓口または☎申し込み。空きがあれば当日申し込みも可。

パロマ瑞穂スポーツパーク

☎FAX 各記事を参照

| 講座名 | 開催日時(回数) | 対象 | 定員 | 費用 |
|-----------------------|-------------------------------|-----------------|-----|--------|
| ①フラダンス教室 | 5/7～7/9(各火)13:50～14:50(10回) | 女性 | 40人 | 5,200円 |
| ②バレトン教室 | 5/8～7/24(各水)13:45～14:45(10回) | 中学生を除く15歳以上 | 40人 | 3,900円 |
| ③水泳教室(女性A) | 5/8～7/10(各水)11:00～12:30(10回) | 女性 | 40人 | 6,600円 |
| ④水泳(スイム&ウォーキング) | 5/8～7/10(各水)13:30～14:30(10回) | 中学生を除く15歳以上 | 45人 | 7,600円 |
| ⑤水泳教室(一般) | 5/8～7/10(各水)18:30～20:00(10回) | 中学生を除く15歳以上 | 40人 | 6,600円 |
| ⑥水泳教室(女性B) | 5/9～7/11(各木)11:00～12:30(10回) | 女性 | 40人 | 6,600円 |
| ⑦弓道教室 | 5/11～7/13(各土)13:30～15:30(10回) | 中学生以上 | 30人 | 5,800円 |
| ⑧アーチェリー教室 | 5/12～6/30(各日)14:00～16:00(8回) | 小学5年生以上 | 30人 | 4,800円 |
| ⑨子育てママのスタイルアップ教室(託児付) | 5/16～6/13(各木)10:30～11:30(5回) | 4～11か月の乳児と母親(※) | 5組 | 6,000円 |
| ⑩健康体操教室 | 5/17～7/26(各金)13:00～14:00(8回) | 中学生を除く15歳以上 | 20人 | 2,400円 |
| ⑪バウンドテニス教室 | 5/23～7/18(各木)12:45～14:45(8回) | 中学生を除く15歳以上 | 30人 | 2,720円 |

※4～11か月の首が座った乳児が対象です。
 その他講座情報・詳細はパロマ瑞穂スポーツパークウェブサイトでご確認ください。

受電子申請(7面参照)または往復はがき(往信裏面に講座名(AかBかも)、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学年、性別、返信表面に〒住所、氏名を記載)にて4/18(木)必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。往復はがき1枚につき1講座・1人まで。A・Bクラスの重複申し込み不可。

申込・問合せ①②⑩⑪パロマ瑞穂アリーナ
 (〒467-0027 田辺通3-4 ☎836-8228・FAX836-8221)
 ③～⑨パロマ瑞穂スポーツパーク宿泊研修棟
 (〒467-0011 萩山町3-68-1 ☎836-8210・FAX836-8211)

瑞穂文化小劇場

☎852-7001 FAX852-7002 住所:豊岡通3-29

▼トーク&マジックショー「笑門来福(わらうかどにはふくきたる)」
 日6/22(土)11:00開演 席349人(先着順) ¥2,000円
 受4/24(水)～瑞穂文化小劇場など、名古屋市文化振興事業団管理施設の窓口などで販売。

子育てサロン「さくらひろば」

区役所民生子ども課 ☎852-9392 FAX852-9375

日5/15(水)10:00～11:30 場区役所さくらルーム(2階)
 区内在住の未就園児と保護者 席20組(定員を超えた場合は抽選)
 ▶お子さんと楽しめる交流の場。育児相談もできます。
 受4/11(木)～5/2(木)に☎または電子申請(7面参照)で申し込み。
 ☎の場合は8:45～17:15(土・日曜日、祝日を除く)。

瑞穂図書館

☎853-0450 FAX853-0451 住所:豊岡通3-29

▼ちいさいひとむけおはなし会
 日4/11、5/9(各木) 各11:00～11:20
 乳幼児
 ▼みんなのおはなし会
 日4/13(土)11:00～11:30
 幼児、小学生
 ▼ちくちく手づくりの会
 日5/10(金)10:00～12:00
 席12人(当日先着順) ¥500円程度
 ●持ち物/もめん糸、針、はさみ
 ▼「子ども読書の日」記念スペシャル
 ①英語でおはなし会
 日4/17(水)11:00～11:30
 乳幼児～
 ②聞いて楽しむ世界のおはなし
 日4/20(土)11:00～11:30
 5歳～
 ③ちいさいひとむけおはなし会
 日4/25(木)11:00～11:20
 乳幼児
 ④みんなのおはなし会
 日4/27(土)11:00～11:30
 幼児、小学生

瑞穂児童館

☎852-2229 FAX841-1348 住所:萩山町1-22

▼おでかけわんぱーく in 惣作公園
 日4/19(金)10:00～11:30
 場惣作公園(惣作町2-85)
 未就園児と保護者
 席20組程度(当日先着順)
 ※雨天中止
 ▼親子であそぼう
 日5/8(水)10:30～11:30
 幼児と保護者
 席20組(当日先着順)
 ▶ダンボール遊びを楽しもう。

▼わらべうたであそぼう♪
 日5/9(木)
 ①10:00～10:40②10:50～11:30
 ①0歳児と保護者
 ②1歳児と保護者
 席各10組(先着順)
 受4/25(木)10:00～窓口、10:30～☎で申し込み

▼赤ちゃんママのための交流ひろば「ベイビーすまいる」
 日5/14(火)10:30～11:30
 0歳児と保護者 席20組(先着順)
 ▶月齢に合わせた絵本の選び方
 受5/1(水)11:00～窓口、11:30～☎で申し込み

▼ベビーマッサージ&ママビクス
 日5/15(水)
 ①10:00～10:45②11:00～11:45
 歩き出す前の2か月～1歳児と保護者
 席各10組(先着順)
 受5/1(水)10:00～窓口、10:30～☎で申し込み

▼生まれ1歳児! みんなの音楽ひろば♪
 日5/21(火)10:30～11:30
 1歳児と保護者 席20組(先着順)
 受5/7(火)10:00～窓口、10:30～☎で申し込み

▼ファミリーデー☆クラフト～母の日のプレゼントを作ろう!～
 日4/28(日)14:00～15:30
 小・中学生
 席10人(先着順)
 ¥100円
 受4/14(日)10:00～窓口、10:30～☎で申し込み

▼こどもの日☆臨時開館「ファミリーで手形アートをつくろう!」
 日5/5(祝・日)
 ①10:00～10:50
 ②11:00～11:50
 乳幼児親子・小学生
 席各8組(先着順)
 ▶家族の手形を使って、こいのぼりをつくろう!
 受4/21(日)10:00～窓口、10:30～☎で申し込み