

瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター

〒467-0027 田辺通 3-45-2
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口 ☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療) ☎263-1133



乳幼児健康診査

▼3か月児

区分	診査日	対象児の生年月日
3か月児	4/17(水)	R 5.12.16~12.31
	5/8(水)	R 6.1.1~1.15
受付時間/第2子以降 第1子		8:50~9:05 9:05~9:20

▼1歳6か月児・3歳児

区分	診査日	対象児の生年月日
1歳6か月児	4/11(木)	R 4.9.1~9.15
	4/25(木)	R 4.9.16~9.27
3歳児	5/9(木)	R 4.9.28~10.11
	4/23(火)	R 3.3.16~4.2
受付時間/第2子以降 第1子		13:00~13:20 13:20~14:00

- ★対象者へ個別通知しますが、通知が届かない方も、該当日時にお越しください。
- ★1歳6か月児および3歳児の希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。おつりのないようお願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。
- ★3か月児および1歳6か月児はタオルをお持ちください。身長などを測る時にお子さまの下に敷きます。
- ★年間の日程についてはウェブサイトで公開しています。

☎保健感染症担当 (☎837-3267)

産後ボディメンテ教室

☎5/30(木)10:00~11:30

☎1歳未満児を子育て中の母親
※お子さまと一緒に参加可能
席10人(先着順)

産後の脳トレ、バランスボールを使ったエクササイズなど
☎4/11(木)~5/29(水)に窓口または☎で申し込み
☎保健精神保健・健康づくり担当(☎837-3264)

心・体の健康教室・相談

▼性感染症検査

☎5/2(木)

9:15~10:15(受付時間)

☎感染の心配な方

☎HIV・梅毒・性器クラミジア感染症の検査

※匿名可・無料

※結果は1週間後再来所のうえ手渡し

※当日は、1時間以上排尿を控えてご来所ください。

※受検者の数が多い場合は検査をお断りすることがあります。

☎保健感染症担当 (☎837-3264)

▼こころの健康相談日

☎毎週水曜日15:45~17:15

☎心の健康に関する相談

☎前日までに☎で申し込み

※秘密厳守

※第4水曜日は「うつ病家族相談日」

☎保健精神保健・健康づくり担当(☎837-3267)

シニア健康セミナー

いずれか1コースをお選びください。

コース	実施日	時間	会場	内容
6月コース	6/7・14・21(各金)	13:30~15:00	瑞穂保健センター	健康づくりのための講話 運動実技 栄養講話と試食 お口の健康講話 認知症予防講話
10月コース	10/4・11・18(各金)	14:00~15:30	瑞穂生涯学習センター	
2月コース	2/6・20、3/6(各木)	13:30~15:00	瑞穂保健センター	

☎65歳以上 席各15人(先着順) ☎4/11(木)~窓口または☎で申し込み
☎保健精神保健・健康づくり担当(☎837-3264)

0歳児の「食べる」「話す」準備講座(オンライン)

☎5/7(火)

11:00~11:45

☎4~8か月程度の乳児

☎お口の成長や離乳食の食べさせ方の話、触れ合い遊びなど

☎4/30(火)までに

☎ウェブフォームで

☎申し込み。

☎保健感染症担当(☎837-3267)

ハチに刺されないために

4月~5月は、スズメバチ類危害防止運動期間です。

春になって暖かくなると、アシナガバチやスズメバチの女王バチが越冬から目覚めて巣を作り始めます。巣が大きくなる前に家の周りを点検して撤去しましょう。

☎千種保健センター環境薬務課 住居衛生・薬務担当 (☎753-1973)

歯の健康教室・相談

▼むし歯予防教室(予約制)

☎4/16(火)13:10~14:00

☎4/25(木)9:10~10:00

(共に受付時間)

☎おおむね1歳児~未就学児

☎歯科健診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(¥720円)、保護者の歯科健診(1歳児の保護者の希望者)。

☎持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳

☎保健感染症担当 (☎837-3267)

▼はじめての歯みがき教室(予約制)

☎4/22(月)10:00~11:30

☎初参加の10~12か月程度の乳児

☎むし歯予防の話、歯みがき実習、お悩み相談(歯、栄養)など。

☎持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳

☎保健感染症担当 (☎837-3267)

フッ化物塗布をご希望の方は、おつりのないようお願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

犬の登録と狂犬病予防注射(雨天決行)

生後91日以上の飼犬は、登録と毎年1回の狂犬病予防注射が必要です。狂犬病予防集合注射を下表の日程で行いますのでご都合の良い会場をご利用ください。

料金:登録済みの犬=3,550円

(注射料3,000円+注射済票交付手数料550円)

未登録の犬=6,550円(上記+登録申請手数料3,000円)

○登録済みの場合は、通知はがきを当日ご持参ください。

○お釣りのいらぬようにご協力をお願いします。令和6年度から注射料金に変更となっています。

○事故防止のため、飼犬をしっかりと制御できる方が、お連れください。また、会場では絶対に犬を放さないでください。

○集合注射に来場されない方は、動物病院で狂犬病予防注射を受け、保健センターで手続きを行ってください。なお、注射料金については、各動物病院にお尋ねください。

○集合注射会場で「鑑札・注射済票の再交付」、「会場で注射を受けない犬の鑑札・注射済票の交付」は実施しません。該当の方は、保健センターで手続きしてください。

実施日	実施時間	会場
5/13(月)	13:30~14:30	本願寺公園
5/14(火)	13:30~15:00	惣作公園
5/15(水)	13:30~15:00	瑞穂保健センター

★フンや尿は散歩前に自宅で済ませ、散歩中に排泄させないしつけをしましょう。

☎食品衛生・動物愛護等担当(☎837-3253)

みずほっぺキッズ体操

区民の健康づくりのため、親子でできる体操を作りました。

親子で体操して健康づくりをしましょう!

動画:まるはっちゃん~ぶ(名古屋市公式YouTube)



子育て教室・相談

▼母乳相談(予約制)

☎4/15(月)

13:05~15:30(受付時間)

☎卒乳希望の方、母乳でお困りの方

☎個別相談

(1人10分程度)

☎持ち物/母子健康手帳、タオル2枚

☎保健子育て総合相談窓口 (☎837-3285)

▼離乳食講習会~マンマコース~

☎4/19(金)☎5/10(金)

各10:30~11:10

☎3か月児健診を受診された児と保護者

席各8組(先着順)

☎離乳開始から完了までの離乳食の話、初期の離乳食の見本展示(保護者が試食)

☎4/11(木)☎4/22(月)

各9:00~☎で申し込み

☎保健感染症担当 (☎837-3267)

▼離乳食講習会~モグモグコース~

☎4/24(水)

10:15~11:15

☎8~9か月児と保護者

席8組(先着順)

☎1日2回食から3回食への進め方の話と試食、お口の話

☎4/12(金)9:00~☎で申し込み

☎保健感染症担当 (☎837-3267)

▼パパママ教室3日間コース(予約制)

☎5/7(火)13:15~15:00

☎5/17(金)13:15~15:00

☎5/24(金)13:15~15:15

☎区内在住の妊婦と

☎そのパートナー

☎①妊娠中の過ごし方

☎②食品の衛生・歯と栄養の話

☎③沐浴・赤ちゃんの泣きへの対応

☎持ち物/母子健康手帳

☎保健子育て総合相談窓口 (☎837-3285)

▼よちよち教室

☎5/27(月)

10:00~11:00

☎生後8か月~11か月

☎までの児と保護者で初参加の方

☎親子のふれあい遊び

☎4/15(月)9:00~ウェブフォームで申し込み

☎持ち物/母子健康手帳、バスタオル1枚

☎保健子育て総合相談窓口 (☎837-3285)

▼子育て総合相談窓口

☎毎週月曜~金曜

8:45~17:15

(面接相談は9:00~16:30まで)

☎子育ての悩みなどについて保健師などが電話や面接で相談に応じます。

☎保健子育て総合相談窓口 (☎837-3285)

→
→
こ
こ
か
ら
瑞
穂
区
版