

瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター 〒467-0027 田辺通 3-45-2
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター) …☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) …☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科) …☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療) …☎263-1133



乳幼児健康診査

▼3か月児

区分	診査日	対象児の生年月日
3か月児	11/15(水)	R 5.7.16~7.31
	12/6(水)	R 5.8.1~8.15
受付時間/第2子以降 第1子 8:50~9:00 9:10~9:20		

▼1歳6か月児・3歳児

区分	診査日	対象児の生年月日
1歳6か月児	11/30(木)	R 4.5.1~5.18
	12/7(木)	R 4.5.19~6.3
3歳児	11/21(火)	R 2.10.9~10.26
受付時間/第2子以降 第1子 13:10~13:20 13:20~14:00		

★対象者へ個別通知します。通知が届かない方も、該当日時にお越しください。

★1歳6か月児および3歳児の希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。おつりのないようお願いします。生活保護世帯(証明要)は免除あり。

★3か月児および1歳6か月児はタオルをお持ちください。身長などを測る時にお子さまの下に敷きます。

★年間の日程についてはウェブサイトで公開しています。



問合せ保健感染症係(☎837-3267)

歯の健康教室・相談

▼むし歯予防教室(予約制)

回11/14(火)
13:10~14:00(受付時間)
11/30(木)
9:10~10:00(受付時間)
おおむね1歳児~未就学児
席各20人

▶歯科検診、フッ化物塗布(¥720円)、歯みがき相談。栄養相談、保護者の歯科検診(1歳児の保護者の希望者)。

●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳

申込・問合せ保健感染症係(☎837-3267)

フッ化物塗布をご希望の方は、おつりのないようお願いします。生活保護世帯(証明要)は免除あり。

▼はじめての歯みがき教室(予約制)

回11/27(月)10:00~11:30
初参加の10~12か月程度の乳児
席10人

▶個別で説明、むし歯予防の話、お悩み相談(歯・栄養)

●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳

申込・問合せ保健感染症係(☎837-3267)

▼男の健口栄養教室(予約制)

回11/28(火)10:00~11:15
場瑞穂生涯学習センター
(惣作町2-27-3)

↑区内在住の65歳以上男性
席10人(先着順)

▶口腔ケアと食事の講話、試食

●持ち物/筆記用具

受11/13(月)9:00~22(水)までに☎で申し込み

申込・問合せ保健感染症係(☎837-3267)

▼歯つらつ栄養教室(予約制)

回12/13(水)
10:00~11:15
↑区内在住の65歳以上の方
席10人(先着順)

▶健康に過ごすための口腔ケアと食事の講話、試食

受11/22(水)9:00~12/7(木)までに☎で申し込み

●持ち物/筆記用具

申込・問合せ保健感染症係(☎837-3267)

ネズミ防除講習会(予約制)

回12/5(火)14:00~15:00
場千種保健センター
(千種区星が丘山手103)

席15人(先着順)

▶ネズミの防除方法、毒エサ作り

受11/13(月)9:00~☎で申し込み

●持ち物/8枚切り食パン2枚

問合せ千種保健センター環境薬務室 住居衛生・業務担当(☎753-1973)

心・体の健康教室・相談

▼子どものアレルギーとぜん息相談

回11/16(木)13:20~14:10
↑15歳未満の方と保護者

▶問診、専門医による個別相談・診察、保健相談、栄養相談

受11/13(月)までに☎で申し込み

申込・問合せ保健感染症係(☎837-3267)

▼性感染症検査

回12/7(木)9:15~10:15(受付時間)
↑感染の心配な方

▶H I V・梅毒・性器クラミジア感染症の検査

※匿名可 ※無料

※結果は一週間後(要来所)

※当日は、1時間以上排尿を控えてご来所ください。

問合せ感染症対策等担当(☎837-3264)

▼乳がん検診

回1/29(月)午前(指定の時間)
場瑞穂区役所講堂(2階)

↑市内在住の40歳以上の女性
席40人(先着順) ¥500円宛

▶問診、マンモグラフィ

受11/29(水)~1/8(祝・月)までに☎またはウェブサイトで申し込み

※妊娠中の方などは受診できません

※受診は2年度に1回まで

無料金免除制度対象者については、お尋ねください。

申込・問合せ集団健診予約受付センター(☎0570-041-758)

▼こころの健康相談日

回毎週水曜日15:45~17:15
▶心の健康に関する相談

受前日までに☎で申し込み

※第4水曜日は「うつ病家族相談日」

申込・問合せ保健感染症係(☎837-3267)

子育て教室・相談

▼母乳相談(予約制)

回11/20(月)13:05~15:30
↑卒乳希望の方、母乳でお困りの方
席6組(先着順)

▶個別相談(1人10分程度)

●持ち物/母子健康手帳、タオル2枚

申込・問合せ子育て総合相談窓口(☎837-3285)

▼離乳食講習会~マンマコース~

回①11/24②12/8(各金)
各10:30~11:10

↑3か月児健診を受診された児と保護者

席各8組(先着順)

▶離乳開始から完了までの離乳食の話、初期の離乳食の試食(保護者が試食)

受①11/14(火)②11/27(月)各9:00~☎で申し込み

申込・問合せ保健感染症係(☎837-3267)

▼離乳食講習会~モグモグコース~

回11/29(水)
10:15~11:15

↑8~9か月児と保護者
席8組(先着順)

▶1日2回食から3回食への進め方の話と試食、お口の話

受11/13(月)9:00~☎で申し込み

申込・問合せ保健感染症係(☎837-3267)

▼孫育て教室(予約制)

回12/1(金)
13:30~15:00(受付13:15~)

↑これから孫を迎えられる方で区内在住の祖父母または区内在住の妊婦の父母

席10組(先着順)

▶助産師による講話と交流会

申込・問合せ子育て総合相談窓口(☎837-3285)

▼子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)

回毎週月曜~金曜日
8:45~17:15

(面談相談は9:00~16:30まで)

▶子育ての悩みなどについて保健師が電話や面接で相談に応じます

問合せ子育て総合相談窓口(☎837-3285)

「親なき後のための家族講演会・相談会'23vol.2」

回12/22(金)13:30~16:00
場瑞穂区役所講堂(2階)

↑瑞穂区・南区在住で精神障害を抱える本人とご家族(父、母、兄弟姉妹など)

▶精神障害を抱える本人とご家族向けに「親ある今できること」をテーマにしたセミナー

受11/13(月)~12/8(金)までに☎で申し込み

申込・問合せ保健感染症係精神保健担当(☎837-3267)

▼パパママ教室3日間コース(予約制)

回①12/4(月)
13:15~15:00

②12/15(金)
13:15~15:00

③12/22(金)13:15~15:15

↑区内在住のはじめての出産を控えた妊婦とそのパートナー

席12組(先着順)

▶①妊娠中の過ごし方
②食品の衛生・歯と栄養の話
③沐浴・赤ちゃんの泣きへの対応

●持ち物/母子健康手帳

申込・問合せ子育て総合相談窓口(☎837-3285)

▼よちよち教室

回12/5(火)
10:00~11:00(受付9:45~)

↑8~11か月児と保護者で初参加の方

席10組(先着順)

▶親子のふれあい遊び

受11/13(月)9:00~☎で申し込み

●持ち物/母子健康手帳、バスタオル1枚

申込・問合せ子育て総合相談窓口(☎837-3285)

▼マタニティクッキング

回12/5(火)10:00~11:30
↑妊婦の方 席4人(先着順)

▶栄養バランスのよい食事の話、簡単な調理実習と試食

受11/15(水)9:00~29(水)までに☎で申し込み

●持ち物/エプロン、手ふき、筆記用具

申込・問合せ保健感染症係(☎837-3267)

▼子育て講演会

回12/11(月)
10:00~11:30

(受付9:45~)

↑おおむね1歳~2歳児の保護者
席8組(先着順)

▶「こころをはぐくむ」~1-2歳児を見る視点~

受11/13(月)9:00~☎で申し込み

●講師/寺本 亮さん(臨床心理士)

●持ち物/母子健康手帳

申込・問合せ子育て総合相談窓口(☎837-3285)

からだが得する健康づくり講座with健康ささえ隊

回12/5(火)13:30~15:00
(受付時間:13:00~13:30)

場瑞穂区役所講堂(2階)

↑区内在住で健康づくりに関心のある方

席100人(当日先着順)

▶第1部:健康ささえ隊の活動紹介と体操

第2部:手軽にできる!フレイル予防体操

●講師/植屋 節子さん(健康運動指導士)

問合せ保健看護担当(☎837-3271)

瑞穂区版