瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター
〒467-0027 田辺通 3-45-2
☎(代)837-3241 FAX837-3291

●子育て総合相談窓口（子育て世代包括支援センター）…☎837-3285
●瑞穂区休日急病診療所（内科・小児科）……☎832-8001
●名古屋南歯科保健医療センター（歯科）……☎611-8044
●救急医療情報センター（救急医療）……☎263-1133

→ここから瑞穂区版→

乳幼児健康診査

▼３か月児

区分	診査日	対象児の生年月日
３か月児	６/21（水）	R５.２.16～２.28
	７/５（水）	R５.３.１～３.15
受付時間/第２子以降		８:50～９:00
第１子		９:10～９:20

▼１歳６か月児・３歳児

区分	診査日	対象児の生年月日
１歳６か月児	６/15（木）	R３.11.３～11.19
	６/29（木）	R３.11.20～12.８
３歳児	６/13（火）	R２.５.８～５.18
	６/27（火）	R２.５.19～６.２
受付時間/第２子以降		13:10～13:20
第１子		13:20～14:00

★対象者へ個別通知します。
通知が届かない方も、該当日時にお越しください。
★１歳６か月児および３歳児の希望者にフッ化物塗布（¥720円）を実施します。
おつりのないようにお願いします。
生活保護世帯（証明要）は免除あり。
★３か月児および１歳６か月児はタオルをお持ちください。
身長などを測る時にお子さんの下に敷きます。

問合保健感染症係
（☎837-3267）

お肉は十分に加熱して食べましょう！

一般に流通している肉のほとんどが、加熱調理用です。

・肉を生や半生で食べることは避け、中の色が完全に変わるまで十分に加熱しましょう。
・肉を焼くときは専用の箸やトングを用意して、自分が食べるための箸で生肉に触れないように注意しましょう。

・生肉の調理に使ったまな板、包丁などは、中性洗剤でよく洗い、熱湯や漂白剤で消毒しましょう。
・生肉をさわった後は、石けんを使って丁寧に手を洗いましょう。

問合食品衛生・動物愛護等担当
（☎837-3253）

子育て教室・相談

▼母乳相談（予約制）

日６/19（月）
13:05～15:00（受付時間）
↑卒乳希望の方、母乳でお困りの方
席６組（先着順）
▶個別相談（１人10分程度）。
●**持ち物**/母子健康手帳
申込・**問合**子育て総合相談窓口
（☎837-3285）

▼離乳食講習会～マンマコース～

日７/７（金）
10:15～11:45
↑３か月児健診を受診された児と保護者
席４組（先着順）
▶個別で説明。離乳食（離乳開始から完了まで）の話、初期の離乳食の見本展示（試食はありません）。
受６/26（月）９:00～☎で申し込み。
申込・**問合**保健感染症係
（☎837-3267）

▼離乳食講習会～マンマコース～（オンライン）

日６/23（金）
10:30～11:10
↑３か月児健診を受診された児をもつ保護者
▶離乳開始から完了までの離乳食の話。
受６/20（火）までにメールで申し込み。
※件名は【マンマコースオンライン講座】本文に①日にち、②お子さまの氏名と生年月日、③電話番号を記載。
※教室開催の前日までに「ミーティングＩＤ」「パスコード」が届かない場合は、お手数ですがお電話にてお問い合わせください。
申込・**問合**保健感染症係
（☎837-3267
✉a8373267@mizuho.city.nagoya.lg.jp）

▼離乳食講習会～モグモグコース～

日６/28（水）
10:00～11:45
↑８～９か月児と保護者
席４組（先着順）
▶個別相談。
離乳食（１日２回食から３回食への進め方）の話、お口の話、離乳食の見本展示（試食はありません）。

受６/14（水）９:00～☎で申し込み。
申込・**問合**保健感染症係
（☎837-3267）

▼パパママ教室３日間コース（予約制）

日①７/３（月）②７/14（金）
各13:15～15:00
③７/28（金）13:15～15:15
↑区内在住のはじめて出産を控えた妊婦とそのパートナー
席12組（先着順）
▶①妊娠中の過ごし方。
②食品の衛生・歯と栄養の話。
③沐浴など。
●**持ち物**/母子健康手帳
申込・**問合**子育て総合相談窓口
（☎837-3285）

▼０歳児の「食べる」「話す」準備講座（オンライン）

日７/４（火）11:00～11:45
↑４～８か月程度の乳児
▶お口の成長や離乳食の食べさせ方の話、触れ合い遊びなど。
受６/30（金）までにメールで申し込み。
※件名は【０歳児の食べる話す準備講座】本文に①日にち、②お子さまの氏名と生年月日、③電話番号を記載。
※教室開催の前日までに「ミーティングＩＤ」「パスコード」が届かない場合は、お手数ですがお電話にてお問い合わせください。
申込・**問合**保健感染症係
（☎837-3267
✉a8373267@mizuho.city.nagoya.lg.jp）

▼マタニティクッキング

日７/12（水）10:00～11:15
↑妊婦の方
席４人（先着順）
▶栄養バランスのよい食事の話、簡単な調理実習（試食はありません）。
受６/16（金）９:00～７/６（木）までに☎で申し込み。
●**持ち物**/エプロン、手ふき、筆記用具
申込・**問合**保健感染症係
（☎837-3267）

▼子育て総合相談窓口（子育て世代包括支援センター）

日毎週月曜～金曜日
８:45～17:15
（面談相談は９:00～16:30まで）
▶子育ての悩みなどについて保健師などが電話や面接で相談に応じます。
問合子育て総合相談窓口
（☎837-3285）

シニア健康セミナー

日７/６（木）・７/７（金）
13:30～14:45（２日間コース）
↑全日参加可能な区内在住の65歳以上
席10人（先着順）
▶シニア世代の健康講話と運動。
受６/12（月）～７/５（水）までに窓口または☎で申し込み。
申込・**問合**感染症対策等担当（☎837-3264）

歯の健康教室・相談

▼むし歯予防教室（予約制）

日６/20（火）13:10～14:00
６/29（木）９:10～10:00
（共に受付時間）
↑おおむね１歳児～未就学児
席20人（先着順）
▶歯科検診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布（※）、１歳児の保護者の歯科検診（希望者のみ）。
●**持ち物**/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
※フッ化物塗布は希望者のみです。
¥720円かかりますので、おつりのないようにお願いします。
生活保護世帯（証明要）は免除あり。
申込・**問合**保健感染症係
（☎837-3267）

心・体の健康教室・相談

▼難病（神経・筋疾患）患者・家族のつどい

日７/４（火）
13:30～15:00
↑難病（神経・筋疾患）と診断された方とご家族
▶講話「薬剤師と考えるお薬の管理」。
受６/27（火）までに☎で申し込み。
●**持ち物**/飲み物、筆記用具
申込・**問合**保健看護担当
（☎837-3271）

▼性感染症検査

日７/６（木）
９:15～10:15（受付時間）
↑感染の心配な方
▶ＨＩＶ・梅毒・性器クラミジア感染症の検査。
※匿名可、無料。
結果は一週間後（要来所）。
※性器クラミジア感染症検査は、１時間以上排尿を控えてご来所ください。
問合感染症対策等担当
（☎837-3264）

▼こころの健康相談日

日毎週水曜日15:45～17:15
▶心の健康に関する相談。
受前日までに☎で申し込み。
※秘密厳守。
第４水曜日は「うつ病家族相談日」。
申込・**問合**保健感染症係
（☎837-3267）

蚊の発生を防ぎましょう

６月７月は、蚊の防除運動期間です。

ヒトスジシマカ（ヤブカ）は、植木鉢の水受皿や草むらに放置された空き缶など、小さな水たまりから発生します。
こまめに溜まった水を捨てるなどして、蚊の幼虫（ボウフラ）が生息しないようにしましょう。

問合千種保健センター環境薬務室
住居衛生・薬務担当
（☎753-1973）