

**イーブルなごや前期講座**  
名古屋市男女平等参画推進センター・女性会館 ☎331-5288 FAX322-9458

▼男女平等参画と女性教育に関する13講座  
回①4～8月②8～10月  
席各15～30人程度(抽選)※託児は要予約  
¥無料～5,000円(託児は別途料金必要)



受ウェブサイト、または往復はがき(往信裏面に希望講座名(講座番号)、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、必要なサポート、託児希望者はお子さまの氏名(ふりがな)・生年月日、返信表面に〒住所、氏名を記載)にて、①4/18(火)②7/11(火)必着で申し込み。内容はイーブルなごやウェブサイトをご確認ください。



**瑞穂保健センターだより**

瑞穂保健センター ☎467-0027 田辺通 3-45-2  
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター) …☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) …☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科) …☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療) …☎263-1133



**乳幼児健康診査**

▼3か月児

区分	診査日	対象児の生年月日
3か月児	4/19(水)	R 4.12.16～12.31
受付時間/第2子以降 8:50～9:00 第1子 9:10～9:20		

▼1歳6か月児・3歳児

区分	診査日	対象児の生年月日
1歳6か月児	4/13(木)	R 3.9.1～9.16
	4/27(木)	R 3.9.17～9.30
3歳児	4/11(火)	R 2.3.1～3.18
	4/25(火)	R 2.3.19～4.9
	5/9(火)	R 2.4.10～4.24
受付時間/第2子以降 13:10～13:20 第1子 13:20～14:00		

- ★当日は入り口で体温測定します。
- ★同伴は避けて、お子さま1人に保護者の方1人とさせていただきます。
- ★以下の場合には健診を控えてください。
  - ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱がある。
  - ・新型コロナウイルス感染者と濃厚接触した。
  - ・家族に感染疑いの方がいる。
- ★対象者へ個別通知します。通知が届かない方も、該当日時にお越しください。
- ★1歳6か月児および3歳児の希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。おつりのないようお願いします。生活保護世帯(証明要)は免除あり。
- ★3か月児および1歳6か月児はタオルをお持ちください。身長などを測る時にお子さまの下に敷きます。

問合せ保健感染症係 ☎837-3267

**緑のカーテン栽培講座**

回5/17(水)14:00～15:30  
場区役所501～503会議室(5階)  
席25人(先着順)  
▶ゴーヤをカーテン状に育てる栽培方法、土の作り方など初心者からベテランまでわかりやすい講座です。参加者にはゴーヤの苗をプレゼントします。  
受4/11(火)10:00～☎で申し込み。  
申込・問合せ南区公害対策室(瑞穂区担当) ☎832-9422



**心・体の健康教室・相談**

▼性感染症検査

回5/11(木) 9:15～10:15(受付時間)  
▶感染の心配な方  
▶H I V・梅毒・性器クラミジア感染症の検査。  
※匿名可。  
※無料、結果は一週間後(要来所)。  
※性器クラミジア感染症検査は、1時間以上排尿を控えてご来所ください。  
問合せ感染症対策等担当 ☎837-3264

▼こころの健康相談日

回毎週水曜日15:45～17:15  
▶心の健康に関する相談。  
受前日までに☎で申し込み。  
※第4水曜日は「うつ病家族相談日」  
申込・問合せ保健感染症係 ☎837-3267



**歯の健康教室・相談**

▼むし歯予防教室(予約制)

回4/18(火)13:10～14:00  
4/27(木)9:10～10:00(共に受付時間)  
▶おむね1歳児～未就学児 席20人  
▶歯科検診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(¥720円)、保護者の歯科検診(1歳児の保護者の希望者)。  
●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳  
申込・問合せ保健感染症係 ☎837-3267

フッ化物塗布をご希望の方は、おつりのないようお願いします。生活保護世帯(証明要)は免除あり。

▼はじめての歯みがき教室(予約制)

回4/24(月)10:00～11:30  
▶初参加の10～12か月程度の乳児 席10人  
▶個別で説明。お悩み相談(歯、栄養)、むし歯予防の話など。  
●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳  
申込・問合せ保健感染症係 ☎837-3267

**ハチに刺されないために**

4月～5月は、スズメバチ類危害防止運動期間です。春になって暖かくなると、アシナガバチやスズメバチの女王バチが越冬から目覚めて巣を作り始めます。巣が大きくなる前に家の周りを点検して撤去しましょう。  
問合せ千種保健センター環境薬務室 住居衛生・薬務担当 ☎753-1973

**子育て教室・相談**

▼子育て総合相談窓口

回毎週月曜～金曜 8:45～17:15 (面接相談は9:00～16:30まで)  
▶子育ての悩みなどについて保健師が電話や面接で相談に応じます。  
問合せ子育て総合相談窓口 ☎837-3285

▼母乳相談(予約制)

回4/17(月)13:05～15:00(受付時間)  
▶卒乳希望の方、母乳でお困りの方 席6組(先着順)  
▶個別相談(1人10分程度)。  
●持ち物/母子健康手帳  
申込・問合せ子育て総合相談窓口 ☎837-3285

▼離乳食講習会～マンマコース～(オンライン)

回4/21(金)10:30～11:10  
▶3か月児健診を受診された児と保護者  
▶離乳開始から完了までの離乳食の話。  
受4/18(火)までにメール(件名は【マンマコースオンライン講座】、本文にお子さまの氏名と生年月日、電話番号を記載)で申し込み。  
※開催の前日までに「ミーティングID」「パスコード」が届かない場合は、お手数ですがお電話にてお問い合わせください。  
申込・問合せ保健感染症係 ☎837-3267  
a8373267@mizuho.city.nagoya.lg.jp

▼離乳食講習会～マンマコース～

回5/12(金)10:15～11:45  
▶3か月児健診を受診された児と保護者 席4組(先着順)  
▶個別で説明。離乳開始から完了までの離乳食の話、初期の離乳食の見本展示。  
受4/25(火)9:00～☎で申し込み。  
申込・問合せ保健感染症係 ☎837-3267

▼離乳食講習会～モグモグコース～

回4/26(水)10:00～11:30  
▶8～9か月児と保護者 席4組(先着順)  
▶個別相談。1日2回食から3回食への進め方の話、お口の話、離乳食の見本展示。  
受4/12(水)～☎で申し込み。  
申込・問合せ保健感染症係 ☎837-3267

▼パパママ教室3日間コース(予約制)

回①5/1(月)②5/19(金)③5/26(金)各13:15～15:00  
▶区内在住の初めての出産を控えた妊婦とそのパートナー 席12組(先着順)  
▶①妊娠中の過ごし方。②食品の衛生・歯と栄養の話。③沐浴・赤ちゃんの泣きへの対応。  
●持ち物/母子健康手帳  
申込・問合せ子育て総合相談窓口 ☎837-3285



**犬の登録と狂犬病予防注射(雨天決行)**

生後91日以上飼育する犬は、登録と毎年1回の狂犬病予防注射が必要です。狂犬病予防集合注射を下表の日程で行いますので、ご都合の良い会場をご利用ください。

料金:登録済みの犬=3,500円

(注射料2,950円+注射済票交付手数料550円)

未登録の犬=6,500円

(上記+登録申請手数料3,000円)

- 登録済みの場合は、通知はがきを当日ご持参ください。
- お釣りのいらないようにご協力をお願いします。
- 事故防止のため、飼い犬をしっかりと制御できる方がお連れください。また、会場では絶対に犬を放さないでください。
- 集合注射に来場されない方は、動物病院で狂犬病予防注射を受け、保健センターで手続きを行ってください。(名古屋市の委託を受けた動物病院では、狂犬病予防注射と同時に注射済票の交付を受けることができ、この場合は保健センターでの手続きは不要です)。なお、注射料金については、各動物病院にお尋ねください。
- 集合注射会場で「鑑札・注射済票の再交付」、「会場で注射を受けない犬の鑑札・注射済票の交付」は実施しません。該当の方は、保健センターで手続きをしてください。



実施日	会場	実施時間
4/12(水)	瑞穂保健センター	13:30～15:00
4/13(木)	惣作公園	13:30～15:00
4/14(金)	本願寺公園	13:30～14:30

申込・問合せ食品衛生・動物愛護等担当 ☎837-3253

→  
→  
こ  
こ  
か  
ら  
瑞  
穂  
区  
版  
→  
→





# みずほくらしの情報

## 個人市民税のお問い合わせ先が変わります

金山市税事務所市民税課 ☎324-9828

4月1日から、瑞穂区にお住まいの方の個人の市民税に関するお問い合わせ先が変わります。

4月1日から		3月31日まで
担当課	電話番号	
金山市税事務所市民税課 個人市民税第三係	052-324-9828	金山市税事務所市民税課 個人市民税第一係

## 災害から命を守るため戸別訪問を実施します!

瑞穂消防署 ☎852-0119 FAX852-6223

「南海トラフ巨大地震」から命を守るため、ご家庭内の防災対策についての調査と、家具転倒防止対策器具などの防災用品の無償配布を行い、防災対策を強力に推進します。

今年度は以下の予定で消防職員、区役所職員が各世帯を訪問します。

- ★訪問学区: 穂波・弥富・豊岡学区
- ★訪問時期: 5～8月

また、各地で頻発している「風水害」については予知が可能になっています。「なごやハザードマップ防災ガイドブック」を活用し、日ごろから備えておきましょう。



## 瑞穂区子育てサロン「さくらひろば」

区役所民生子ども課 ☎852-9392 FAX852-9375

区役所へお越しの際は、公共交通機関の利用にご協力ください。

- 回 5/17(水) 10:00～11:30
- 場 区役所さくらルーム(2階)
- 区内在住の未就園児と保護者 席20組(定員を超えた場合は抽選)
- 子育て中の方や子どもの交流の場。育児相談もできます。
- 受 4/11(火)～5/10(水)に☎または電子申請(7面参照)にて申し込み。
- ☎の場合は、土・日曜日、祝日を除く9:00～17:00に限ります。

## 各種相談

☎・FAX各記事を参照

- ▼法律相談
- 回 4/28、5/12(各金)
- 13:00～16:00
- 市内在住・在勤・在学
- 席16人(先着順)
- ※相談は1人20分以内。
- 受各開催日の1週間前から名古屋  
市公式ウェブサイトまたは☎で  
申し込み。
- 申込・問合名古屋おしえてダイヤル  
(☎953-7584)

- ▼行政相談(詳細は問合まで)
- 問合区役所地域力推進室  
(☎852-9304・FAX852-9306)

- ▼内職相談
- 回 4/14・21・28(各金)
- 10:00～12:00
- 13:00～15:00
- 市内在住
- 問合区役所民生子ども課  
(☎852-9382・FAX852-9375)

## 瑞穂区いきいき支援センター

①東部 ☎858-4008 FAX842-8122 住所: 佐渡町 3-18  
②西部 ☎872-1705 FAX872-1707 住所: 堀田通 1-18 シティアーク1階

- ▼もの忘れ相談医による専門相談
- 回 ① 4/13(木)
- ② 4/26(水)
- 各13:30～15:00
- もの忘れが気になる方やその家族

- ▼認知症家族教室
- 回 ① 4/14(金)
- 10:00～12:00
- ② 4/18(火)
- 13:30～15:30
- 認知症の方を介護している家族
- 認知症の知識を深める場、介護者  
同士の交流など(全5回コースの内の  
1回目)。

- ▼家族サロン
- 回 ① 5/10(水)
- ② 4/27(木)
- 各13:30～15:30
- 認知症の方を介護している家族、  
経験のある方
- 不安などの共有、情報交換など。



## 第43回区ソフトテニス大会

区役所地域力推進室 ☎852-9308 FAX852-9306 a8529307@mizuho.city.nagoya.lg.jp

回 6/3(土)  
9:00～  
場 パロマ瑞穂テニスコート(田辺通4-5)

- ★一般男子・女子の部(高校生を除く)
- 区内在住・在勤・在学の18歳以上のペア
- 席男子・女子各16組
- ★高校生男子・女子の部
- 区内在住・在学の高校生のペア
- 席男子・女子各16組
- ★中学生男女混合の部
- 区内在住・在学の中学生の男女ペア
- 席16組

●試合方法/ダブルス7ゲームマッチ、中学生は5ゲームマッチ  
トーナメント方式

受 5/8(月)までにウェブフォーム

または窓口にて申し込み。

定員を超えた場合は抽選。

※駐車場がないため、公共交通機関をご利用ください。

※雨天中止。



## 公園はマナーを守って利用しましょう

瑞穂土木事務所 ☎831-6161 FAX831-8710

公園は誰でも利用できる憩いの場所です。

ごみのポイ捨てやペットのふんの放置などは他の利用者大変迷惑となります。

また、区内の公園は、バーベキューなどの火気の使用は原則禁止です。マナーを守って気持ちよく利用しましょう。なお、公園でのお祭りや盆踊りなどのイベントを行う場合は事前に許可が必要です。



## カラスにごみを荒らされないために

瑞穂環境事業所 ☎882-5300 FAX882-5305

生ごみをそのまま袋に入れて出しますと、カラスにごみを荒らされることが多くなります。カラスにごみを荒らされないために以下のような対策をお願いします。



- 生ごみそのものを減らしましょう  
生ごみを減らす工夫をしましょう。  
食品の買い過ぎ作り過ぎに気を付けて、食べ残しをしないようにすることで食品ロス削減にもつながります。
- 生ごみを新聞紙や紙袋などで包みましょう  
カラスから中身が見えないようにして出してみましょう(ごみ全体ではなく、生ごみだけを包んでください)。
- ごみ袋を防鳥ネットでしっかり覆いましょう  
ごみ袋がネットからはみ出していたり、ネットがめくれていたりすると効果がありませんので、防鳥ネットでしっかり覆いましょう。また、収集後にネットをそのままにしておくと通行の妨げになり、思わぬケガや事故のもとになることがあります。収集後はネットを取り込んでいただき、ご家庭で管理していただくようお願いします。
- ごみは収集日の朝に出しましょう  
ごみを前日から出すと荒らされる時間が増えますので、当日の朝に出しましょう(午前8時までにお願いいたします)。



**略記の読み方**  
 日 時 場 場所(記載のないものは各公所)  
 対 象 席 定 員 料 金(記載のないものは無料)  
 内 容 受 申し込み方法 申込 申し込み先  
 問合 問い合わせ先 ☎ 電話番号 FAX ファクス番号

**連絡先**  
 瑞穂環境事業所 ☎882-5300 上下水道局瑞穂営業所 ☎841-7146  
 瑞穂土木事務所 ☎831-6161 瑞穂社会福祉協議会 ☎841-4063  
 瑞穂消防署 ☎852-0119 瑞穂警察署 ☎842-0110  
 上下水道局「お客さま受付センター名水ダイヤル」☎884-5959



●公共交通機関の利用にご協力ください。●ここに掲載のないイベントを実施している施設もあります。詳しくはウェブサイトやチラシなどをご覧ください。施設にお問い合わせください。

**瑞穂児童館**

☎852-2229 FAX841-1348 住所:萩山町1-22

**▼おでかけわんぱーく In堀田学区**

日 4/19(水)  
 10:00~11:30  
 堀田小学校特別活動室 (新開町24-13)  
 幼児と保護者  
 席15組(当日先着順)  
 児童館がおでかけします。ミニ滑り台やトランポリンであそぼう。

**▼キッズわんぱーく**

日 4/26(水)  
 10:30~11:30  
 幼児と保護者  
 席15組(当日先着順)  
 ボールプールやトランポリンであそぼう。

**▼みんなであそぼう!**

日 4/27(木)  
 10:30~11:30  
 幼児と保護者  
 席15組(先着順)  
 年(月)齢関係なく、みんなであそぼう。



**▼カプランド**

日 4/27(木)  
 15:00~16:30  
 フランス生まれの魔法の板「カプラ」で自由に創造しよう。



**▼赤ちゃんとママのための交流ひろば「ベビーすまいる」**

日 5/2(火)  
 10:30~11:30  
 0歳児と保護者  
 席16組(先着順)  
 瑞穂図書館司書による「月齢に合わせた絵本の選び方」。



**▼こどもの日☆臨時開館**

日 5/5(祝・金)  
 10:00~15:00  
 乳幼児親子・小学生~高校生  
 席50人(当日先着順)  
 子どもの日にちなんだ楽しみをご用意します。

**▼親子であそぼう**

日 5/10(水)10:30~11:30  
 幼児と保護者  
 席15組(先着順)  
 誕生日会や親子あそびを楽しみます。  
 受 4/26(水)10:00~窓口、10:30~ ☎で申し込み。

**▼わらべうたであそぼう♪**

日 5/11(木)  
 ①10:00~10:40  
 ②10:50~11:30  
 0歳児と保護者  
 ②1歳児と保護者  
 席各10組(先着順)  
 懐かしい歌あそびと親子の交流を図ります。  
 受 4/20(木)10:00~窓口、10:30~ ☎で申し込み。

**▼生まれ1歳児!みんなの音楽ひろば♪**

日 5/16(火)10:30~11:30  
 1歳児と保護者  
 席15組(先着順)  
 リトミックを取り入れた音楽あそびを親子で楽しもう。  
 受 5/2(火)10:00~窓口、10:30~ ☎で申し込み。

**▼ベビーマッサージ&ママビクス**

日 5/17(水)  
 10:00~10:45、11:00~11:45  
 歩き出す前の0(2か月)・1歳児と保護者  
 席各12組(先着順)  
 マッサージで赤ちゃんうっとり。  
 受 5/2(火)11:00~窓口、11:30~ ☎で申し込み。

**自動車図書館**

☎・FAX 共通 821-3364

**▼巡回日程**

日 4/28(金)  
 10:00~11:00  
 総合リハビリテーションセンター福祉スポーツセンター玄関前 (弥富町字密柑山1-2)

**名古屋市体育館**

☎872-6655 FAX872-6657 住所:熱田区六野2-5-3

教室名	開催日時	対象	定員	費用
ノルディックウォーキング体験会	4/12・19・26、5/10(各水) 10:00~11:15	中学生を除く15歳以上	各10人	各300円
ラウンドフィットネス	火~金曜日 10:00~19:00	中学生を除く15歳以上	1時間毎に8人	各300円

受各回窓口または☎にて申し込み。空きがあれば当日申し込み可。

**瑞穂生涯学習センター**

☎871-2255 FAX871-2256 住所:惣作町2-27-3

**▼パソコン初心者教室**

日 5/10(水)10:00~12:00  
 席16人(当日先着順)  
 ①初心者体験コース(2時間/受講は3回まで)。  
 ②相談コース(自由時間)。

**▼名古屋市講座**

講座名	開催日時(回数)	対象	定員	費用
①<なごや学> 瑞穂区発!名古屋の産業を支える歴史とこれから	5/29~7/3(月) 10:00~12:00(5回)	中学生を除く15歳以上	24人	1,200円
②<女性セミナー> 自分らしく思いを伝えるために~コミュニケーションのヒントを探して~【託児付】	6/2~7/21(金) 10:00~12:00(7回)	中学生を除く15歳以上の女性	30人(うち託児枠8人)	500円 託児希望者別途560円 ◆
③<親学関連講座> 2歳児親子でリトミック&知育!	6/8~7/6(木) 10:00~11:30(5回)	2歳児とその保護者	10組 20人	2,300円
④<環境デーなごや2023> 剪定枝を使った工作を楽しむ~トンカチトントンミニチュア三輪車とぶたカエルづくり~	6/10(土) 10:00~12:00	小学生~中学生とその保護者★	25人	無料

◆託児説明会 5/26(金)10:00~  
 ★保護者1人につき子ども2人まで、中学生は保護者なしでも可。  
 市内在住・在勤・在学中各講座に定める方  
 受往復はがき(往信裏面に講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、②の託児希望者はお子さんの氏名(ふりがな)・生年月日、返信表面に〒住所、氏名を記載)、または電子申請(7面参照)にて、①~③は4/25(火)、④は5/5(祝・金)必着で申し込み。定員を超えた場合は各申込期限翌日に抽選。  
 ※応募は1講座1人1通のみ有効。  
 申込・問合瑞穂生涯学習センター(〒467-0831 惣作町2-27-3)

**瑞穂福祉会館**

☎841-3113 FAX841-1348 住所:萩山町1-22

福祉会館への申し込みは次のとおり。  
 福祉会館利用証をお持ちの方  
 受 4/10(月)9:00~窓口または☎で本人が直接申し込み。  
 すべて先着順で事前予約が必要

**▼リフレッシュ・ヨガ講座**

日 4/14(金)  
 ①10:00~10:40  
 ②10:50~11:30  
 席①30人②20人  
 ①椅子で簡単ヨガ。足の弱い方でもOK。  
 ②足腰をしっかり鍛えるマットヨガ。

**▼サタデーシネマ**

日 4/22(土)  
 13:30~15:30  
 席45人  
 樹木希林主演「あん」。

**▼懐かしの映画会**

日 4/25(火)13:30~15:40  
 席45人  
 オードリー・ヘプバーン主演「おしゃれ泥棒」。

**▼脳活サロン**

日 4/27(木)13:30~15:00  
 席45人  
 認知症予防リーダーと一緒に楽しく脳トレ。

**瑞穂図書館**

☎853-0450 FAX853-0451 住所:豊岡通3-29

**「子ども読書の目」記念**

**▼聞いて楽しむ世界のおはなし**  
 日 4/15(土)11:00~11:30  
 5歳以上  
 席6組(当日先着順)

**▼英語でおはなし会**

日 4/19(水)11:00~11:30  
 乳幼児~  
 席6組(先着順)  
 受当日10:00~☎で申し込み。

**▼みんなのおはなし会**

日 4/22(土)11:00~11:30  
 幼児・小学生  
 席6組(当日先着順)

**▼ちいさいひとむけおはなし会**

日 4/27(木)11:00~11:20  
 乳幼児  
 席6組(先着順)  
 受当日10:00~☎で申し込み。

**▼ちいさいひとむけおはなし会**

日 4/13(木)11:00~11:20  
 乳幼児 席6組(先着順)  
 受当日10:00~☎で申し込み。

**▼学生ボランティアによるおはなし会**

日 4/15(土)14:00~14:20  
 幼児・小学生  
 席6組(当日先着順)

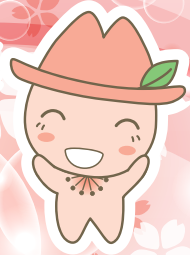




広報なごや瑞穂区版

# 広報みずほっぺ 4月号

瑞穂区マスコット  
キャラクター  
みずほっぺ



編集 瑞穂区役所 〒467-8531 瑞穂通3-32 ☎(代)841-1521 FAX 852-9306 HP <https://www.city.nagoya.jp/mizuho/>

感染症などの影響により、掲載の行事などは中止または変更になる場合があります。各行事の担当部署へ確認いただくか、名古屋市公式ウェブサイトを確認してください。

## 瑞穂区は区制80周年を迎えます

瑞穂区は昭和19年(1944年)2月11日に昭和区と熱田区の区域の一部を併せて誕生し、今年度(令和6年(2024年)2月11日)に区制施行80周年を迎えます。

記念ロゴマークを作成し、広報媒体などで活用しPRしてまいります。申請をいただくことで皆様にもご利用いただけます。詳しくは区ウェブサイトをご覧ください。



### デザインコンセプト

瑞穂区将来ビジョンに掲げる「みずほのき」をイメージした樹木(さくら)を、山崎川をイメージした青いラインが囲っており、区制70周年を記念して製作した「みずほっぺ」が笑顔で区制80周年をお祝いしているデザインとしました。



問合せ 区役所地域力推進室 ☎852-9305 FAX852-9306

瑞穂区制  
80周年記念

### 第22回 瑞穂のさくら写真展作品募集

【まち・人・瑞穂のさくら】をテーマに、瑞穂区の魅力をサクラとともに表現した写真を募集します。

募集期間 4/16(日)～19(水)10:00～16:00(受付時間)

応募方法 写真に応募用紙を添え、瑞穂区役所3階北エレベーター付近受付にご持参ください。郵送での応募はできません。

募集要項  
応募用紙 瑞穂区役所、瑞穂生涯学習センター、瑞穂福祉会館、瑞穂区内のコミュニティセンター・郵便局で配布します。また、区ウェブサイトからダウンロードできます。

※サクラの花だけを被写体とした写真、人物が主体となった写真は応募の対象となりません。詳細は募集要項をご確認ください。



第21回さくら大賞 受賞作品「夕桜」

写真展開催日 5/18(木)～21(日)

開催場所 瑞穂区役所講堂(2階)

主催 瑞穂区役所、山崎川さくら塾実行委員会

協賛 瑞穂区商店街連合会、瑞穂区内郵便局、矢作地所株式会社

申込・問合せ 区役所地域力推進室 ☎852-9303 FAX852-9306

### 町内会・自治会に 加入しましょう

町内会・自治会は、防犯灯の設置管理や夏祭り、防犯パトロール、地域清掃などさまざまな活動を行い、住民同士の親睦を深めることで災害時などのいざというときに助け合える関係を築いています。

町内会・自治会の活動を通じて、ふれあいの輪を広げましょう。

町内会・自治会への加入を希望される方は、町内会・自治会に取り次ぐためのポストを区役所1階情報コーナーに設置していますので、ぜひご利用ください。

また、右記の二次元コードから電子申請をしていただくことで、お住まいの地域の町内会・自治会にお取り次ぎすることもできます。

※申請者の種別については個人を選択してください。



問合せ 区役所地域力推進室 ☎852-9302 FAX852-9306

## 知らなきゃ損々!!「瑞穂福祉会館」



福祉会館とは…

名古屋市内にお住まいの60歳以上の方が、いきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。知らないなんてもったいない!楽しいイベントなどがいっぱい!ぜひご利用くださいね!

### ★こんなこと、やっています!...

#### 趣味講座

趣味・教養講座を開催。初心者もOK!(体操、作品づくり、音楽演芸など)健康体操、コーラス、健康マージャンの講座が人気!



#### 認知症予防事業

認知症予防に取り組む「予防教室」。  
認知症予防を地域に広めていただく方を養成する「リーダー養成講座」。

#### 同好会

講座にはない、英会話、太極拳、フラダンス、ヨガなど様々なジャンルの団体が活動中。定員に空きがあれば、随時入会可能!

#### その他

- サロン(金曜サロン・脳活★サロン・折紙サロンなど)
- 単発イベント(映画会、レコード鑑賞会、リフレッシュ、ヨガ、歌をうたう会など)
- 自由利用(囲碁、将棋、卓球など)



### お友達ご紹介キャンペーン実施中!

福祉会館を知らないお友達(区内在住、60歳以上の新規利用者)をご紹介ください。

お友達が利用証を作成してくださった場合、紹介してくださったあなたとお友達お二人に、ささやかなプレゼントを差し上げます。

※利用証の作成には身分証明書(敬老手帳・保険証・運転免許証など)が必要です。

瑞穂福祉会館の行事はホームページから詳しい内容が確認できます。

スマートフォンやタブレット端末からも簡単にご覧いただけます。

こちらから  
アクセスできます



問合せ 瑞穂福祉会館(萩山町1-22) ☎841-3113 FAX841-1348  
(会館時間) 8:45～17:00 (休館日) 日曜日・祝日・年末年始